

令和5年度



おやこふれあい

広い屋内施設で自由にのびのびと遊べるよ!!
インストラクターが手遊びや色々な運動をやるよ!!

**AM10:00~
AM11:30**

対象
1歳~3歳の子と保護者
(開催日時点)

おやこdeシェイプ

おやこで楽しく運動しましょう。運動不足のパパママ集まれ!

**AM10:00~
AM11:00**

対象
5ヶ月~3歳の子と保護者
(開催日時点)



おやこふれあい



おやこdeシェイプ

1月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		

3月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

会場 : 剣道場
定員 : 親子 各回20組 (子2人まで)
受講料 : 各回 500円/組 (子2人は700円)
申込方法 : 当日直接窓口へ
持ち物 : 体育館シューズ・飲み物
(ハイハイの子は不要)



公益財団法人
静岡市スポーツ協会



【お問合せ】 静岡市北部体育館
☎ (054) 255-6262