

(令和4年度) スポーツ施設に関する意識調査報告書

目 次

□概要	1
□属性	2
□問1 自分の体力についてどのように感じていますか。(〇は1つ)	4
□問2 普段、運動・スポーツをしますか。(〇は1つ)	5
□問3 運動・スポーツをいつ行っていますか。(〇はいくつでも)	6
□問4 運動・スポーツをする目的は何ですか。(〇はいくつでも)	7
□問5 普段どのような場所で運動・スポーツをしますか。(〇はいくつでも)	8
□問6 現在行っているものを含めて、今後行ってみたいと思う運動やスポーツがありますか。(〇はいくつでも) ①	9
□問6 現在行っているものを含めて、今後行ってみたいと思う運動やスポーツがありますか。(〇はいくつでも) ②	10
□問7 1年前と比べて、運動・スポーツを実施する頻度は変わりましたか。(〇は1つ)	11
□問8 スポーツを全くしない並びに、1年前と比べて運動・スポーツをする頻度が減った又は、これ以上増やせない(増やさない)と思う人はどのような理由からですか。(〇はいくつでも)	12
□問9 下記の施設名を知っていますか。(〇はいくつでも)	13
□問10 知っているとした問9の施設を、この1年に何回利用(応援や見学を含む)しましたか。(〇は1つ)	14
□問11 この1年間に問9の施設を利用した理由は次のうちどれですか。(〇はいくつでも)	15
□問12 この1年間に問9の施設を利用しなかった理由は何ですか。(〇はいくつでも)	16
□問13 今後、静岡市の公共スポーツ施設(問9の施設に限らず)について何か望むことはありますか。(〇はいくつでも)	17
□問14 この1年間において、スポーツボランティア活動に参加しましたか。(〇は1つ)	18
□問15 スポーツ教室やイベントの情報収集はどのように行っていますか。(〇はいくつでも)	19
□問16 スポーツイベント(スポーツ教室を含む)等のチラシをどのような場所に設置してほしいですか。(〇はいくつでも)	20
□問17 どのようなスポーツ情報が欲しいですか。(〇はいくつでも)	21
□問18 現在、「公益財団法人静岡市スポーツ協会」で次の事業を行っていますが、知っているものはありますか。(〇はいくつでも)	22
□問19 現在、「公益財団法人静岡市スポーツ協会」が行っている事業で参加してみたいものはありますか。(〇はいくつでも)	23
□問20 スポーツ教室に参加する場合、どの時間帯が参加しやすいですか。(〇はいくつでも)	24
□問21 スポーツは「する」「みる」「支える」の中でどれが一番好きですか。(〇は1つ)	25
□問22 「Sport in Life(スポーツ・イン・ライフ)」という考え方を知っていますか。(〇は1つ)	26
□問23 各学区や地区にスポーツ推進委員がいることを知っていますか。(〇は1つ)	27
□問24 今後、あなたは問9のスポーツ協会が管理運営する施設でどのような教室やイベントの開催を期待しますか。参加したいものに〇をつけてください。(〇はいくつでも)	28
□平成30年度～令和3年度調査結果との比較	29
□クロス集計表(令和4年度)	38
附 質問項目	52

調査目的

静岡市民の体力への自信やスポーツ施設の利用状況等を把握するため、アンケート調査を実施しました。

調査期間

令和5年1月20日（金）～1月23日（月）

回答数

1,000件

注意事項

- 回答は各質問の回答者数（n）を基数とした百分率（％）で示してあります。
- 比率はすべて百分率であらわし、小数点以下第2位を四捨五入しています。このため、百分率の合計が100%にならないことがあります。
- 複数個の回答が許されている設問においては、回答比率の合計が100%を超えることがあります。
- 年代別・性別・地区別の表やグラフに対するコメントは、それぞれ5ポイント以上の差がある回答の中から一部抜粋して掲載しています。

サンプル画面

「スポーツ施設についてのアンケート」テストプレビュー

スポーツ施設についてのアンケート

【モニターへのお願い】
本アンケートには、一部に公開していない情報が含まれる場合があります。
アンケート内容の漏れや誤脱について、決して第三者に口外しお伝え、お断りします。

「第三者への提供」に同意される例

- ・ 口説、電話、メール等で友人・知人に話す
- ・ SNSやブログ、掲示板等に書き込む
- ・ その他、手段を問わず、情報を第三者に伝達する行為

注意事項

- ・ 複数のアンケート回答を複数にすると、結果に反映できません。
アンケートは1回です。回答ください。
- ・ アンケートへの回答は、「操作環境」に制限の環境から行われます。
- ・ 本アンケートは、回答を承諾してから1時間以内は中絶した質問から再開可能です。
- ・ システム障害や回答により回答できない場合がありますので、予めご了承ください。
- ・ 回答環境は、独自の「個人情報管理方針」に従って、住所、性別、年齢、郵便番号等の個人情報を収集した上で、本アンケートの回答に提供されます。
- ・ アンケート内で個別に回答を保存し、戻る、戻る、メールアドレス等の個人情報を指定できる機能を提供することはありません。

上記の内容をご確認いただき、同意していただく必要のある場合は、「同意し、アンケート開始」をクリックしてアンケートを開始してください。

同意し、アンケート開始

「スポーツ施設についてのアンケート」テストプレビュー

スポーツ施設についてのアンケート

※アンケート開始時にブラウザの「戻る」「印刷」ボタンをクリックすると、このページの閲覧内容がクリアされるのでご注意ください。

進捗：スポーツ施設について

Q1 1/1 自分の体力についてどのように感じていますか。（チェックは1つ）

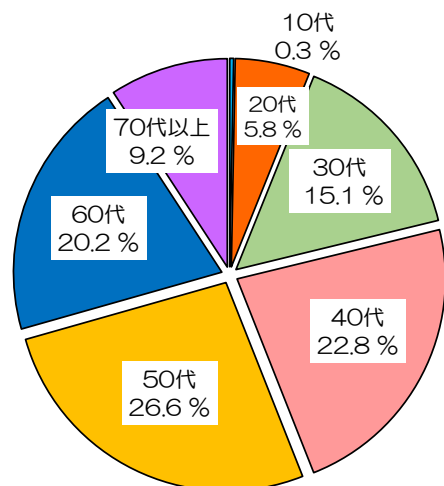
- ☐ 1. 体力に自信がある
- ☐ 2. どちらかと比べると体力に自信がある
- ☐ 3. どちらかと比べると体力に自信がない
- ☐ 4. 体力に自信がない
- ☐ 5. わからない

戻る 次へ

※アンケートは、回答を承諾してから1時間以内は中絶した質問から再開可能です。
（システム障害や回答により回答できない場合がありますので、予めご了承ください。）

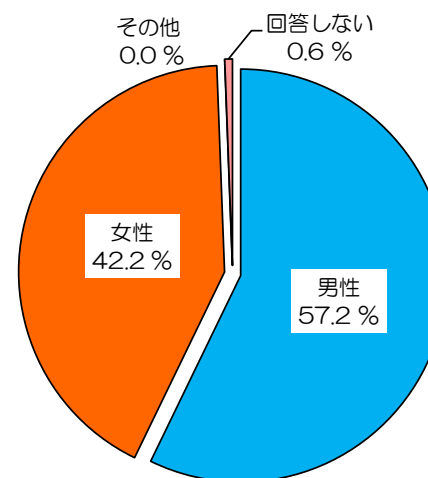
属性

回答者は1,000人で、男性57.2%・女性42.2%、40代~60代の回答が多くなっている。



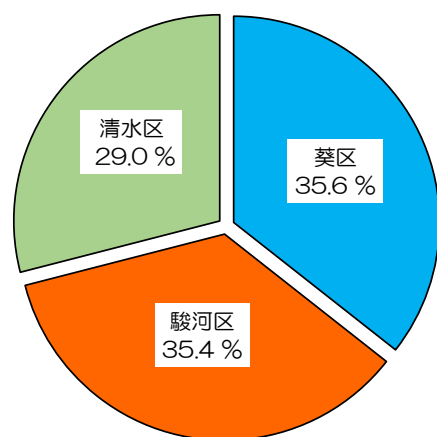
年代

「10代」が0.3%、「20代」が5.8%、「30代」が15.1%、「40代」が22.8%、「50代」が26.6%、「60代」が20.2%、「70代以上」が9.2%となっています。



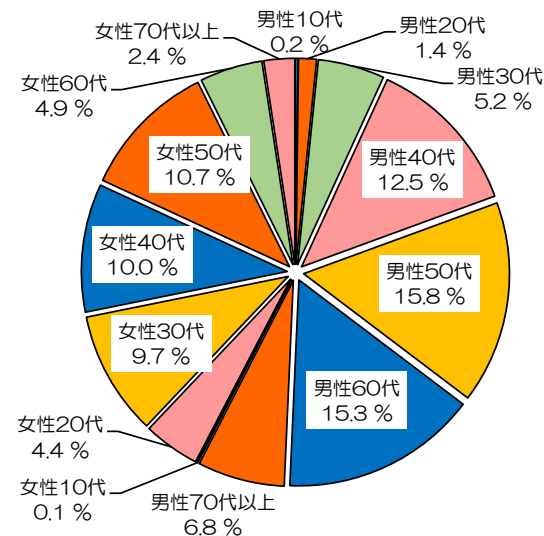
性別

「男性」が57.2%、「女性」が42.2%、「その他」が0.0%、「回答しない」が0.6%となっています。



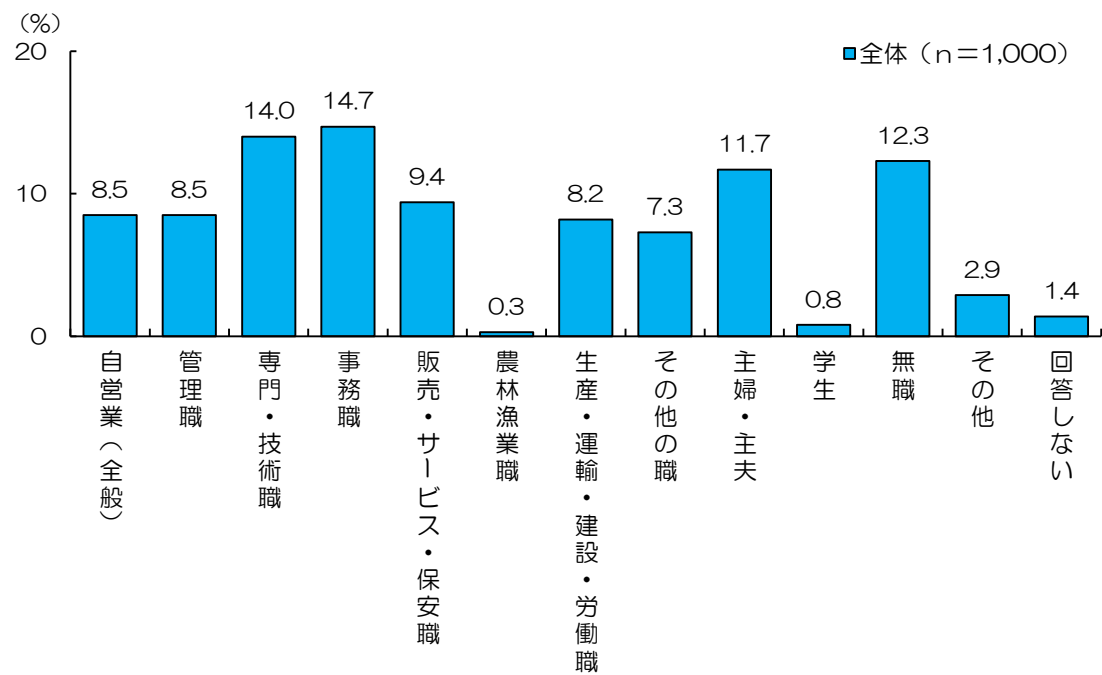
居住地区

「葵区」が35.6%、「駿河区」が35.4%、「清水区」が29.0%となっています。



性年代

「男性40代」が12.5%、「男性50代」が15.8%、「男性60代」が15.3%、「女性40代」が10.0%、「女性50代」が10.7%とそれぞれ1割を超えています。

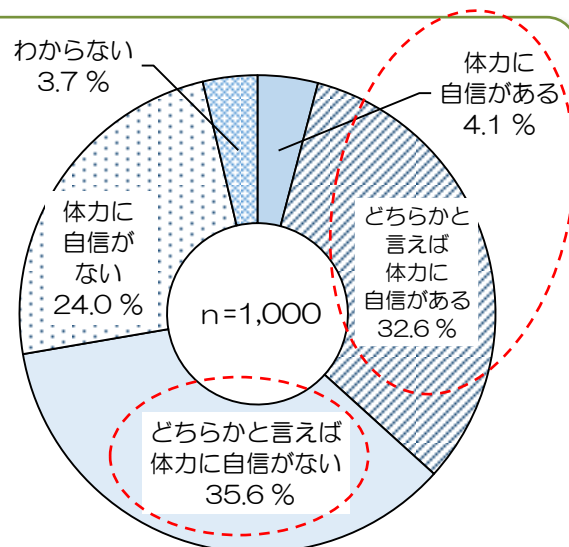


職業

「事務職」が14.7%と最も多く、次いで「専門・技術職」が14.0%、「無職」が12.3%、「主婦・主夫」が11.7%などとなっています。

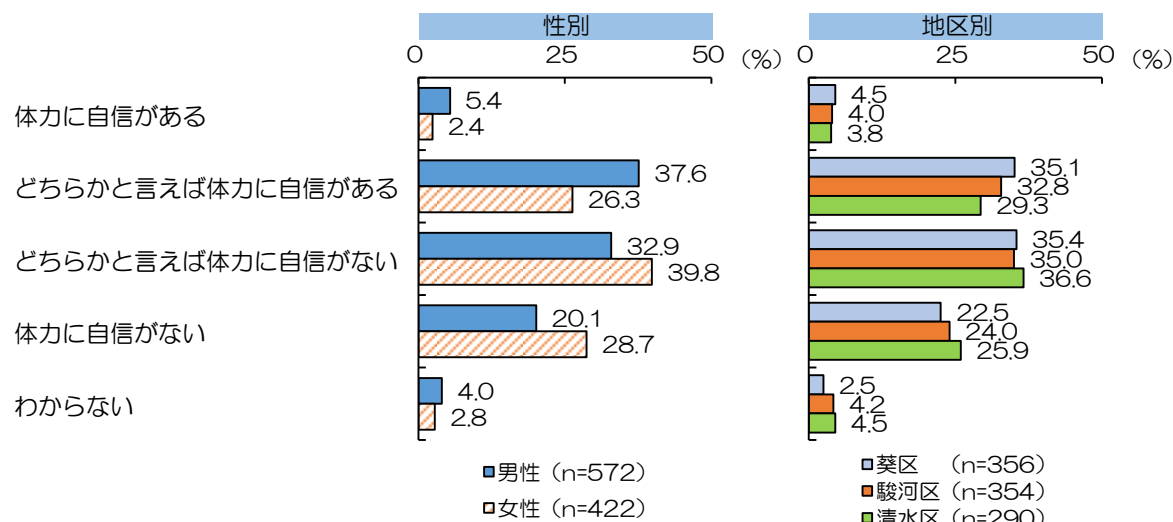
□問1 自分の体力についてどのように感じていますか。(〇は1つ)

自分の体力については、「どちらかと言えば体力に自信がない」が35.6%と最も多く、『体力に自信がある』人は36.7%となっている。



年代別	全 体	あ る 力 に 自 信 が	信 え ど が ば ち ら か あ る 力 に と 自 言	信 え ど が ば ち ら か な い 力 に と 自 言	な 体 力 に 自 信 が	わ か ら な い
全 体	1,000 100.0	41 4.1	326 32.6	356 35.6	240 24.0	37 3.7
20代以下	61 100.0	8 13.1	14 23.0	25 41.0	11 18.0	3 4.9
30 代	151 100.0	7 4.6	45 29.8	59 39.1	35 23.2	5 3.3
40 代	228 100.0	15 6.6	68 29.8	76 33.3	60 26.3	9 3.9
50 代	266 100.0	9 3.4	81 30.5	87 32.7	78 29.3	11 4.1
60 代	202 100.0	-	77 38.1	79 39.1	41 20.3	5 2.5
70代以上	92 100.0	2 2.2	41 44.6	30 32.6	15 16.3	4 4.3

(上段：人、下段：%)
※以下同じ



年代別

20代以下は「体力に自信がある」が13.1%、70代以上は「どちらかと言えば体力に自信がある」が44.6%と他の年代に比べて多くなっています。

性別

男性は「どちらかと言えば体力に自信がある」が37.6%と女性に比べて多くなっています。

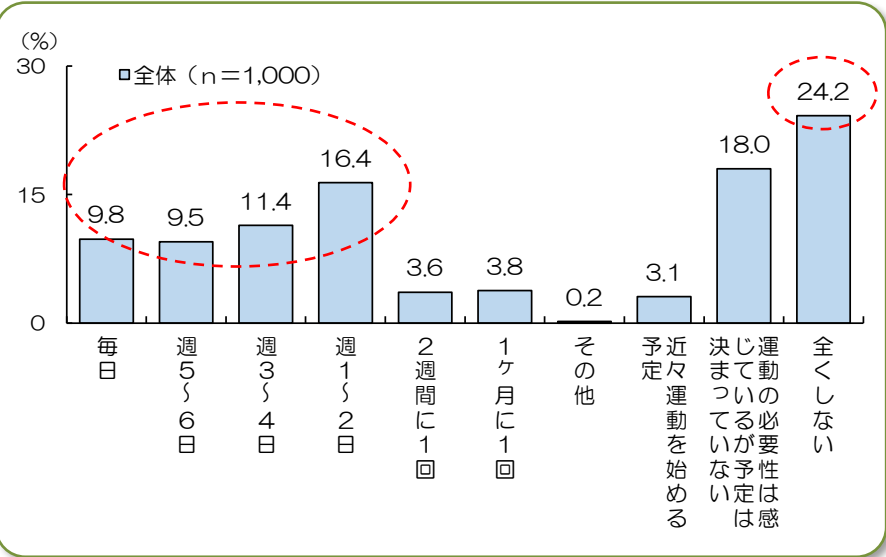
地区別

地区別では、大きな差異はみられません。

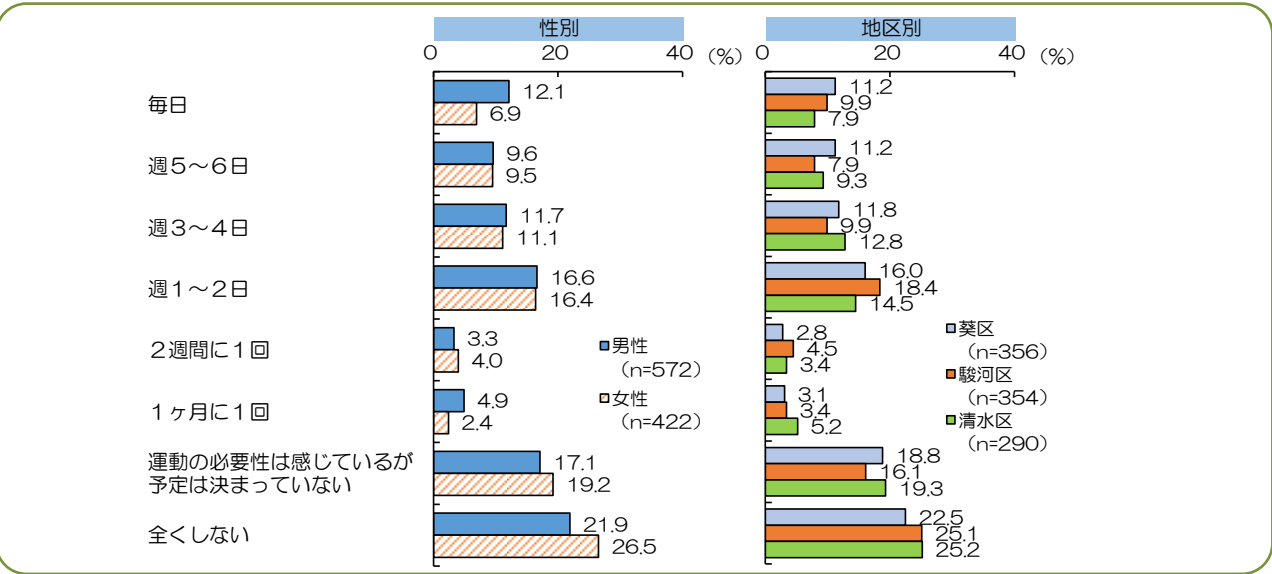
問2 普段、運動・スポーツをしますか。(〇は1つ)

※日常生活の中で意識的に体を動かすことを含みます。(通勤などで積極的に歩く、自転車を利用するなど)

運動・スポーツの頻度は、「全くしない」が24.2%と最も多く、『週1回以上運動している』人は47.1%となっている。



年代別	全 体	毎 日	週 5 〜 6 日	週 3 〜 4 日	週 1 〜 2 日	2 週 間 に 1 回	1 ヶ 月 に 1 回	ま が は 運 つ 予 感 動 て 定 じ の い は て 必 な 決 い る 性	全 く し な い
全 体	1,000 100.0	98 9.8	95 9.5	114 11.4	164 16.4	36 3.6	38 3.8	180 18.0	242 24.2
20代以下	61 100.0	4 6.6	2 3.3	4 6.6	15 24.6	4 6.6	4 6.6	13 21.3	13 21.3
30 代	151 100.0	6 4.0	15 9.9	12 7.9	28 18.5	11 7.3	6 4.0	26 17.2	38 25.2
40 代	228 100.0	12 5.3	17 7.5	27 11.8	42 18.4	7 3.1	14 6.1	46 20.2	55 24.1
50 代	266 100.0	32 12.0	24 9.0	22 8.3	35 13.2	7 2.6	7 2.6	45 16.9	86 32.3
60 代	202 100.0	29 14.4	27 13.4	28 13.9	29 14.4	4 2.0	6 3.0	37 18.3	38 18.8
70代以上	92 100.0	15 16.3	10 10.9	21 22.8	15 16.3	3 3.3	1 1.1	13 14.1	12 13.0



年代別
20代以下は「週1〜2日」が24.6%、50代は「全くしない」が32.3%、70代以上は「週3〜4日」が22.8%と他の年代に比べて多くなっています。

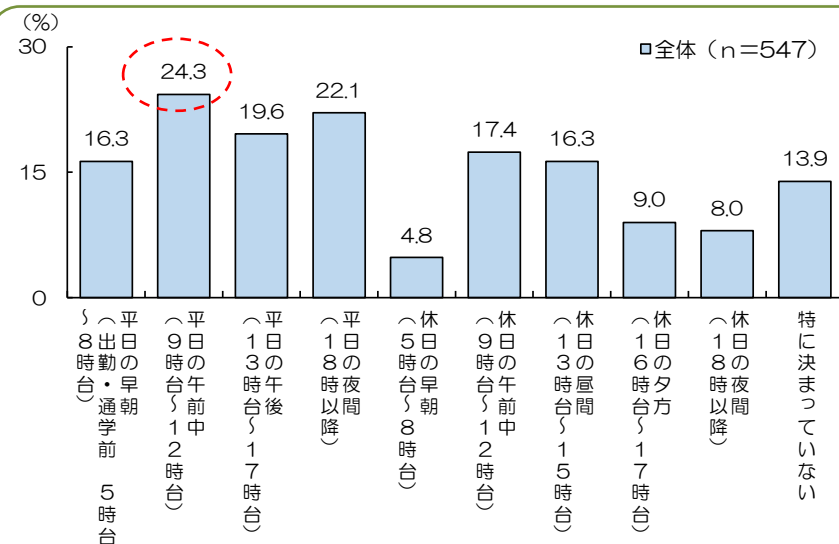
性別
男性は「毎日」が12.1%と女性に比べて多くなっています。

地区別
地区別では、大きな差異はみられません。

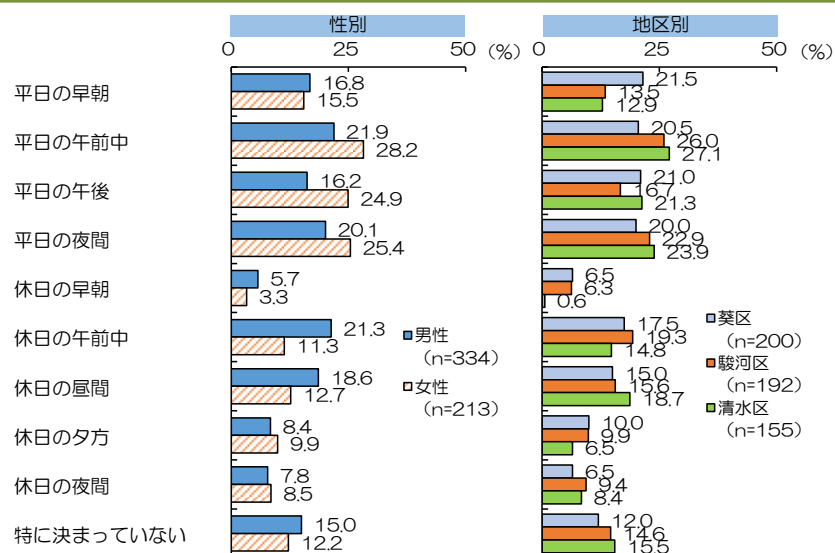
問2で『1ヶ月に1回以上運動・スポーツをする』『その他』と答えた方にお聞きします。

問3 運動・スポーツをいつ行っていますか。(〇はいくつでも)

運動・スポーツを行う時間帯は、「平日の午前中（9時台～12時台）」が24.3%と最も多くなっている。



年代別	全 体	平日の 早朝	平日の 午前中	平日の 午後	平日の 夜間	休日の 早朝	休日の 午前中	休日の 昼間	休日の 夕方	休日の 夜間	いに 決ま って ない
全 体	547 100.0	89 16.3	133 24.3	107 19.6	121 22.1	26 4.8	95 17.4	89 16.3	49 9.0	44 8.0	76 13.9
20代以下	33 100.0	4 12.1	7 21.2	5 15.2	7 21.2	2 6.1	6 18.2	9 27.3	5 15.2	3 9.1	5 15.2
30 代	79 100.0	8 10.1	11 13.9	11 13.9	32 40.5	1 1.3	11 13.9	13 16.5	11 13.9	14 17.7	8 10.1
40 代	119 100.0	18 15.1	20 16.8	16 13.4	22 18.5	11 9.2	26 21.8	25 21.0	11 9.2	9 7.6	23 19.3
50 代	127 100.0	35 27.6	23 18.1	20 15.7	35 27.6	5 3.9	15 11.8	15 11.8	13 10.2	12 9.4	16 12.6
60 代	124 100.0	16 12.9	50 40.3	29 23.4	19 15.3	4 3.2	27 21.8	16 12.9	6 4.8	4 3.2	17 13.7
70代以上	65 100.0	8 12.3	22 33.8	26 40.0	6 9.2	3 4.6	10 15.4	11 16.9	3 4.6	2 3.1	7 10.8



年代別

20代以下は「休日の昼間」、30代は「夜間」、50代は「平日の早朝」、60代は「平日の午前中」、70代以上は「平日の午後」が他の年代に比べて多くなっています。

性別

男性は「休日の午前中・昼間」が女性に比べて多く、女性は「平日（早朝を除く）」が男性に比べて多くなっています。

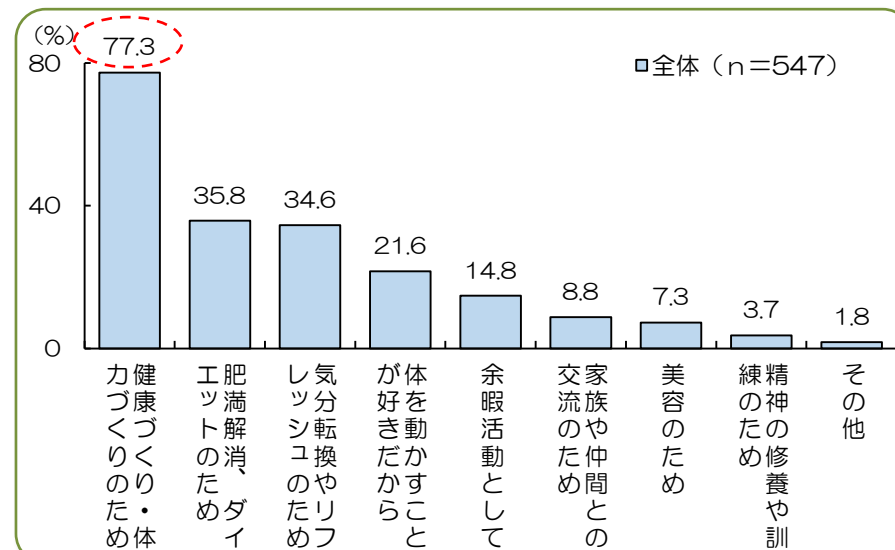
地区別

葵区は「平日の早朝」が21.5%と他の地区に比べて多くなっています。

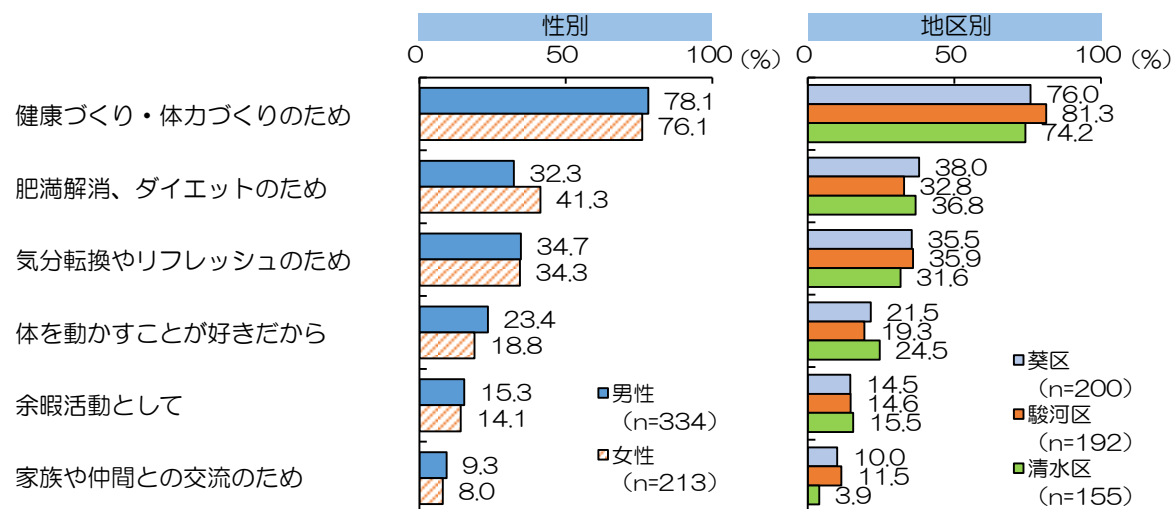
問2で『1ヶ月に1回以上運動・スポーツをする』『その他』と答えた方にお聞きします。

問4 運動・スポーツをする目的は何ですか。(〇はいくつでも)

運動・スポーツをする目的は、「健康づくり・体力づくりのため」が77.3%と最も多くなっている。



年代別	全 体	健康 づくり のため	肥満 解消 のため	気分 転換 やリ フレッ シュ のため	体を 動か すこ が好 きだ から	余 暇活 動と して	家 族や 仲間 との 交流 ため
全 体	547 100.0	423 77.3	196 35.8	189 34.6	118 21.6	81 14.8	48 8.8
20代以下	33 100.0	17 51.5	10 30.3	10 30.3	11 33.3	4 12.1	5 15.2
30 代	79 100.0	55 69.6	41 51.9	23 29.1	18 22.8	13 16.5	7 8.9
40 代	119 100.0	87 73.1	55 46.2	40 33.6	28 23.5	19 16.0	8 6.7
50 代	127 100.0	100 78.7	41 32.3	39 30.7	20 15.7	11 8.7	6 4.7
60 代	124 100.0	106 85.5	38 30.6	48 38.7	29 23.4	17 13.7	16 12.9
70代以上	65 100.0	58 89.2	11 16.9	29 44.6	12 18.5	17 26.2	6 9.2



年代別

20代以下は「体を動かすことが好きだから」が33.3%、30代は「肥満解消、ダイエットのため」が51.9%、70代以上は「気分転換やリフレッシュのため」「余暇活動として」が他の年代に比べて多くなっています。

性別

女性は「肥満解消、ダイエットのため」が41.3%と男性に比べて多くなっています。

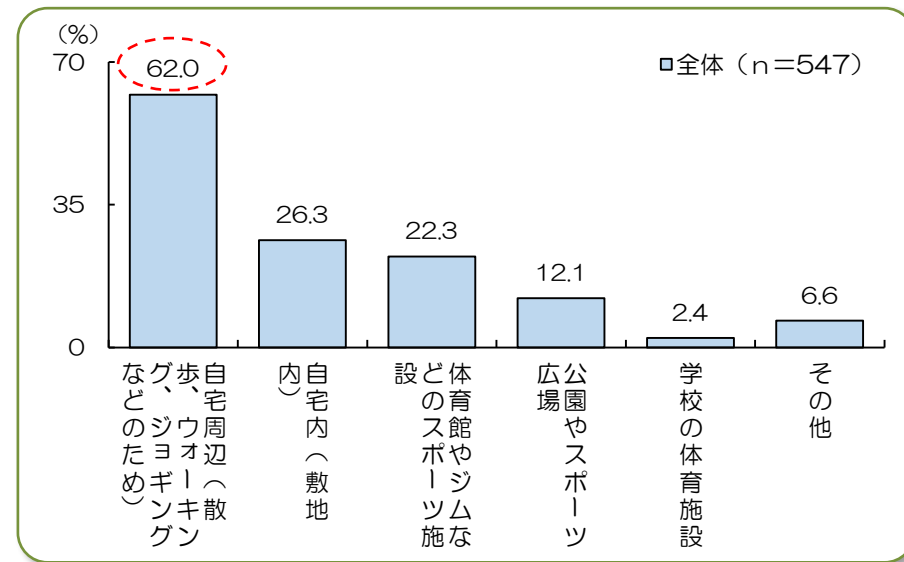
地区別

駿河区は「健康づくり・体力づくりのため」が81.3%と他の地区に比べて多く、清水区は「家族や仲間との交流のため」が3.9%と少なくなっています。

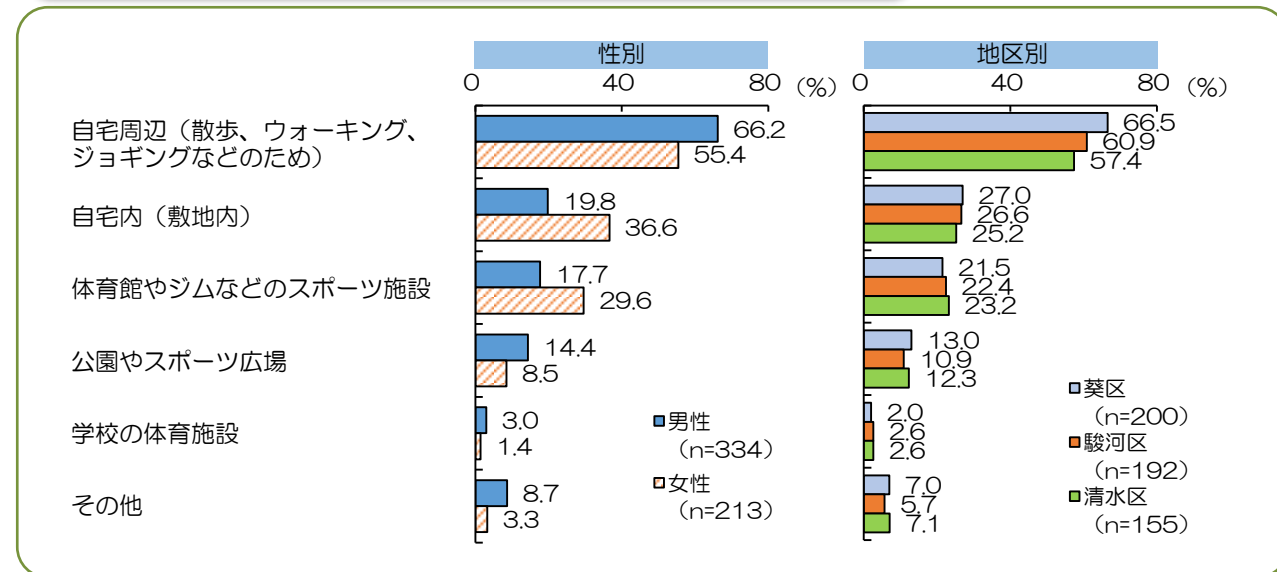
問2で『1ヶ月に1回以上運動・スポーツをする』『その他』と答えた方にお聞きします。

問5 普段どのような場所で運動・スポーツをしますか。(〇はいくつでも)

運動・スポーツをする場所は、「自宅周辺（散歩、ウォーキング、ジョギングなどのため）」が62.0%と最も多くなっている。



年代別	全 体	自宅周辺（散歩、ウォーキング、ジョギングなどのため）	自宅内（敷地内）	体育館やジムなどのスポーツ施設	公園やスポーツ広場	学校の体育施設	その他
全 体	547 100.0	339 62.0	144 26.3	122 22.3	66 12.1	13 2.4	36 6.6
20代以下	33 100.0	17 51.5	15 45.5	5 15.2	4 12.1	3 9.1	2 6.1
30 代	79 100.0	49 62.0	33 41.8	19 24.1	10 12.7	3 3.8	2 2.5
40 代	119 100.0	77 64.7	27 22.7	25 21.0	16 13.4	-	5 4.2
50 代	127 100.0	70 55.1	35 27.6	24 18.9	14 11.0	3 2.4	9 7.1
60 代	124 100.0	79 63.7	26 21.0	34 27.4	13 10.5	3 2.4	16 12.9
70代以上	65 100.0	47 72.3	8 12.3	15 23.1	9 13.8	1 1.5	2 3.1



年代別

20代以下は「学校の体育施設」が9.1%、70代以上は「自宅周辺」が72.3%と他の年代に比べて多くなっています。

性別

男性は「自宅周辺」が66.2%と女性に比べて多く、女性は「自宅内（敷地内）」「体育館やジムなどのスポーツ施設」が男性に比べて多くなっています。

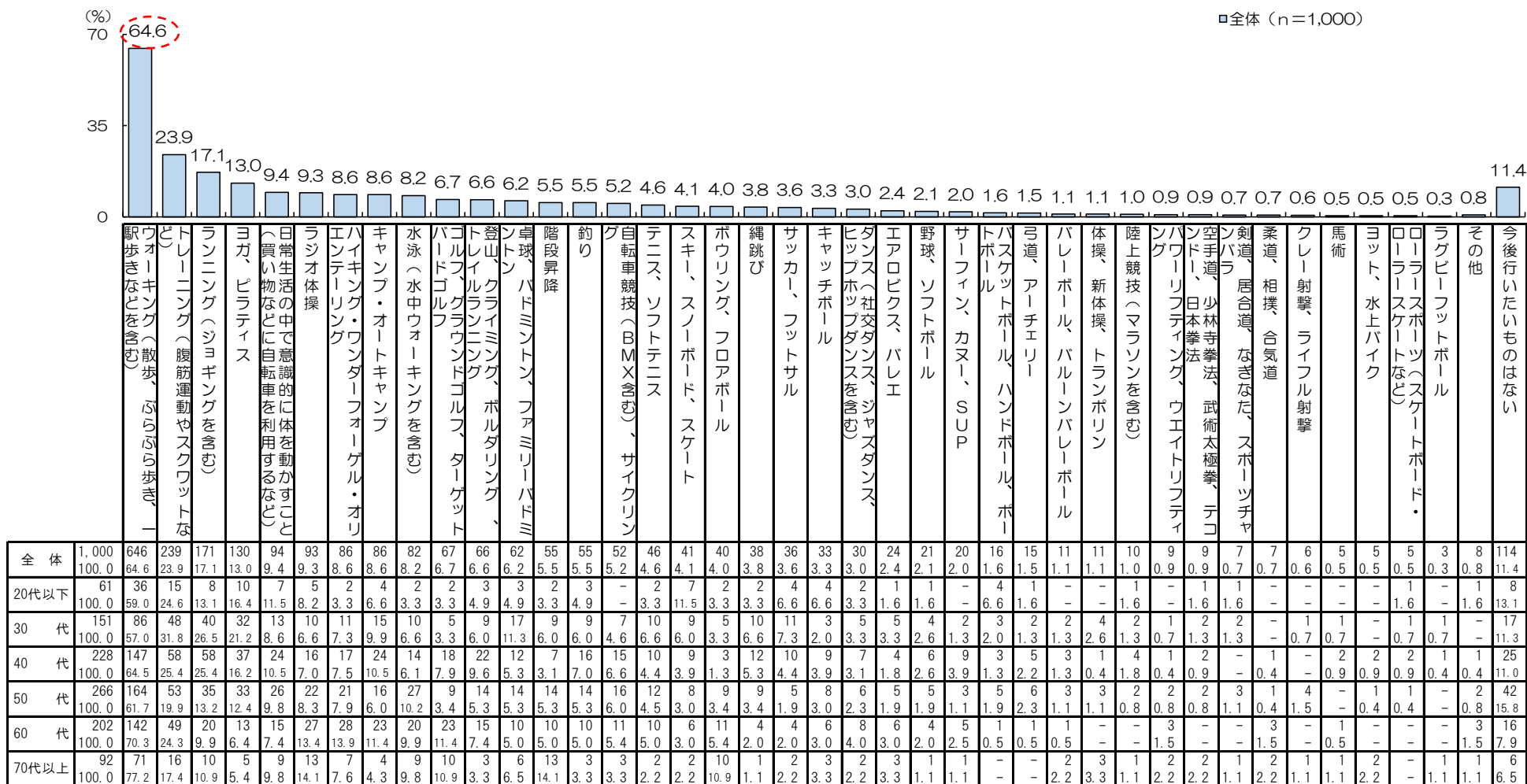
地区別

葵区は「自宅周辺」が66.5%と他の地区に比べて多くなっています。

□問6 現在行っているものを含めて、今後行ってみたいと思う運動やスポーツがありますか。(〇はいくつでも) ①

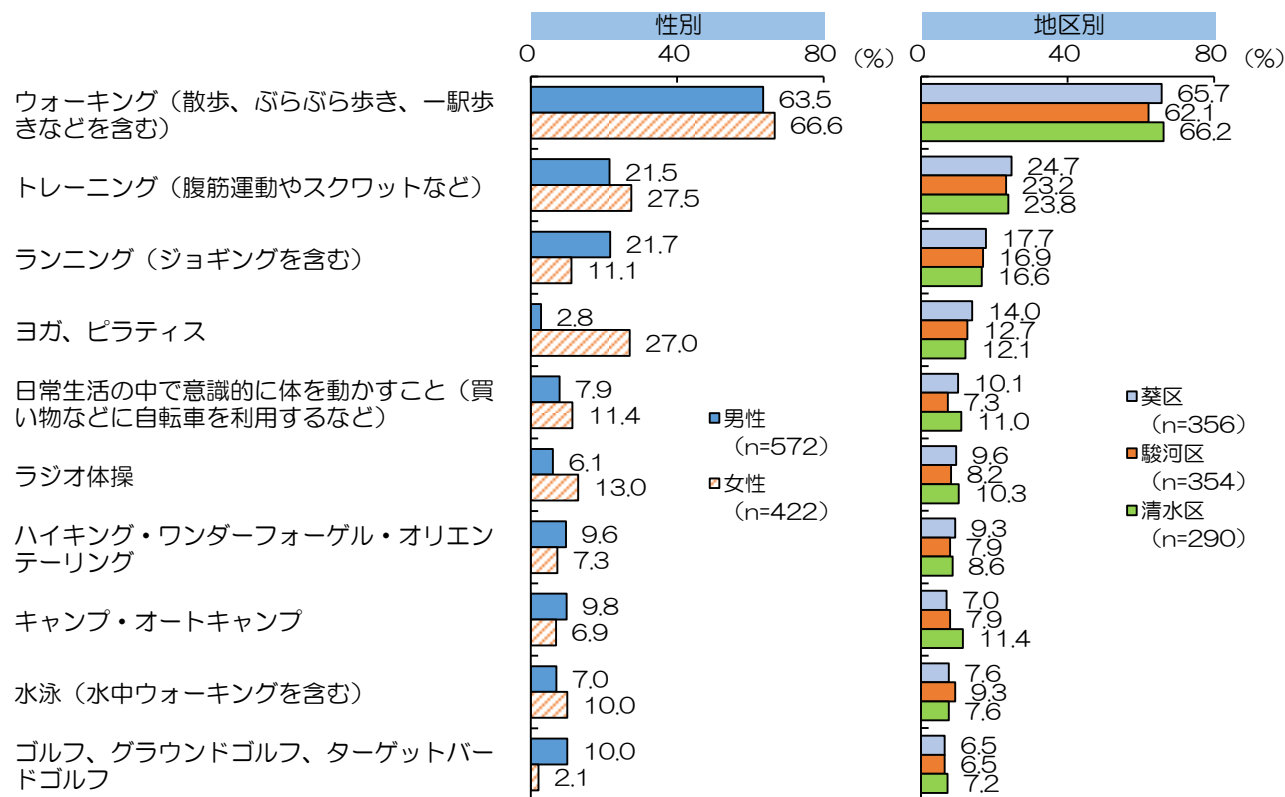
今後行ってみたい運動・スポーツは、「ウォーキング(散歩、ぶらぶら歩き、一駅歩きなどを含む)」が64.6%と最も多くなっている。

年代別でみると、30代は「トレーニング(腹筋運動やスクワットなど)」が31.8%、60代は「ハイキング・ワンダーフォーゲル・オリエンテーリング」が13.9%、70代以上は「ウォーキング(散歩、ぶらぶら歩き、一駅歩きなどを含む)」が77.2%と他の年代に比べて多くなっている。



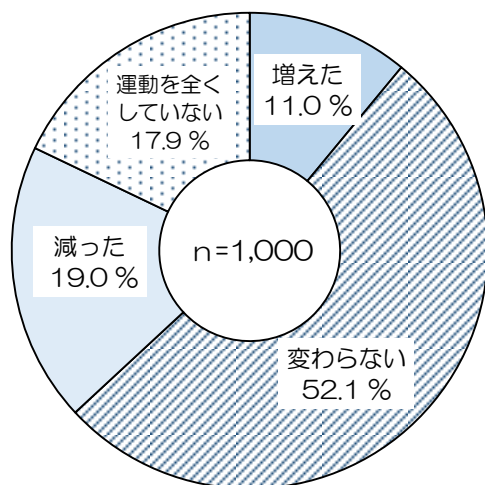
問6 現在行っているものを含めて、今後行ってみたいと思う運動やスポーツがありますか。(〇はいくつでも) ②

性別でみると、男性は「ランニング（ジョギングを含む）」「ゴルフ、グラウンドゴルフ、ターゲットバードゴルフ」が女性に比べて多く、女性は「ヨガ、ピラティス」が27.0%と男性に比べて多くなっている。地区別での大きな差異はみられない。

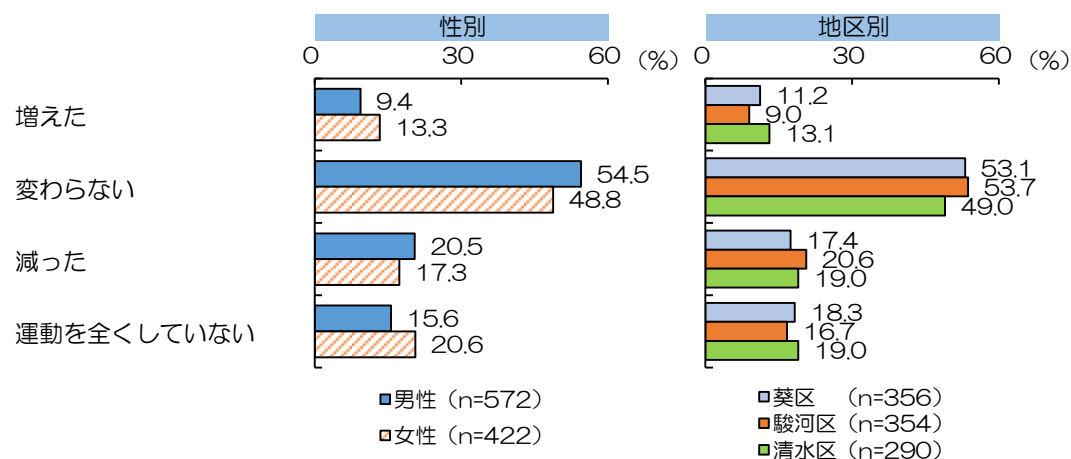


問7 1年前と比べて、運動・スポーツを実施する頻度は変わりましたか。(〇は1つ)

1年前と比べた運動・スポーツ頻度は、「増えた」が11.0%、「変わらない」が52.1%、「減った」が19.0%、「運動を全くしていない」が17.9%となっている。



年代別	全 体	増 え た	変 わ ら な い	減 っ た	運 動 を 全 く し て い な い
全 体	1,000 100.0	110 11.0	521 52.1	190 19.0	179 17.9
20代以下	61 100.0	10 16.4	29 47.5	13 21.3	9 14.8
30 代	151 100.0	24 15.9	65 43.0	33 21.9	29 19.2
40 代	228 100.0	23 10.1	120 52.6	43 18.9	42 18.4
50 代	266 100.0	23 8.6	141 53.0	35 13.2	67 25.2
60 代	202 100.0	23 11.4	113 55.9	37 18.3	29 14.4
70代以上	92 100.0	7 7.6	53 57.6	29 31.5	3 3.3



年代別

50代は「運動を全くしていない」が25.2%、70代以上は「減った」が31.5%と他の年代に比べて多くなっています。

性別

男性は「変わらない」が54.5%と女性に比べて多く、女性は「運動を全くしていない」が20.6%と男性に比べて多くなっています。

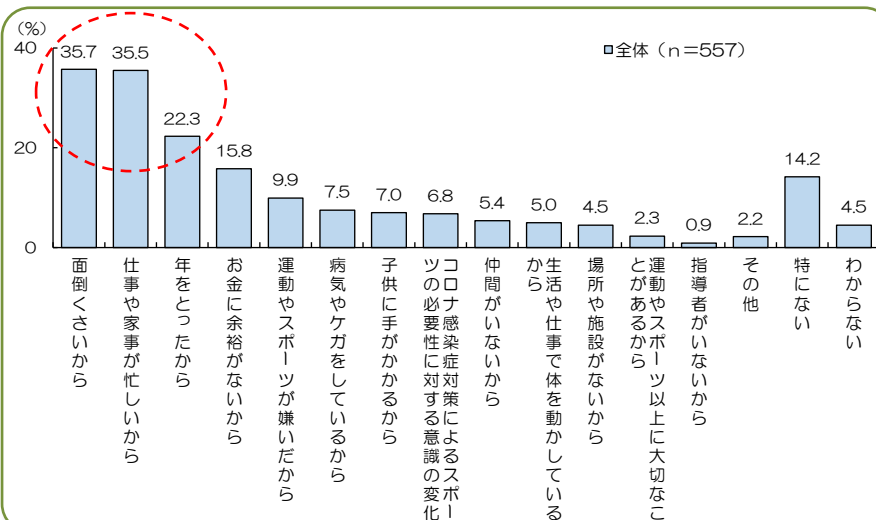
地区別

地区別では、大きな差異はみられません。

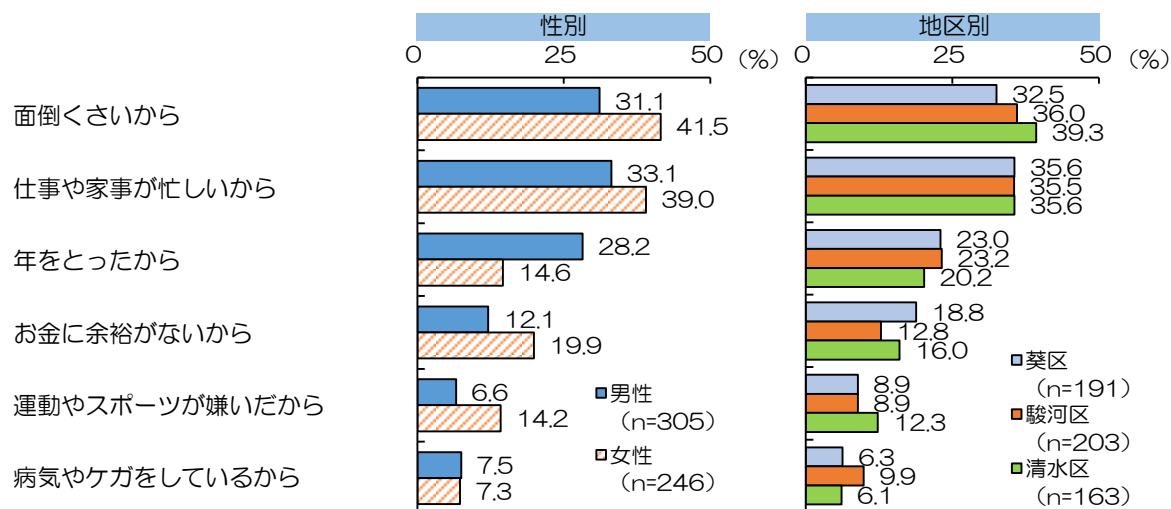
問2で『運動をしていない』と答えた、または問7で「減った」「運動を全くしていない」と答えた方にお聞きします。

問8 スポーツを全くしない並びに、1年前と比べて運動・スポーツをする頻度が減った又は、これ以上増やせない（増やさない）と思う人はどのような理由からですか。（〇はいくつでも）

スポーツをしない、または、する頻度を増やせない理由は、「面倒くさいから」が35.7%と最も多く、次いで「仕事や家事が忙しいから」が35.5%、「年をとったから」が22.3%などとなっている。



年代別	全 体	ら面 倒く さい か	忙仕 し事 いや か家 事が 忙し い	ら年 をと った か	ない金 かに ら余 裕が	らッ運 が動 嫌や いス だポ か	し病 て気 いや るケ ガを
全 体	557 100.0	199 35.7	198 35.5	124 22.3	88 15.8	55 9.9	42 7.5
20代以下	34 100.0	15 44.1	10 29.4	1 2.9	2 5.9	4 11.8	-
30 代	87 100.0	37 42.5	42 48.3	10 11.5	14 16.1	7 8.0	3 3.4
40 代	135 100.0	45 33.3	59 43.7	24 17.8	23 17.0	16 11.9	7 5.2
50 代	157 100.0	60 38.2	60 38.2	31 19.7	32 20.4	21 13.4	14 8.9
60 代	99 100.0	31 31.3	24 24.2	35 35.4	14 14.1	5 5.1	10 10.1
70代以上	45 100.0	11 24.4	3 6.7	23 51.1	3 6.7	2 4.4	8 17.8



年代別

70代以上は「年をとったから」「病気やケガをしているから」が他の年代に比べて多く、「仕事や家事が忙しいから」が6.7%と少なくなっています。

性別

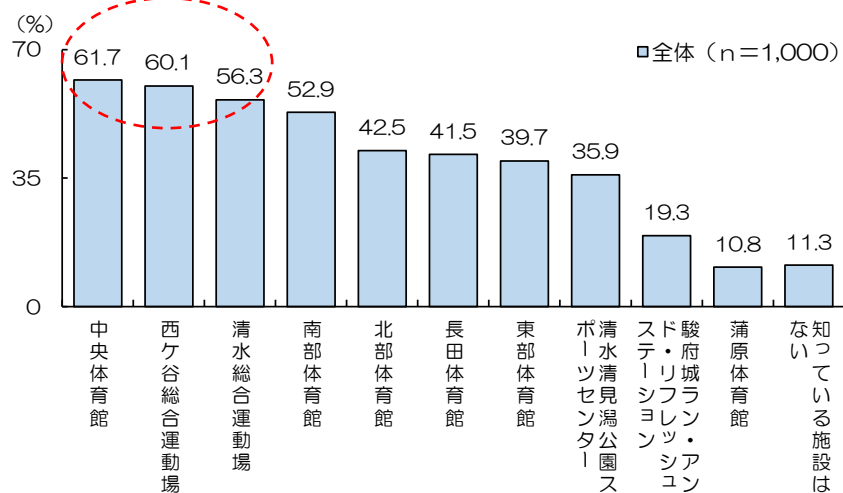
男性は「年をとったから」が28.2%と女性に比べて多く、女性は「面倒くさいから」が41.5%と男性に比べて多くなっています。

地区別

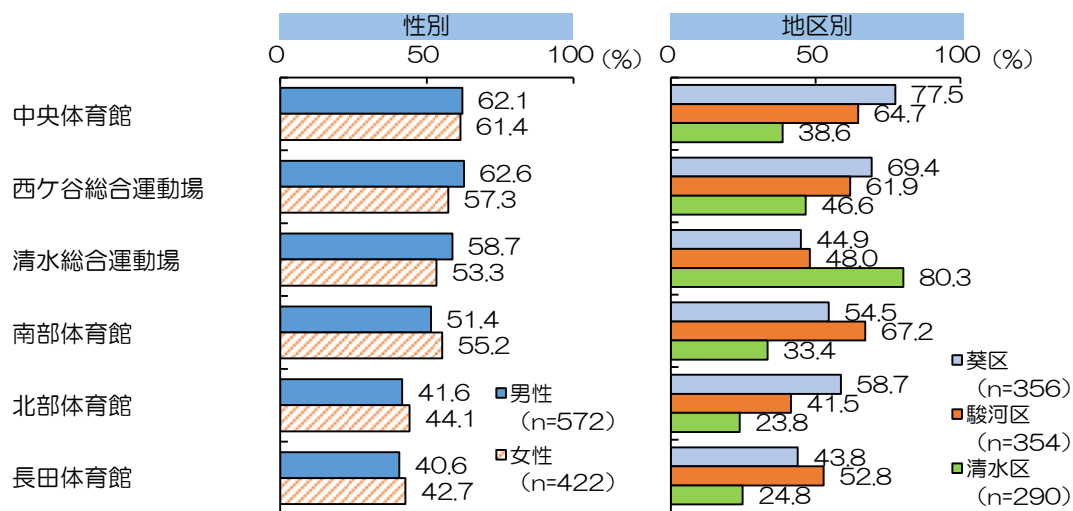
地区別では、大きな差異はみられません。

問9 下記の施設名を知っていますか。(〇はいくつでも)

知っている施設は、「中央体育館」が61.7%と最も多く、次いで「西ヶ谷総合運動場」が60.1%、「清水総合運動場」が56.3%などとなっている。



年代別	全 体	中 央 体 育 館	西 ヶ 谷 綜 合 運 動 場	清 水 綜 合 運 動 場	南 部 体 育 館	北 部 体 育 館	長 田 体 育 館
全 体	1,000 100.0	617 61.7	601 60.1	563 56.3	529 52.9	425 42.5	415 41.5
20代以下	61 100.0	26 42.6	18 29.5	26 42.6	20 32.8	17 27.9	14 23.0
30 代	151 100.0	82 54.3	72 47.7	74 49.0	71 47.0	63 41.7	59 39.1
40 代	228 100.0	136 59.6	136 59.6	134 58.8	127 55.7	87 38.2	97 42.5
50 代	266 100.0	169 63.5	172 64.7	159 59.8	150 56.4	123 46.2	123 46.2
60 代	202 100.0	139 68.8	139 68.8	122 60.4	111 55.0	92 45.5	89 44.1
70代以上	92 100.0	65 70.7	64 69.6	48 52.2	50 54.3	43 46.7	33 35.9



年代別

20代以下はほとんどの施設で他の年代に比べて少なくなっています。

性別

男性は「西ヶ谷総合運動場」「清水総合運動場」が女性に比べて多くなっています。

地区別

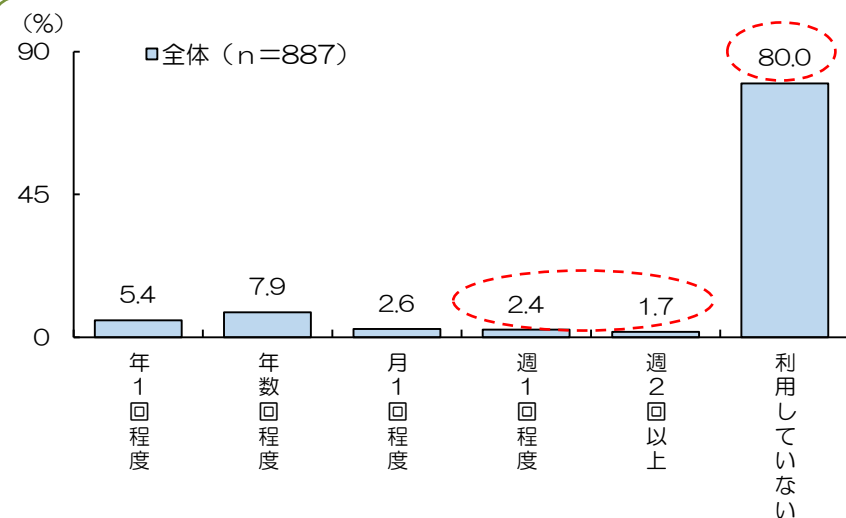
清水区は「清水総合運動場」が80.3%と他の地区に比べて多くなっています。

問9で『知っている施設がある』と答えた方にお聞きます。

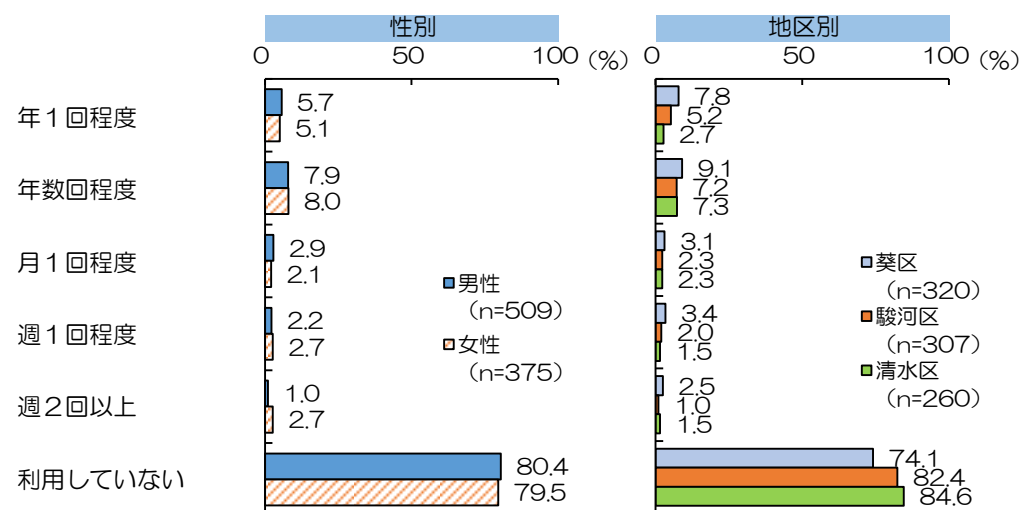
問10 知っていると答えた問9の施設を、この1年に何回利用（応援や見学を含む）しましたか。（〇は1つ）

※知っている施設が複数ある場合は、一番利用した施設で回答をお願いします。

知っている施設のこの1年の利用頻度は、「利用していない」が80.0%と最も多く、『週1回以上』の利用者は4.1%となっている。



年代別	全 体	年 1 回 程 度	年 数 回 程 度	月 1 回 程 度	週 1 回 程 度	週 2 回 以 上	利 用 し て い な い
全 体	887 100.0	48 5.4	70 7.9	23 2.6	21 2.4	15 1.7	710 80.0
20代以下	44 100.0	4 9.1	2 4.5	3 6.8	1 2.3	1 2.3	33 75.0
30 代	126 100.0	11 8.7	15 11.9	4 3.2	2 1.6	3 2.4	91 72.2
40 代	203 100.0	12 5.9	26 12.8	8 3.9	5 2.5	1 0.5	151 74.4
50 代	240 100.0	13 5.4	11 4.6	3 1.3	5 2.1	-	208 86.7
60 代	188 100.0	7 3.7	8 4.3	2 1.1	4 2.1	7 3.7	160 85.1
70代以上	86 100.0	1 1.2	8 9.3	3 3.5	4 4.7	3 3.5	67 77.9



年代別

年代別では、大きな差異はみられません。

性別

性別では、大きな差異はみられません。

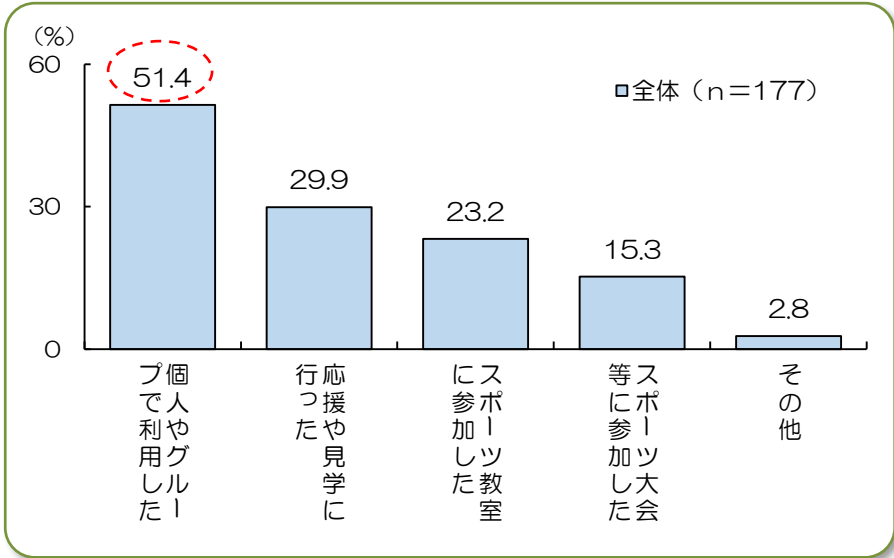
地区別

葵区は「利用していない」が74.1%と他の地区に比べて少なくなっています。

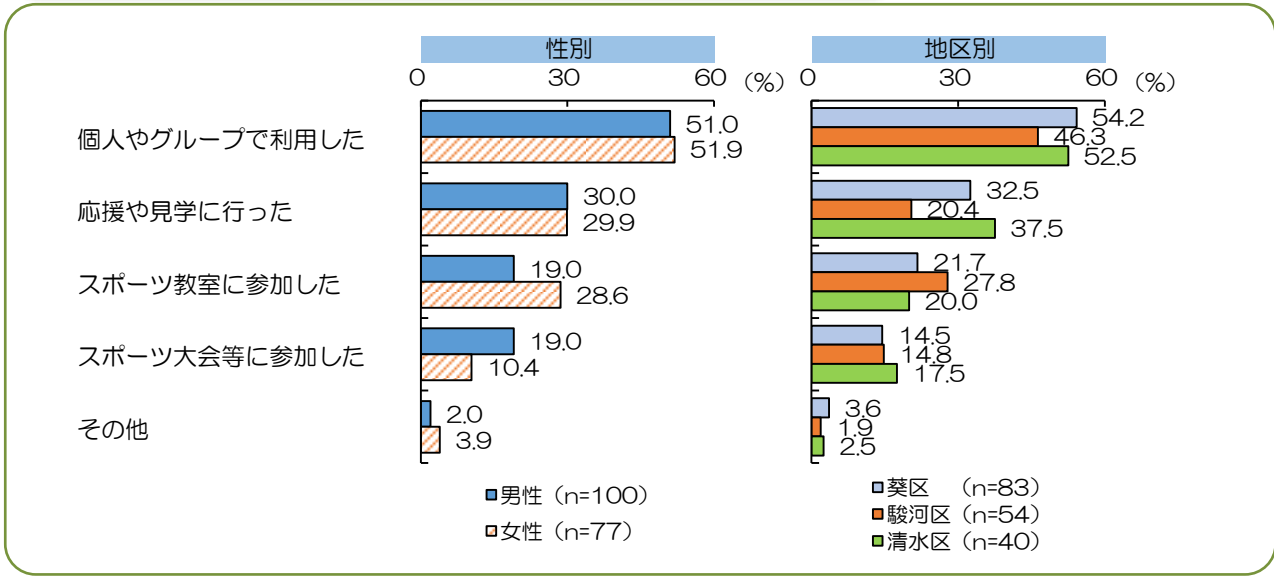
問10で『年1回以上利用した』と答えた方にお聞きします。

問11 この1年間に問9の施設を利用した理由は次のうちどれですか。(〇はいくつでも)

スポーツ施設を利用した理由は、「個人やグループで利用した」が51.4%と最も多くなっている。



年代別	全 体	個 人 や グ ル ー プ で 利 用 し た	行 応 援 や 見 学 に	に ス ポ ー ツ 教 室	等 ス ポ ー ツ 大 会	そ の 他
全 体	177 100.0	91 51.4	53 29.9	41 23.2	27 15.3	5 2.8
20代以下	11 100.0	8 72.7	1 9.1	1 9.1	2 18.2	1 9.1
30 代	35 100.0	20 57.1	13 37.1	8 22.9	7 20.0	2 5.7
40 代	52 100.0	31 59.6	18 34.6	7 13.5	7 13.5	-
50 代	32 100.0	12 37.5	9 28.1	8 25.0	6 18.8	1 3.1
60 代	28 100.0	13 46.4	6 21.4	7 25.0	2 7.1	1 3.6
70代以上	19 100.0	7 36.8	6 31.6	10 52.6	3 15.8	-



年代別
20代以下は「個人やグループで利用した」が72.7%、70代以上は「スポーツ教室に参加した」が52.6%と他の年代に比べて多くなっています。

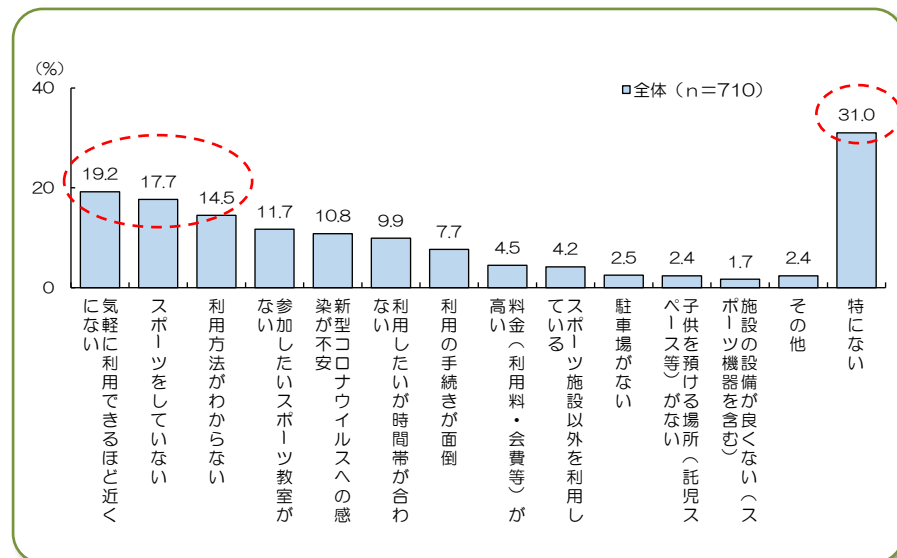
性別
男性は「スポーツ大会等に参加した」が19.0%と女性に比べて多く、女性は「スポーツ教室に参加した」が28.6%と男性に比べて多くなっています。

地区別
駿河区は「スポーツ教室に参加した」が27.8%と他の地区に比べて多く、「応援や見学に行った」が20.4%と少なくなっています。

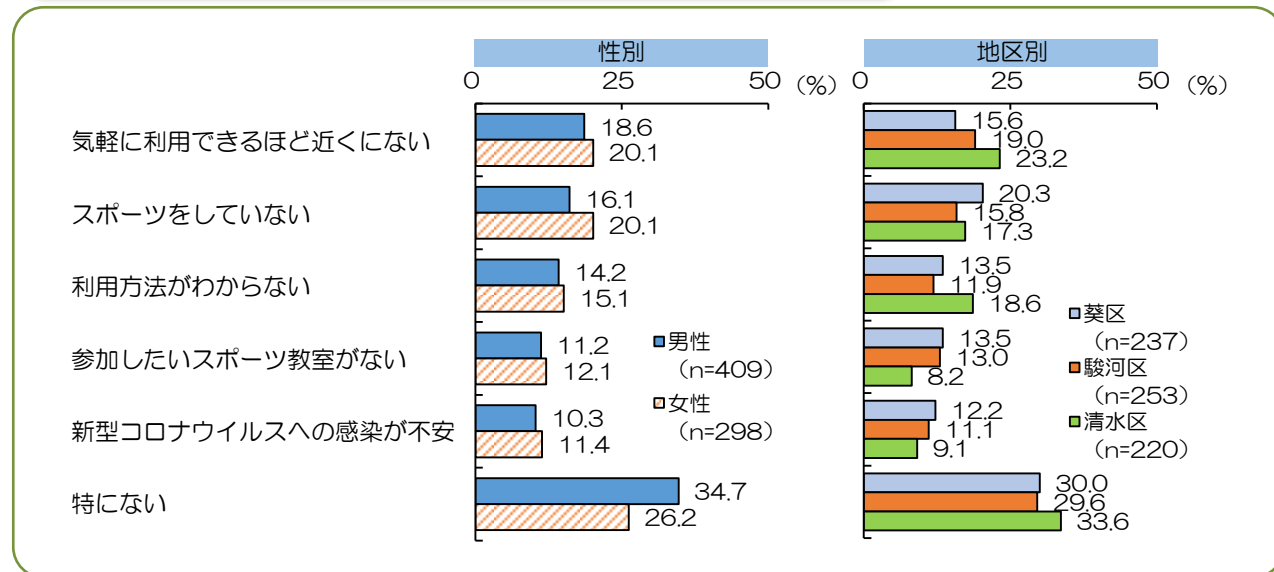
問10で「利用していない」と答えた方にお聞きます。

問12 この1年間に問9の施設を利用しなかった理由は何ですか。(〇はいくつでも)

スポーツ施設を利用しなかった理由は、「気軽に利用できるほど近くにない」が19.2%と最も多く、次いで「スポーツをしていない」が17.7%、「利用方法がわからない」が14.5%などとなっている。一方、「特にない」は31.0%となっている。



年代別	全体	気軽に利用できるほど近くにない	スポーツをしていない	利用方法がわからない	参加したいスポーツ教室がない	新型コロナウイルスへの感染が不安	特にない
全体	710 100.0	136 19.2	126 17.7	103 14.5	83 11.7	77 10.8	220 31.0
20代以下	33 100.0	5 15.2	3 9.1	7 21.2	2 6.1	1 3.0	16 48.5
30代	91 100.0	19 20.9	12 13.2	15 16.5	9 9.9	14 15.4	23 25.3
40代	151 100.0	27 17.9	27 17.9	18 11.9	15 9.9	15 9.9	49 32.5
50代	208 100.0	33 15.9	47 22.6	31 14.9	27 13.0	19 9.1	61 29.3
60代	160 100.0	32 20.0	28 17.5	20 12.5	20 12.5	20 12.5	50 31.3
70代以上	67 100.0	20 29.9	9 13.4	12 17.9	10 14.9	8 11.9	21 31.3



年代別

70代以上は「気軽に利用できるほど近くにない」が29.9%と他の年代に比べて多くなっています。

性別

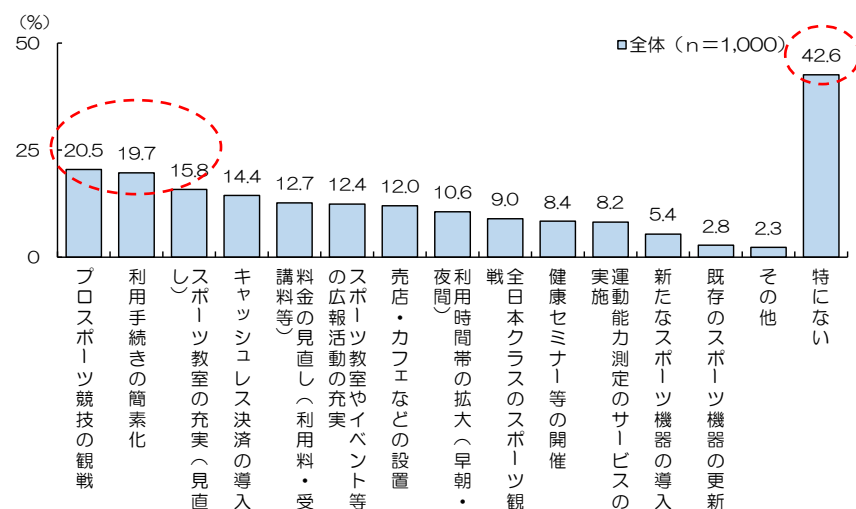
性別では、大きな差異はみられません。

地区別

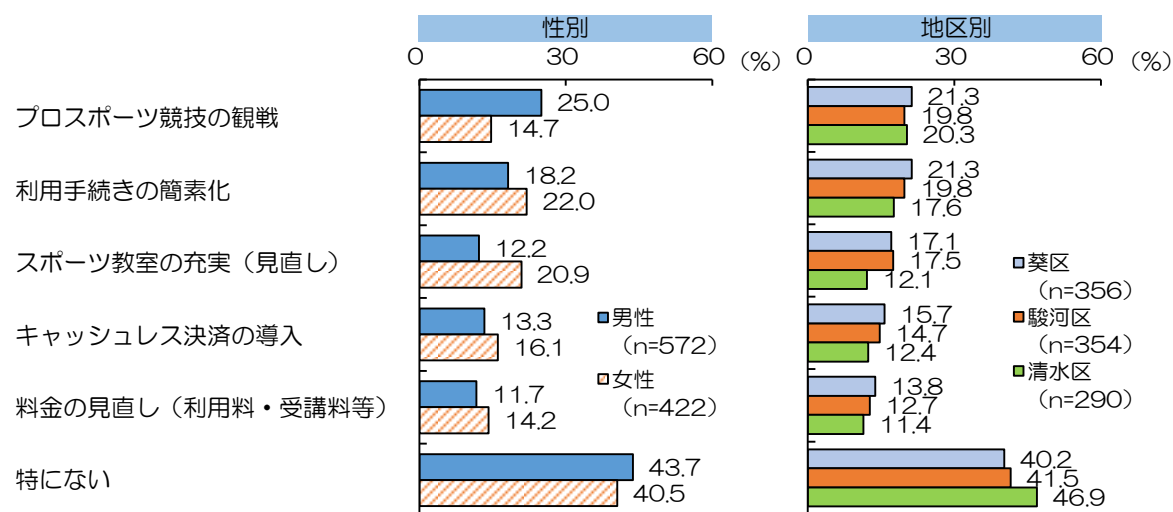
清水区は「利用方法がわからない」が18.6%と他の地区に比べて多くなっています。

問13 今後、静岡市の公共スポーツ施設（問9の施設に限らず）について何か望むことはありますか。（〇はいくつでも）

静岡市の公共スポーツ施設について望むことは、「プロスポーツ競技の観戦」が20.5%と最も多く、次いで「利用手続きの簡素化」が19.7%、「スポーツ教室の充実（見直し）」が15.8%などとなっている。一方、「特にない」は42.6%となっている。



年代別	全 体	プロ スポ ーツ 観 戦	簡 利 素 化 手 続 き の	ス ポ ー ツ 教 室 の 充 実 （ 見 直 し）	ス カ ッ シ ュ レ ス 決 済 の 導 入	講 義 料 （ 利 用 料 ・ 受 講 料 等） の 見 直 し	特 に な い
全 体	1,000 100.0	205 20.5	197 19.7	158 15.8	144 14.4	127 12.7	426 42.6
20代以下	61 100.0	13 21.3	10 16.4	1 1.6	10 16.4	5 8.2	33 54.1
30 代	151 100.0	37 24.5	33 21.9	32 21.2	33 21.9	25 16.6	50 33.1
40 代	228 100.0	51 22.4	46 20.2	35 15.4	35 15.4	33 14.5	93 40.8
50 代	266 100.0	43 16.2	41 15.4	32 12.0	25 9.4	29 10.9	128 48.1
60 代	202 100.0	46 22.8	42 20.8	42 20.8	31 15.3	25 12.4	78 38.6
70代以上	92 100.0	15 16.3	25 27.2	16 17.4	10 10.9	10 10.9	44 47.8



年代別

30代は「キャッシュレス決済の導入」が21.9%、70代以上は「利用手続きの簡素化」が27.2%と他の年代に比べて多くなっています。

性別

男性は「プロスポーツ競技の観戦」が25.0%と女性に比べて多く、女性には「スポーツ教室の充実（見直し）」が20.9%と男性に比べて多くなっています。

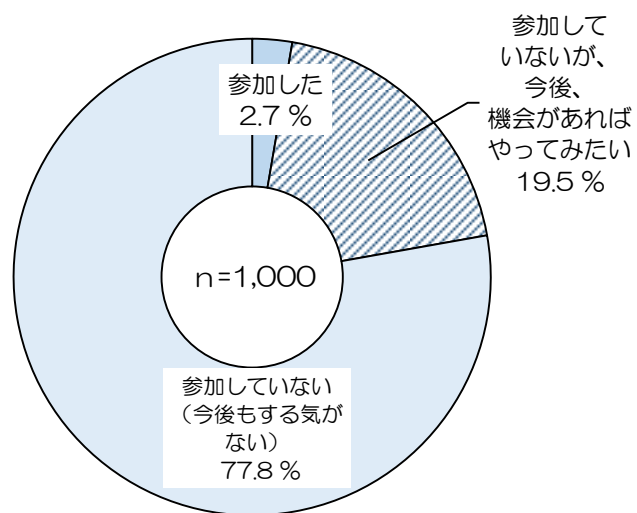
地区別

清水区は「スポーツ教室の充実（見直し）」が12.1%と少なくなっています。

問14 この1年間において、スポーツボランティア活動に参加しましたか。(〇は1つ)

※「スポーツボランティア活動」とは、地域のスポーツクラブ活動などの運営サポート、指導・コーチ・審判、大会などの運営ボランティア又は、スポーツ施設の手伝い、ご自身や子供が所属するスポーツ団体での補助的な活動のこと。

スポーツボランティア活動への参加状況は、「参加した」が2.7%、「参加していないが、今後、機会があればやりたい」が19.5%、「参加していない(今後もしない)」が77.8%となっている。

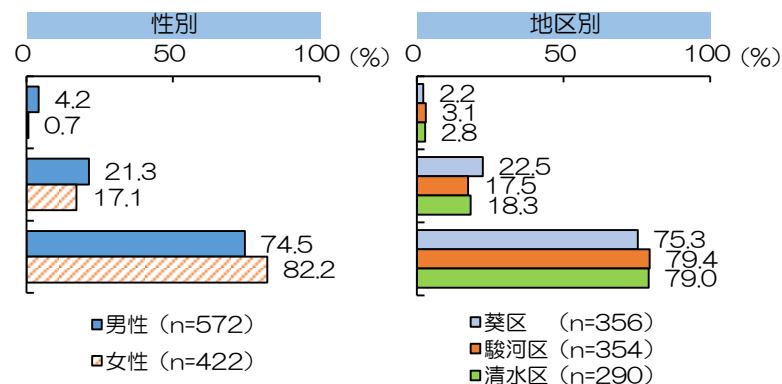


年代別	全 体	参 加 し た	や機い参 つ会が加 てが、し みあ今て たれ後い いば、な	るい参 気(加 が今し な後て いもい すな
全 体	1,000 100.0	27 2.7	195 19.5	778 77.8
20代以下	61 100.0	3 4.9	9 14.8	49 80.3
30 代	151 100.0	4 2.6	28 18.5	119 78.8
40 代	228 100.0	9 3.9	43 18.9	176 77.2
50 代	266 100.0	7 2.6	44 16.5	215 80.8
60 代	202 100.0	3 1.5	52 25.7	147 72.8
70代以上	92 100.0	1 1.1	19 20.7	72 78.3

参加した

参加していないが、今後、機会があればやりたい

参加していない(今後もしない)



年代別

60代は「参加していないが、今後、機会があればやりたい」が25.7%と他の年代に比べて多くなっています。

性別

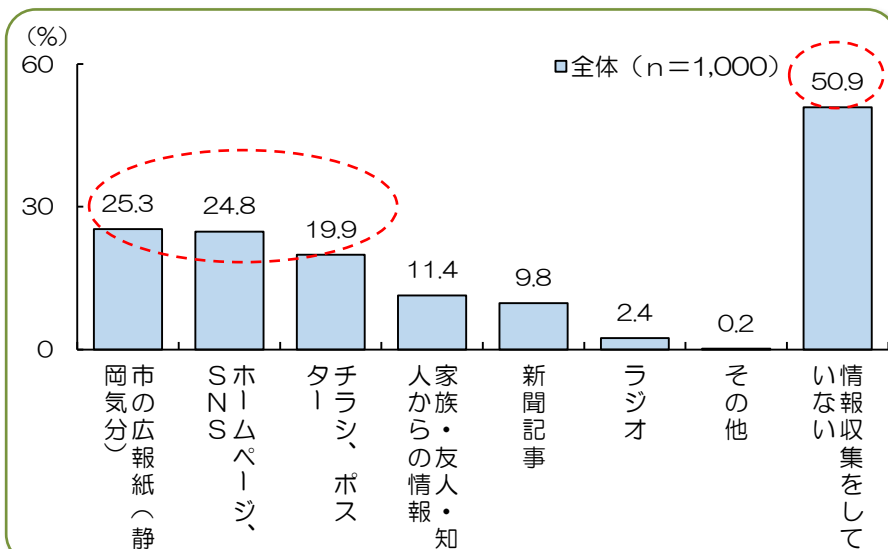
女性は「参加していない(今後もしない)」が82.2%と男性に比べて多くなっています。

地区別

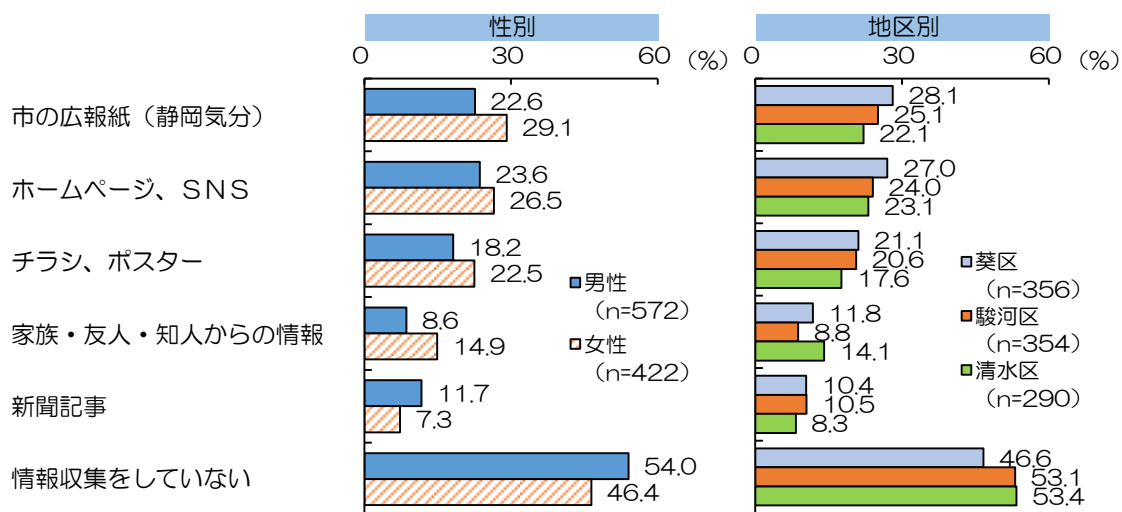
地区別では、大きな差異はみられません。

問15 スポーツ教室やイベントの情報収集はどのように行っていますか。(〇はいくつでも)

スポーツ教室やイベントの情報収集手段は、「市の広報紙（静岡気分）」が25.3%と最も多く、次いで「ホームページ、SNS」が24.8%、「チラシ、ポスター」が19.9%などとなっている。一方、「情報収集をしていない」は50.9%となっている。



年代別	全 体	市 の 広 報 紙 （ 静 岡 気 分 ）	ジ ホ ー ム ペ ー ジ 、 S N S	タ チ ラ シ 、 ポ ス タ ー	報 知 人 家 族 か ら 友 人 の 情 報	新 聞 記 事	情 報 収 集 を し て い な い
全 体	1,000 100.0	253 25.3	248 24.8	199 19.9	114 11.4	98 9.8	509 50.9
20代以下	61 100.0	3 4.9	14 23.0	7 11.5	11 18.0	- -	37 60.7
30 代	151 100.0	36 23.8	53 35.1	39 25.8	27 17.9	8 5.3	67 44.4
40 代	228 100.0	55 24.1	60 26.3	42 18.4	24 10.5	18 7.9	124 54.4
50 代	266 100.0	53 19.9	54 20.3	52 19.5	23 8.6	30 11.3	151 56.8
60 代	202 100.0	65 32.2	50 24.8	40 19.8	16 7.9	26 12.9	94 46.5
70代以上	92 100.0	41 44.6	17 18.5	19 20.7	13 14.1	16 17.4	36 39.1



年代別

30代は「ホームページ、SNS」「チラシ、ポスター」、70代以上は「市の広報紙（静岡気分）」が44.6%と他の年代に比べて多くなっています。

性別

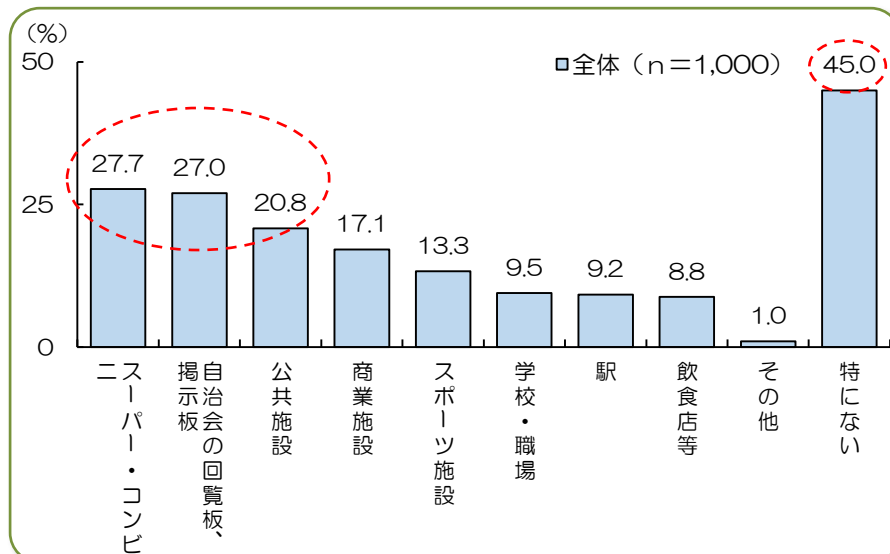
男性は「情報収集をしていない」が54.0%と女性に比べて多く、女性は「市の広報紙（静岡気分）」「家族・友人・知人からの情報」が男性に比べて多くなっています。

地区別

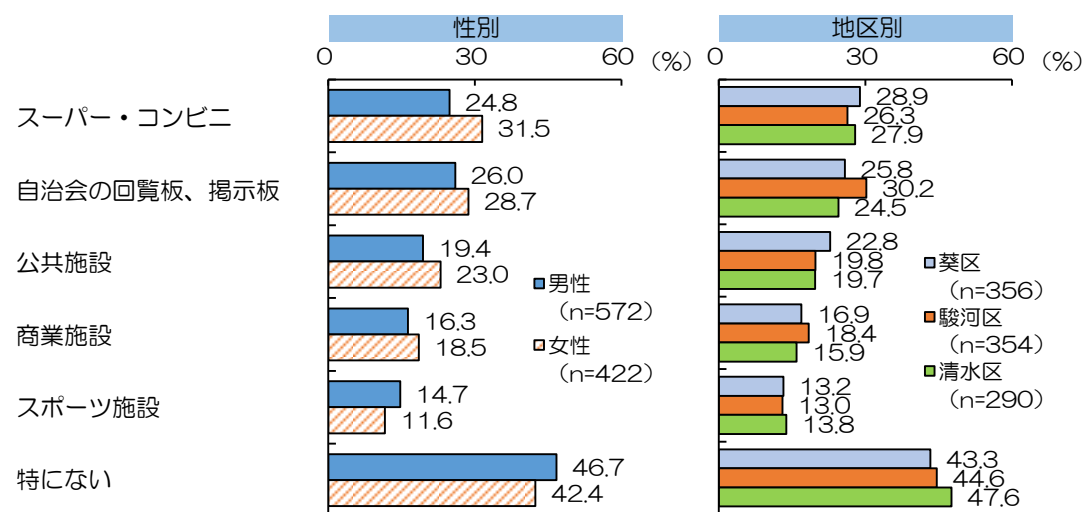
葵区は「情報収集をしていない」が46.6%と他の地区に比べて少なくなっています。

問16 スポーツイベント（スポーツ教室を含む）等のチラシをどのような場所に設置してほしいですか。（〇はいくつでも）

スポーツイベント等のチラシを設置してほしい場所は、「スーパー・コンビニ」が27.7%と最も多く、次いで「自治会の回覧板、掲示板」が27.0%、「公共施設」が20.8%などとなっている。一方、「特にない」は45.0%となっている。



年代別	全 体	ス ー パ ー ・ コ ン ビ ニ	自 治 会 の 回 覧 板	公 共 施 設	商 業 施 設	ス ポ ー ツ 施 設	特 に な い
全 体	1,000 100.0	277 27.7	270 27.0	208 20.8	171 17.1	133 13.3	450 45.0
20代以下	61 100.0	14 23.0	8 13.1	9 14.8	7 11.5	6 9.8	34 55.7
30 代	151 100.0	47 31.1	44 29.1	40 26.5	35 23.2	22 14.6	57 37.7
40 代	228 100.0	72 31.6	52 22.8	48 21.1	41 18.0	33 14.5	97 42.5
50 代	266 100.0	59 22.2	60 22.6	38 14.3	33 12.4	28 10.5	144 54.1
60 代	202 100.0	64 31.7	62 30.7	49 24.3	43 21.3	30 14.9	85 42.1
70代以上	92 100.0	21 22.8	44 47.8	24 26.1	12 13.0	14 15.2	33 35.9



年代別

20代以下は「自治会の回覧板、掲示板」が13.1%と他の年代に比べて少なく、70代以上は47.8%と多くなっています。

性別

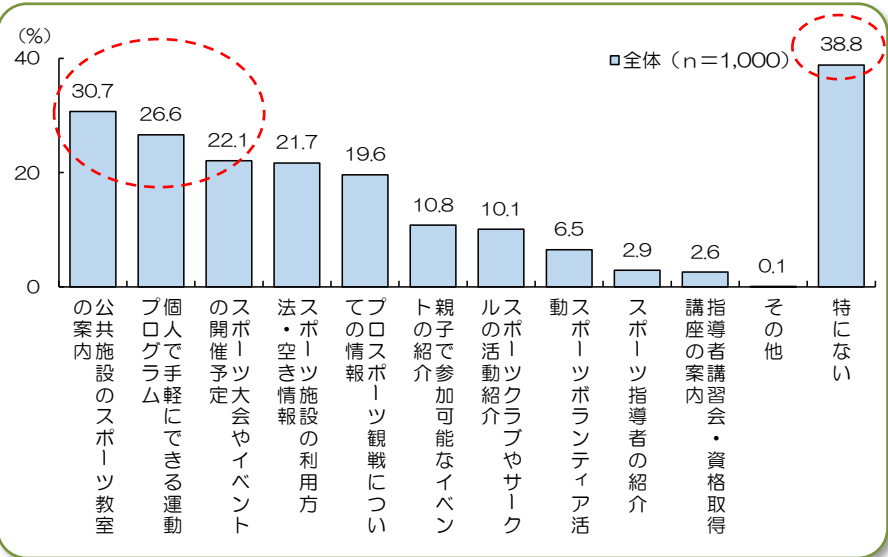
女性は「スーパー・コンビニ」が31.5%と男性に比べて多くなっています。

地区別

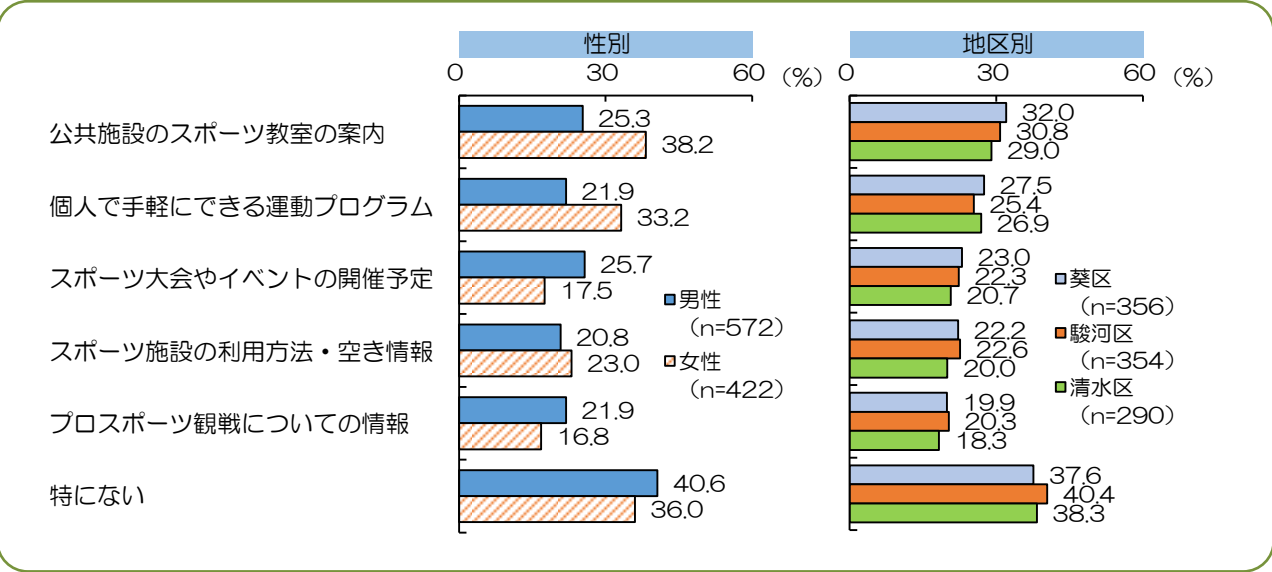
地区別では、大きな差異はみられません。

問17 どのようなスポーツ情報が欲しいですか。(〇はいくつでも)

欲しいスポーツ情報は、「公共施設のスポーツ教室の案内」が30.7%と最も多く、次いで「個人で手軽にできる運動プログラム」が26.6%、「スポーツ大会やイベントの開催予定」が22.1%などとなっている。一方、「特にない」は38.8%となっている。



年代別	全 体	案 内 公 共 施 設 の ス ポ ー ツ 教 室	ロ で 個 人 で ム 運 手 動 軽 に 可 能 な プ ロ グ ラ ム	開 や ス ポ ー ツ 大 会 の 開 催 予 定	空 の ス ポ ー ツ 施 設 の 利 用 方 法 ・ 空 き 情 報	の 観 戦 に ス ポ ー ツ の 情 報	特 に な い
全 体	1,000 100.0	307 30.7	266 26.6	221 22.1	217 21.7	196 19.6	388 38.8
20代以下	61 100.0	9 14.8	14 23.0	9 14.8	7 11.5	6 9.8	34 55.7
30 代	151 100.0	48 31.8	54 35.8	36 23.8	40 26.5	36 23.8	45 29.8
40 代	228 100.0	71 31.1	58 25.4	49 21.5	40 17.5	50 21.9	80 35.1
50 代	266 100.0	74 27.8	51 19.2	48 18.0	58 21.8	40 15.0	124 46.6
60 代	202 100.0	72 35.6	64 31.7	56 27.7	56 27.7	45 22.3	69 34.2
70代以上	92 100.0	33 35.9	25 27.2	23 25.0	16 17.4	19 20.7	36 39.1



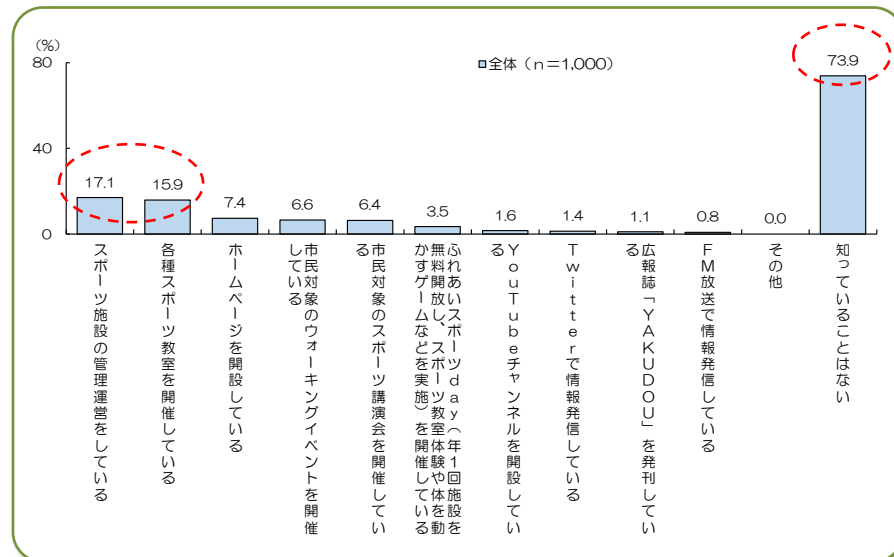
年代別
20代以下は「特にない」が38.8%と他の年代に比べて多くなっています。

性別
男性は「スポーツ大会やイベントの開催予定」「プロスポーツ観戦についての情報」が女性に比べて多く、女性は「公共施設のスポーツ教室の案内」「個人で手軽にできる運動プログラム」が男性に比べて多くなっています。

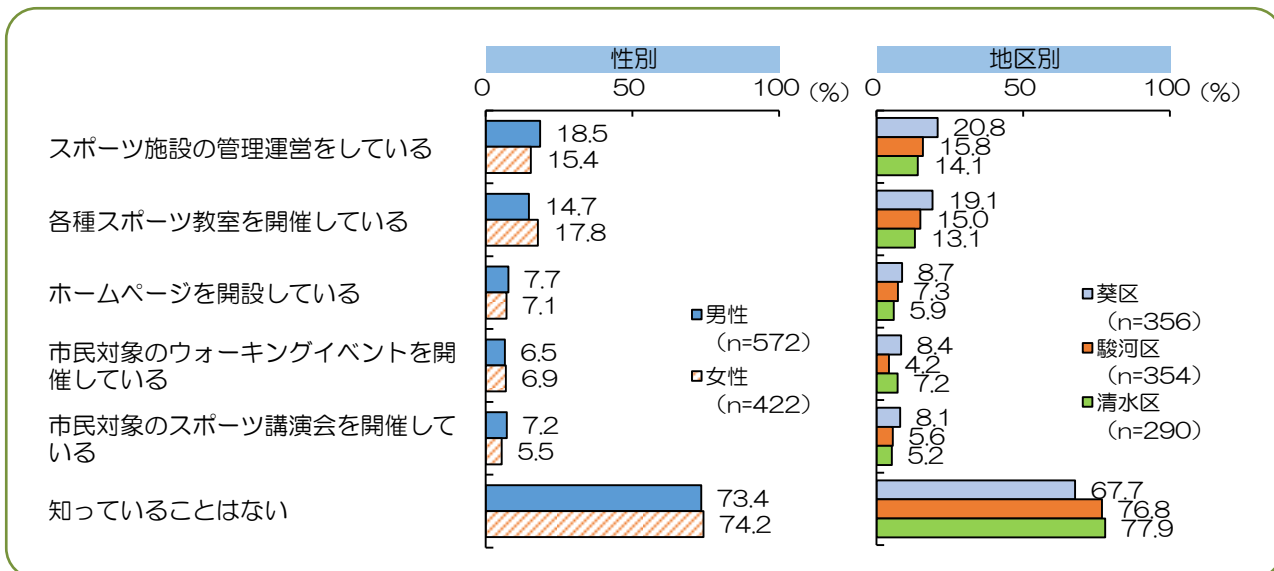
地区別
地区別では、大きな差異はみられません。

□問18 現在、「公益財団法人静岡市スポーツ協会」で次の事業を行っています。知っているものはありますか。(〇はいくつでも)

公益財団法人静岡市スポーツ協会が行っている事業で知っているものは、「スポーツ施設の管理運営をしている」が17.1%と最も多く、次いで「各種スポーツ教室を開催している」が15.9%などとなっている。一方、「知っていることはない」は73.9%となっている。



年代別	全 体	しのス て管ポ い理ー る運ツ る施設 を設	で教各 い室種 るをス 開ポ 催ー しッ	るをホ 開ー 設ム しペ てー いジ	催イウ しベオ てンー いトキ るを象 のの	るをポ 開ー 催ツ し講 演の 会ス	と知 はつ てい るこ
全 体	1,000 100.0	171 17.1	159 15.9	74 7.4	66 6.6	64 6.4	739 73.9
20代以下	61 100.0	4 6.6	2 3.3	3 4.9	2 3.3	1 1.6	53 86.9
30 代	151 100.0	30 19.9	23 15.2	14 9.3	14 9.3	8 5.3	107 70.9
40 代	228 100.0	37 16.2	32 14.0	11 4.8	11 4.8	15 6.6	165 72.4
50 代	266 100.0	37 13.9	34 12.8	15 5.6	16 6.0	11 4.1	207 77.8
60 代	202 100.0	42 20.8	46 22.8	18 8.9	14 6.9	19 9.4	147 72.8
70代以上	92 100.0	21 22.8	22 23.9	13 14.1	9 9.8	10 10.9	60 65.2



年代別

20代以下は「知っていることはない」が86.9%と他の年代に比べて多くなっています。

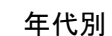
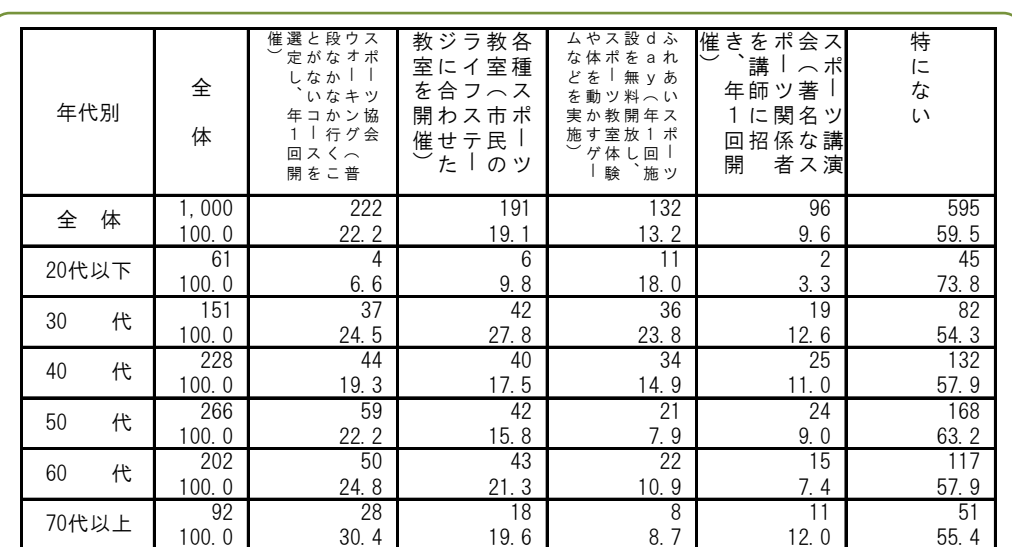
性別

性別では、大きな差異はみられません。

地区別

葵区は「スポーツ施設の管理運営をしている」が20.8%と他の地区に比べて多くなっています。

公益財団法人静岡市スポーツ協会が行っている事業で参加してみたいものは、「スポーツ協会ウォーキング（普段なかなか行くことがないコースを設定し、年1回開催）」が22.2%と最も多くなっている。一方、「特にない」は59.5%となっている。



30代は「各種スポーツ教室」「ふれあいスポーツ day」、70代以上は「スポーツ協会ウォーキング」が30.4%と他の年代に比べて多くなっています。

性別

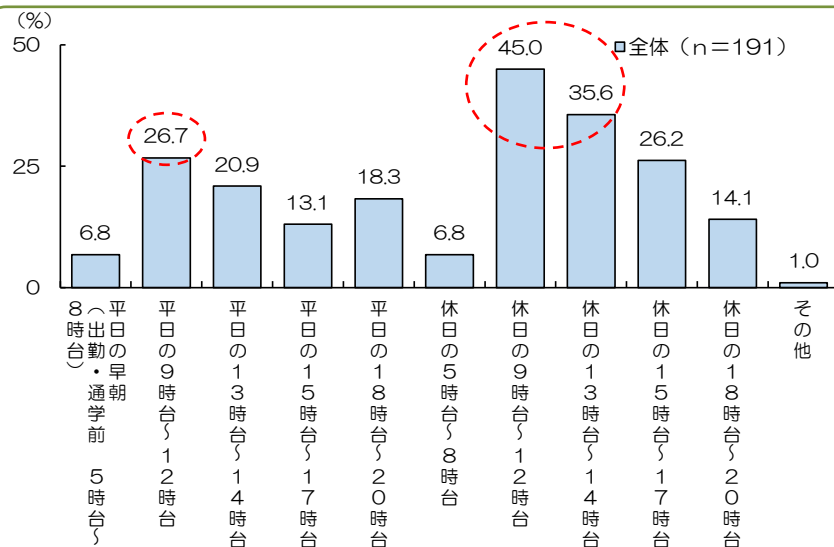
女性は「各種スポーツ教室」「ふれあいスポーツ day」が男性に比べて多くなっています。

地区別

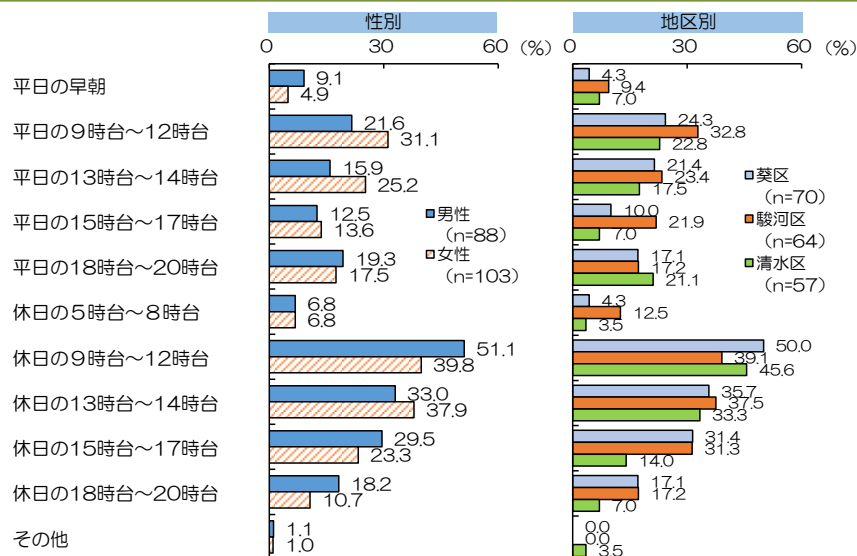
地区別では、大きな差異はみられません。

□問20 スポーツ教室に参加する場合、どの時間帯が参加しやすいですか。(〇はいくつでも)

スポーツ教室に参加しやすい時間帯は、「休日の9時台～12時台」が45.0%と最も多く、次いで「休日の13時台～14時台」が35.6%、「平日の9時台～12時台」が26.7%などとなっている。



年代別	全 体	平 日 の 早 朝	平 日 の 1 2 時 台	平 日 の 1 4 時 台	平 日 の 1 7 時 台	平 日 の 2 0 時 台	休 日 の 8 時 台	休 日 の 1 2 時 台	休 日 の 1 4 時 台	休 日 の 1 7 時 台	休 日 の 2 0 時 台	そ の 他
全 体	191 100.0	13 6.8	51 26.7	40 20.9	25 13.1	35 18.3	13 6.8	86 45.0	68 35.6	50 26.2	27 14.1	2 1.0
20代以下	6 100.0	- -	1 16.7	3 50.0	- -	1 16.7	1 16.7	3 50.0	3 50.0	2 33.3	- -	- -
30 代	42 100.0	2 4.8	6 14.3	8 19.0	6 14.3	8 19.0	5 11.9	25 59.5	18 42.9	13 31.0	7 16.7	1 2.4
40 代	40 100.0	5 12.5	10 25.0	3 7.5	3 7.5	8 20.0	3 7.5	19 47.5	20 50.0	13 32.5	8 20.0	- -
50 代	42 100.0	4 9.5	7 16.7	8 19.0	3 7.1	8 19.0	3 7.1	21 50.0	14 33.3	8 19.0	7 16.7	- -
60 代	43 100.0	1 2.3	17 39.5	11 25.6	8 18.6	10 23.3	1 2.3	13 30.2	12 27.9	10 23.3	5 11.6	1 2.3
70代以上	18 100.0	1 5.6	10 55.6	7 38.9	5 27.8	- -	- -	5 27.8	1 5.6	4 22.2	- -	- -



年代別

30代は「休日の9時台～12時台」が59.5%、70代以上は「平日の9時台～12時台」「平日の15時台～17時台」が他の年代に比べて多くなっています。

性別

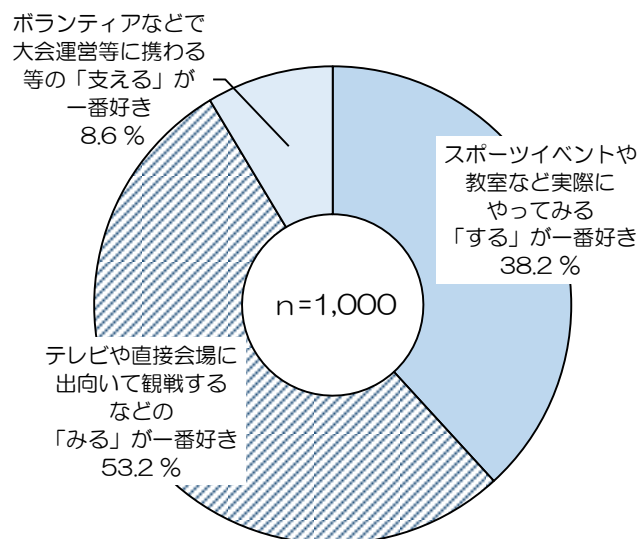
男性は“休日の9時台～12時台、15時台以降”が女性に比べて多く、女性は“平日の9時台～14時台”が男性に比べて多くなっています。

地区別

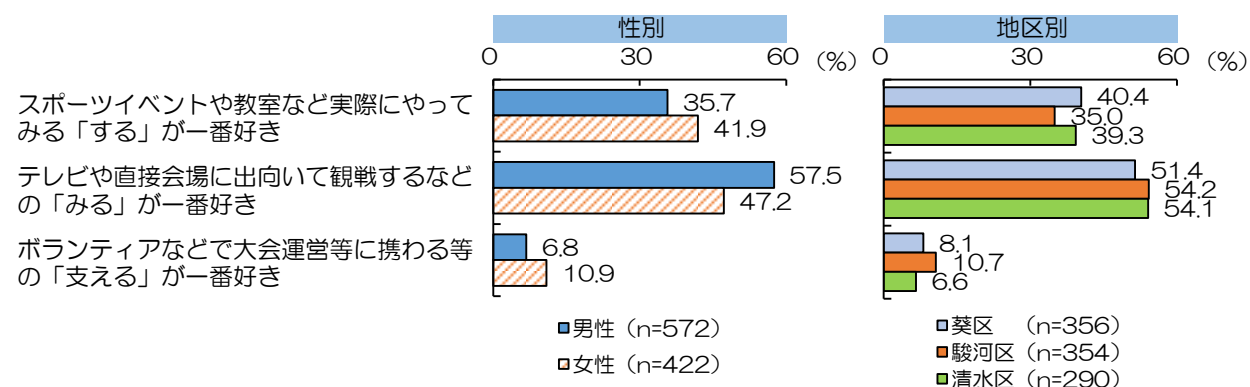
駿河区は「平日の15時台～17時台」が他の地区に比べて多く、清水区は“休日の15時台以降”が少なくなっています。

問21 スポーツは「する」「みる」「支える」の中でどれが一番好きですか。(〇は1つ)

「する」「みる」「支える」の中で最も好きなものは、『する』が38.2%、『みる』が53.2%、『支える』が8.6%となっている。



年代別	全 体	「する」が 一番好き	「みる」が 一番好き	「支える」が 一番好き
全 体	1,000 100.0	382 38.2	532 53.2	86 8.6
20代以下	61 100.0	23 37.7	28 45.9	10 16.4
30 代	151 100.0	62 41.1	77 51.0	12 7.9
40 代	228 100.0	87 38.2	116 50.9	25 11.0
50 代	266 100.0	90 33.8	150 56.4	26 9.8
60 代	202 100.0	87 43.1	108 53.5	7 3.5
70代以上	92 100.0	33 35.9	53 57.6	6 6.5



年代別

20代以下は「ボランティアなどで大会運営等に携わる等の『支える』が一番好き」が16.4%と他の年代に比べて多くなっています。

性別

男性は「テレビや直接会場に出向いて観戦するなどの『みる』が一番好き」が57.5%と女性に比べて多く、女性は「スポーツイベントや教室など実際にやってみる『する』が一番好き」が41.9%と男性に比べて多くなっています。

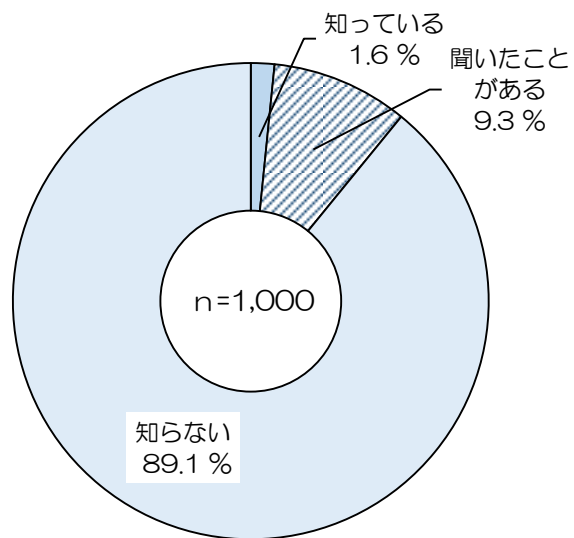
地区別

地区別では、大きな差異はみられません。

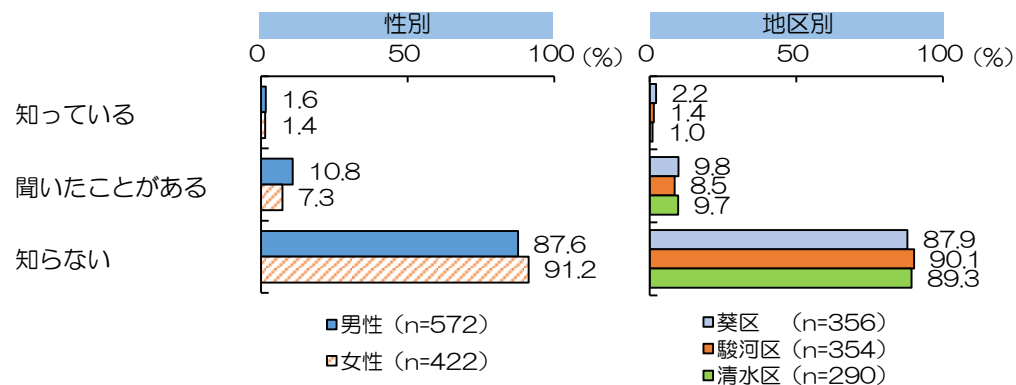
問22 「Sport in Life (スポーツ・イン・ライフ)」という考え方を知っていますか。(〇は1つ)

※「スポーツ・イン・ライフ」とは、日常において意識的に行う生活活動もスポーツであると定義し、スポーツが特別なものではなく、それぞれのライフスタイルに応じて日常生活の中にとけ込み、親しまれている状態のこと。

「Sport in Life (スポーツ・イン・ライフ)」という考え方の認知度は、「知っている」が1.6%、「聞いたことがある」が9.3%、「知らない」が89.1%となっている。



年代別	全 体	知 っ て い る	あ ら う 聞 い た こ と が	知 ら な い
全 体	1,000 100.0	16 1.6	93 9.3	891 89.1
20代以下	61 100.0	2 3.3	8 13.1	51 83.6
30 代	151 100.0	4 2.6	16 10.6	131 86.8
40 代	228 100.0	5 2.2	15 6.6	208 91.2
50 代	266 100.0	3 1.1	17 6.4	246 92.5
60 代	202 100.0	2 1.0	23 11.4	177 87.6
70代以上	92 100.0	-	14 15.2	78 84.8



年代別

年代別では、大きな差異はみられません。

性別

性別では、大きな差異はみられません。

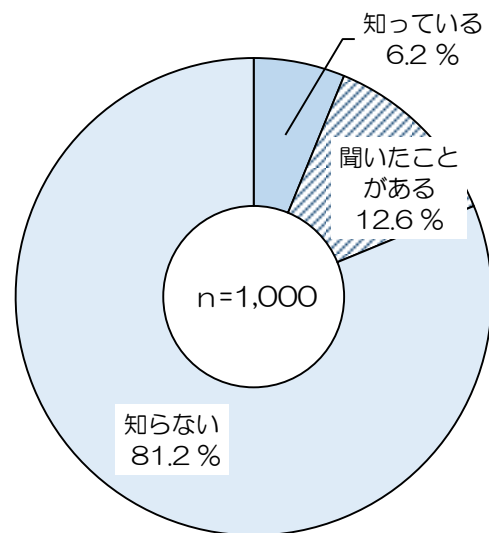
地区別

地区別では、大きな差異はみられません。

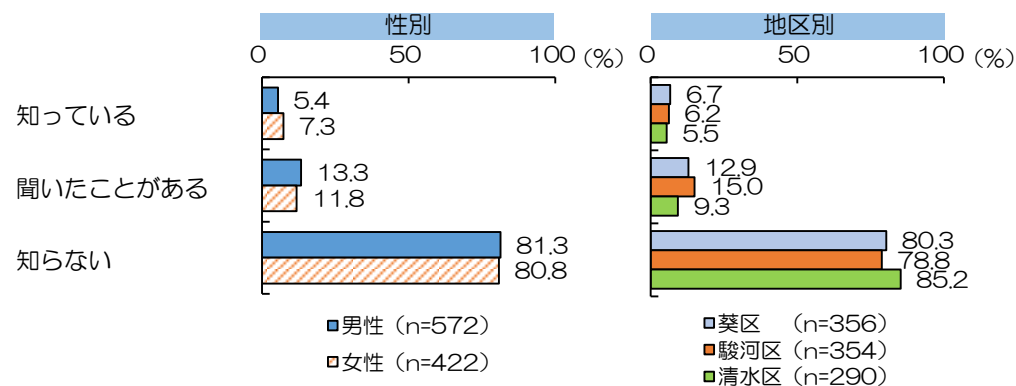
問23 各学区や地区にスポーツ推進委員がいることを知っていますか。(〇は1つ)

※「スポーツ推進委員」とは、学区内や地区内での体育行事への企画・運営・協力、各種団体（体育振興会、地区体育会、スポーツ団体等）やスポーツ事業の実施に対する調整等（コーディネーターとしての役割）を担う人のこと。

スポーツ推進委員がいることの認知度は、「知っている」が6.2%、「聞いたことがある」が12.6%、「知らない」が81.2%となっている。



年代別	全 体	知 っ て い る	あ 聞 い た こ と が	知 ら な い
全 体	1,000 100.0	62 6.2	126 12.6	812 81.2
20代以下	61 100.0	2 3.3	7 11.5	52 85.2
30 代	151 100.0	11 7.3	18 11.9	122 80.8
40 代	228 100.0	10 4.4	21 9.2	197 86.4
50 代	266 100.0	19 7.1	23 8.6	224 84.2
60 代	202 100.0	13 6.4	34 16.8	155 76.7
70代以上	92 100.0	7 7.6	23 25.0	62 67.4



年代別

70代以上は「聞いたことがある」が25.0%と他の年代に比べて多くなっています。

性別

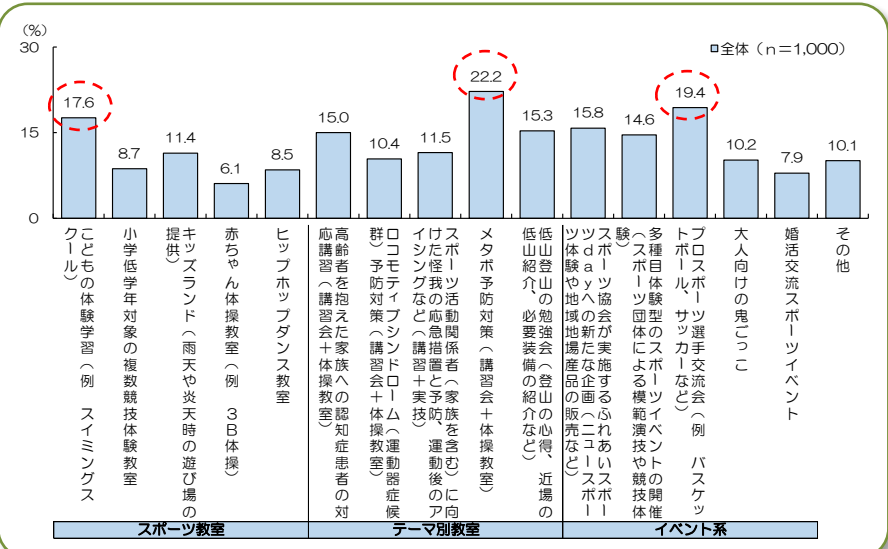
性別では、大きな差異はみられません。

地区別

地区別では、大きな差異はみられません。

問24 今後、あなたは問9のスポーツ協会が管理運営する施設でどのような教室やイベントの開催を期待しますか。参加したいものに○をつけてください。(○はいくつでも)

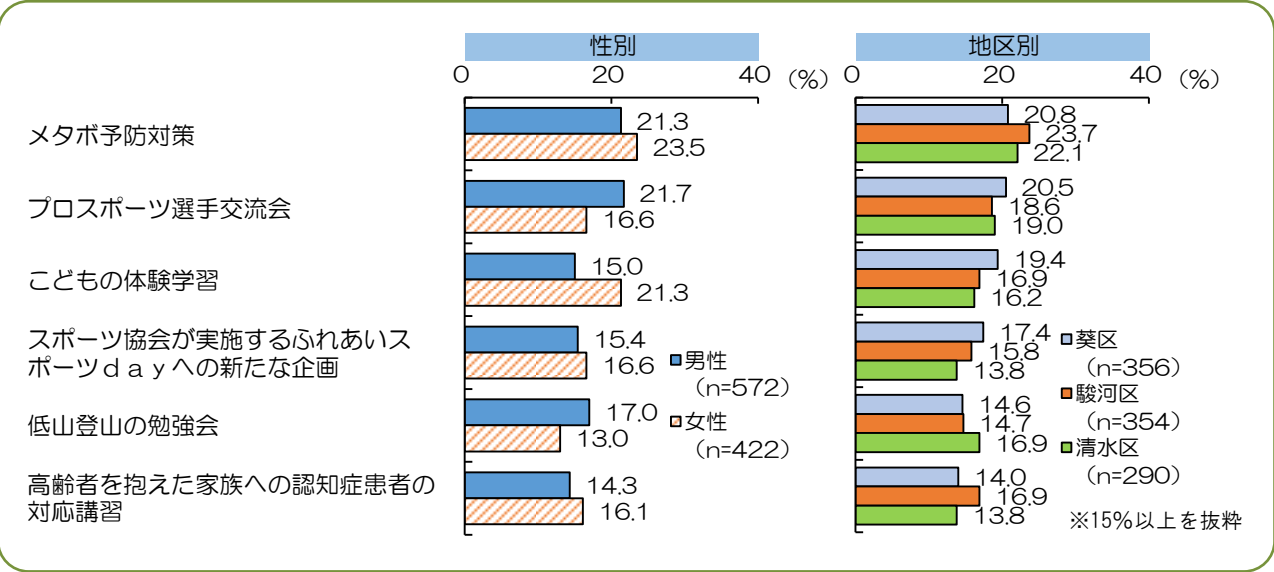
開催を期待する教室やイベントは、「メタボ予防対策（講習会＋体操教室）」が22.2%と最も多く、次いで「プロスポーツ選手交流会（例えばバスケットボール、サッカーなど）」が19.4%、「こどもの体験学習（例えばスイミングスクール）」が17.6%などとなっている。



年代別	全 体	策 メ タ ボ 予 防 対	選 手 交 流 会	学 習 こ ど も の 体 験	新 た な 企 画	ス ポ ー ツ 協 会 が 実 施 す ふ れ あ い ス ポ ー ツ d a y へ の	強 化 希 望 の 勉 強 会	高 齢 者 を 抱 え た 家 族 へ の 認 知 症 患 者 の 対 応 講 習
全 体	1,000 100.0	222 22.2	194 19.4	176 17.6	158 15.8	153 15.3	150 15.0	
20代以下	61 100.0	6 9.8	10 16.4	16 26.2	9 14.8	2 3.3	5 8.2	
30 代	151 100.0	21 13.9	34 22.5	55 36.4	24 15.9	15 9.9	12 7.9	
40 代	228 100.0	59 25.9	56 24.6	42 18.4	27 11.8	37 16.2	24 10.5	
50 代	266 100.0	68 25.6	47 17.7	33 12.4	41 15.4	39 14.7	43 16.2	
60 代	202 100.0	49 24.3	37 18.3	18 8.9	39 19.3	45 22.3	44 21.8	
70代以上	92 100.0	19 20.7	10 10.9	12 13.0	18 19.6	15 16.3	22 23.9	

※15%以上を抜粋

※15%以上を抜粋



※15%以上を抜粋

年代別

30代は「こどもの体験学習」が36.4%、60代は「低山登山の勉強会」が22.3%と他の年代に比べて多くなっています。

性別

男性は「プロスポーツ選手交流会」が21.7%と女性に比べて多く、女性は「こどもの体験学習」が21.3%と男性に比べて多くなっています。

地区別

地区別では、大きな差異はみられません。

□平成30年度～令和3年度調査結果との比較

○過去の調査結果は、令和4年度調査と合致する選択肢のみを掲載しているため、単数回答の設問であっても割合の合計が100%にならない場合があります。

○各年度間で選択肢の数や内容が異なる設問、および回答者を限定する条件が異なる設問等、単純に比較することができない場合は、掲載していません（一部、注釈を付けて掲載している設問あり）。

	令和4年度		令和3年度		令和2年度		令和元年度		平成30年度	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
性別										
全体	1,000	100.0%	1,000	100.0%	1,000	100.0%	1,000	100.0%	1,000	100.0%
1 男性	572	57.2%	541	54.1%	576	57.6%	482	48.2%	571	57.1%
2 女性	422	42.2%	459	45.9%	424	42.4%	518	51.8%	429	42.9%
3 その他	0	0.0%								
4 回答しない	6	0.6%								
年齢										
全体	1,000	100.0%	1,000	100.0%	1,000	100.0%	1,000	100.0%	1,000	100.0%
1 20代以下	61	6.1%	140	14.0%	94	9.4%	113	11.3%	83	8.3%
2 30代	151	15.1%	210	21.0%	162	16.2%	174	17.4%	186	18.6%
3 40代	228	22.8%	276	27.6%	252	25.2%	221	22.1%	306	30.6%
4 50代	266	26.6%	227	22.7%	286	28.6%	218	21.8%	251	25.1%
5 60代以上	294	29.4%	147	14.7%	206	20.6%	274	27.4%	174	17.4%
居住地区										
全体	1,000	100.0%	1,000	100.0%	1,000	100.0%	1,000	100.0%	1,000	100.0%
1 静岡市 葵区	356	35.6%	406	40.6%	375	37.5%	369	36.9%	368	36.8%
2 静岡市 駿河区	354	35.4%	277	27.7%	328	32.8%	338	33.8%	337	33.7%
3 静岡市 清水区	290	29.0%	317	31.7%	297	29.7%	293	29.3%	295	29.5%
性・年代別										
全体	1,000	100.0%	1,000	100.0%	1,000	100.0%	1,000	100.0%	1,000	100.0%
1 男性・20代以下	16	1.6%	46	4.6%	30	3.0%	26	2.6%	22	2.2%
2 男性・30代	52	5.2%	87	8.7%	57	5.7%	64	6.4%	59	5.9%
3 男性・40代	125	12.5%	140	14.0%	152	15.2%	112	11.2%	184	18.4%
4 男性・50代	158	15.8%	154	15.4%	178	17.8%	108	10.8%	183	18.3%
5 男性・60代以上	221	22.1%	114	11.4%	159	15.9%	172	17.2%	123	12.3%
6 女性・20代以下	45	4.5%	94	9.4%	64	6.4%	87	8.7%	61	6.1%
7 女性・30代	97	9.7%	123	12.3%	105	10.5%	110	11.0%	127	12.7%
8 女性・40代	100	10.0%	136	13.6%	100	10.0%	109	10.9%	122	12.2%
9 女性・50代	107	10.7%	73	7.3%	108	10.8%	110	11.0%	68	6.8%
10 女性・60代以上	73	7.3%	33	3.3%	47	4.7%	102	10.2%	51	5.1%
11 上記以外	6	0.6%								

	令和4年度		令和3年度		令和2年度		令和元年度		平成30年度	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
問2 運動・スポーツの頻度										
全体	1,000	100.0%	1,000	100.0%	1,000	100.0%	1,000	100.0%	1,000	100.0%
1 毎日	98	9.8%	98	9.8%	99	9.9%	113	11.3%	89	8.9%
2 週5～6日	95	9.5%	63	6.3%	94	9.4%	87	8.7%	87	8.7%
3 週3～4日	114	11.4%	102	10.2%	124	12.4%	129	12.9%	100	10.0%
4 週1～2日	164	16.4%	190	19.0%	164	16.4%	169	16.9%	161	16.1%
5 2週間に1回	36	3.6%	59	5.9%	58	5.8%	59	5.9%	67	6.7%
6 1ヶ月に1回	38	3.8%	64	6.4%	72	7.2%	78	7.8%	97	9.7%
7 その他	2	0.2%	12	1.2%	2	0.2%	2	0.2%	7	0.7%
8 近々運動を始める予定	31	3.1%								
9 運動の必要性は感じているが予定は決まっていない	180	18.0%								
10 全くしない	242	24.2%	412	41.2%	387	38.7%	363	36.3%	392	39.2%

【問2で「1～7」と回答した方のみ】

問3 運動・スポーツを行う時間帯										
全体	547	100.0%	588	100.0%						
1 平日の早朝（出勤・通学前 5時台～8時台）	89	16.3%	63	10.7%						
2 平日の午前中（9時台～12時台）	133	24.3%	102	17.3%						
3 平日の午後（13時台～17時台）	107	19.6%	97	16.5%						
4 平日の夜間（18時以降）	121	22.1%	166	28.2%						
5 休日の早朝（5時台～8時台）	26	4.8%	54	9.2%						
6 休日の午前中（9時台～12時台）	95	17.4%	117	19.9%						
7 休日の昼間（13時台～15時台）	89	16.3%	101	17.2%						
8 休日の夕方（16時台～17時台）	49	9.0%	62	10.5%						
9 休日の夜間（18時以降）	44	8.0%	60	10.2%						
10 特に決まっていない	76	13.9%	74	12.6%						

【問2で「1～7」と回答した方のみ】

問4 運動・スポーツをする目的										
全体	547	100.0%	588	100.0%						
1 健康づくり・体力づくりのため	423	77.3%	419	71.3%						
2 体を動かすことが好きだから	118	21.6%	195	33.2%						
3 肥満解消、ダイエットのため	196	35.8%								
4 余暇活動として	81	14.8%	76	12.9%						
5 家族や仲間との交流のため	48	8.8%	72	12.2%						
6 気分転換やリフレッシュのため	189	34.6%	196	33.3%						
7 美容のため	40	7.3%								
8 精神の修養や訓練のため	20	3.7%								
9 その他	10	1.8%	18	3.1%						

	令和4年度		令和3年度		令和2年度		令和元年度		平成30年度	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合

【問2で「1～7」と回答した方のみ】

問5 運動・スポーツをする場所

全体	547	100.0%	588	100.0%						
1 自宅内（敷地内）	144	26.3%	165	28.1%						
2 自宅周辺（散歩、ウォーキング、ジョギングなどのため）	339	62.0%	319	54.3%						
3 体育館やジムなどのスポーツ施設	122	22.3%	168	28.6%						
4 公園やスポーツ広場	66	12.1%	112	19.0%						
5 学校の体育施設	13	2.4%	38	6.5%						
6 その他	36	6.6%	30	5.1%						

問6 今後行ってみたいと思う運動・スポーツ

全体	1,000	100.0%	1,000	100.0%	1,000	100.0%	1,000	100.0%	1,000	100.0%
1 ウォーキング（散歩、ぶらぶら歩き、一駅歩きなどを含む）	646	64.6%	336	33.6%	469	46.9%	456	45.6%	431	43.1%
2 ランニング（ジョギングを含む）	171	17.1%	184	18.4%	173	17.3%	151	15.1%	183	18.3%
3 ハイキング・ワンダーフォーゲル・オリエンテーリング	86	8.6%			87	8.7%	99	9.9%	97	9.7%
4 トレーニング（腹筋運動やスクワットなど）	239	23.9%								
5 ラジオ体操	93	9.3%								
6 階段昇降	55	5.5%								
7 縄跳び	38	3.8%								
8 キャッチボール	33	3.3%								
9 弓道、アーチェリー	15	1.5%	60	6.0%	36	3.6%	41	4.1%	32	3.2%
10 剣道、居合道、なぎなた、スポーツチャンバラ	7	0.7%	29	2.9%						
11 登山、クライミング、ボルダリング、トレイルランニング	66	6.6%								
12 クレー射撃、ライフル射撃	6	0.6%	37	3.7%						
13 サッカー、フットサル	36	3.6%	100	10.0%	51	5.1%	51	5.1%	60	6.0%
14 柔道、相撲、合気道	7	0.7%	32	3.2%						
15 水泳（水中ウォーキングを含む）	82	8.2%	153	15.3%	211	21.1%	217	21.7%	262	26.2%
16 スキー、スノーボード、スケート	41	4.1%	117	11.7%						
17 卓球、バドミントン、ファミリーバドミントン	62	6.2%	98	9.8%						
18 テニス、ソフトテニス	46	4.6%	98	9.8%						
19 バスケットボール、ハンドボール、ポートボール	16	1.6%								
20 バレーボール、バレーボール	11	1.1%	45	4.5%						
21 野球、ソフトボール	21	2.1%	62	6.2%	47	4.7%	46	4.6%	50	5.0%
22 ラグビーフットボール	3	0.3%	11	1.1%						
23 陸上競技（マラソンを含む）	10	1.0%	56	5.6%						
24 自転車競技（BMX含む）、サイクリング	52	5.2%								
25 体操、新体操、トランポリン	11	1.1%	28	2.8%						
26 パワーリフティング、ウエイトリフティング	9	0.9%	13	1.3%						
27 エアロビクス、バレエ	24	2.4%								

	令和4年度		令和3年度		令和2年度		令和元年度		平成30年度	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
28 ヨガ、ピラティス	130	13.0%	168	16.8%						
29 ダンス（社交ダンス、ジャズダンス、ヒップホップダンスを含む）	30	3.0%	64	6.4%	78	7.8%	95	9.5%	85	8.5%
30 ボウリング、フロアボール	40	4.0%	66	6.6%						
31 空手道、少林寺拳法、武術太極拳、テコンドー、日本拳法	9	0.9%	30	3.0%						
32 馬術	5	0.5%	34	3.4%						
33 ゴルフ、グラウンドゴルフ、ターゲットバードゴルフ	67	6.7%	74	7.4%						
34 ヨット、水上バイク	5	0.5%	24	2.4%						
35 サーフィン、カヌー、SUP	20	2.0%	52	5.2%						
36 ローラースポーツ（スケートボード・ローラースケートなど）	5	0.5%								
37 釣り	55	5.5%								
38 キャンプ・オートキャンプ	86	8.6%			155	15.5%	103	10.3%	122	12.2%
39 日常生活の中で意識的に体を動かすこと（買い物などに自転車を利用するなど）	94	9.4%	141	14.1%						
40 その他	8	0.8%								
41 今後行いたいものはない	114	11.4%	203	20.3%	84	8.4%	121	12.1%	99	9.9%

問9 知っている施設

全体	1,000	100.0%	1,000	100.0%	1,000	100.0%	1,000	100.0%	1,000	100.0%
1 中央体育館	617	61.7%	466	46.6%	539	53.9%	532	53.2%	524	52.4%
2 東部体育館	397	39.7%	267	26.7%	295	29.5%	262	26.2%	291	29.1%
3 北部体育館	425	42.5%	289	28.9%	317	31.7%	295	29.5%	312	31.2%
4 南部体育館	529	52.9%	334	33.4%	465	46.5%	455	45.5%	450	45.0%
5 長田体育館	415	41.5%	286	28.6%	363	36.3%	307	30.7%	352	35.2%
6 清水清見潟公園スポーツセンター	359	35.9%	266	26.6%	304	30.4%	241	24.1%	293	29.3%
7 蒲原体育館	108	10.8%	91	9.1%	84	8.4%	64	6.4%	69	6.9%
8 西ヶ谷総合運動場	601	60.1%	369	36.9%	548	54.8%	523	52.3%	530	53.0%
9 清水総合運動場	563	56.3%	434	43.4%	512	51.2%	443	44.3%	480	48.0%
10 駿府城ラン・アンド・リフレッシュステーション	193	19.3%	139	13.9%	159	15.9%	138	13.8%	133	13.3%
11 知っている施設はない	113	11.3%	245	24.5%	86	8.6%	71	7.1%	70	7.0%

【問9で「1～10」と回答した方のみ】

問10 問9で回答した施設の利用頻度（最近1年間）

全体	887	100.0%	755	100.0%						
1 年1回程度	48	5.4%	73	9.7%						
2 年数回程度	70	7.9%	106	14.0%						
3 月1回程度	23	2.6%	42	5.6%						
4 週1回程度	21	2.4%	28	3.7%						
5 週2回以上	15	1.7%	18	2.4%						
6 利用していない	710	80.0%	488	64.6%						

	令和4年度		令和3年度		令和2年度		令和元年度		平成30年度	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合

【問10で「1～5」と回答した方のみ】

問11 問9で回答した施設を利用した理由（最近1年間）

全体	177	100.0%	267	100.0%						
1 スポーツ教室に参加した	41	23.2%	47	17.6%						
2 個人やグループで利用した	91	51.4%	139	52.1%						
3 スポーツ大会等に参加した	27	15.3%	53	19.9%						
4 応援や見学に行った	53	29.9%	76	28.5%						
5 その他	5	2.8%	7	2.6%						

【問10で「6」と回答した方のみ】

問12 問9の施設を利用しなかった理由（最近1年間）

全体	710	100.0%	488	100.0%						
1 利用したいが時間帯が合わない	70	9.9%	43	8.8%						
2 気軽に利用できるほど近くにない	136	19.2%	59	12.1%						
3 参加したいスポーツ教室がない	83	11.7%	41	8.4%						
4 駐車場がない	18	2.5%	3	0.6%						
5 料金（利用料・会費等）が高い	32	4.5%	12	2.5%						
6 スポーツ施設以外を利用している	30	4.2%	26	5.3%						
7 子供を預ける場所（託児スペース等）がない	17	2.4%	10	2.0%						
8 施設の設備が良くない（スポーツ機器を含む）	12	1.7%	5	1.0%						
9 利用の手続きが面倒	55	7.7%	19	3.9%						
10 新型コロナウイルスへの感染が不安	77	10.8%	86	17.6%						
11 利用方法がわからない	103	14.5%	44	9.0%						
12 スポーツをしていない	126	17.7%	138	28.3%						
13 その他	17	2.4%	9	1.8%						
14 特になし	220	31.0%	111	22.7%						

	令和4年度		令和3年度		令和2年度		令和元年度		平成30年度	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
問13 静岡市の公共スポーツ施設について望むこと										
全体	1,000	100.0%	1,000	100.0%	1,000	100.0%	1,000	100.0%	1,000	100.0%
1 プロスポーツ競技の観戦	205	20.5%	221	22.1%	227	22.7%	193	19.3%	182	18.2%
2 全日本クラスのスポーツ観戦	90	9.0%	111	11.1%	130	13.0%	95	9.5%	112	11.2%
3 利用時間帯の拡大（早朝・夜間）	106	10.6%	111	11.1%	129	12.9%	133	13.3%	172	17.2%
4 スポーツ教室の充実（見直し）	158	15.8%	136	13.6%	149	14.9%	159	15.9%	171	17.1%
5 利用手続きの簡素化	197	19.7%	198	19.8%	214	21.4%	221	22.1%	248	24.8%
6 運動能力測定のサービスの実施	82	8.2%	79	7.9%	112	11.2%	111	11.1%	105	10.5%
7 キャッシュレス決済の導入	144	14.4%	159	15.9%						
8 新たなスポーツ機器の導入	54	5.4%	82	8.2%	73	7.3%	67	6.7%	80	8.0%
9 既存のスポーツ機器の更新	28	2.8%	44	4.4%						
10 料金の見直し（利用料・受講料等）	127	12.7%	158	15.8%	215	21.5%	216	21.6%	260	26.0%
11 健康セミナー等の開催	84	8.4%	82	8.2%	93	9.3%	117	11.7%	92	9.2%
12 スポーツ教室やイベント等の広報活動の充実	124	12.4%	100	10.0%	102	10.2%	120	12.0%	118	11.8%
13 売店・カフェなどの設置	120	12.0%	166	16.6%						
14 その他	23	2.3%	12	1.2%	26	2.6%	14	1.4%	24	2.4%
15 特にない	426	42.6%	372	37.2%	362	36.2%	354	35.4%	330	33.0%
問14 最近1年間のスポーツボランティア活動への参加状況										
全体	1,000	100.0%	1,000	100.0%	1,000	100.0%	1,000	100.0%	1,000	100.0%
1 参加した	27	2.7%	63	6.3%	22	2.2%	37	3.7%	31	3.1%
2 参加していないが、今後、機会があればやってみたい	195	19.5%	224	22.4%	261	26.1%	264	26.4%	285	28.5%
3 参加していない（今後もする気がない）	778	77.8%	713	71.3%	717	71.7%	699	69.9%	684	68.4%
問15 スポーツ教室やイベントの情報収集手段										
全体	1,000	100.0%	1,000	100.0%	1,000	100.0%	1,000	100.0%	1,000	100.0%
1 チラシ、ポスター	199	19.9%	236	23.6%	206	20.6%	185	18.5%	196	19.6%
2 ホームページ、SNS	248	24.8%	287	28.7%						
3 ラジオ	24	2.4%	60	6.0%	69	6.9%	65	6.5%	70	7.0%
4 市の広報紙（静岡気分）	253	25.3%	220	22.0%						
5 新聞記事	98	9.8%	85	8.5%						
6 家族・友人・知人からの情報	114	11.4%	202	20.2%						
7 その他	2	0.2%	3	0.3%						
8 情報収集をしていない	509	50.9%	420	42.0%						

	令和4年度		令和3年度		令和2年度		令和元年度		平成30年度	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合

問16 スポーツイベントのチラシを設置してほしい場所

全体	1,000	100.0%	1,000	100.0%						
1 自治会の回覧板、掲示板	270	27.0%	254	25.4%						
2 学校・職場	95	9.5%	168	16.8%						
3 公共施設	208	20.8%	247	24.7%						
4 スポーツ施設	133	13.3%	177	17.7%						
5 飲食店等	88	8.8%	157	15.7%						
6 スーパー・コンビニ	277	27.7%	341	34.1%						
7 商業施設	171	17.1%	169	16.9%						
8 駅	92	9.2%	132	13.2%						
9 その他	10	1.0%	11	1.1%						
10 特にない	450	45.0%	353	35.3%						

問17 欲しいスポーツ情報

全体	1,000	100.0%	1,000	100.0%						
1 公共施設のスポーツ教室の案内	307	30.7%	214	21.4%						
2 スポーツ大会やイベントの開催予定	221	22.1%	187	18.7%						
3 親子で参加可能なイベントの紹介	108	10.8%	153	15.3%						
4 スポーツ施設の利用方法・空き情報	217	21.7%	176	17.6%						
5 個人で手軽にできる運動プログラム	266	26.6%	412	41.2%						
6 プロスポーツ観戦についての情報	196	19.6%	136	13.6%						
7 スポーツボランティア活動	65	6.5%	87	8.7%						
8 スポーツクラブやサークルの活動紹介	101	10.1%	185	18.5%						
9 指導者講習会・資格取得講座の案内	26	2.6%	63	6.3%						
10 スポーツ指導者の紹介	29	2.9%	55	5.5%						
11 その他	1	0.1%	0	0.0%						
12 特にない	388	38.8%	335	33.5%						

	令和4年度		令和3年度		令和2年度		令和元年度		平成30年度	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合

問18 静岡市スポーツ協会が行う事業で知っているもの

全体	1,000	100.0%	1,000	100.0%	1,000	100.0%	1,000	100.0%	1,000	100.0%
1 スポーツ施設の管理運営をしている	171	17.1%	182	18.2%	244	24.4%	227	22.7%	238	23.8%
2 各種スポーツ教室を開催している	159	15.9%	159	15.9%	228	22.8%	198	19.8%	231	23.1%
3 市民対象のスポーツ講演会を開催している	64	6.4%	80	8.0%	95	9.5%	74	7.4%	80	8.0%
4 市民対象のウォーキングイベントを開催している	66	6.6%	93	9.3%	50	5.0%	49	4.9%	51	5.1%
5 ふれあいスポーツday（年1回施設を無料開放し、スポーツ教室体験や体を動かすゲームなどを実施）を開催している	35	3.5%								
6 ホームページを開設している	74	7.4%	113	11.3%	94	9.4%	87	8.7%	74	7.4%
7 広報誌「YAKUDOU」を発刊している	11	1.1%	36	3.6%	19	1.9%	13	1.3%	18	1.8%
8 YouTubeチャンネルを開設している	16	1.6%								
9 Twitterで情報発信している	14	1.4%								
10 FM放送で情報発信している	8	0.8%								
11 その他	0	0.0%	1	0.1%	1	0.1%	1	0.1%	3	0.3%
12 知っていることはない	739	73.9%	664	66.4%	670	67.0%	687	68.7%	663	66.3%

問19 静岡市スポーツ協会が行う事業のうち参加してみたいもの

全体	1,000	100.0%	1,000	100.0%	1,000	100.0%	1,000	100.0%	1,000	100.0%
1 各種スポーツ教室(市民のライフステージに合わせた教室を開催)	191	19.1%	182	18.2%	262	26.2%	274	27.4%	296	29.6%
2 スポーツ協会ウォーキング（普段なかなか行くことがないコースを選定し、年1回開催）	222	22.2%	186	18.6%	168	16.8%	215	21.5%	190	19.0%
3 ふれあいスポーツday（年1回施設を無料開放し、スポーツ教室体験や体を動かすゲームなどを実施）	132	13.2%	138	13.8%	104	10.4%	141	14.1%	149	14.9%
4 スポーツ講演会(著名なスポーツ関係者を講師に招き、年1回開催)	96	9.6%	106	10.6%	89	8.9%	79	7.9%	112	11.2%
5 特になし	595	59.5%	540	54.0%	532	53.2%	513	51.3%	506	50.6%

【問19で「1」と回答した方のみ】

問20 スポーツ教室に参加しやすい時間帯

全体	191	100.0%	182	100.0%						
1 平日の早朝（出勤・通学前 5時台～8時台）※	13	6.8%	15	8.2%						
2 平日の9時台～12時台	51	26.7%	43	23.6%						
3 平日の13時台～14時台	40	20.9%	40	22.0%						
4 平日の15時台～17時台	25	13.1%	20	11.0%						
5 平日の18時台～20時台	35	18.3%	56	30.8%						
6 休日の5時台～8時台※	13	6.8%	13	7.1%						
7 休日の9時台～12時台	86	45.0%	85	46.7%						
8 休日の13時台～14時台	68	35.6%	71	39.0%						
9 休日の15時台～17時台	50	26.2%	41	22.5%						
10 休日の18時台～20時台	27	14.1%	27	14.8%						
11 その他	2	1.0%	3	1.6%						

※令和3年度は、5時台～8時台ではなく、6時台～8時台であった。

	令和4年度		令和3年度		令和2年度		令和元年度		平成30年度	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
問21 スポーツを「する」「みる」「支える」のうち最も好きなもの										
全体	1,000	100.0%	1,000	100.0%						
1 スポーツイベントや教室など実際にやってみる「する」が一番好き	382	38.2%	385	38.5%						
2 テレビや直接会場に出向いて観戦するなどの「みる」が一番好き	532	53.2%	302	30.2%						
3 ボランティアなどで大会運営等に携わる等の「支える」が一番好き	86	8.6%	44	4.4%						
問22 「Sport in Life」という考え方の認知度										
全体	1,000	100.0%	1,000	100.0%						
1 知っている	16	1.6%	68	6.8%						
2 聞いたことがある	93	9.3%	179	17.9%						
3 知らない	891	89.1%	753	75.3%						
問23 各学区や地区にスポーツ推進委員がいることの認知度										
全体	1,000	100.0%	1,000	100.0%						
1 知っている	62	6.2%	118	11.8%						
2 聞いたことがある	126	12.6%	197	19.7%						
3 知らない	812	81.2%	685	68.5%						

クロス集計表（令和4年度）

上段：人数 下段：%

※性別について「その他」と回答した人はいなかったので、分析軸からは除外しています。

		F 1 年代								F 2 性別					F 3 居住地区			
		全 体	1 0 代	2 0 代	3 0 代	4 0 代	5 0 代	6 0 代	7 0 代以上	全 体	男性	女性	その他	回答しない	全 体	静岡 市 葵 区	静岡 市 駿 河 区	静岡 市 清水 区
性別	全 体	1,000 100.0	3 0.3	58 5.8	151 15.1	228 22.8	266 26.6	202 20.2	92 9.2	1,000 100.0	572 57.2	422 42.2	-	6 0.6	1,000 100.0	356 35.6	354 35.4	290 29.0
	男性	572 100.0	2 0.3	14 2.4	52 9.1	125 21.9	158 27.6	153 26.7	68 11.9	572 100.0	572 100.0	-	-	-	572 100.0	200 35.0	206 36.0	166 29.0
	女性	422 100.0	1 0.2	44 10.4	97 23.0	100 23.7	107 25.4	49 11.6	24 5.7	422 100.0	-	422 100.0	-	-	422 100.0	155 36.7	146 34.6	121 28.7
	回答しない	6 100.0	-	-	2 33.3	3 50.0	1 16.7	-	-	6 100.0	-	-	-	6 100.0	6 100.0	1 16.7	2 33.3	3 50.0
年代別	10代	3 100.0	3 100.0	-	-	-	-	-	-	3 100.0	2 66.7	1 33.3	-	-	3 100.0	3 33.3	2 66.7	-
	20代	58 100.0	-	58 100.0	-	-	-	-	-	58 100.0	14 24.1	44 75.9	-	-	58 100.0	20 34.5	19 32.8	19 32.8
	30代	151 100.0	-	-	151 100.0	-	-	-	-	151 100.0	52 34.4	97 64.2	-	2 1.3	151 100.0	66 43.7	45 29.8	40 26.5
	40代	228 100.0	-	-	-	228 100.0	-	-	-	228 100.0	125 54.8	100 43.9	-	3 1.3	228 100.0	74 32.5	80 35.1	74 32.5
	50代	266 100.0	-	-	-	-	266 100.0	-	-	266 100.0	158 59.4	107 40.2	-	1 0.4	266 100.0	89 33.5	105 39.5	72 27.1
	60代	202 100.0	-	-	-	-	-	202 100.0	-	202 100.0	153 75.7	49 24.3	-	-	202 100.0	71 35.1	71 35.1	60 29.7
	70代以上	92 100.0	-	-	-	-	-	-	92 100.0	92 100.0	68 73.9	24 26.1	-	-	92 100.0	35 38.0	32 34.8	25 27.2
居住地区別	静岡市葵区	356 100.0	1 0.3	20 5.6	66 18.5	74 20.8	89 25.0	71 19.9	35 9.8	356 100.0	200 56.2	155 43.5	-	0.3	356 100.0	356 100.0	-	-
	静岡市駿河区	354 100.0	2 0.6	19 5.4	45 12.7	80 22.6	105 29.7	71 20.1	32 9.0	354 100.0	206 58.2	146 41.2	-	0.6	354 100.0	-	354 100.0	-
	静岡市清水区	290 100.0	-	19 6.6	40 13.8	74 25.5	72 24.8	60 20.7	25 8.6	290 100.0	166 57.2	121 41.7	-	3 1.0	290 100.0	-	-	290 100.0
性年代別	男性10代	2 100.0	2 100.0	-	-	-	-	-	-	2 100.0	2 100.0	-	-	-	2 100.0	-	2 100.0	-
	男性20代	14 100.0	-	14 100.0	-	-	-	-	-	14 100.0	14 100.0	-	-	-	14 100.0	3 21.4	8 57.1	3 21.4
	男性30代	52 100.0	-	-	52 100.0	-	-	-	-	52 100.0	52 100.0	-	-	-	52 100.0	23 44.2	18 34.6	11 21.2
	男性40代	125 100.0	-	-	-	125 100.0	-	-	-	125 100.0	125 100.0	-	-	-	125 100.0	41 32.8	41 32.8	43 34.4
	男性50代	158 100.0	-	-	-	-	158 100.0	-	-	158 100.0	158 100.0	-	-	-	158 100.0	51 32.3	64 40.5	43 27.2
	男性60代	153 100.0	-	-	-	-	-	153 100.0	-	153 100.0	153 100.0	-	-	-	153 100.0	54 35.3	50 32.7	49 32.0
	男性70代以上	68 100.0	-	-	-	-	-	-	68 100.0	68 100.0	68 100.0	-	-	-	68 100.0	28 41.2	23 33.8	17 25.0
	女性10代	1 100.0	1 100.0	-	-	-	-	-	-	1 100.0	-	1 100.0	-	-	1 100.0	1 100.0	-	-
	女性20代	44 100.0	-	44 100.0	-	-	-	-	-	44 100.0	-	44 100.0	-	-	44 100.0	17 38.6	11 25.0	16 36.4
	女性30代	97 100.0	-	-	97 100.0	-	-	-	-	97 100.0	-	97 100.0	-	-	97 100.0	43 44.3	27 27.8	27 27.8
	女性40代	100 100.0	-	-	-	100 100.0	-	-	-	100 100.0	-	100 100.0	-	-	100 100.0	32 32.0	38 38.0	30 30.0
	女性50代	107 100.0	-	-	-	-	107 100.0	-	-	107 100.0	-	107 100.0	-	-	107 100.0	38 35.5	40 37.4	29 27.1
	女性60代	49 100.0	-	-	-	-	-	49 100.0	-	49 100.0	-	49 100.0	-	-	49 100.0	17 34.7	21 42.9	11 22.4
	女性70代以上	24 100.0	-	-	-	-	-	-	24 100.0	24 100.0	24 100.0	-	-	-	24 100.0	7 29.2	9 37.5	8 33.3

F 4 職業

	全 体	自 営 業 (全 般)	管 理 職	専 門 ・ 技 術 職	事 務 職	販 売 ・ サ ー ビ ス ・ 保 安 職	農 林 漁 業 職	職 生 産 ・ 運 輸 ・ 建 設 ・ 労 働	そ の 他 の 職	主 婦 ・ 主 夫	学 生	無 職	そ の 他	回 答 し な い
全 体	1,000 100.0	85 8.5	85 8.5	140 14.0	147 14.7	94 9.4	3 0.3	82 8.2	73 7.3	117 11.7	8 0.8	123 12.3	29 2.9	14 1.4
性別														
男性	572 100.0	61 10.7	79 13.8	84 14.7	59 10.3	46 8.0	1 0.2	65 11.4	49 8.6	5 0.9	3 0.5	96 16.8	16 2.8	8 1.4
女性	422 100.0	23 5.5	6 1.4	55 13.0	87 20.6	48 11.4	2 0.5	17 4.0	24 5.7	111 26.3	5 1.2	27 6.4	12 2.8	5 1.2
回答しない	6 100.0	1 16.7	-	1 16.7	1 16.7	-	-	-	-	1 16.7	-	-	1 16.7	1 16.7
年代別														
10代	3 100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2 66.7	1 33.3	-	-
20代	58 100.0	2 3.4	1 1.7	11 19.0	14 24.1	8 13.8	-	4 6.9	3 5.2	7 12.1	6 10.3	-	1 1.7	1 1.7
30代	151 100.0	3 2.0	7 4.6	37 24.5	35 23.2	21 13.9	1 0.7	2 1.3	10 6.6	22 14.6	-	6 4.0	4 2.6	3 2.0
40代	228 100.0	20 8.8	20 8.8	40 17.5	45 19.7	28 12.3	-	27 11.8	14 6.1	20 8.8	-	7 3.1	2 0.9	5 2.2
50代	266 100.0	26 9.8	37 13.9	37 14.7	28 10.5	22 8.3	1 0.4	31 11.7	24 9.0	30 11.3	-	12 4.5	12 4.5	4 1.5
60代	202 100.0	27 13.4	15 7.4	12 5.9	24 11.9	13 6.4	1 0.5	17 8.4	15 7.4	21 10.4	-	48 23.8	9 4.5	-
70代以上	92 100.0	7 7.6	5 5.4	1 1.1	1 1.1	2 2.2	-	1 1.1	7 7.6	17 18.5	-	49 53.3	1 1.1	1 1.1
居住地区別														
静岡市葵区	356 100.0	29 8.1	32 9.0	62 17.4	51 14.3	36 10.1	-	24 6.7	25 7.0	43 12.1	2 0.6	37 10.4	9 2.5	6 1.7
静岡市駿河区	354 100.0	30 8.5	36 10.2	41 11.6	48 13.6	28 7.9	2 0.6	33 9.3	30 8.5	42 11.9	4 1.1	46 13.0	11 3.1	3 0.8
静岡市清水区	290 100.0	26 9.0	17 5.9	37 12.8	48 16.6	30 10.3	1 0.3	25 8.6	18 6.2	32 11.0	2 0.7	40 13.8	9 3.1	5 1.7
性年代別														
男性10代	2 100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1 50.0	1 50.0	-	-
男性20代	14 100.0	-	1 7.1	3 28.6	4 7.1	1 7.1	-	2 14.3	1 7.1	-	2 14.3	-	-	-
男性30代	52 100.0	1 1.9	6 11.5	15 28.8	11 21.2	6 11.5	-	2 3.8	3 5.8	1 1.9	-	4 7.7	1 1.9	2 3.8
男性40代	125 100.0	13 10.4	20 16.0	27 21.6	16 12.8	11 8.8	-	20 16.0	9 7.2	1 0.8	-	4 3.2	1 0.8	3 2.4
男性50代	158 100.0	20 12.7	32 20.3	29 18.4	9 5.7	13 8.2	-	24 15.2	14 8.9	1 0.6	-	6 3.8	8 5.1	2 1.3
男性60代	153 100.0	20 13.1	15 9.8	9 5.9	18 11.8	13 8.5	1 0.7	16 10.5	15 9.8	2 1.3	-	39 25.5	5 3.3	-
男性70代以上	68 100.0	7 10.3	5 7.4	1 1.5	1 1.5	2 2.9	-	1 1.5	7 10.3	-	-	42 61.8	1 1.5	1 1.5
女性10代	1 100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1 100.0	-	-	-
女性20代	44 100.0	2 4.5	-	8 18.2	10 22.7	7 15.9	-	2 4.5	2 4.5	7 15.9	4 9.1	-	1 2.3	1 2.3
女性30代	97 100.0	2 2.1	1 1.0	22 22.7	24 24.7	15 15.5	1 1.0	-	7 7.2	20 20.6	-	2 2.1	2 2.1	1 1.0
女性40代	100 100.0	7 7.0	-	12 12.0	28 28.0	17 17.0	-	7 7.0	5 5.0	19 19.0	-	3 3.0	1 1.0	1 1.0
女性50代	107 100.0	5 4.7	5 4.7	10 9.3	19 17.8	9 8.4	1 0.9	7 6.5	7 9.3	29 27.1	-	6 5.6	4 3.7	2 1.9
女性60代	49 100.0	7 14.3	-	3 6.1	6 12.2	-	-	1 2.0	-	19 38.8	-	9 18.4	4 8.2	-
女性70代以上	24 100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	17 70.8	-	7 29.2	-	-

問1 自分の体力について感じること

全 体	体 力 に 自 信 が あ る	自 ど ち ら か と 言 え ば 体 力 に 自 信 が あ る	自 ど ち ら か と 言 え ば 体 力 に 自 信 が あ る	体 力 に 自 信 が あ る	わ か ら な い
1,000 100.0	41 4.1	326 32.6	356 35.6	240 24.0	37 3.7
572 100.0	31 5.4	215 37.6	188 32.9	115 20.1	23 4.0
422 100.0	10 2.4	111 26.3	168 39.8	121 28.7	12 2.8
6 100.0	-	-	-	4 66.7	2 33.3
3 100.0	1 33.3	2 66.7	-	-	-
58 100.0	7 12.1	12 20.7	25 43.1	11 19.0	3 5.2
151 100.0	7 4.6	45 29.8	59 39.1	35 23.2	5 3.3
228 100.0	15 6.6	68 29.8	76 33.3	60 26.3	9 3.9
266 100.0	9 3.4	81 30.5	87 32.7	78 29.3	11 4.1
202 100.0	-	77 38.1	79 39.1	41 20.3	5 2.5
92 100.0	2 2.2	41 44.6	30 32.6	15 16.3	4 4.3
356 100.0	16 4.5	125 35.1	126 35.4	80 22.5	9 2.5
354 100.0	14 4.0	116 32.8	124 35.0	85 24.0	15 4.2
290 100.0	11 3.8	85 29.3	106 36.6	75 25.9	13 4.5
2 100.0	1 50.0	1 50.0	-	-	-
14 100.0	4 28.6	4 28.6	5 35.7	-	1 7.1
52 100.0	5 9.6	20 38.5	20 38.5	5 9.6	2 3.8
125 100.0	11 8.8	45 36.0	38 30.4	25 20.0	6 4.8
158 100.0	8 5.1	57 36.1	44 27.8	41 25.9	8 5.1
153 100.0	-	61 39.9	56 36.6	32 20.9	4 2.6
68 100.0	2 2.9	27 39.7	25 36.8	12 17.6	2 2.9
1 100.0	-	1 100.0	-	-	-
44 100.0	3 6.8	8 18.2	20 45.5	11 25.0	2 4.5
97 100.0	2 2.1	25 25.8	39 40.2	29 29.9	2 2.1
100 100.0	4 4.0	23 23.0	38 38.0	33 33.0	2 2.0
107 100.0	1 0.9	24 22.4	43 40.2	36 33.6	3 2.8
49 100.0	-	16 32.7	23 46.9	9 18.4	1 2.0
24 100.0	-	14 58.3	5 20.8	3 12.5	2 8.3

問2 運動・スポーツの頻度

	全 体	毎 日	週 5 ～ 6 日	週 3 ～ 4 日	週 1 ～ 2 日	2 週 間 に 1 回	1 ヶ 月 に 1 回	そ 他	近 々 運 動 を 始 め る 予 定	運 動 の 必 要 性 は 感 じ て い な い	全 く し な い
全 体	1,000 100.0	98 9.8	95 9.5	114 11.4	164 16.4	36 3.6	38 3.8	2 0.2	31 3.1	180 18.0	242 24.2
性別											
男性	572 100.0	69 12.1	55 9.6	67 11.7	95 16.6	19 3.3	28 4.9	1 0.2	15 2.6	98 17.1	125 21.9
女性	422 100.0	29 6.9	40 9.5	47 11.1	69 16.4	17 4.0	10 2.4	1 0.2	16 3.8	81 19.2	112 26.5
回答しない	6 100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	1 16.7	5 83.3
年代別											
10代	3 100.0	-	-	1 33.3	2 66.7	-	-	-	-	-	-
20代	58 100.0	4 6.9	2 3.4	3 5.2	13 22.4	4 6.9	4 6.9	-	2 3.4	13 22.4	13 22.4
30代	151 100.0	6 4.0	15 9.9	12 7.9	28 18.5	11 7.3	6 4.0	1 0.7	8 5.3	26 17.2	38 25.2
40代	228 100.0	12 5.3	17 7.5	27 11.8	42 18.4	7 3.1	14 6.1	-	5 3.5	46 20.2	55 24.1
50代	266 100.0	32 12.0	24 9.0	22 8.3	35 13.2	7 2.6	7 2.6	-	8 3.0	45 16.9	86 32.3
60代	202 100.0	29 14.4	27 13.4	28 13.9	29 14.4	4 2.0	6 3.0	1 0.5	3 1.5	37 18.3	38 18.8
70代以上	92 100.0	15 16.3	10 10.9	21 22.8	15 16.3	3 3.3	1 1.1	-	2 2.2	13 14.1	12 13.0
居住地区別											
静岡市葵区	356 100.0	40 11.2	40 11.2	42 11.8	57 16.0	10 2.8	11 3.1	-	9 2.5	67 18.8	80 22.5
静岡市駿河区	354 100.0	35 9.9	28 9.9	35 9.9	65 18.4	16 4.5	12 3.4	1 0.3	16 4.5	57 16.1	89 25.1
静岡市清水区	290 100.0	23 7.9	27 9.3	37 12.8	42 14.5	10 3.4	15 5.2	1 0.3	6 2.1	56 19.3	73 25.2
性年代別											
男性10代	2 100.0	-	-	1 50.0	1 50.0	-	-	-	-	-	-
男性20代	14 100.0	1 7.1	-	-	5 35.7	1 7.1	1 7.1	-	1 7.1	2 14.3	3 21.4
男性30代	52 100.0	2 3.8	6 11.5	6 11.5	13 25.0	2 3.8	5 9.6	-	1 1.9	8 15.4	9 17.3
男性40代	125 100.0	8 6.4	6 4.8	11 8.8	28 22.4	7 5.6	9 7.2	-	5 4.0	26 20.8	25 20.0
男性50代	158 100.0	22 13.9	15 9.5	16 10.1	18 11.4	4 2.5	6 3.8	-	4 2.5	26 16.5	47 29.7
男性60代	153 100.0	24 15.7	19 12.4	19 13.7	19 12.4	3 2.0	6 3.9	1 0.7	2 1.3	26 17.0	32 20.9
男性70代以上	68 100.0	12 17.6	9 13.2	12 17.6	11 16.2	2 2.9	1 1.5	-	2 2.9	10 14.7	9 13.2
女性10代	1 100.0	-	-	-	1 100.0	-	-	-	-	-	-
女性20代	44 100.0	3 6.8	2 4.5	3 6.8	8 18.2	3 6.8	3 6.8	-	1 2.3	11 25.0	10 22.7
女性30代	97 100.0	4 4.1	9 9.3	6 6.2	15 15.5	9 9.3	1 1.0	1 1.0	7 7.2	17 17.5	28 28.9
女性40代	100 100.0	4 4.0	11 11.0	16 16.0	14 14.0	-	5 5.0	-	3 3.0	20 20.0	27 27.0
女性50代	107 100.0	10 9.3	9 8.4	6 5.6	17 15.9	3 2.8	1 0.9	-	4 3.7	19 17.8	38 35.5
女性60代	49 100.0	5 10.2	8 16.3	7 14.3	10 20.4	1 2.0	-	-	1 2.0	11 22.4	6 12.2
女性70代以上	24 100.0	3 12.5	4 4.2	9 37.5	4 16.7	1 4.2	-	-	-	3 12.5	3 12.5

問3 運動・スポーツを行う時間帯

	全 体	前 平 日 の 早 朝 （ 5 時 台 ～ 8 時 台 ） 通 学	1 平 日 の 午 前 中 （ 9 時 台 ～ 1 2 時 台 ）	1 平 日 の 午 後 （ 1 3 時 台 ～ 1 7 時 台 ）	降 平日 の 夜 間 （ 1 8 時 以 降 ）	休 日 の 早 朝 （ 5 時 台 ～ 8 時 台 ）	1 休 日 の 午 前 中 （ 9 時 台 ～ 1 2 時 台 ）	1 休 日 の 昼 間 （ 1 3 時 台 ～ 1 5 時 台 ）	1 休 日 の 夕 方 （ 1 6 時 台 ～ 1 7 時 台 ）	降 休 日 の 夜 間 （ 1 8 時 以 降 ）	特 に 決 ま っ て い な い
全 体	547 100.0	89 16.3	133 24.3	107 19.6	121 22.1	26 4.8	95 17.4	89 16.3	49 9.0	44 8.0	76 13.9
性別											
男性	334 100.0	56 16.8	73 21.9	54 16.2	67 20.1	19 5.7	71 21.3	62 18.6	28 8.4	26 7.8	50 15.0
女性	213 100.0	33 15.5	60 28.2	53 24.9	54 25.4	7 3.3	24 11.3	27 12.7	21 9.9	18 8.5	26 12.2
回答しない	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
年代別											
10代	3 100.0	1 33.3	-	2 66.7	-	-	-	2 66.7	-	-	-
20代	30 100.0	3 10.0	7 23.3	3 10.0	7 23.3	2 6.7	20 60.0	7 23.3	5 16.7	3 10.0	5 16.7
30代	79 100.0	8 10.1	11 13.9	11 13.9	32 40.5	1 1.3	11 13.9	13 16.5	11 13.9	14 17.7	8 10.1
40代	119 100.0	18 15.1	20 16.8	16 13.4	22 18.5	11 9.2	26 21.8	25 21.0	11 9.2	9 7.6	23 19.3
50代	127 100.0	35 27.6	23 18.1	20 15.7	35 27.6	5 3.9	15 11.8	15 11.8	13 10.2	12 9.4	16 12.6
60代	124 100.0	16 12.9	50 40.3	29 23.4	19 15.3	4 3.2	27 21.8	16 12.9	6 4.8	4 3.2	17 13.7
70代以上	65 100.0	8 12.3	22 33.8	26 40.0	6 9.2	3 4.6	10 15.4	11 16.9	3 4.6	2 3.1	7 10.8
居住地区別											
静岡市葵区	200 100.0	43 21.5	41 20.5	42 21.0	40 20.0	13 6.5	35 17.5	30 15.0	20 10.0	13 6.5	24 12.0
静岡市駿河区	192 100.0	26 13.5	50 26.0	32 16.7	44 22.9	12 6.3	37 19.3	30 15.6	19 9.9	18 9.4	28 14.6
静岡市清水区	155 100.0	20 12.9	42 27.1	33 21.3	37 23.9	1 0.6	23 14.8	29 18.7	10 6.5	13 8.4	24 15.5
性年代別											
男性10代	2 100.0	-	-	1 50.0	-	-	-	1 50.0	-	-	-
男性20代	8 100.0	-	1 12.5	1 12.5	2 25.0	1 12.5	2 25.0	3 37.5	2 25.0	-	1 12.5
男性30代	34 100.0	5 14.7	2 5.9	2 5.9	11 32.4	1 2.9	6 17.6	10 29.4	6 17.6	7 20.6	5 14.7
男性40代	69 100.0	9 13.0	9 13.0	6 8.7	14 20.3	8 11.6	21 30.4	16 23.2	5 7.2	4 5.8	11 15.9
男性50代	81 100.0	25 30.9	9 11.1	10 12.3	21 25.9	3 3.7	10 12.3	8 9.9	7 8.6	9 11.1	13 16.0
男性60代	93 100.0	10 10.8	38 40.9	20 21.5	14 15.1	3 3.2	23 24.7	14 15.1	6 6.5	4 4.3	14 15.1
男性70代以上	47 100.0	7 14.9	14 29.8	14 29.8	5 10.6	3 6.4	9 19.1	10 21.3	2 4.3	2 4.3	6 12.8
女性10代	1 100.0	1 100.0	-	1 100.0	-	-	-	1 100.0	-	-	-
女性20代	22 100.0	3 13.6	6 27.3	2 9.1	5 22.7	1 4.5	4 18.2	4 18.2	3 13.6	3 13.6	4 18.2
女性30代	45 100.0	3 6.7	9 20.0	9 20.0	21 46.7	-	5 11.1	3 6.7	5 11.1	7 15.6	3 6.7
女性40代	50 100.0	9 18.0	11 22.0	10 20.0	8 16.0	3 6.0	5 10.0	9 18.0	6 12.0	5 10.0	12 24.0
女性50代	46 100.0	10 21.7	14 30.4	10 21.7	14 30.4	2 4.3	5 10.9	7 15.2	6 13.0	3 6.5	3 6.5
女性60代	31 100.0	6 19.4	12 38.7	9 29.0	5 16.1	1 3.2	4 12.9	2 6.5	-	-	3 9.7
女性70代以上	18 100.0	1 5.6	8 44.4	12 66.7	1 5.6	-	1 5.6	1 5.6	1 5.6	-	1 5.6

問4 運動・スポーツをする目的

	全 体	の健康 ため づくり・ 体力 づくり	か 体 を 動 か す こ と が 好 き だ	た 肥 満 解 消 、 ダ イ エ ツ ト の	余 暇 活 動 と し て	め 家 族 や 仲 間 と の 交 流 の た	の 気 分 転 換 や リ フ レ ッ シ ュ	美 容 の た め	精 神 の 修 養 や 訓 練 の た め	そ の 他
全 体	547 100.0	423 77.3	118 21.6	196 35.8	81 14.8	48 8.8	189 34.6	40 7.3	20 3.7	10 1.8
性別										
男性	334 100.0	261 78.1	78 23.4	108 32.3	51 15.3	31 9.3	116 34.7	6 1.8	11 3.3	5 1.5
女性	213 100.0	162 76.1	40 18.8	88 41.3	30 14.1	17 8.0	73 34.3	34 16.0	9 4.2	5 2.3
回答しない	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
年代別										
10代	3 100.0	-	1 33.3	1 33.3	-	1 33.3	1 33.3	1 33.3	-	-
20代	30 100.0	17 56.7	10 33.3	9 30.0	4 13.3	4 13.3	9 30.0	2 6.7	-	-
30代	79 100.0	55 69.6	18 22.8	41 51.9	13 16.5	7 8.9	23 29.1	8 10.1	6 7.6	3 3.8
40代	119 100.0	87 73.1	28 23.5	55 46.2	19 16.0	8 6.7	40 33.6	15 12.6	6 5.0	-
50代	127 100.0	100 78.7	20 15.7	41 32.3	11 8.7	6 4.7	39 30.7	9 7.1	4 3.1	4
60代	124 100.0	106 85.5	29 23.4	38 30.6	17 13.7	16 12.9	48 38.7	4 3.2	2 1.6	2
70代以上	65 100.0	58 89.2	12 18.5	11 16.9	17 26.2	6 9.2	29 44.6	1 1.5	2 3.1	1
居住地区別										
静岡市葵区	200 100.0	152 76.0	43 21.5	76 38.0	29 14.5	20 10.0	71 35.5	18 9.0	6 3.0	3
静岡市駿河区	192 100.0	156 81.3	37 19.3	63 32.8	28 14.6	22 11.5	69 35.9	12 6.3	7 3.6	3
静岡市清水区	155 100.0	115 74.2	38 24.5	57 36.8	24 15.5	6 3.9	49 31.6	10 6.5	7 4.5	4
性年代別										
男性10代	2 100.0	-	1 50.0	-	-	1 50.0	1 50.0	-	-	-
男性20代	8 100.0	4 50.0	4 50.0	1 12.5	2 25.0	1 12.5	2 25.0	1 12.5	-	-
男性30代	34 100.0	23 67.6	12 35.3	14 41.2	9 26.5	5 14.7	8 23.5	1 2.9	2 5.9	-
男性40代	69 100.0	53 76.8	17 24.6	28 40.6	12 17.4	5 7.2	25 36.2	2 2.9	3 4.3	-
男性50代	81 100.0	61 75.3	14 17.3	14 35.8	6 7.4	3 3.7	26 32.1	1 1.2	3 3.7	2
男性60代	93 100.0	79 84.9	23 24.7	29 31.2	12 12.9	14 15.1	34 36.6	1 1.1	1 1.1	2
男性70代以上	47 100.0	41 87.2	7 14.9	7 14.9	10 21.3	2 4.3	20 42.6	-	2 4.3	1
女性10代	1 100.0	-	-	1 100.0	-	-	-	1 100.0	-	-
女性20代	22 100.0	13 59.1	6 27.3	8 36.4	2 9.1	3 13.6	7 31.8	1 4.5	-	-
女性30代	45 100.0	32 71.1	6 13.3	27 60.0	4 8.9	2 4.4	15 33.3	7 15.6	4 8.9	3
女性40代	50 100.0	34 68.0	11 22.0	27 54.0	7 14.0	3 6.0	15 30.0	13 26.0	3 6.0	-
女性50代	46 100.0	39 84.8	6 13.0	12 26.1	5 10.9	3 6.5	13 28.3	8 17.4	1 2.2	2
女性60代	31 100.0	27 87.1	6 19.4	9 29.0	5 16.1	2 6.5	14 45.2	3 9.7	1 3.2	-
女性70代以上	18 100.0	17 94.4	5 27.8	4 22.2	7 38.9	4 22.2	9 50.0	1 5.6	-	-

問5 運動・スポーツをする場所

全 体	自宅内 (敷地内)	自宅周辺 (散歩、ウォーキングなど のため)	スポーツ施設	体育館やジムのス	公園やスポーツ広場	学校の体育施設	その他
547 100.0	144 26.3	339 62.0	122 22.3	66 12.1	13 2.4	36 6.6	
334 100.0	66 19.8	221 66.2	59 17.7	48 14.4	10 3.0	29 8.7	
213 100.0	78 36.6	118 55.4	63 29.6	18 8.5	3 1.4	7 3.3	
-	-	-	-	-	-	-	
3 100.0	1 33.3	2 66.7	-	1 33.3	1 33.3	-	
30 100.0	14 46.7	15 50.0	5 16.7	3 10.0	2 6.7	2 6.7	
79 100.0	33 41.8	49 62.0	19 24.1	10 12.7	3 3.8	2 2.5	
119 100.0	27 22.7	77 64.7	25 21.0	16 13.4	-	5 4.2	
127 100.0	35 27.6	70 55.1	24 18.9	14 11.0	3 2.4	9 7.1	
124 100.0	26 21.0	79 63.7	34 27.4	13 10.5	3 2.4	16 12.9	
65 100.0	8 12.3	47 72.3	15 23.1	9 13.8	1 1.5	2 3.1	
200 100.0	54 27.0	133 66.5	43 21.5	26 13.0	4 2.0	14 7.0	
192 100.0	51 26.6	117 60.9	43 22.4	21 10.9	5 2.6	11 5.7	
155 100.0	39 25.2	89 57.4	36 23.2	19 12.3	4 2.6	11 7.1	
2 100.0	-	1 50.0	-	1 50.0	1 50.0	-	
8 100.0	3 37.5	2 25.0	2 25.0	2 25.0	2 25.0	1 12.5	
34 100.0	13 38.2	23 67.6	8 23.5	7 20.6	2 5.9	1 2.9	
69 100.0	11 15.9	48 69.6	13 18.8	9 13.0	-	- 5.8	
81 100.0	21 25.9	50 61.7	10 12.3	10 12.3	2 2.5	5 6.2	
93 100.0	14 15.1	60 64.5	22 23.7	12 12.9	2 2.2	16 17.2	
47 100.0	4 8.5	37 78.7	4 8.5	7 14.9	1 2.1	2 4.3	
1 100.0	1 100.0	1 100.0	-	-	-	-	
22 100.0	11 50.0	13 59.1	3 13.6	1 4.5	-	- 4.5	
45 100.0	20 44.4	26 57.8	11 24.4	3 6.7	1 2.2	1 2.2	
50 100.0	16 32.0	29 58.0	12 24.0	7 14.0	-	- 2.0	
46 100.0	14 30.4	20 43.5	14 30.4	4 8.7	1 2.2	4 8.7	
31 100.0	12 38.7	19 61.3	12 38.7	1 3.2	1 3.2	-	
18 100.0	4 22.2	10 55.6	11 61.1	2 11.1	-	-	

問6 行ってみたいと思う運動・スポーツ

		全 体	ウオーキング （散歩、ぶらぶら歩き、 ジョギングを含む）	ランニング（ジョギングを含む）	ハイキング・ウォンダー テリング・オリエン テリング	トレイルニング（腹筋運動 やスクワットなど）	ラジオ体操	階段昇降	縄跳び	キャッチボール	弓道、アーチェリー	剣道、居合道、なぎなた、 スポーツチャンバラ	登山、クライミング、ボ ルダリング、トレイルラ ンニング	撃、ライフル射 撃	サッカー、フットサル	柔道、相撲、合気道	水泳（水中ウォーキング を含む）	スキー、スノーボード、 スケート	卓球、パドミントン、 フアミリーパドミントン	テニス、ソフトテニス	バスケットボール、ハン ドボール、ボートボ ール	バレーボール、パル ー	野球、ソフトボール	ラグビーフットボ ール	陸上競技（マラソンを含 む）	自転車競技（BMX含 む）、サイクリング	体操、新体操、トランポ リン	パワーリフティング、ウ エイトリフティング	エアロビクス、バレエ	ヨガ、ピラティス	ダンス（社交ダンス、 ジャズダンス、ヒップ ホップダンスを含む）	ボウリング、フロアボ ール	空手道、少林寺拳法、武 術太極拳、テコンドー、 日本拳法	馬術	
	全 体	1,000 100.0	646 64.6	171 17.1	86 8.6	239 23.9	93 9.3	55 5.5	38 3.8	33 3.3	15 1.5	7 0.7	66 6.6	6 0.6	36 3.6	7 0.7	82 8.2	41 4.1	62 6.2	46 4.6	16 1.6	11 1.1	21 2.1	3 0.3	10 1.0	52 5.2	11 1.1	9 0.9	24 2.4	130 13.0	30 3.0	40 4.0	9 0.9	5 0.5	
性 別	男性	572 100.0	363 63.5	124 21.7	55 9.6	123 21.5	35 6.1	22 3.8	16 2.8	27 4.7	6 1.0	4 0.7	40 7.0	4 0.7	29 5.1	6 1.0	40 7.0	26 4.5	24 4.2	26 4.5	9 1.6	5 0.9	20 3.5	3 0.5	6 1.0	48 8.4	7 0.9	3 0.5	16 2.8	7 1.2	25 4.4	5 0.9	3 0.5		
	女性	422 100.0	281 66.6	47 11.1	31 7.3	116 27.5	55 13.0	32 7.6	21 5.0	6 1.4	9 2.1	3 0.7	26 6.2	2 0.5	7 1.7	42 10.0	15 3.6	38 9.0	20 4.7	7 1.7	6 1.4	1 0.2	6 1.4	1 0.9	4 0.9	4 1.4	2 0.5	21 5.0	114 27.0	23 5.5	15 3.6	4 0.9	2 0.5		
	回答しない	6 100.0	2 33.3	-	-	-	3 50.0	1 16.7	1 16.7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
年 代 別	10代	3 100.0	1 33.3	-	-	1 33.3	-	-	-	-	-	-	-	-	1 33.3	-	-	-	-	-	1 33.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	20代	58 100.0	35 60.3	8 13.8	2 3.4	14 24.1	5 8.6	2 3.4	2 3.4	4 6.9	1 1.7	1 1.7	3 5.2	-	3 5.2	-	2 3.4	7 12.1	3 5.2	2 3.4	3 5.2	-	1 1.7	-	1 1.7	-	-	-	1 17.2	10 2.4	2 3.4	2 3.4	1 1.7	-	
	30代	151 100.0	86 57.0	40 26.5	11 7.3	48 31.8	10 6.6	9 6.0	10 6.6	2 3.0	2 1.3	2 1.3	9 6.0	1 0.7	11 7.3	-	10 6.6	9 6.0	17 11.3	10 6.6	3 2.0	2 1.3	4 2.6	1 0.7	2 1.3	7 4.6	4 2.6	1 0.7	5 3.3	32 21.2	5 3.3	5 3.3	2 1.3	1 0.7	
	40代	228 100.0	147 64.5	58 25.4	17 7.5	58 25.4	16 7.0	7 3.1	12 5.3	9 3.9	5 2.2	-	22 9.6	-	10 4.4	1 0.4	14 6.1	9 3.9	12 5.3	10 4.4	3 1.3	6 2.6	1 0.4	4 1.8	15 6.0	1 0.4	4 1.8	1 0.4	15 16.2	4 3.1	3 1.3	2 0.9	2 0.9		
	50代	266 100.0	164 61.7	35 13.2	21 7.9	53 19.9	22 8.3	14 5.3	9 3.4	8 2.3	6 1.1	3 1.1	14 5.3	4 1.5	5 1.9	0.4	27 10.2	8 3.0	14 5.3	12 4.5	5 1.9	3 1.3	5 2.6	-	2 0.8	16 6.0	3 1.1	2 0.8	5 12.4	6 2.3	9 3.4	2 0.8	-		
	60代	202 100.0	142 70.3	20 9.9	28 13.9	49 24.3	27 13.4	10 5.0	4 2.0	6 3.0	1 0.5	-	15 7.4	-	4 2.0	0.4	20 9.9	6 3.0	10 5.0	10 5.0	1 0.5	4 2.0	1 0.5	4 2.0	-	11 5.4	-	3 1.5	6 6.4	13 4.0	8 2.0	11 5.4	-	1 0.5	
	70代以上	92 100.0	71 77.2	10 10.9	7 7.6	16 17.4	13 14.1	13 14.1	1 1.1	3 3.3	-	1 1.1	3 3.3	1 1.1	2 2.2	2 2.2	9 9.8	2 2.2	6 6.5	2 2.2	-	2 2.2	1 1.1	1 1.1	1 1.1	3 3.3	3 3.3	2 2.2	3 5.4	5 2.2	10 10.9	2 2.2	1 1.1		
居 住 地 区 別	静岡市葵区	356 100.0	234 65.7	63 17.7	33 9.3	88 24.7	34 9.6	21 5.9	10 2.8	11 3.1	4 1.1	2 0.6	21 5.9	1 0.3	10 2.8	2 0.6	27 7.6	13 3.7	19 5.3	19 5.3	4 1.1	5 1.4	10 2.8	-	2 0.6	11 3.1	5 1.4	3 0.8	7 2.0	50 14.0	9 2.5	13 3.7	2 0.6	1 0.3	
	静岡市駿河区	354 100.0	220 62.1	60 16.9	28 7.9	82 23.2	29 8.2	17 4.8	14 4.0	14 4.0	5 1.4	1 0.3	21 5.9	2 0.6	14 4.0	0.8	33 9.3	14 4.0	20 5.6	13 3.7	8 2.3	2 0.6	8 2.3	0.6	1 1.4	22 6.2	2 0.6	9 2.5	45 12.7	8 2.3	14 4.0	2 0.6	1 0.3		
	静岡市清水区	290 100.0	192 66.2	48 16.6	25 8.6	69 23.8	30 10.3	17 5.9	14 4.8	8 2.8	6 2.1	4 1.4	24 8.3	3 1.0	12 4.1	2 0.7	22 7.6	14 4.8	23 7.9	14 4.8	4 1.4	4 1.4	3 1.0	1 0.3	4 1.4	19 6.6	4 1.4	5 1.7	8 12.1	35 4.5	13 4.5	5 1.7	3 1.0		
性 年 代 別	男性10代	2 100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1 50.0	-	-	-	-	-	1 50.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	男性20代	14 100.0	7 50.0	4 28.6	-	4 28.6	2 14.3	-	-	1 7.1	-	-	-	-	1 7.1	-	-	-	-	-	1 7.1	-	1 7.1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1 7.1	-	-
	男性30代	52 100.0	24 46.2	22 42.3	5 9.6	17 32.7	1 1.9	-	3 5.8	1 1.9	-	-	3 5.8	1 1.9	8 15.4	-	1 1.9	6 11.5	3 5.8	4 7.7	2 3.8	1 1.9	3 5.8	1 1.9	-	5 9.6	1 1.9	1 1.9	-	1 1.9	-	2 3.8	1 1.9	-	
	男性40代	125 100.0	77 61.6	44 35.2	9 7.2	28 22.4	2 1.6	-	5 4.0	9 7.2	2 1.6	-	13 10.4	-	8 6.4	-	7 5.6	7 5.6	8 6.4	2 1.6	1 0.8	6 4.8	1 0.8	3 4.8	0.8	2 1.4	11 11.2	-	0.8	-	4 12.7	0.8	1 1.6	2 0.8	
	男性50代	158 100.0	97 61.4	27 17.1	12 7.6	27 17.1	8 5.1	5 3.2	4 2.5	8 5.1	3 1.9	3 1.9	9 5.7	2 1.3	5 3.2	1 0.6	13 8.2	5 3.2	6 3.8	4 2.5	2 1.3	1 0.6	5 3.2	-	2 1.3	15 9.5	2 1.3	1 0.6	-	3 1.9	-	5 3.2	-	-	
	男性60代	153 100.0	103 67.3	19 12.4	23 15.0	36 23.5	12 7.8	7 4.6	3 2.0	5 3.3	1 0.7	-	13 8.5	-	4 2.6	2 2.0	14 9.2	6 3.9	7 4.6	9 5.9	1 0.7	1 2.6	4 2.6	-	11 7.2	-	2 1.3	3 2.0	7 4.6	4 2.6	9 5.9	-	1 0.7		
	男性70代以上	68 100.0	55 80.9	8 11.8	6 8.8	11 16.2	10 14.7	10 14.7	1 1.5	3 4.4	-	1 1.5	2 2.9	1 1.5	2 2.9	2 2.9	5 7.4	2 2.9	3 4.4	1 1.5	-	1 1.5	1 1.5	1 1.5	1 1.5	3 4.4	2 2.9	2 2.9	-	-	2 10.3	7 2.9	2 1.5	1 1.5	
	女性10代	1 100.0	1 100.0	-	-	1 100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	女性20代	44 100.0	28 63.6	4 9.1	2 4.5	10 22.7	3 6.8	2 4.5	2 4.5	3 6.8	1 2.3	1 2.3	3 6.8	-	2 4.5	-	2 4.5	7 15.9	3 6.8	2 4.5	2 4.5	-	-	-	1 2.3	-	-	-	-	1 22.7	10 4.5	2 2.3	1 2.3	-	-
	女性30代	97 100.0	61 62.9	18 18.6	6 6.2	31 32.0	8 8.2	8 8.2	7 7.2	2 2.1	2 2.1	2 2.1	6 6.2	-	3 3.1	-	9 9.3	3 3.1	14 14.4	6 6.2	1 1.0	1 1.0	1 1.0	-	2 2.1	2 2.1	3 3.1	-	5 32.0	31 5.2	3 3.1	1 1.0	1 1.0		
	女性40代	100 100.0	69 69.0	14 14.0	8 8.0	30 30.0	12 12.0	7 7.0	6 6.0	-	3 3.0	-	9 9.0	-	2 2.0	1 1.0	7 7.0	2 2.0	7 7.0	2 2.0	1 1.0	2 2.0	-	-	1 1.0	1 1.0	1 1.0	-	4 4.0	32 32.0	6 6.0	2 2.0	-	1 1.0	
	女性50代	107 100.0	67 62.6	8 7.5	9 8.4	26 24.3	14 13.1	9 8.4	5 4.7	-	3 2.8	-	5 4.7	2 1.9	-	14 13.1	3 2.8	8 7.5	8 7.5	3 2.8	3 1.9	2 1.9	-	-	1 0.9	1 0.9	1 0.9	1 0.9	5 4.7	30 28.0	6 5.6	4 3.7	2 1.9	-	
	女性60代	49 100.0	39 79.6	1 2.0	5 10.2	13 26.5	15 30.6	3 6.1	1 2.0	1 2.0	-	-	2 4.1	-	-	-	6 12.2	-	3 7.5	1 2.0	-	-	-	-	-	-	-	-	1 12.2	6 8.2	4 4.1	-	-	-	
	女性70代以上	24 100.0	16 66.7	2 8.3	1 4.2	5 20.8	3 12.5	3 12.5	-	-	-	-	1 4.2	-	-	-	4 16.7	-	2 12.5	1 4.2	-	-	-	-	-	-	-	1 4.2	3 12.5	5 20.8	-	3 12.5	-	-	-

(続き) 問6 行ってみたいと思う運動・スポーツ

		全 体	ゴルフ、 フットボール、 テニス、 バドミントン、 ゴルフ	ヨット、 水上バイク	U P サーフィン、 カヌー、 S	スケートボード・ ローラー・ スケートなど	釣り	キャンプ・ オートキャン	日常生活の中で意識的に体 を動かすこと（買い物など） に自転車を利用するなど	その他	今後 行いたい もの はない
	全 体	1,000 100.0	67 6.7	5 0.5	20 2.0	5 0.5	55 5.5	86 8.6	94 9.4	8 0.8	114 11.4
性別	男性	572 100.0	57 10.0	4 0.7	12 2.1	4 0.7	41 7.2	56 9.8	45 7.9	4 0.7	61 10.7
	女性	422 100.0	9 2.1	1 0.2	8 1.9	1 0.2	13 3.1	29 6.9	48 11.4	4 0.9	50 11.8
	回答しない	6 100.0	1 16.7	-	-	-	1 16.7	1 16.7	1 16.7	-	3 50.0
年代別	10代	3 100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	20代	58 100.0	2 3.4	-	-	1 1.7	3 5.2	4 6.9	7 12.1	1 1.7	8 13.8
	30代	151 100.0	5 3.3	-	2 1.3	1 0.7	9 6.0	15 9.9	13 8.6	-	17 11.3
	40代	228 100.0	18 7.9	2 0.9	9 3.9	2 0.9	16 7.0	24 10.5	24 10.5	1 0.4	25 11.0
	50代	266 100.0	9 3.4	1 0.4	3 1.1	1 0.4	14 5.3	16 6.0	26 9.8	2 0.8	42 15.8
	60代	202 100.0	23 11.4	-	5 2.5	-	10 5.0	23 11.4	15 7.4	3 1.5	16 7.9
	70代以上	92 100.0	10 10.9	2 2.2	1 1.1	-	3 3.3	4 4.3	9 9.8	1 1.1	6 6.5
居住地区別	静岡市葵区	356 100.0	23 6.5	-	6 1.7	0.3	22 6.2	25 7.0	36 10.1	4 1.1	34 9.6
	静岡市駿河区	354 100.0	23 6.5	2 0.6	4 1.1	3 0.8	17 4.8	28 7.9	26 7.3	2 0.6	46 13.0
	静岡市清水区	290 100.0	21 7.2	3 1.0	10 3.4	1 0.3	16 5.5	33 11.4	32 11.0	2 0.7	34 11.7
性年代別	男性10代	2 100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	男性20代	14 100.0	1 7.1	-	-	-	2 14.3	1 7.1	-	-	2 14.3
	男性30代	52 100.0	4 7.7	-	1 1.9	1 1.9	4 7.7	7 13.5	4 7.7	-	5 9.6
	男性40代	125 100.0	14 11.2	1 0.8	4 3.2	2 1.6	11 8.8	14 11.2	10 8.0	1 0.8	11 8.8
	男性50代	158 100.0	8 5.1	1 0.6	3 1.9	1 0.6	11 7.0	10 6.3	14 8.9	-	24 15.2
	男性60代	153 100.0	20 13.1	-	3 2.0	-	10 6.5	20 13.1	9 5.9	3 2.0	15 9.8
	男性70代以上	68 100.0	10 14.7	2 2.9	1 1.5	-	3 4.4	4 5.9	8 11.8	-	4 5.9
	女性10代	1 100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	女性20代	44 100.0	1 2.3	-	-	1 2.3	1 2.3	3 6.8	7 15.9	1 2.3	6 13.6
	女性30代	97 100.0	-	-	1 1.0	-	5 5.2	8 8.2	9 9.3	-	11 11.3
	女性40代	100 100.0	4 4.0	1 1.0	5 5.0	-	4 4.0	9 9.0	13 13.0	-	13 13.0
	女性50代	107 100.0	1 0.9	-	-	-	3 2.8	6 5.6	12 11.2	2 1.9	17 15.9
	女性60代	49 100.0	3 6.1	-	2 4.1	-	-	3 6.1	6 12.2	-	1 2.0
	女性70代以上	24 100.0	-	-	-	-	-	-	1 4.2	1 4.2	2 8.3

問7 1年前と比べた運動・スポーツを実施する頻度の変化

全 体	増 えた	変 わ ら ない	減 つ た	運 動 を 全 く し て い ない
1,000 100.0	110 11.0	521 52.1	190 19.0	179 17.9
572 100.0	54 9.4	312 54.5	117 20.5	89 15.6
422 100.0	56 13.3	206 48.8	73 17.3	87 20.6
6 100.0	-	3 50.0	-	3 50.0
3 100.0	-	3 100.0	-	-
58 100.0	10 17.2	26 44.8	13 22.4	9 15.5
151 100.0	24 15.9	65 43.0	33 21.9	29 19.2
228 100.0	23 10.1	120 52.6	43 18.9	42 18.4
266 100.0	23 8.6	141 53.0	35 13.2	67 25.2
202 100.0	23 11.4	113 55.9	37 18.3	29 14.4
92 100.0	7 7.6	53 57.6	29 31.5	3 3.3
356 100.0	40 11.2	189 53.1	62 17.4	65 18.3
354 100.0	32 9.0	190 53.7	73 20.6	59 16.7
290 100.0	38 13.1	142 49.0	55 19.0	55 19.0
2 100.0	-	2 100.0	-	-
14 100.0	2 14.3	5 35.7	4 28.6	3 21.4
52 100.0	5 9.6	31 59.6	8 15.4	8 15.4
125 100.0	11 8.8	64 51.2	33 26.4	17 13.6
158 100.0	15 9.5	83 52.5	23 14.6	37 23.4
153 100.0	18 11.8	85 55.6	28 18.3	22 14.4
68 100.0	3 4.4	42 61.8	21 30.9	2 2.9
1 100.0	-	1 100.0	-	-
44 100.0	8 18.2	21 47.7	9 20.5	6 13.6
97 100.0	19 19.6	33 34.0	25 25.8	20 20.6
100 100.0	12 12.0	54 54.0	10 10.0	24 24.0
107 100.0	8 7.5	58 54.2	12 11.2	29 27.1
49 100.0	5 10.2	28 57.1	9 18.4	7 14.3
24 100.0	4 16.7	11 45.8	8 33.3	1 4.2

問8 スポーツを全くしない、1年前から減った、これ以上増やせない理由

	全 体	仕事や家事が忙しいから	面倒くさいから	年をとったから	お金に余裕がないから	コロナ感染症対策による意識の変化	運動やスポーツが嫌いだから	子供に手がかるから	場所や施設がないから	仲間がいないから	生活や仕事で体を動かしているから	病気やケガをしているから	運動やスポーツ以上にな切なことがあるから	指導者がいないから	その他	特 に ない	わ か ら ない
全 体	557 100.0	198 35.5	199 35.7	124 22.3	88 15.8	38 6.8	55 9.9	39 7.0	25 4.5	30 5.4	28 5.0	42 7.5	13 2.3	5 0.9	12 2.2	79 14.2	25 4.5
性別																	
男性	305 100.0	101 33.1	95 31.1	86 28.2	37 12.1	21 6.9	20 6.6	7 2.3	12 3.9	15 4.9	18 5.9	23 7.5	9 3.0	1 0.3	4 1.3	44 14.4	16 5.2
女性	246 100.0	96 39.0	102 41.5	36 14.6	49 19.9	17 6.9	35 14.2	31 12.6	13 5.3	15 6.1	9 3.7	18 7.3	4 1.6	4 1.6	8 3.3	34 13.8	8 3.3
回答しない	6 100.0	1 16.7	2 33.3	2 33.3	2 33.3	-	-	1 16.7	-	-	1 16.7	1 16.7	-	-	-	1 16.7	1 16.7
年代別																	
10代	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
20代	34 100.0	10 29.4	15 44.1	1 2.9	2 5.9	2 5.9	4 11.8	3 8.8	2 5.9	4 11.8	3 8.8	-	1 2.9	-	1 2.9	4 11.8	3 8.8
30代	87 100.0	42 48.3	37 42.5	10 11.5	14 16.1	6 6.9	7 8.0	22 25.3	2 2.3	3 3.4	3 3.4	3 3.4	3 3.4	1 1.1	1 1.1	9 10.3	5 5.7
40代	135 100.0	59 43.7	45 33.3	24 17.8	23 17.0	6 4.4	16 11.9	13 9.6	8 2.3	7 5.2	7 5.2	7 5.2	2 1.5	1 0.7	2 1.5	18 13.3	5 3.7
50代	157 100.0	60 38.2	60 38.2	17 19.7	32 20.4	12 7.6	21 13.4	1 0.6	8 5.1	8 5.1	7 4.5	14 8.9	4 2.5	2 1.3	4 2.5	30 19.1	6 3.8
60代	99 100.0	24 24.2	31 31.3	35.4 14.1	14 14.1	9 9.1	5 5.1	-	2 2.0	7 7.1	6 6.1	10 10.1	1 1.0	-	3 3.0	9 9.1	3 3.0
70代以上	45 100.0	3 6.7	11 24.4	11 51.1	3 6.7	3 6.7	2 4.4	-	3 6.7	3 6.7	2 4.4	8 17.8	2 4.4	1 2.2	1 2.2	9 20.0	3 6.7
居住地区別																	
静岡市葵区	191 100.0	68 35.6	62 32.5	44 23.0	36 18.8	13 6.8	17 8.9	13 6.8	9 4.7	12 6.3	8 4.2	12 6.3	4 2.1	1 0.5	3 1.6	31 16.2	10 5.2
静岡市駿河区	203 100.0	72 35.5	73 36.0	47 23.2	26 12.8	14 6.9	18 8.9	14 6.9	8 3.9	8 3.9	13 6.4	20 9.9	4 2.0	2 1.0	5 2.5	29 14.3	9 4.4
静岡市清水区	163 100.0	58 35.6	64 39.3	33 20.2	26 16.0	11 6.7	20 12.3	12 7.4	8 4.9	10 6.1	7 4.3	10 6.1	5 3.1	2 1.2	4 2.5	19 11.7	6 3.7
性年代別																	
男性10代	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
男性20代	9 100.0	1 11.1	4 44.4	1 11.1	-	-	-	-	1 11.1	-	2 22.2	-	-	-	-	-	2 22.2
男性30代	24 100.0	12 50.0	7 29.2	1 4.2	2 8.3	2 8.3	1 4.2	4 16.7	-	1 4.2	1 4.2	-	2 8.3	-	-	4 16.7	1 4.2
男性40代	74 100.0	32 43.2	22 29.7	14 18.9	8 10.8	3 4.1	5 6.8	2 2.7	4 5.4	3 4.1	2 2.7	3 4.1	2 2.7	1 1.4	1 1.4	9 12.2	3 4.1
男性50代	90 100.0	37 41.1	31 34.4	21 23.3	12 13.3	8 8.9	11 12.2	1 1.1	4 4.4	4 4.4	5 5.6	7 7.8	3 3.3	-	2 2.2	16 17.8	5 5.6
男性60代	75 100.0	16 21.3	23 30.7	30 40.0	12 16.0	6 8.0	3 4.0	-	1 1.3	4 5.3	6 8.0	7 9.3	1 1.3	-	1 1.3	9 12.0	2 2.7
男性70代以上	33 100.0	3 9.1	8 24.2	8 57.6	3 9.1	2 6.1	-	-	2 6.1	3 9.1	2 6.1	6 18.2	1 3.0	-	-	6 18.2	3 9.1
女性10代	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
女性20代	25 100.0	9 36.0	11 44.0	-	2 8.0	2 8.0	4 16.0	3 12.0	1 4.0	4 16.0	1 4.0	-	1 4.0	-	1 4.0	4 16.0	1 4.0
女性30代	61 100.0	30 49.2	30 49.2	9 14.8	11 18.0	4 6.6	6 9.8	17 27.9	2 3.3	2 3.3	2 3.3	3 4.9	1 1.6	1 1.6	1 1.6	5 8.2	3 4.9
女性40代	58 100.0	26 44.8	21 36.2	8 13.8	14 24.1	3 5.2	11 19.0	11 19.0	4 6.9	4 6.9	4 6.9	3 5.2	-	-	1 1.7	9 15.5	2 3.4
女性50代	66 100.0	23 34.8	29 43.9	10 15.2	20 30.3	4 6.1	10 15.2	-	4 6.1	2 3.0	2 3.0	7 10.6	1 1.5	2 3.0	2 3.0	13 19.7	1 1.5
女性60代	24 100.0	8 33.3	8 33.3	5 20.8	2 8.3	3 12.5	2 8.3	-	1 4.2	1 12.5	-	2 12.5	1 1.5	-	1 8.3	3 4.2	1 1.5
女性70代以上	12 100.0	-	3 25.0	4 33.3	-	1 8.3	2 16.7	-	1 8.3	-	-	2 16.7	1 8.3	1 8.3	1 8.3	3 25.0	-

問9 知っている施設

全 体	中央 体育 館	東部 体育 館	北部 体育 館	南部 体育 館	長田 体育 館	清水清見 湯公園 スポーツ センター	蒲原 体育 館	西ヶ谷 総合 運動場	清水 総合 運動場	駿府 ラン ジ ン・ ステ ー シ ョ ン	知っている施設 はない
1,000 100.0	617 61.7	397 39.7	425 42.5	529 52.9	415 41.5	359 35.9	108 10.8	601 60.1	563 56.3	193 19.3	113 11.3
572 100.0	355 62.1	217 37.9	238 41.6	294 51.4	232 40.6	210 36.7	61 10.7	358 62.6	336 58.7	108 18.9	63 11.0
422 100.0	259 61.4	178 42.2	186 44.1	233 55.2	180 42.7	148 35.1	47 11.1	242 57.3	225 53.3	83 19.7	47 11.1
6 100.0	3 50.0	2 33.3	1 16.7	2 33.3	3 50.0	1 16.7	-	1 16.7	2 33.3	2 33.3	3 50.0
3 100.0	2 66.7	2 66.7	2 66.7	1 33.3	1 33.3	1 33.3	1 33.3	2 66.7	2 66.7	-	-
58 100.0	24 41.4	13 22.4	15 25.9	19 32.8	13 22.4	7 12.1	1 1.7	16 27.6	24 41.4	2 3.4	17 29.3
151 100.0	82 54.3	59 39.1	63 41.7	71 47.0	59 39.1	43 28.5	18 11.9	72 47.7	74 49.0	29 19.2	25 16.6
228 100.0	136 59.6	87 38.2	87 38.2	127 55.7	97 42.5	98 43.0	33 14.5	136 59.6	134 58.8	57 25.0	25 11.0
266 100.0	169 63.5	112 42.1	123 46.2	150 56.4	123 46.2	102 38.3	29 10.9	172 64.7	159 59.8	49 18.4	26 9.8
202 100.0	139 68.8	87 43.1	92 45.5	111 55.0	89 44.1	81 40.1	18 8.9	139 68.8	122 60.4	40 19.8	14 6.9
92 100.0	65 70.7	37 40.2	43 46.7	50 54.3	33 35.9	27 29.3	8 8.7	64 69.6	48 52.2	16 17.4	6 6.5
356 100.0	276 77.5	192 53.9	209 58.7	194 54.5	156 43.8	82 23.0	23 6.5	247 69.4	160 44.9	103 28.9	36 10.1
354 100.0	229 64.7	131 37.0	147 41.5	238 67.2	187 52.8	86 24.3	28 7.9	219 61.9	170 48.0	61 17.2	47 13.3
290 100.0	112 38.6	74 25.5	69 23.8	97 33.4	72 24.8	191 65.9	57 19.7	135 46.6	233 80.3	29 10.0	30 10.3
2 100.0	1 50.0	1 50.0	1 50.0	1 50.0	1 50.0	1 50.0	1 50.0	1 50.0	2 100.0	-	-
14 100.0	5 35.7	3 21.4	3 21.4	2 14.3	5 35.7	2 14.3	-	5 35.7	5 35.7	-	5 35.7
52 100.0	28 53.8	17 32.7	17 32.7	21 40.4	16 30.8	11 21.2	3 5.8	22 42.3	28 53.8	6 11.5	11 21.2
125 100.0	72 57.6	45 36.0	48 38.4	67 53.6	56 44.8	54 43.2	17 13.6	77 61.6	75 60.0	33 26.4	14 11.2
158 100.0	101 63.9	66 41.8	72 45.6	89 56.3	68 43.0	60 38.0	19 12.0	101 63.9	97 61.4	27 17.1	15 9.5
153 100.0	102 66.7	61 39.9	67 43.8	79 51.6	64 41.8	65 42.5	14 9.2	106 69.3	94 61.4	28 18.3	12 7.8
68 100.0	46 67.6	24 35.3	30 44.1	35 51.5	22 32.4	17 25.0	7 10.3	46 67.6	35 51.5	14 20.6	6 8.8
1 100.0	1 100.0	1 100.0	1 100.0	-	-	-	-	1 100.0	-	-	-
44 100.0	19 43.2	10 22.7	12 27.3	17 38.6	8 18.2	5 11.4	1 2.3	11 25.0	19 43.2	2 4.5	12 27.3
97 100.0	53 54.6	42 43.3	46 47.4	50 51.5	42 43.3	31 32.0	15 15.5	49 50.5	45 46.4	23 23.7	13 13.4
100 100.0	62 62.0	40 40.0	38 38.0	58 58.0	39 39.0	44 44.0	16 16.0	59 59.0	58 58.0	22 22.0	10 10.0
107 100.0	68 63.6	46 43.0	51 47.7	61 57.0	55 51.4	42 39.3	10 9.3	71 66.4	62 57.9	22 20.6	10 9.3
49 100.0	37 75.5	26 53.1	25 51.0	32 65.3	25 51.0	16 32.7	4 8.2	33 67.3	28 57.1	12 24.5	2 4.1
24 100.0	19 79.2	13 54.2	13 54.2	15 62.5	11 45.8	10 41.7	1 4.2	18 75.0	13 54.2	2 8.3	-

問13 静岡市の公共スポーツ施設について望むこと

	全 体	プロ スポ ーツ 競 技 の 観 戦	全 日 本 カ ラ ス の ス ポ ー ツ	朝 ・ 夜 間 の 利 用 時 間 帯 の 拡 大 （ 早 直 し ）	ス ポ ー ツ 教 室 の 充 実 （ 見 直 し ）	利 用 手 続 き の 簡 素 化	運 動 能 力 測 定 の サ ー ビ ス	入 入 ヤ ン シ ュ レ ス 決 済 の 導	新 機 器 の 導	新 機 器 の 更	受 講 料 金 の 見 直 し （ 利 用 料 ・ 等 の 充 実 ）	健 康 セ ミ ナ ー 等 の 開 催	ス ポ ー ツ 教 室 や イ ベ ン ト	売 店 ・ カ フェ な ど の 設 置	そ の 他	特 に な い
全 体	1,000 100.0	205 20.5	90 9.0	106 10.6	158 15.8	197 19.7	82 8.2	144 14.4	54 5.4	28 2.8	127 12.7	84 8.4	124 12.4	120 12.0	23 2.3	426 42.6
性別																
男性	572 100.0	143 25.0	59 10.3	60 10.5	70 12.2	104 18.2	43 7.5	76 13.3	34 5.9	21 3.7	67 11.7	33 5.8	58 10.1	49 8.6	13 2.3	250 43.7
女性	422 100.0	62 14.7	31 7.3	45 10.7	88 20.9	93 22.0	39 9.2	68 16.1	20 4.7	7 1.7	60 14.2	50 11.8	66 15.6	71 16.8	10 2.4	171 40.5
回答しない	6 100.0	-	-	1 16.7	-	-	-	-	-	-	-	1 16.7	-	-	-	5 83.3
年代別																
10代	3 100.0	1 33.3	-	-	-	-	-	2 66.7	-	-	-	-	-	1 33.3	-	-
20代	58 100.0	12 20.7	3 5.2	4 6.9	1 17.2	10 17.2	2 3.4	8 13.8	2 3.4	2 3.4	5 8.6	3 5.2	5 8.6	6 10.3	-	33 56.9
30代	151 100.0	37 24.5	13 8.6	18 11.9	32 21.2	33 21.9	16 10.6	33 21.9	12 7.9	5 3.3	25 16.6	15 9.9	29 19.2	26 17.2	7 4.6	50 33.1
40代	228 100.0	51 22.4	23 10.1	34 14.9	35 15.4	46 20.2	21 9.2	35 15.4	11 4.8	6 2.6	33 14.5	19 8.3	32 14.0	33 14.5	5 2.2	93 40.8
50代	266 100.0	43 16.2	16 6.0	21 7.9	32 12.0	41 15.4	20 7.5	25 9.4	11 4.1	6 2.3	29 10.9	20 7.5	23 8.6	20 7.5	4 1.5	128 48.1
60代	202 100.0	46 22.8	26 12.9	25 12.4	42 20.8	42 20.8	14 6.9	31 15.3	12 5.9	7 3.5	25 12.4	15 7.4	23 11.4	24 11.9	4 2.0	78 38.6
70代以上	92 100.0	15 16.3	9 9.8	4 4.3	16 17.4	25 27.2	9 9.8	10 10.9	6 6.5	2 2.2	10 10.9	12 13.0	12 13.0	10 10.9	3 3.3	44 47.8
居住地区別																
静岡市葵区	356 100.0	76 21.3	34 9.6	39 11.0	61 17.1	76 21.3	29 8.1	56 15.7	20 5.6	9 2.5	49 13.8	30 8.4	48 13.5	42 11.8	8 2.2	143 40.2
静岡市駿河区	354 100.0	70 19.8	34 9.6	40 11.3	62 17.5	70 19.8	28 7.9	52 14.7	22 6.2	4 1.0	45 12.7	36 10.2	42 11.9	33 9.3	9 2.5	147 41.5
静岡市清水区	290 100.0	59 20.3	22 7.6	27 9.3	35 12.1	51 17.6	25 8.6	36 12.4	12 4.1	5 1.7	33 11.4	18 6.2	34 11.7	45 15.5	6 2.1	136 46.9
性年代別																
男性10代	2 100.0	1 50.0	-	-	-	-	-	1 50.0	-	-	-	-	-	-	-	-
男性20代	14 100.0	6 42.9	1 7.1	2 14.3	-	2 14.3	-	4 28.6	2 14.3	2 14.3	2 14.3	-	-	2 14.3	-	6 42.9
男性30代	52 100.0	18 34.6	8 15.4	5 9.6	9 17.3	11 21.2	7 13.5	15 28.8	5 9.6	2 3.8	7 13.5	4 7.7	6 11.5	3 5.8	1 1.9	17 32.7
男性40代	125 100.0	35 28.0	15 12.0	17 13.6	21 10.4	21 16.8	11 8.8	14 11.2	6 4.8	4 3.2	14 11.2	6 4.8	16 12.8	14 11.2	3 2.4	54 43.2
男性50代	158 100.0	34 21.5	11 7.0	15 9.5	14 8.9	21 13.3	9 5.7	13 8.2	7 4.4	5 3.2	19 12.0	7 4.4	9 5.7	7 4.4	3 1.9	78 49.4
男性60代	153 100.0	36 23.5	17 11.1	17 11.1	24 15.7	31 20.3	10 6.5	22 14.4	9 5.9	6 3.9	17 11.1	8 5.2	18 11.8	17 11.1	3 2.0	61 39.9
男性70代以上	68 100.0	13 19.1	7 10.3	4 5.9	10 14.7	18 26.5	6 8.8	7 10.3	5 7.4	2 2.9	8 11.8	8 11.8	9 13.2	6 8.8	3 4.4	34 50.0
女性10代	1 100.0	-	-	-	-	-	-	1 100.0	-	-	-	-	-	1 100.0	-	-
女性20代	44 100.0	6 13.6	2 4.5	2 4.5	1 2.3	8 18.2	2 4.5	4 9.1	-	-	3 6.8	3 6.8	5 11.4	4 9.1	-	27 61.4
女性30代	97 100.0	19 19.6	5 5.2	13 13.4	23 23.7	22 22.7	9 9.3	18 18.6	7 7.2	3 3.1	18 18.6	11 11.3	23 23.7	23 23.7	6 6.2	31 32.0
女性40代	100 100.0	16 16.0	8 8.0	16 16.0	22 22.0	25 25.0	10 10.0	21 21.0	5 5.0	2 2.0	19 19.0	12 12.0	16 16.0	19 19.0	2 2.0	37 37.0
女性50代	107 100.0	9 8.4	5 4.7	6 5.6	18 16.8	20 18.7	11 10.3	12 11.2	4 3.7	1 0.9	10 9.3	13 12.1	14 13.1	13 12.1	1 0.9	49 45.8
女性60代	49 100.0	10 20.4	9 18.4	8 16.3	18 36.7	11 22.4	4 8.2	9 18.4	3 6.1	1 2.0	7 16.3	7 14.3	5 10.2	7 14.3	1 2.0	17 34.7
女性70代以上	24 100.0	2 8.3	2 8.3	-	6 25.0	7 29.2	3 12.5	3 12.5	1 4.2	-	2 8.3	4 16.7	3 12.5	4 16.7	-	10 41.7

問14 最近1年間のスポーツボランティア活動への参加状況

全 体	参 加 し た	参 加 し た 機 会 が あ ら な い が 、 今 後 も 参 加 し た い	参 加 し た 機 会 が あ ら な い （ 今 後 も 参 加 し た い ）
1,000 100.0	27 2.7	195 19.5	778 77.8
572 100.0	24 4.2	122 21.3	426 74.5
422 100.0	3 0.7	72 17.1	347 82.2
6 100.0	-	1 16.7	5 83.3
3 100.0	1 33.3	-	2 66.7
58 100.0	2 3.4	9 15.5	47 81.0
151 100.0	4 2.6	28 18.5	119 78.8
228 100.0	9 3.9	43 18.9	176 77.2
266 100.0	7 2.6	44 16.5	215 80.8
202 100.0	3 1.5	52 25.7	147 72.8
92 100.0	1 1.1	19 20.7	72 78.3
356 100.0	8 2.2	80 22.5	268 75.3
354 100.0	11 3.1	62 17.5	281 79.4
290 100.0	8 2.8	53 18.3	229 79.0
2 100.0	1 50.0	-	1 50.0
14 100.0	1 7.1	1 7.1	12 85.7
52 100.0	3 5.8	14 26.9	35 67.3
125 100.0	8 6.4	21 16.8	96 76.8
158 100.0	7 4.4	32 20.3	119 75.3
153 100.0	3 2.0	41 26.8	109 71.2
68 100.0	1 1.5	13 19.1	54 79.4
1 100.0	-	-	1 100.0
44 100.0	1 2.3	8 18.2	35 79.5
97 100.0	1 1.0	14 14.4	82 84.5
100 100.0	1 1.0	21 21.0	78 78.0
107 100.0	-	12 11.2	95 88.8
49 100.0	-	11 22.4	38 77.6
24 100.0	-	6 25.0	18 75.0

問15 スポーツ教室やイベントの情報収集手段

	全 体	チ ラ シ 、 ポ ス タ ー	ホ ー ム ペ ー ジ 、 S N S	ラ ジ オ	市 の 広 報 紙 （ 静 岡 気 分	新 聞 記 事	情 家 族 ・ 友 人 ・ 知 人 か ら の	そ の 他	情 報 収 集 を し て い ない
全 体	1,000 100.0	199 19.9	248 24.8	24 2.4	253 25.3	98 9.8	114 11.4	2 0.2	509 50.9
性別									
男性	572 100.0	104 18.2	135 23.6	19 3.3	129 22.6	67 11.7	49 8.6	1 0.2	309 54.0
女性	422 100.0	95 22.5	112 26.5	5 1.2	123 29.1	31 7.3	63 14.9	1 0.2	196 46.4
回答しない	6 100.0	- -	1 16.7	- -	1 16.7	- -	2 33.3	- -	4 66.7
年代別									
10代	3 100.0	- -	2 66.7	- -	- -	- -	- -	- -	1 33.3
20代	58 100.0	7 12.1	12 20.7	3 5.2	3 5.2	- -	11 19.0	- -	36 62.1
30代	151 100.0	39 25.8	53 35.1	4 2.6	36 23.8	8 5.3	27 17.9	- -	67 44.4
40代	228 100.0	42 18.4	60 26.3	2 0.9	55 24.1	18 7.9	24 10.5	- -	124 54.4
50代	266 100.0	52 19.5	54 20.3	7 2.6	53 19.9	30 11.3	23 8.6	- -	151 56.8
60代	202 100.0	40 19.8	50 24.8	4 2.0	65 32.2	26 12.9	16 7.9	2 1.0	94 46.5
70代以上	92 100.0	19 20.7	17 18.5	4 4.3	41 44.6	16 17.4	13 14.1	- -	36 39.1
居住地区別									
静岡市葵区	356 100.0	75 21.1	96 27.0	7 2.0	100 28.1	37 10.4	42 11.8	2 0.6	166 46.6
静岡市駿河区	354 100.0	73 20.6	85 24.0	12 3.4	89 25.1	37 10.5	31 8.8	- -	188 53.1
静岡市清水区	290 100.0	51 17.6	67 23.1	5 1.7	64 22.1	24 8.3	41 14.1	- -	155 53.4
性年代別									
男性10代	2 100.0	- -	1 50.0	- -	- -	- -	- -	- -	1 50.0
男性20代	14 100.0	2 14.3	2 14.3	2 14.3	1 7.1	- -	3 21.4	- -	9 64.3
男性30代	52 100.0	15 28.8	21 40.4	1 1.9	8 15.4	5 9.6	9 17.3	- -	22 42.3
男性40代	125 100.0	16 12.8	27 21.6	2 1.6	25 20.0	11 8.8	6 4.8	- -	78 62.4
男性50代	158 100.0	31 19.6	33 20.9	7 4.4	25 15.8	20 12.7	13 8.2	- -	94 59.5
男性60代	153 100.0	30 19.6	36 23.5	4 2.6	43 28.1	21 13.7	11 7.2	1 0.7	75 49.0
男性70代以上	68 100.0	10 14.7	15 22.1	3 4.4	27 39.7	10 14.7	7 10.3	- -	30 44.1
女性10代	1 100.0	- -	1 100.0	- -	- -	- -	- -	- -	- -
女性20代	44 100.0	5 11.4	10 22.7	1 2.3	2 4.5	- -	8 18.2	- -	27 61.4
女性30代	97 100.0	24 24.7	32 33.0	3 3.1	28 28.9	3 3.1	18 18.6	- -	43 44.3
女性40代	100 100.0	26 26.0	32 32.0	- -	29 29.0	7 7.0	16 16.0	- -	45 45.0
女性50代	107 100.0	21 19.6	21 19.6	- -	28 26.2	10 9.3	10 9.3	- -	56 52.3
女性60代	49 100.0	10 20.4	14 28.6	- -	22 44.9	5 10.2	5 10.2	1 2.0	19 38.8
女性70代以上	24 100.0	9 37.5	2 8.3	1 4.2	14 58.3	6 25.0	6 25.0	- -	6 25.0

問16 スポーツイベントのチラシを設置してほしい場所

全 体	自 治 会 の 回 覧 板 、 掲 示 板	学 校 ・ 職 場	公 共 施 設	ス ポ ー ツ 施 設	飲 食 店 等	ス ー パ ー ・ コ ロ ン ビ ニ	商 業 施 設	駅	そ の 他	特 に な い
1,000 100.0	270 27.0	95 9.5	208 20.8	133 13.3	88 8.8	277 27.7	171 17.1	92 9.2	10 1.0	450 45.0
572 100.0	149 26.0	48 8.4	111 19.4	84 14.7	41 7.2	142 24.8	93 16.3	48 8.4	4 0.7	267 46.7
422 100.0	121 28.7	47 11.1	97 23.0	49 11.6	46 10.9	133 31.5	78 18.5	43 10.2	6 1.4	179 42.4
6 100.0	- -	- -	- -	- -	1 16.7	2 33.3	- -	1 16.7	- -	4 66.7
3 100.0	- -	- -	1 33.3	1 33.3	- -	- -	- -	1 33.3	- -	1 33.3
58 100.0	8 13.8	6 10.3	8 13.8	5 8.6	5 8.6	14 24.1	7 12.1	5 8.6	- -	33 56.9
151 100.0	44 29.1	30 19.9	40 26.5	22 14.6	21 13.9	47 31.1	35 23.2	20 13.2	2 1.3	57 37.7
228 100.0	52 22.8	33 14.5	48 21.1	33 14.5	24 10.5	72 31.6	41 18.0	26 11.4	4 1.8	97 42.5
266 100.0	60 22.6	18 6.8	38 14.3	28 10.5	18 6.8	59 22.2	33 12.4	13 4.9	1 0.4	144 54.1
202 100.0	62 30.7	7 3.5	49 24.3	30 14.9	16 7.9	64 31.7	43 21.3	20 9.9	3 1.5	85 42.1
92 100.0	44 47.8	1 1.1	24 26.1	14 15.2	4 4.3	21 22.8	12 13.0	7 7.6	- -	33 35.9
356 100.0	92 25.8	32 9.0	81 22.8	47 13.2	27 7.6	103 28.9	60 16.9	30 8.4	3 0.8	154 43.3
354 100.0	107 30.2	31 8.8	70 19.8	46 13.0	39 11.0	93 26.3	65 18.4	33 9.3	6 1.7	158 44.6
290 100.0	71 24.5	32 11.0	57 19.7	40 13.8	22 7.6	81 27.9	46 15.9	29 10.0	1 0.3	138 47.6
2 100.0	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	1 50.0	- -	1 50.0
14 100.0	1 7.1	2 14.3	1 7.1	2 14.3	1 7.1	1 7.1	- -	1 7.1	- -	10 71.4
52 100.0	13 25.0	7 13.5	16 30.8	13 25.0	8 15.4	17 32.7	17 32.7	10 19.2	- -	16 30.8
125 100.0	31 24.8	19 15.2	25 20.0	20 16.0	8 6.4	34 27.2	15 12.0	9 7.2	1 0.8	57 45.6
158 100.0	29 18.4	13 8.2	18 11.4	18 11.4	8 5.1	27 17.1	16 10.1	8 5.1	1 0.6	89 56.3
153 100.0	41 26.8	6 3.9	36 23.5	22 14.4	13 8.5	46 30.1	33 21.6	13 8.5	2 1.3	69 45.1
68 100.0	34 50.0	1 1.5	15 22.1	9 13.2	3 4.4	17 25.0	12 17.6	6 8.8	- -	25 36.8
1 100.0	- -	- -	1 100.0	1 100.0	- -	- -	- -	- -	- -	- -
44 100.0	7 15.9	4 9.1	7 15.9	3 6.8	4 9.1	13 29.5	7 15.9	4 9.1	- -	23 52.3
97 100.0	31 32.0	23 23.7	24 24.7	9 9.3	13 13.4	30 30.9	18 18.6	10 10.3	2 2.1	39 40.2
100 100.0	21 21.0	14 14.0	23 23.0	13 13.0	15 15.0	36 36.0	26 26.0	16 16.0	3 3.0	39 39.0
107 100.0	31 29.0	5 4.7	20 18.7	10 9.3	10 9.3	32 29.9	17 15.9	5 4.7	- -	54 50.5
49 100.0	21 42.9	1 2.0	13 26.5	8 16.3	3 6.1	18 36.7	10 20.4	7 14.3	1 2.0	16 32.7
24 100.0	10 41.7	- -	9 37.5	5 20.8	1 4.2	4 16.7	- -	1 4.2	- -	8 33.3

問18 静岡市スポーツ協会が行う事業で知っているもの

[illegible]

問19 静岡市スポーツ協会が行う事業のうち参加してみたいもの

	全 体	1,000 100.0	191 19.1	222 22.2	132 13.2	96 9.6	595 59.5
性別	男性	572 100.0	88 15.4	125 21.9	57 10.0	55 9.6	352 61.5
	女性	422 100.0	103 24.4	97 23.0	75 17.8	41 9.7	237 56.2
	回答しない	6 100.0	- -	- -	- -	- -	6 100.0
年代別	10代	3 100.0	1 33.3	1 33.3	1 33.3	- -	2 66.7
	20代	58 100.0	5 8.6	3 5.2	10 17.2	2 3.4	43 74.1
	30代	151 100.0	42 27.8	37 24.5	36 23.8	19 12.6	82 54.3
	40代	228 100.0	40 17.5	44 19.3	34 14.9	25 11.0	132 57.9
	50代	266 100.0	42 15.8	59 22.2	21 7.9	24 9.0	168 63.2
	60代	202 100.0	43 21.3	50 24.8	22 10.9	15 7.4	117 57.9
	70代以上	92 100.0	18 19.6	28 30.4	8 8.7	11 12.0	51 55.4
居住地区別	静岡市葵区	356 100.0	70 19.7	83 23.3	56 15.7	40 11.2	199 55.9
	静岡市駿河区	354 100.0	64 18.1	76 21.5	49 13.8	35 9.9	211 59.6
	静岡市清水区	290 100.0	57 19.7	63 21.7	27 9.3	21 7.2	185 63.8
性年代別	男性10代	2 100.0	- -	- -	- -	- -	2 100.0
	男性20代	14 100.0	1 7.1	- -	2 14.3	1 7.1	12 85.7
	男性30代	52 100.0	10 19.2	13 25.0	9 17.3	8 15.4	27 51.9
	男性40代	125 100.0	19 15.2	22 17.6	16 12.8	14 11.2	75 60.0
	男性50代	158 100.0	22 13.9	36 22.8	12 7.6	15 9.5	100 63.3
	男性60代	153 100.0	28 18.3	36 23.5	13 8.5	10 6.5	94 61.4
	男性70代以上	68 100.0	8 11.8	18 26.5	5 7.4	7 10.3	42 61.8
	女性10代	1 100.0	1 100.0	1 100.0	1 100.0	- -	- -
	女性20代	44 100.0	4 9.1	3 6.8	8 18.2	1 2.3	31 70.5
	女性30代	97 100.0	32 33.0	24 24.7	27 27.8	11 11.3	53 54.6
	女性40代	100 100.0	21 21.0	22 22.0	18 18.0	11 11.0	54 54.0
	女性50代	107 100.0	20 18.7	23 21.5	9 8.4	9 8.4	67 62.6
	女性60代	49 100.0	15 30.6	14 28.6	9 18.4	5 10.2	23 46.9
	女性70代以上	24 100.0	10 41.7	10 41.7	3 12.5	4 16.7	9 37.5

問20 スポーツ教室に参加しやすい時間帯

全 体	前 平 日 の 5 時 台 ～ 8 時 台 (通 学)	平 日 の 9 時 台 ～ 1 2 時 台	平 日 の 1 3 時 台 ～ 1 4 時	台 平 日 の 1 5 時 台 ～ 1 7 時	台 平 日 の 1 8 時 台 ～ 2 0 時	休 日 の 5 時 台 ～ 8 時 台	休 日 の 9 時 台 ～ 1 2 時 台	台 休 日 の 1 3 時 台 ～ 1 4 時	台 休 日 の 1 5 時 台 ～ 1 7 時	台 休 日 の 1 8 時 台 ～ 2 0 時	そ の 他
191 100.0	13 6.8	51 26.7	40 20.9	25 13.1	35 18.3	13 6.8	86 45.0	68 35.6	50 26.2	27 14.1	2 1.0
88 100.0	8 9.1	19 21.6	14 15.9	11 12.5	17 19.3	6 6.8	45 51.1	29 33.0	26 29.5	16 18.2	1 1.1
103 100.0	5 4.9	32 31.1	26 25.2	14 13.6	18 17.5	7 6.8	41 39.8	39 37.9	24 23.3	11 10.7	1 1.0
- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -
1 100.0	- -	- -	1 100.0	- -	- -	- -	- -	- -	1 100.0	- -	- -
5 100.0	- -	1 20.0	2 40.0	- -	1 20.0	1 20.0	3 60.0	3 60.0	1 20.0	- -	- -
42 100.0	2 4.8	6 14.3	8 19.0	6 14.3	8 19.0	5 11.9	25 59.5	18 42.9	13 31.0	7 16.7	1 2.4
40 100.0	5 12.5	10 25.0	3 7.5	3 7.5	8 20.0	3 7.5	19 47.5	20 50.0	13 32.5	8 20.0	- -
42 100.0	4 9.5	7 16.7	8 19.0	3 7.1	8 19.0	3 7.1	21 50.0	14 33.3	8 19.0	7 16.7	- -
43 100.0	1 2.3	17 39.5	11 25.6	8 18.6	10 23.3	1 2.3	13 30.2	12 27.9	10 23.3	5 11.6	1 2.3
18 100.0	1 5.6	10 55.6	7 38.9	5 27.8	- -	- -	5 27.8	1 5.6	4 22.2	- -	- -
70 100.0	3 4.3	17 24.3	15 21.4	7 10.0	12 17.1	3 4.3	35 50.0	25 35.7	22 31.4	12 17.1	- -
64 100.0	6 9.4	21 32.8	15 23.4	14 21.9	11 17.2	8 12.5	25 39.1	24 37.5	20 31.3	11 17.2	- -
57 100.0	4 7.0	13 22.8	10 17.5	4 7.0	12 21.1	2 3.5	26 45.6	19 33.3	8 14.0	4 7.0	2 3.5
- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -
1 100.0	- -	- -	1 100.0	- -	- -	1 100.0	1 100.0	- -	- -	- -	- -
10 100.0	1 10.0	- -	1 10.0	- -	1 10.0	2 20.0	9 90.0	5 50.0	6 60.0	3 30.0	- -
19 100.0	2 10.5	1 5.3	- -	- -	4 21.1	1 5.3	11 57.9	11 57.9	6 31.6	5 26.3	- -
22 100.0	3 13.6	4 18.2	4 18.2	2 9.1	5 22.7	1 4.5	13 59.1	6 27.3	4 18.2	4 18.2	- -
28 100.0	1 3.6	11 39.3	6 21.4	7 25.0	7 25.0	1 3.6	7 25.0	7 25.0	7 25.0	4 14.3	1 3.6
8 100.0	1 12.5	3 37.5	2 25.0	2 25.0	- -	- -	4 50.0	- -	3 37.5	- -	- -
1 100.0	- -	- -	1 100.0	- -	- -	- -	- -	- -	1 100.0	- -	- -
4 100.0	- -	1 25.0	1 25.0	- -	1 25.0	- -	2 50.0	3 75.0	1 25.0	- -	- -
32 100.0	1 3.1	6 18.8	7 21.9	6 18.8	7 21.9	3 9.4	16 50.0	13 40.6	7 21.9	4 12.5	1 3.1
21 100.0	3 14.3	9 42.9	3 14.3	3 14.3	4 19.0	2 9.5	8 38.1	9 42.9	7 33.3	3 14.3	- -
20 100.0	1 5.0	3 15.0	4 20.0	1 5.0	3 15.0	2 10.0	8 40.0	8 40.0	4 20.0	3 15.0	- -
15 100.0	- -	6 40.0	5 33.3	1 6.7	3 20.0	- -	6 40.0	5 33.3	3 20.0	1 6.7	- -
10 100.0	- -	7 70.0	5 50.0	3 30.0	- -	- -	1 10.0	1 10.0	1 10.0	- -	- -

問21 スポーツを「する」「みる」「支える」のうち最も好きなもの

全 体	「ス ポ ー ツ を 実 際 に や る 」 が 一 番 好 き	「ス ポ ー ツ を 観 る 」 が 一 番 好 き	「ス ポ ー ツ を 支 え る 」 が 一 番 好 き	「ス ポ ー ツ を 支 え る 」 が 一 番 好 き
1,000 100.0	382 38.2	532 53.2	86 8.6	86 8.6
572 100.0	204 35.7	329 57.5	39 6.8	39 6.8
422 100.0	177 41.9	199 47.2	46 10.9	46 10.9
6 100.0	1 16.7	4 66.7	1 16.7	1 16.7
3 100.0	- -	3 100.0	- -	- -
58 100.0	23 39.7	25 43.1	10 17.2	10 17.2
151 100.0	62 41.1	77 51.0	12 7.9	12 7.9
228 100.0	87 38.2	116 50.9	25 11.0	25 11.0
266 100.0	90 33.8	150 56.4	26 9.8	26 9.8
202 100.0	87 43.1	108 53.5	7 3.5	7 3.5
92 100.0	33 35.9	53 57.6	6 6.5	6 6.5
356 100.0	144 40.4	183 51.4	29 8.1	29 8.1
354 100.0	124 35.0	192 54.2	38 10.7	38 10.7
290 100.0	114 39.3	157 54.1	19 6.6	19 6.6
2 100.0	- -	2 100.0	- -	- -
14 100.0	5 35.7	5 35.7	4 28.6	4 28.6
52 100.0	17 32.7	33 63.5	2 3.8	2 3.8
125 100.0	47 37.6	69 55.2	9 7.2	9 7.2
158 100.0	49 31.0	94 59.5	15 9.5	15 9.5
153 100.0	65 42.5	84 54.9	4 2.6	4 2.6
68 100.0	21 30.9	42 61.8	5 7.4	5 7.4
1 100.0	- -	1 100.0	- -	- -
44 100.0	18 40.9	20 45.5	6 13.6	6 13.6
97 100.0	44 45.4	43 44.3	10 10.3	10 10.3
100 100.0	40 40.0	44 44.0	16 16.0	16 16.0
107 100.0	41 38.3	56 52.3	10 9.3	10 9.3
49 100.0	22 44.9	24 49.0	3 6.1	3 6.1
24 100.0	12 50.0	11 45.8	1 4.2	1 4.2

問22 「Sport in Life（スポーツ・イン・ライフ）」という考え方の認知度

	全 体	知 つ て い る	聞 い た こ と が あ る	知 ら な い
全 体	1,000 100.0	16 1.6	93 9.3	891 89.1
性 別	男性	572 100.0	9 1.6	62 10.8
	女性	422 100.0	6 1.4	31 7.3
	回答しない	6 100.0	1 16.7	— —
				5 83.3
年 代 別	10代	3 100.0	— —	2 66.7
	20代	58 100.0	2 3.4	6 10.3
	30代	151 100.0	4 2.6	16 10.6
	40代	228 100.0	5 2.2	15 6.6
	50代	266 100.0	3 1.1	17 6.4
	60代	202 100.0	2 1.0	23 11.4
	70代以上	92 100.0	— —	14 15.2
				78 84.8
居 住 地 区 別	静岡市葵区	356 100.0	8 2.2	35 9.8
	静岡市駿河区	354 100.0	5 1.4	30 8.5
	静岡市清水区	290 100.0	3 1.0	28 9.7
				259 89.3
性 年 代 別	男性10代	2 100.0	— —	1 50.0
	男性20代	14 100.0	1 7.1	1 7.1
	男性30代	52 100.0	1 1.9	8 15.4
	男性40代	125 100.0	3 2.4	13 10.4
	男性50代	158 100.0	3 1.9	14 8.9
	男性60代	153 100.0	1 0.7	17 11.1
	男性70代以上	68 100.0	— —	8 11.8
	女性10代	1 100.0	— —	1 100.0
	女性20代	44 100.0	1 2.3	5 11.4
	女性30代	97 100.0	3 3.1	8 8.2
	女性40代	100 100.0	1 1.0	2 2.0
	女性50代	107 100.0	— —	3 2.8
	女性60代	49 100.0	1 2.0	6 12.2
	女性70代以上	24 100.0	— —	6 25.0
				75.0

問23 各学区や地区にスポーツ推進委員がいることの認知度

全 体	知 つ て い る	聞 い た こ と が あ る	知 ら な い
1,000 100.0	62 6.2	126 12.6	812 81.2
572 100.0	31 5.4	76 13.3	465 81.3
422 100.0	31 7.3	50 11.8	341 80.8
6 100.0	— —	— —	6 100.0
3 100.0	— —	1 33.3	2 66.7
58 100.0	2 3.4	6 10.3	50 86.2
151 100.0	11 7.3	18 11.9	122 80.8
228 100.0	10 4.4	21 9.2	197 86.4
266 100.0	19 7.1	23 8.6	224 84.2
202 100.0	13 6.4	34 16.8	155 76.7
92 100.0	7 7.6	23 25.0	62 67.4
356 100.0	24 6.7	46 12.9	286 80.3
354 100.0	22 6.2	53 15.0	279 78.8
290 100.0	16 5.5	27 9.3	247 85.2
2 100.0	— —	— —	2 100.0
14 100.0	1 7.1	1 7.1	12 85.7
52 100.0	2 3.8	6 11.5	44 84.6
125 100.0	7 5.6	17 13.6	101 80.8
158 100.0	9 5.7	14 8.9	135 85.4
153 100.0	9 5.9	24 15.7	120 78.4
68 100.0	3 4.4	14 20.6	51 75.0
1 100.0	— —	1 100.0	— —
44 100.0	1 2.3	5 11.4	38 86.4
97 100.0	9 9.3	12 12.4	76 78.4
100 100.0	3 3.0	4 4.0	93 93.0
107 100.0	10 9.3	9 8.4	88 82.2
49 100.0	4 8.2	10 20.4	35 71.4
24 100.0	4 16.7	9 37.5	11 45.8

	全 体	子どもの体験学習（例えばスイミングスクール）	小学低学年対象の複数 体験教室	キッズランド（雨天や炎 天時の遊び場の提供）	赤ちゃん体操教室（例え ば3B体操）	ヒップホップダンス教室 （講習会＋体験教室）	認知症患者の対応講習 （講習会＋体験教室）	高齢者を抱えた家族への （運動器症候群）予防策 （講習会＋体験教室）	ロコモティブシンドローム （運動器症候群）予防策 （講習会＋体験教室）	多様な活動形態（家族を含む 近隣のシニアグループなど） の交流	登山の勉強会（登山の必 要装備の紹介など）	低山登山の勉強会（登山の必 要装備の紹介など）	心臓の勉強会（心臓の勉強会 など）	スポーツ協会の実施するふれあい スポーツ大会（心臓の勉強会 など）	多様な活動形態（家族を含む 近隣のシニアグループなど） の交流	例えバスケットボール （例えばバスケットボール など）	プロスポーツ選手交流会	大人向けの鬼ごっこ	婚活交流スポーツイベント	その他	
全 体	1,000 100.0	176 17.6	87 8.7	114 11.4	61 6.1	85 8.5	150 15.0	104 10.4	115 11.5	222 22.2	153 15.3	158 15.8	146 14.6	194 19.4	102 10.2	79 7.9	101 10.1				
性別	男性	572 100.0	86 15.0	42 7.3	40 7.0	17 3.0	28 4.9	82 14.3	44 7.7	122 21.3	97 17.0	88 15.4	83 14.5	124 21.7	44 7.7	45 7.9	68 11.9				
	女性	422 100.0	90 21.3	45 10.7	73 17.3	44 10.4	57 13.5	68 16.1	60 14.2	99 23.5	55 13.0	70 16.6	62 14.7	70 16.6	56 13.3	33 7.8	32 7.6				
	回答しない	6 100.0	-	-	1 16.7	-	-	-	-	1 16.7	1 16.7	1 16.7	-	1 16.7	-	2 33.3	1 16.7				
年代別	10代	3 100.0	1 33.3	2 66.7	1 33.3	1 33.3	1 33.3	1 33.3	1 33.3	1 33.3	1 33.3	2 66.7	1 33.3	1 33.3	1 33.3	1 33.3	1 33.3				
	20代	58 100.0	15 25.9	4 6.9	8 13.8	12 20.7	7 12.1	4 6.9	1 1.7	3 5.2	5 8.6	2 3.4	7 12.1	4 6.9	10 17.2	12 20.7	9 15.5				
	30代	151 100.0	55 36.4	26 17.2	52 34.4	30 19.9	19 12.6	12 7.9	8 5.3	19 12.6	21 13.9	15 9.9	24 15.9	24 15.9	34 22.5	26 17.2	18 11.9				
	40代	228 100.0	42 18.4	22 9.6	26 11.4	8 3.5	21 9.2	24 10.5	21 9.2	28 12.3	59 25.9	37 16.2	27 11.8	29 12.7	56 24.6	32 14.0	27 11.8				
	50代	266 100.0	33 12.4	12 4.5	14 5.3	4 1.5	20 7.5	43 16.2	34 12.8	29 10.9	68 25.6	39 14.7	41 15.4	36 13.5	47 17.7	20 7.5	15 5.6				
	60代	202 100.0	18 8.9	11 5.4	10 5.0	2 1.0	12 5.9	44 21.8	27 13.4	22 10.9	49 24.3	45 22.3	39 19.3	33 16.3	37 18.3	7 3.5	8 4.0				
	70代以上	92 100.0	12 13.0	10 10.9	3 3.3	4 4.3	5 5.4	22 23.9	12 13.0	14 15.2	19 20.7	15 16.3	18 19.6	19 20.7	10 10.9	4 4.3	2 2.2				
居住地区別	静岡市葵区	356 100.0	69 19.4	39 11.0	52 14.6	21 5.9	30 8.4	50 14.0	29 8.1	41 11.5	74 20.8	52 14.6	62 17.4	49 13.8	73 20.5	32 9.0	34 9.6				
	静岡市駿河区	354 100.0	60 16.9	22 6.2	30 8.5	17 4.8	28 7.9	60 16.9	45 12.7	38 10.7	84 23.7	52 14.7	56 15.8	55 15.5	66 18.6	30 8.5	28 7.9				
	静岡市清水区	290 100.0	47 16.2	26 9.0	32 11.0	23 7.9	27 9.3	40 13.8	30 10.3	36 12.4	64 22.1	49 16.9	40 13.8	42 14.5	55 19.0	40 13.8	17 5.9				
性年代別	男性10代	2 100.0	-	1 50.0	-	-	-	-	-	-	-	-	1 50.0	-	-	-	-				
	男性20代	14 100.0	2 14.3	-	2 14.3	-	3 21.4	3 21.4	1 7.1	2 14.3	-	-	-	3 21.4	2 14.3	2 14.3	4 28.6	4 28.6			
	男性30代	52 100.0	15 28.8	7 13.5	10 19.2	8 15.4	2 3.8	4 7.7	4 7.7	6 11.5	7 13.5	4 7.7	9 17.3	8 15.4							

令和4年度 スポーツ施設に関する意識調査 調査票

F1 年齢	1 10代	2 20代	3 30代	4 40代	5 50代	6 60代	7 70代	8 80代	
F2 性別	1 男性	2 女性	3 その他	4 回答しない					
F3 居住地域	1 静岡市 葵区	2 静岡市 駿河区	3 静岡市 清水区						
F4 職業	1 自営業(全職) 雇用者の内	2 管理職	3 専門・技術職	4 事務職	5 販売・サービス・保安職				
	6 農林漁業職	7 生産・運輸・建設・労働職	8 その他の職						
	9 主婦・主夫	10 学生	11 無職	12 その他	13 回答しない				

運動・スポーツの実施について

問1 自分の体力についてどのように感じていますか。(〇は1つ)

- | | |
|--------------------|--------------------|
| 1 体力に自信がある | 2 どちらかと言えば体力に自信がある |
| 3 どちらかと言えば体力に自信がない | 4 体力に自信がない |
| 5 わからない | |

問2 普段、運動・スポーツをしますか。(〇は1つ)

※日常生活の中で意識的に体を動かすことを含みます。(通勤などで積極的に歩く、自転車を利用するなど)

- | | | |
|----------|--------------|---------------------------|
| 1 毎日 | 2 週5～6日 | 3 週2～4日 |
| 4 週1～2日 | 5 2週間に1回 | 6 1ヶ月に1回 |
| 7 その他() | 8 近々運動を始める予定 | 9 運動の必要性は感じているが予定は決まっていない |
| 10 全くしない | | |

※問2で「1～7」と答えた方にお聞きします。

問3 運動・スポーツをいつ行っていますか。(〇はいくつでも)

- | | |
|-------------------------|--------------------|
| 1 平日の早朝(出勤・通学前 5時台～8時台) | 2 平日の午前中(9時台～12時台) |
| 3 平日の午後(13時台～17時台) | 4 平日の夜間(18時以降) |
| 5 休日の早朝(5時台～8時台) | 6 休日の午前中(9時台～12時台) |
| 7 休日の昼間(13時台～15時台) | 8 休日の夕方(16時台～17時台) |
| 9 休日の夜間(18時以降) | 10 頻りに決まっていない |

※問2で「1～7」と答えた方にお聞きします。

問4 運動・スポーツをする目的は何ですか。(〇はいくつでも)

- | | |
|------------------|------------------|
| 1 健康づくり・体力づくりのため | 2 体を動かすことが好きだから |
| 3 肥満解消、ダイエットのため | 4 余暇活動として |
| 5 家族や仲間との交流のため | 6 気分転換やリフレッシュのため |
| 7 美容のため | 8 精神の充実や訓練のため |
| 9 その他() | |

※問2で「1～7」と答えた方にお聞きします。

問5 普段どのような場所で運動・スポーツをしますか。(〇はいくつでも)

- | | |
|-------------------|------------------------------|
| 1 自宅内(敷地内) | 2 自宅周辺(散歩、ウォーキング、ジョギングなどのため) |
| 3 体育館やジムなどのスポーツ施設 | 4 公園やスポーツ広場 |
| 5 学校の体育施設 | 6 その他() |

問6 現在行っているものを含めて、今後行ってみたいと思う運動・スポーツはありますか。(〇はいくつでも)

- | | |
|---|---------------------------------|
| 1 ウォーキング(散歩、お散歩歩き、一駅歩きなどを含む) | 2 ランニング(ジョギングを含む) |
| 3 ハイキング・ワンダーフォーゲル・オリエンテーリング | 4 トレーニング(運動運動やスクワットなど) |
| 5 ラジオ体操 | 6 陸上競技 |
| 7 縄跳び | 8 キャッチボール |
| 9 号選、アーチェリー | 10 相撲、居合道、なぎなた、スポーツチャンバラ |
| 11 登山、クライミング、ボルダリング、トレイルランニング | 12 クレー射撃、ライフル射撃 |
| 13 サッカー、フットサル | 14 柔道、相撲、合気道 |
| 15 水泳(水中ウォーキングを含む) | 16 スキー、スノーボード、スケート |
| 17 卓球、バドミントン、フリスビー・バドミントン | 18 テニス、ソフトテニス |
| 19 バスケットボール、ハンゲボーム、ボートボール | 20 バレーボール、バレーボール・バレーボール |
| 21 野球、ソフトボール | 22 ラグビー・フットボール |
| 23 陸上競技(マラソンを含む) | 24 自転車競技(BMX含む)、サイクリング |
| 25 体操、新体操、トランポリン | 26 パワーリフティング、ウェイトリフティング |
| 27 ユーロピクス、パルク | 28 空手、ボクシング |
| 29 ダンス(社交ダンス、ジャズダンス、ヒップホップダンスを含む) | 30 ボウリング、フロアボール |
| 31 空手道、少林寺拳法、武術太極拳、テコンドー、日本拳法 | 32 高橋 |
| 33 ゴルフ、グラウンドゴルフ、ターゲットバードゴルフ | 34 テニス、水上バイク |
| 35 ユーティリティ、カヌー、SUP | 36 ローラースポーツ(スケートボード、ローラースケートなど) |
| 37 釣り | 38 キャンプ・オートキャンプ |
| 39 日常生活の中で意識的に体を動かすこと(買い物などに自転車を利用するなど) | 40 その他() |
| 41 今後行いたいものはない | |

問7 1年前と比べて、運動・スポーツを実施する頻度は変わりましたか。(〇は1つ)

- | | |
|-------|--------------|
| 1 増えた | 2 変わらない |
| 3 減った | 4 運動を全くしていない |

※問2で「8～10」と答えた、または問7で「3～4」と答えた方にお聞きします。

問8 スポーツを全くしない理由に、1年前と比べて運動・スポーツを実施する頻度が減った又は、これ以上増やせない(増やさない)と思う人はどのような理由からですか。(〇はいくつでも)

- | | |
|--------------------------------|-------------------------|
| 1 仕事や家事が忙しいから | 2 面倒(き)いから |
| 3 年をとったから | 4 お金に余裕がないから |
| 5 コロナ感染症対策によるスポーツの必要性に対する意識の変化 | 6 運動やスポーツが嫌いだから |
| 7 子供に手がかるから | 8 場所や施設がないから |
| 9 仲間がないから | 10 生活や仕事で体を動かしているから |
| 11 病気やケガをしているから | 12 運動やスポーツ以上に大切なことがあるから |
| 13 指導者がいないから | 14 その他() |
| 15 暇にない | 16 わからない |

スポーツ施設について

問9 下記の施設名を知っていますか。(〇はいくつでも)

- | | | |
|---------------------------|---------------|-------------------|
| 1 中央体育館 | 2 東部体育館 | 3 北部体育館 |
| 4 南部体育館 | 5 長田体育館 | 6 清水清見岡公園スポーツセンター |
| 7 藤原体育館 | 8 西ヶ谷総合運動場 | 9 清水総合運動場 |
| 10 駿府城ラン・アンド・リフレッシュステーション | 11 知っている施設はない | |

※問9で「1～10」と答えた方にお聞きます。

問10 知っていると思われる施設は、この1年に何回利用(応援や見学を含む)しましたか。(○は1つ)

※知っている施設が複数ある場合は、一番利用した施設で回答をお願いします。

- | | |
|---------|-----------|
| 1 年1回程度 | 2 年数回程度 |
| 3 月1回程度 | 4 週1回程度 |
| 5 週2回以上 | 6 利用していない |

※問10で「1～5」と答えた方にお聞きます。

問11 この1年間に問9の施設を利用した理由は次のうちどれですか。(○はいくつでも)

- | | |
|----------------|----------------|
| 1 スポーツ教室に参加した | 2 個人やグループで利用した |
| 3 スポーツ大会等に参加した | 4 応援や見学に行った |
| 5 その他() | |

※問10で「6」と答えた方にお聞きます。

問12 この1年間に問9の施設を利用しなかった理由は何かですか。(○はいくつでも)

- | | |
|------------------------|-----------------------|
| 1 利用したいが時間帯が合わない | 2 気軽に利用できるほど近くにない |
| 3 参加したいスポーツ教室がない | 4 駐車場がない |
| 5 料金(利用料・会費等)が高い | 6 スポーツ施設以外を利用している |
| 7 子供を預ける場所(託児スペース等)がない | 8 施設の設備が古い(スポーツ機器を含む) |
| 9 利用の手続きが面倒 | 10 新型コロナウイルスへの感染が不安 |
| 11 利用方法がわからない | 12 スポーツをしていない |
| 13 その他() | 14 特になし |

問13 今後、静岡市の公共スポーツ施設(問9の施設に限らず)について何か望むことはありますか。(○はいくつでも)

- | | |
|-------------------|-------------------------|
| 1 フロントサービス窓口の増設 | 2 全日全クラスのスポーツ観戦 |
| 3 利用時間帯の拡大(早朝・夜間) | 4 スポーツ教室の充実(見直し) |
| 5 利用手続きの簡素化 | 6 運動能力測定サービスの実施 |
| 7 キャッシュレス決済の導入 | 8 新たなスポーツ機器の導入 |
| 9 既存のスポーツ機器の更新 | 10 料金の見直し(利用料・受講料等) |
| 11 健康やミネラル等の関係 | 12 スポーツ教室やイベント等の広報活動の充実 |
| 13 売店・カフェなどの設置 | 14 その他() |
| 15 特になし | |

スポーツボランティアについて

問14 この1年間に、スポーツボランティア活動に参加しましたか。(○は1つ)

- | |
|----------------------------|
| 1 参加した |
| 2 参加していないが、今後、機会があればやってみたい |
| 3 参加していない(今後もある気がない) |

※「スポーツボランティア活動」とは、地域のスポーツクラブ活動などの運営サポート、指導・コーチ・審判、大会などの運営ボランティア又は、スポーツ施設の手洗い、ご自身や子供が所属するスポーツ団体での補助的な活動

スポーツに関する情報収集について

問15 スポーツ教室やイベントの情報収集はどのように行っていますか。(○はいくつでも)

- | | |
|------------|-----------------|
| 1 チラシ、ポスター | 2 ホームページ、SNS |
| 3 ラジオ | 4 市の広報紙(静岡気分) |
| 5 新聞記事 | 6 家族・友人・知人からの情報 |
| 7 その他() | 8 情報収集をしていない |

問16 スポーツイベント(スポーツ教室を含む)等のチラシをどのような場所に設置して頂いていますか。(○はいくつでも)

- | | |
|---------------|-------------|
| 1 自治会の町内会、掲示板 | 2 学校・職場 |
| 3 公共施設 | 4 スポーツ施設 |
| 5 飲食店等 | 6 スーパー・コンビニ |
| 7 商業施設 | 8 駅 |
| 9 その他() | 10 特になし |

問17 どのようなスポーツ情報がありますか。(○はいくつでも)

- | | |
|--------------------|---------------------|
| 1 公共施設のスポーツ教室の案内 | 2 スポーツ大会やイベントの開催予定 |
| 3 親子で参加可能なイベントの紹介 | 4 スポーツ施設の利用方法・空き情報 |
| 5 個人で手軽にできる運動プログラム | 6 プロスポーツ観戦についての情報 |
| 7 スポーツボランティア活動 | 8 スポーツクラブやサークルの活動紹介 |
| 9 指導者講習会・資格取得講座の案内 | 10 スポーツ指導者の紹介 |
| 11 その他() | 12 特になし |

「公益財団法人静岡市スポーツ協会」の事業について

問18 現在、「公益財団法人静岡市スポーツ協会」で次の事業を行っていますか、知っているものはありますか。(○はいくつでも)

- | | |
|--|--------------------------|
| 1 スポーツ施設の管理運営をしている | 2 各種スポーツ教室を開催している |
| 3 市民対象のスポーツ講座を開催している | 4 市民対象のウォーキングイベントを開催している |
| 5 ふれあいスポーツday(年1回施設を無料開放し、スポーツ教室体験や体を動かすゲームなどを実施)を開催している | 6 ホームページを開設している |
| 7 広報誌「YAKUDOU」を発行している | 8 YouTubeチャンネルを開設している |
| 9 Twitterで情報発信している | 10 FM放送で情報発信している |
| 11 その他() | 12 知っていることはない |

問19 現在、「公益財団法人静岡市スポーツ協会」が行っている事業で参加してみたいものはありますか。(○はいくつでも)

- | | |
|---|--|
| 1 各種スポーツ教室(市民のライフスタイルに合わせた教室を開催) | 2 スポーツ協会のホームページ(普段なかなか行くことがないコースを案内、年1回開催) |
| 3 ふれあいスポーツday(年1回施設を無料開放し、スポーツ教室体験や体を動かすゲームなどを実施) | 4 スポーツ講演会(著名なスポーツ関係者を講師に招き、年1回開催) |
| 5 特になし | |

※問19で「1」と答えた方にお聞きます。

問20 スポーツ教室に参加する場合、どの時間帯が参加しやすいですか。(○はいくつでも)

- | | |
|------------------------|-----------------|
| 1 平日の早朝(出勤・通学前5時台～8時台) | 2 平日の8時台～12時台 |
| 3 平日の13時台～14時台 | 4 平日の15時台～17時台 |
| 5 平日の18時台～20時台 | 6 休日の8時台～8時台 |
| 7 休日の8時台～12時台 | 8 休日の13時台～14時台 |
| 9 休日の15時台～17時台 | 10 休日の18時台～20時台 |
| 11 その他() | |

スポーツに関する取組等について

問21 スポーツは「する」「みる」「支える」の中でどれが一番好きですか。(○は1つ)

- | |
|----------------------------------|
| 1 スポーツイベントや教室など実際にやってみる「する」が一番好き |
| 2 テレビや直接会場に出向いて観戦するなどの「みる」が一番好き |
| 3 ボランティアなどで大会運営等に携わる等の「支える」が一番好き |

問22 「Sport in Life(スポーツ・イン・ライフ)」という考え方を知っていますか。(〇は1つ)

- 1 知っている 2 聞いたことがある 3 知らない

※「スポーツ・イン・ライフ」は、日常において継続的に行う生活活動もスポーツであると定義し、スポーツが特別なものではなく、それぞれのライフスタイルに応じて日常生活の中にとけ込み、親しまれている状態

問23 各学区や地区にスポーツ推進委員がいることを知っていますか。(〇は1つ)

- 1 知っている 2 聞いたことがある 3 知らない

※「スポーツ推進委員」とは、学区内や地区内での体育行事への企画・運営・協力、各種団体(体育部員会、地区体育会、スポーツ団体等)やスポーツ事業の実施に対する調査等(コーディネーターとしての役割)

問24 今後、あなたは問9のスポーツ協会が管理運営する施設でどのような教室やイベントの開催を期待しますか。参加したいものに○を付けてください。(〇は1~7つでも)

○ スポーツ教室

- ① こどもの体験学習 (例えば スイミングスクール)
② 小学低学年対象の種別競技体験教室
③ キッズランド (雨天や曇天時の遊び場の提供)
④ 赤ちゃん体験教室(例えば 3歳体操)
⑤ ヒップホップダンス教室

○ テーマ別教室(講習会と体験教室をセット)

- ⑥ 高齢者を抱えた家族への認知症患者の対応講習(講習会+体験教室)
⑦ ロコモティブシンドローム(運動障害様群)予防対策(講習会+体験教室)
⑧ スポーツ活動関係者(家族を含む)に向けた怪我の応急措置と予防、運動後のアイシングなど(講習+実技)
⑨ メタボ予防対策(講習会+体験教室)
⑩ 登山登山の勉強会(登山の心構、近隣の登山紹介、必要装備の紹介など)

○ イベント系

- ⑪ スポーツ協会が実施するふれあいスポーツdayへの新たな企画(ニュースポーツ体験や地域地域産品の販売など)
⑫ 多様目体験型のスポーツイベントの開催(スポーツ団体による模範演技や競技体験)
⑬ プロスポーツ選手交流会 (例えば バスケットボール、サッカーなど)
⑭ 大人向けの鬼ごっこ
⑮ 婚活交流スポーツイベント
⑯ その他