

令和6年度

# やさしいヨガ

～ゆっくりと呼吸に意識を向けて身体をほぐしましょう～

in 蒲原体育館

金曜日

10:00～11:00

5月24日

6月21日

11月8日

水曜日

13:30～14:30

5月29日

10月23日

10月30日

**各回 500円**

※予約不要です。当日受付でお支払いください。

【対象】18歳以上の人

【定員】各回30人(申込順)

【持ち物】飲み物・タオル・ヨガマット(お持ちの方)

※教室開始2時間前から終了時刻の間に、静岡市南部に【大雨・洪水・暴風警報】のうち、  
いずれかひとつでも発表されている、または発表された場合、休講または中止が決定します。  
また、静岡県沿岸に津波警報・大津波警報が発表された場合も同様です。

【主催】

公益財団法人  
静岡市スポーツ協会

【お問合せ】

蒲原体育館

静岡市清水区蒲原新田1-21-1

☎054-385-7501

