

(令和6年度) スポーツ施設に関する意識調査報告書

目 次

□概要	1
□属性	2
□問1 自分の体力についてどのように感じていますか。(〇は1つ)	4
□問2 普段、運動・スポーツをしますか。(〇は1つ)	5
□問3 運動・スポーツをいつ行っていますか。(〇はいくつでも)	6
□問4 運動・スポーツをする目的は何ですか。(〇はいくつでも)	7
□問5 普段どのような場所で運動・スポーツをしますか。(〇はいくつでも)	8
□問6 現在行っているものを含めて、今後行ってみたいと思う運動やスポーツはありますか。(〇はいくつでも)①	9
□問6 現在行っているものを含めて、今後行ってみたいと思う運動やスポーツはありますか。(〇はいくつでも)②	10
□問7 1年前と比べて、運動・スポーツを実施する頻度は変わりましたか。(〇は1つ)	11
□問8 運動・スポーツをしない、または1年前と比べて実施する頻度が減ったのはどのような理由からですか。(〇はいくつでも)	12
□問9 下記の施設名を知っていますか。(〇はいくつでも)	13
□問10 知っていると答えた問9の施設を、この1年にどれくらい利用(応援や見学を含む)しましたか。(〇は1つ)	14
□問11 この1年間に問9の施設を利用した理由は次のうちどれですか。(〇はいくつでも)	15
□問12 この1年間に問9の施設を利用しなかった理由は何ですか。(〇はいくつでも)	16
□問13 今後、静岡市の公共スポーツ施設(問9の施設に限らず)について何か望むことはありますか。(〇はいくつでも)	17
□問14 この1年間において、スポーツボランティア活動に参加しましたか。(〇は1つ)	18
□問15 スポーツ教室やイベントの情報収集はどのように行っていますか。(〇はいくつでも)	19
□問16 スポーツイベント(スポーツ教室を含む)等のチラシやポスターをどのような場所に設置してほしいですか。(〇はいくつでも)	20
□問17 どのようなスポーツ情報が欲しいですか。(〇はいくつでも)	21
□問18 現在、「公益財団法人静岡市スポーツ協会」で次の事業を行っていますが、知っているものはありますか。(〇はいくつでも)	22
□問19 現在、「公益財団法人静岡市スポーツ協会」が行っている事業で参加してみたいものはありますか。(〇はいくつでも)	23
□問20 スポーツ教室に参加する場合、どの時間帯が参加しやすいですか。(〇はいくつでも)	24
□問21 スポーツは「する」「みる」「支える」の中でどれが一番好きですか。(〇は1つ)	25
□問22 静岡市は、スポーツイベント(教室等含む)が盛んに行われているまちだと思いますか。(〇は1つ)	26
□問23 静岡市は、スポーツ観戦のできる機会が多くあるまちだと思いますか。(〇は1つ)	27
□問24 「Sport in Life(スポーツ・イン・ライフ)」という考え方を知っていますか。(〇は1つ)	28
□問25 各学区や地区にスポーツ推進委員がいることを知っていますか。(〇は1つ)	29
□問26 今後、公共スポーツ施設でどのような教室やイベントの開催を期待しますか。(いくつでも記入ください)	30
□令和2年度～令和5年度調査結果との比較	31
□クロス集計表(令和6年度)	41
附 質問項目	55

調査目的

静岡市民の体力への自信やスポーツ施設の利用状況等を把握するため、アンケート調査を実施しました。

調査期間

令和7年1月17日（金）～1月20日（月）

回答数

1,000件

注意事項

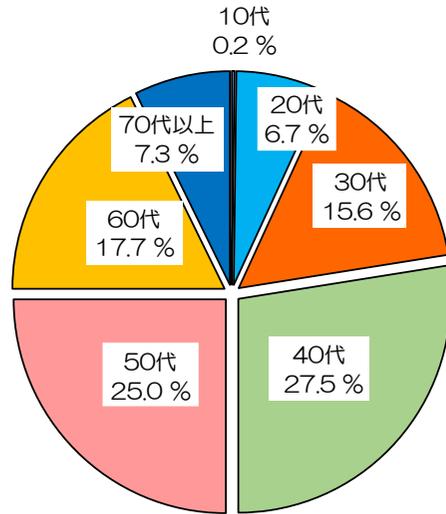
- 回答は各質問の回答者数（n）を基数とした百分率（％）で示してあります。
- 比率はすべて百分率であらわし、小数点以下第2位を四捨五入しています。このため、百分率の合計が100%にならないことがあります。
- 複数個の回答が許されている設問においては、回答比率の合計が100%を超えることがあります。
- 年代別・性別・地区別の表やグラフに対するコメントは、それぞれ5ポイント以上の差がある回答の中から一部抜粋して掲載しています。

サンプル画面



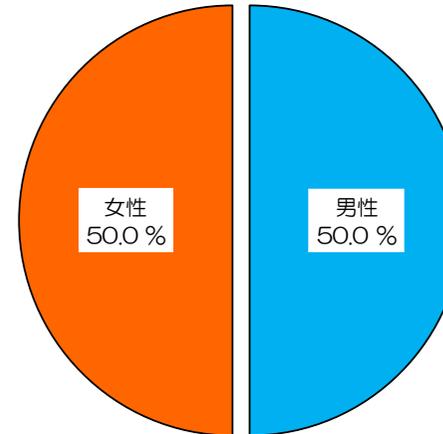
属性

回答者は1,000人で、男性50.0%・女性50.0%、40代~50代の回答が多くなっている。



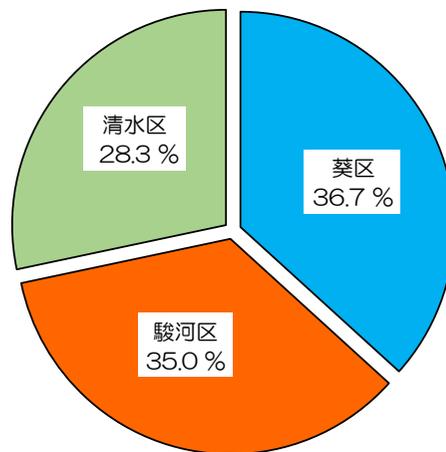
年代

「10代」が0.2%、「20代」が6.7%、「30代」が15.6%、「40代」が27.5%、「50代」が25.0%、「60代」が17.7%、「70代以上」が7.3%となっています。



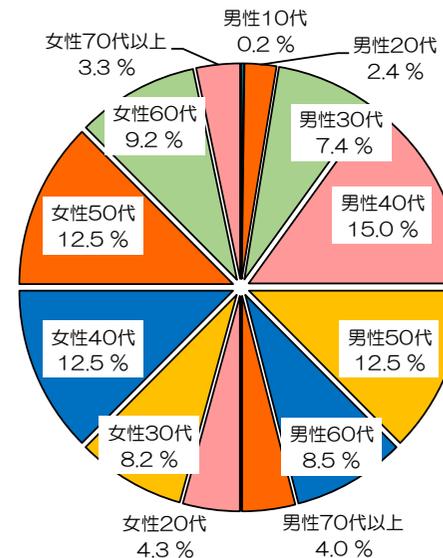
性別

「男性」が50.0%、「女性」が50.0%となっています。



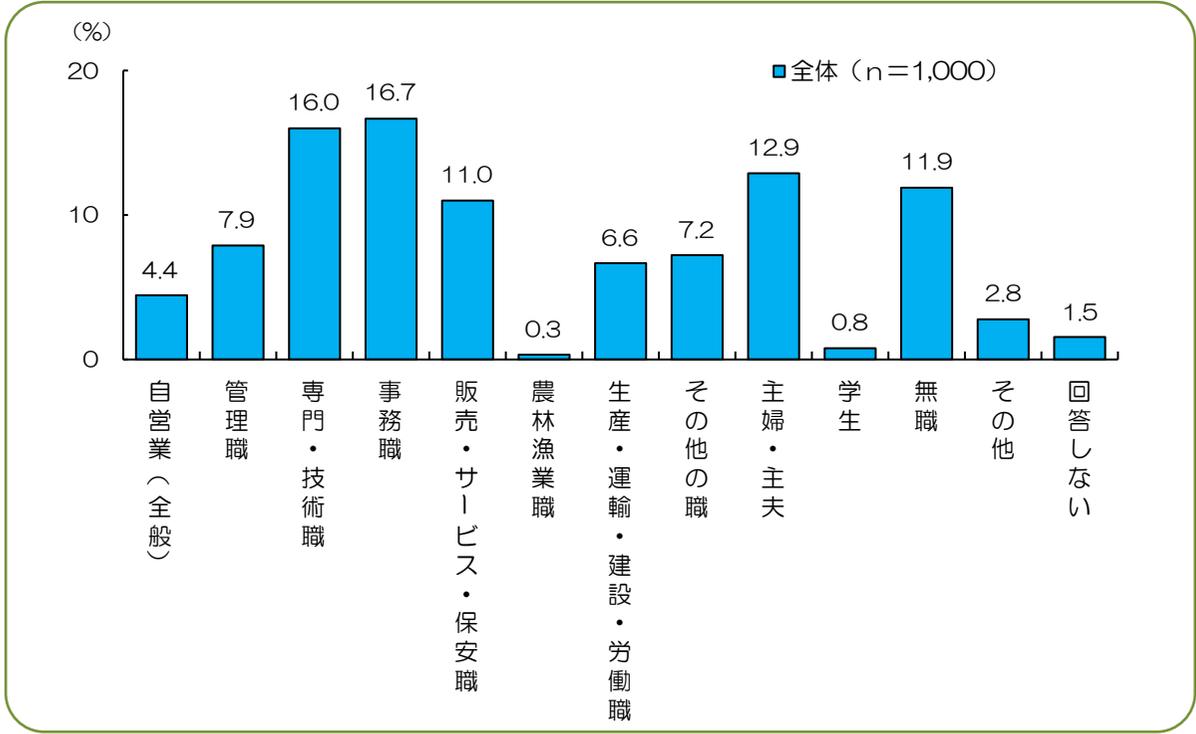
居住地区

「葵区」が36.7%、「駿河区」が35.0%、「清水区」が28.3%となっています。



性年代

「男性40代」が15.0%、「男性50代」が12.5%、「女性40代」が12.5%、「女性50代」が12.5%とそれぞれ1割を超えています。

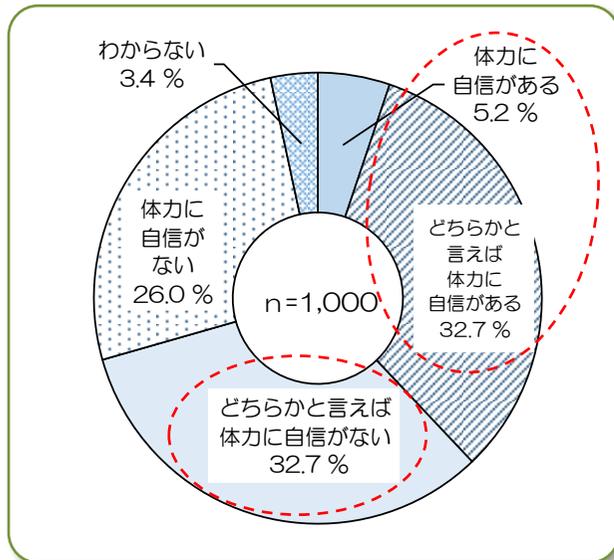


職業

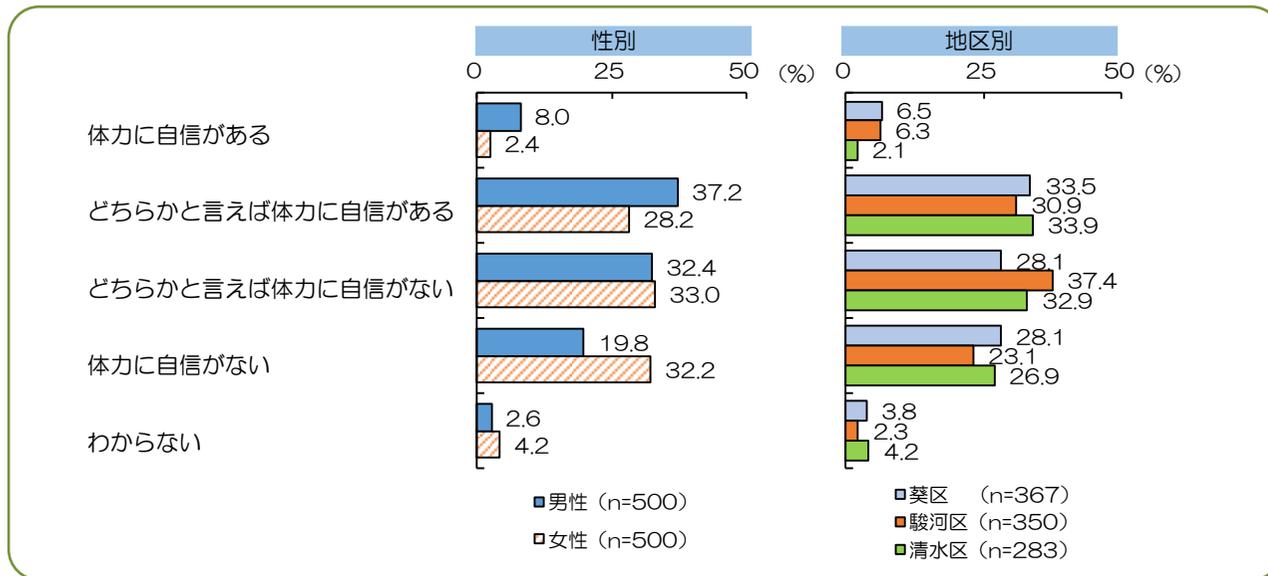
「事務職」が16.7%と最も多く、次いで「専門・技術職」が16.0%、「主婦・主夫」が12.9%、「無職」が11.9%などとなっています。

問1 自分の体力についてどのように感じていますか。(〇は1つ)

自分の体力については、「どちらかと言えば体力に自信がない」が32.7%、『体力に自信がある』人は37.9%となっている。



年代別	全体	自信の程度					(上段：人、下段：%) ※以下同じ
		体力に自信がある	どちらかと言えば体力に自信がある	どちらかと言えば体力に自信がない	体力に自信がない	わからない	
全体	1,000	52	327	327	260	34	
	100.0	5.2	32.7	32.7	26.0	3.4	
20代以下	69	5	24	20	16	4	
	100.0	7.2	34.8	29.0	23.2	5.8	
30代	156	12	45	54	44	1	
	100.0	7.7	28.8	34.6	28.2	0.6	
40代	275	19	81	82	82	11	
	100.0	6.9	29.5	29.8	29.8	4.0	
50代	250	11	82	82	66	9	
	100.0	4.4	32.8	32.8	26.4	3.6	
60代	177	4	63	65	40	5	
	100.0	2.3	35.6	36.7	22.6	2.8	
70代以上	73	1	32	24	12	4	
	100.0	1.4	43.8	32.9	16.4	5.5	



年代別
70代以上は「どちらかと言えば体力に自信がある」が43.8%と他の年代に比べて多くなっています。

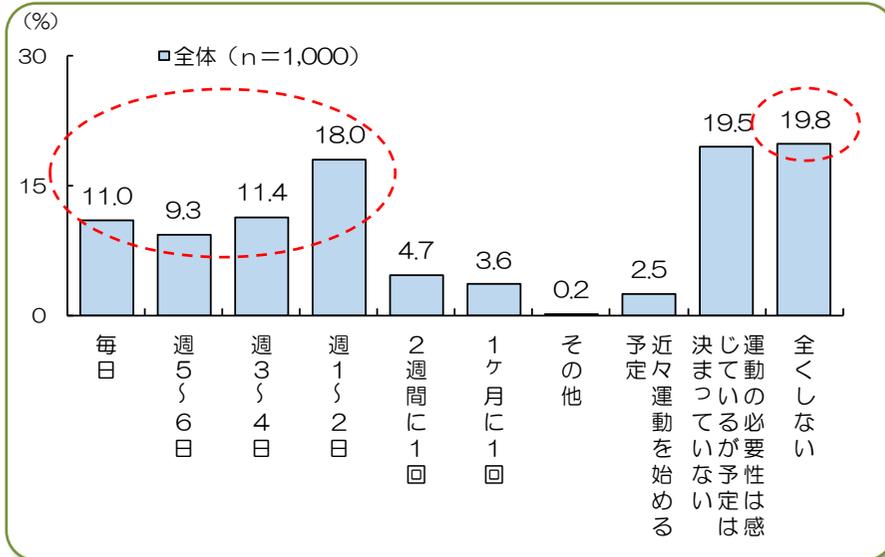
性別
男性は「どちらかと言えば体力に自信がある」が37.2%と女性に比べて多くなっています。

地区別
地区別では、大きな差異はみられません。

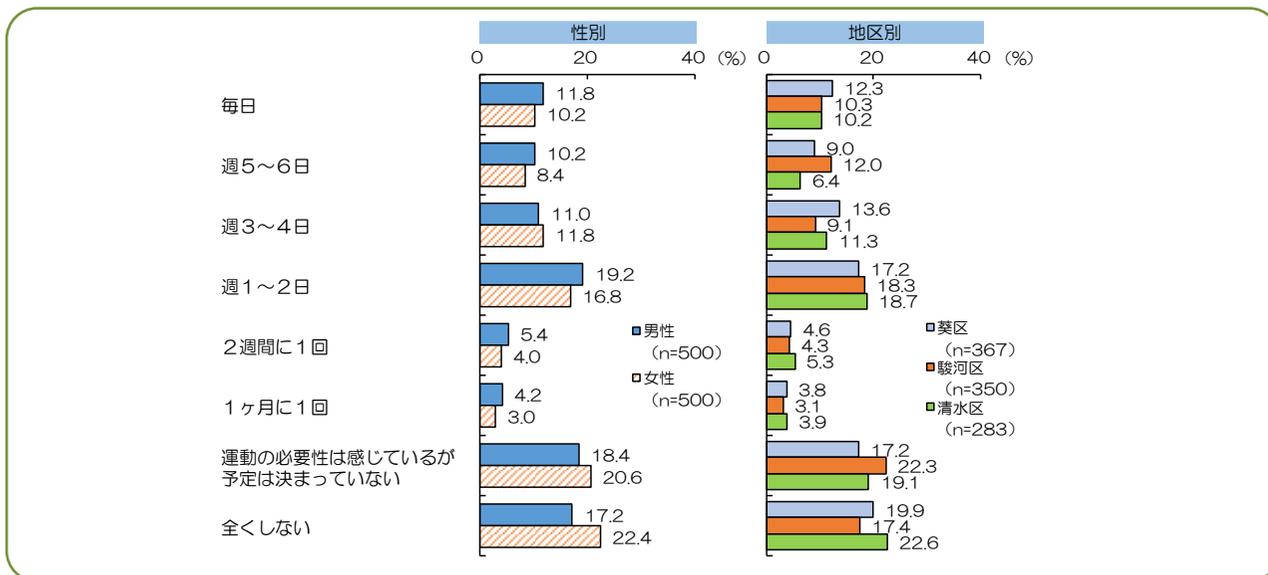
口問2 普段、運動・スポーツをしますか。(〇は1つ)

※日常生活の中で意識的に体を動かすことを含みます。(通勤などで積極的に歩く、自転車を利用するなど)

運動・スポーツの頻度は、「全くしない」が19.8%と最も多く、『週1回以上運動している』人は49.7%となっている。



年代別	全体	毎日	週5〜6日	週3〜4日	週1〜2日	2週間に1回	1ヶ月に1回	まがは運 つ予感動 定はじの いはて必 ない決い ない要 性	全 く し な い
全体	1,000 100.0	110 11.0	93 9.3	114 11.4	180 18.0	47 4.7	36 3.6	195 19.5	198 19.8
20代以下	69 100.0	11 15.9	5 7.2	6 8.7	17 24.6	3 4.3	5 7.2	14 20.3	7 10.1
30代	156 100.0	9 5.8	16 10.3	22 14.1	30 19.2	15 9.6	5 3.2	25 16.0	30 19.2
40代	275 100.0	23 8.4	20 7.3	34 12.4	52 18.9	13 4.7	13 4.7	58 21.1	54 19.6
50代	250 100.0	25 10.0	20 8.0	16 6.4	43 17.2	12 4.8	7 2.8	56 22.4	62 24.8
60代	177 100.0	27 15.3	22 12.4	23 13.0	26 14.7	4 2.3	4 2.3	31 17.5	37 20.9
70代以上	73 100.0	15 20.5	10 13.7	13 17.8	12 16.4	-	2 2.7	11 15.1	8 11.0



年代別

20代以下は「週1〜2日」が24.6%、70代以上は「毎日」が20.5%と他の年代に比べて多くなっています。

性別

女性は「全くしない」が22.4%と男性に比べて多くなっています。

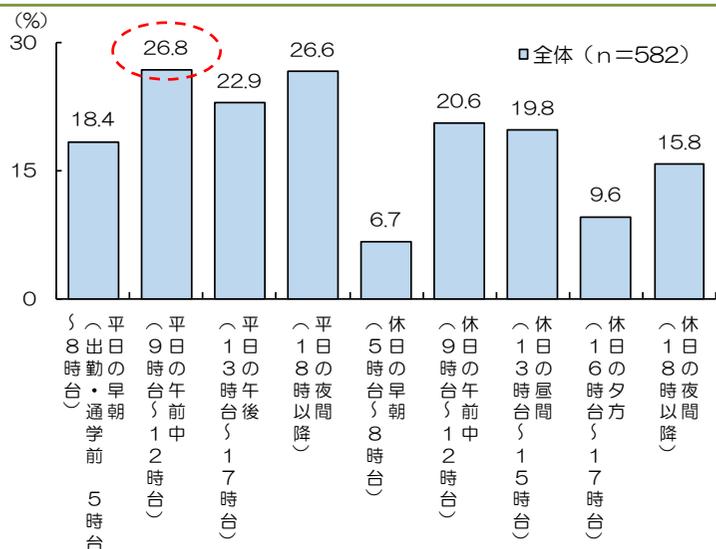
地区別

地区別では、大きな差異はみられません。

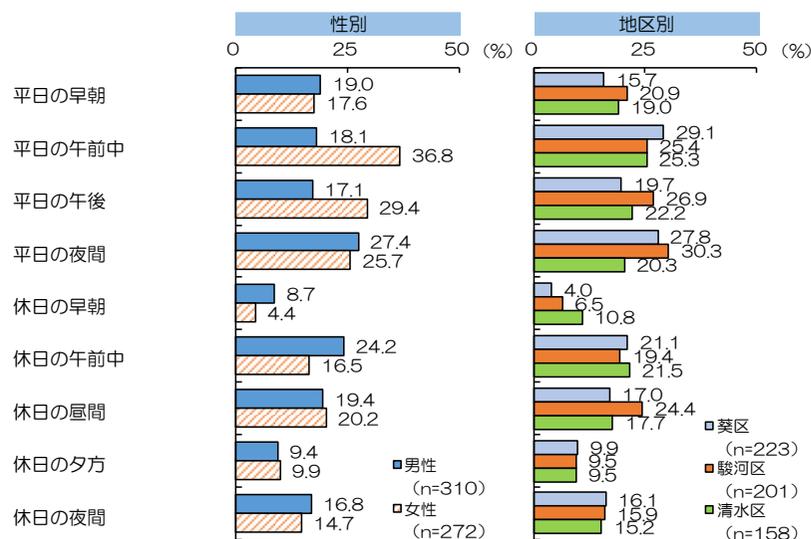
問2で『1ヶ月に1回以上運動・スポーツをする』『その他』と答えた方にお聞きします。

問3 運動・スポーツをいつ行っていますか。(〇はいくつでも)

運動・スポーツを行う時間帯は、「平日の午前中（9時台～12時台）」が26.8%と最も多くなっている。



年代別	全体	平日の早朝	平日の午前中	平日の午後	平日の夜間	休日の早朝	休日の午前中	休日の昼間	休日の夕方	休日の夜間
全体	582 100.0	107 18.4	156 26.8	133 22.9	155 26.6	39 6.7	120 20.6	115 19.8	56 9.6	92 15.8
20代以下	47 100.0	6 12.8	8 17.0	9 19.1	17 36.2	2 4.3	8 17.0	9 19.1	5 10.6	14 29.8
30代	97 100.0	15 15.5	25 25.8	20 20.6	34 35.1	9 9.3	17 17.5	20 20.6	14 14.4	20 20.6
40代	156 100.0	35 22.4	24 15.4	26 16.7	48 30.8	8 5.1	34 21.8	38 24.4	16 10.3	25 16.0
50代	124 100.0	22 17.7	33 26.6	27 21.8	32 25.8	12 9.7	38 30.6	25 20.2	11 8.9	17 13.7
60代	106 100.0	21 19.8	42 39.6	29 27.4	21 19.8	6 5.7	17 16.0	16 15.1	7 6.6	14 13.2
70代以上	52 100.0	8 15.4	24 46.2	22 42.3	3 5.8	2 3.8	6 11.5	7 13.5	3 5.8	2 3.8



年代別

20代以下は「休日の夜間」、50代は「休日の午前中」、70代以上は「平日の午前中」「平日の午後」が他の年代に比べて多くなっています。

性別

男性は「休日の午前中」が女性に比べて多く、女性は「平日の午前中」「平日の午後」が男性に比べて多くなっています。

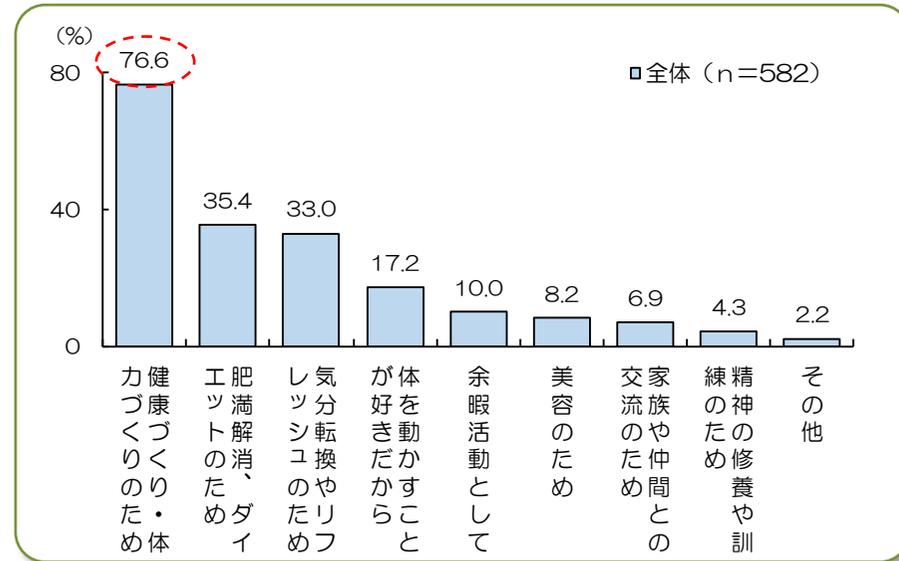
地区別

駿河区は「休日の昼間」が24.4%と他の地区に比べて多く、清水区は「平日の夜間」が20.3%と他の地区に比べて少なくなっています。

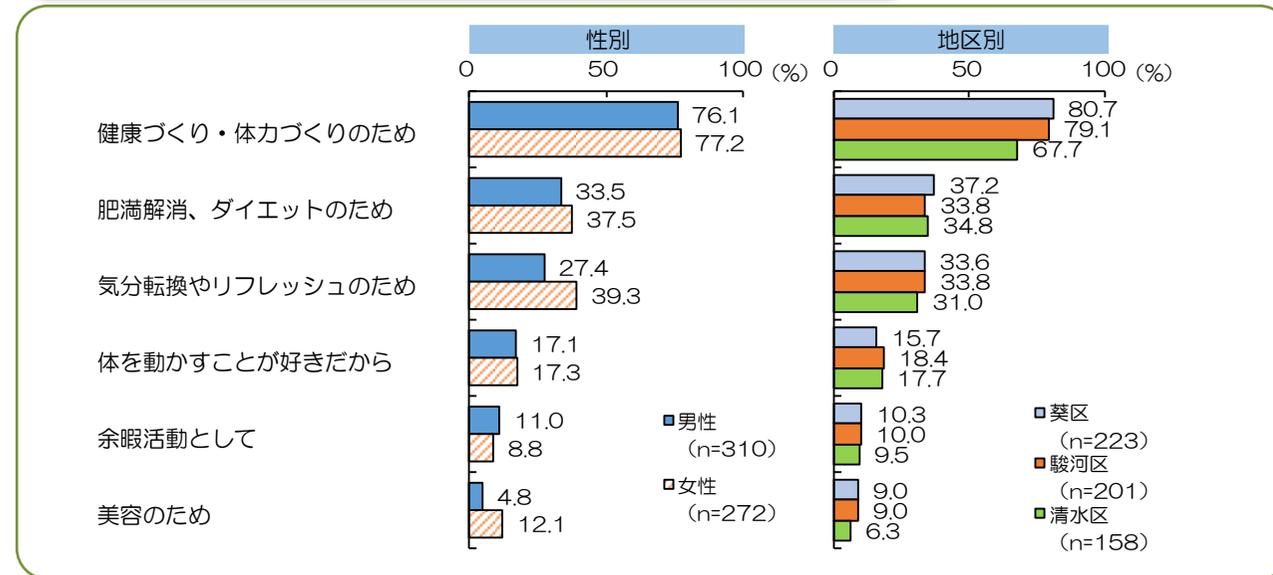
問2で『1ヶ月に1回以上運動・スポーツをする』『その他』と答えた方にお聞きします。

問4 運動・スポーツをする目的は何ですか。(〇はいくつでも)

運動・スポーツをする目的は、「健康づくり・体力づくりのため」が76.6%と最も多くなっている。



年代別	全体	健康づくり・体力づくりのため	肥満解消、ダイエットのため	気分転換やリフレッシュのため	体を動かすことが好きだから	余暇活動として	美容のため
全体	582	446	206	192	100	58	48
	100.0	76.6	35.4	33.0	17.2	10.0	8.2
20代以下	47	31	21	15	9	5	3
	100.0	66.0	44.7	31.9	19.1	10.6	6.4
30代	97	66	38	32	20	15	10
	100.0	68.0	39.2	33.0	20.6	15.5	10.3
40代	156	106	66	47	23	15	12
	100.0	67.9	42.3	30.1	14.7	9.6	7.7
50代	124	107	42	49	19	7	15
	100.0	86.3	33.9	39.5	15.3	5.6	12.1
60代	106	87	31	28	20	9	3
	100.0	82.1	29.2	26.4	18.9	8.5	2.8
70代以上	52	49	8	21	9	7	5
	100.0	94.2	15.4	40.4	17.3	13.5	9.6



年代別

70代以上は「健康づくり・体力づくりのため」が94.2%と他の年代に比べて多くなっています。

性別

女性は「気分転換やリフレッシュのため」「美容のため」が男性に比べて多くなっています。

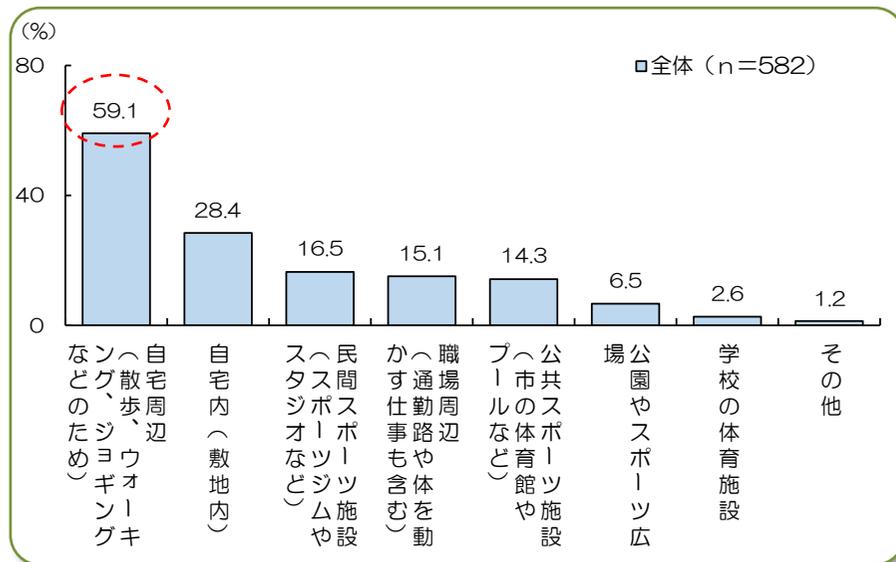
地区別

清水区は「健康づくり・体力づくりのため」が67.7%と他の地区に比べて少なくなっています。

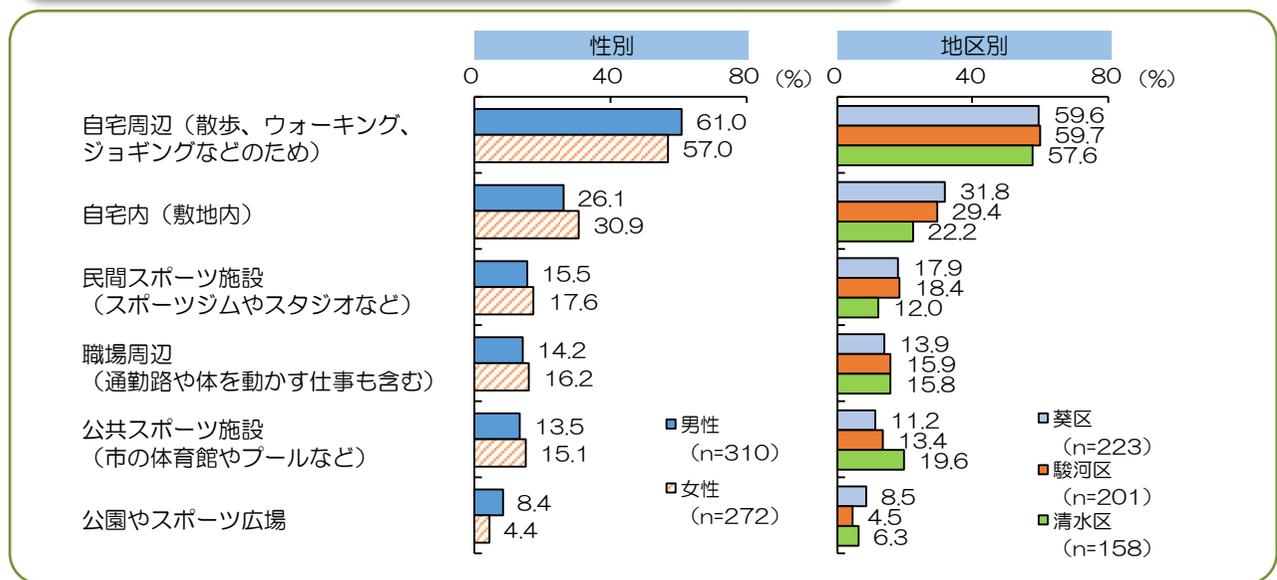
問2で『1ヶ月に1回以上運動・スポーツをする』『その他』と答えた方にお聞きします。

問5 普段どのような場所で運動・スポーツをしますか。(〇はいくつでも)

運動・スポーツをする場所は、「自宅周辺（散歩、ウォーキング、ジョギングなどのため）」が59.1%と最も多くなっている。



年代別	全体	自宅周辺（散歩、ウォーキング、ジョギングなどのため）	自宅内（敷地内）	民間スポーツ施設（スポーツジムやスタジオなど）	職場周辺（通勤路や体を動かす仕事も含む）	公共スポーツ施設（市の体育館など）	公園やスポーツ広場
全体	582 100.0	344 59.1	165 28.4	96 16.5	88 15.1	83 14.3	38 6.5
20代以下	47 100.0	24 51.1	13 27.7	7 14.9	10 21.3	5 10.6	1 2.1
30代	97 100.0	59 60.8	32 33.0	13 13.4	19 19.6	15 15.5	8 8.2
40代	156 100.0	82 52.6	41 26.3	23 14.7	22 14.1	21 13.5	17 10.9
50代	124 100.0	80 64.5	31 25.0	22 17.7	23 18.5	16 12.9	6 4.8
60代	106 100.0	62 58.5	37 34.9	19 17.9	12 11.3	17 16.0	3 2.8
70代以上	52 100.0	37 71.2	11 21.2	12 23.1	2 3.8	9 17.3	3 5.8



年代別

70代以上は「自宅周辺」「民間スポーツ施設」が他の年代に比べて多くなっています。

性別

性別では、大きな差異はみられません。

地区別

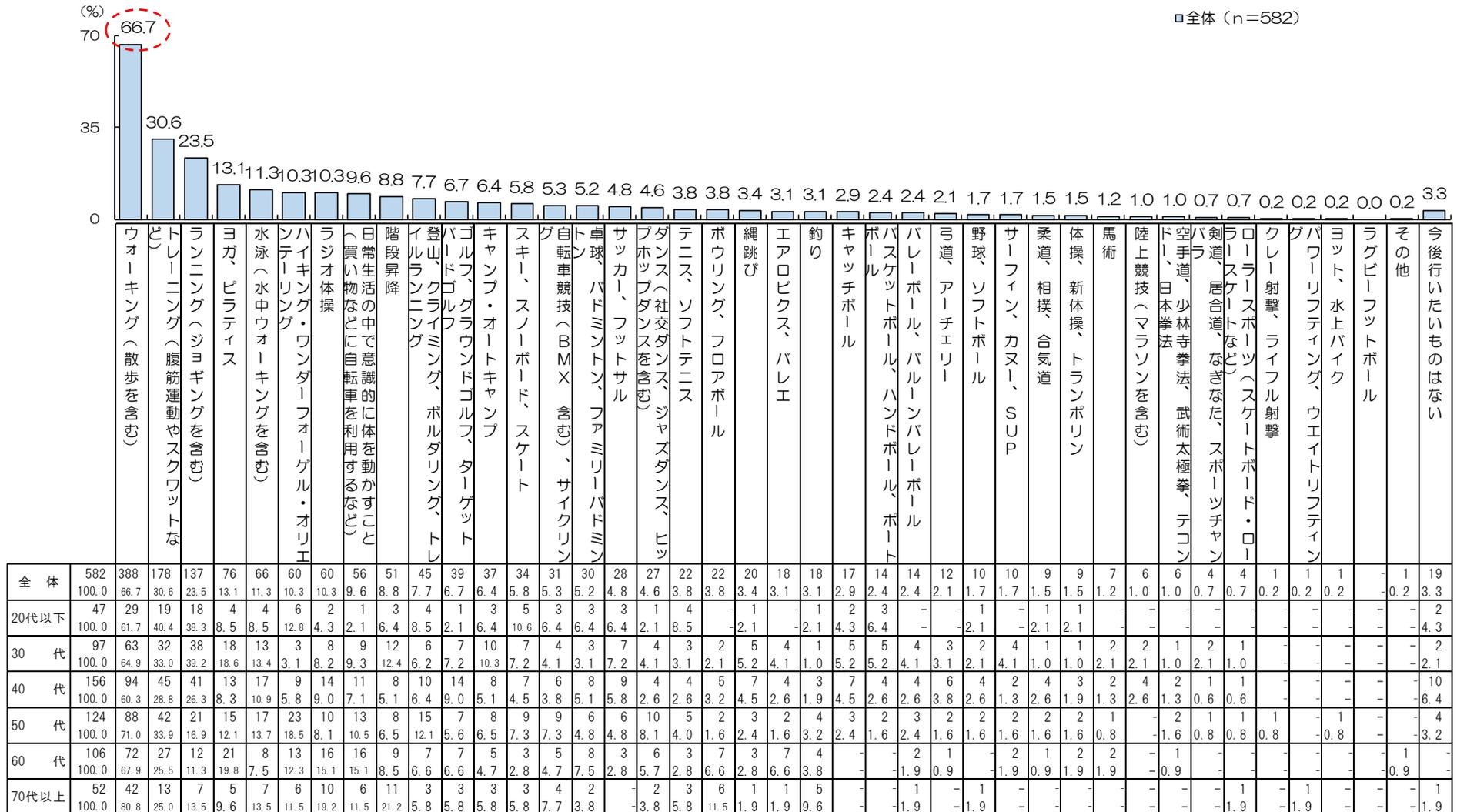
清水区は「自宅内（敷地内）」「民間スポーツ施設」が他の地区に比べて少なく、「公共スポーツ施設」が多くなっています。

問2で『1ヶ月に1回以上運動・スポーツをする』『その他』と答えた方にお聞きします。

問6 現在行っているものを含めて、今後行ってみたいと思う運動やスポーツはありますか。(〇はいくつでも) ①

今後行ってみたい運動・スポーツは、「ウォーキング(散歩を含む)」が66.7%と最も多くなっている。

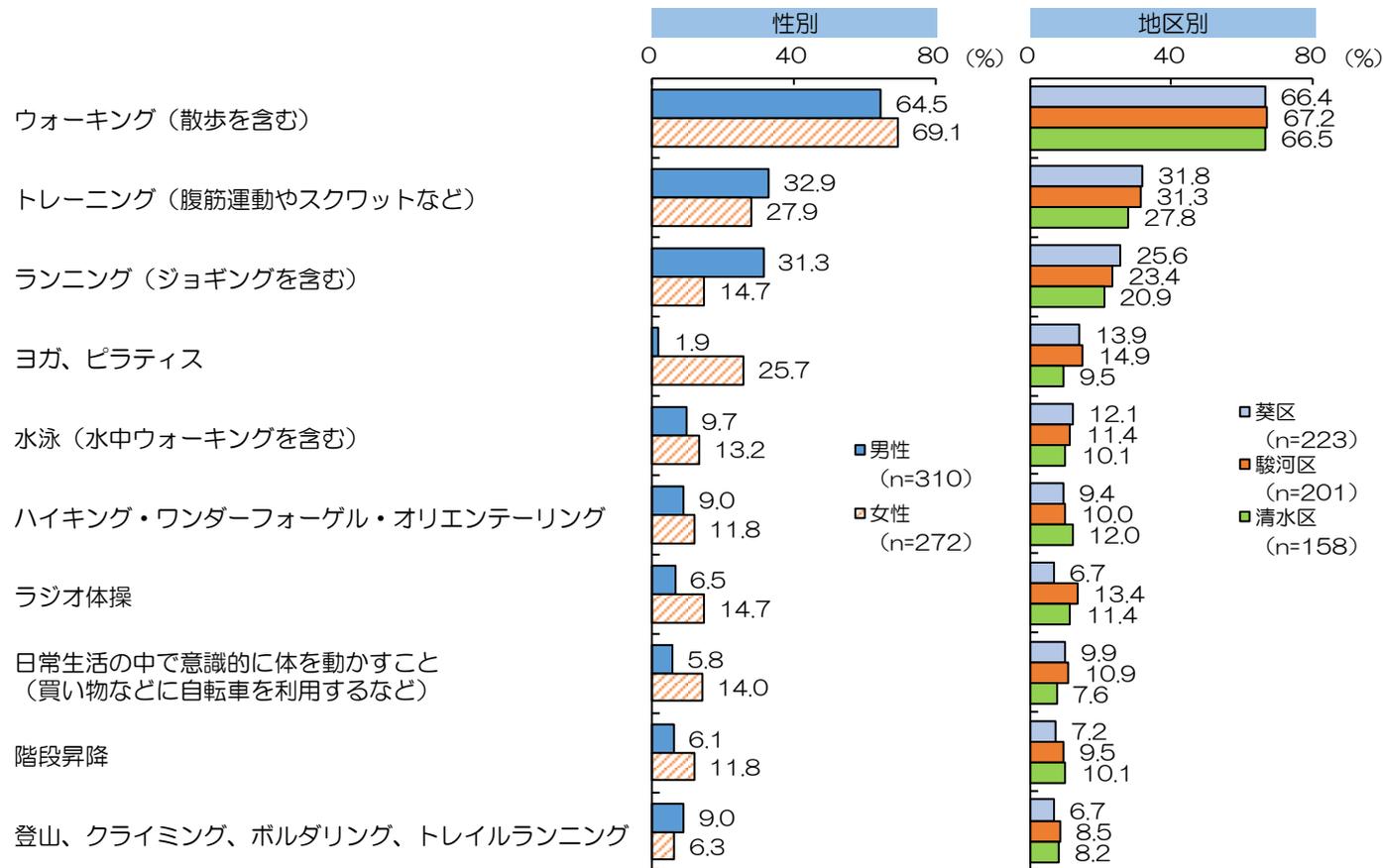
年代別でみると、20代以下は「トレーニング(腹筋運動やスクワットなど)」、50代は「ハイキング・ワンダーフォーゲル・オリエンテーリング」、70代以上は「ウォーキング(散歩を含む)」「階段昇降」が他の年代に比べて多くなっている。



問2で『1ヶ月に1回以上運動・スポーツをする』『その他』と答えた方にお聞きします。

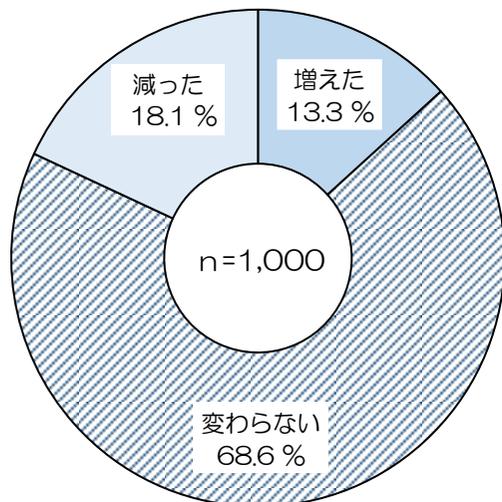
問6 現在行っているものを含めて、今後行ってみたいと思う運動やスポーツはありますか。(〇はいくつでも) ②

性別でみると、男性は「ランニング(ジョギングを含む)」が女性に比べて多く、女性は「ヨガ、ピラティス」が男性に比べて多くなっている。地区別での大きな差異はみられない。

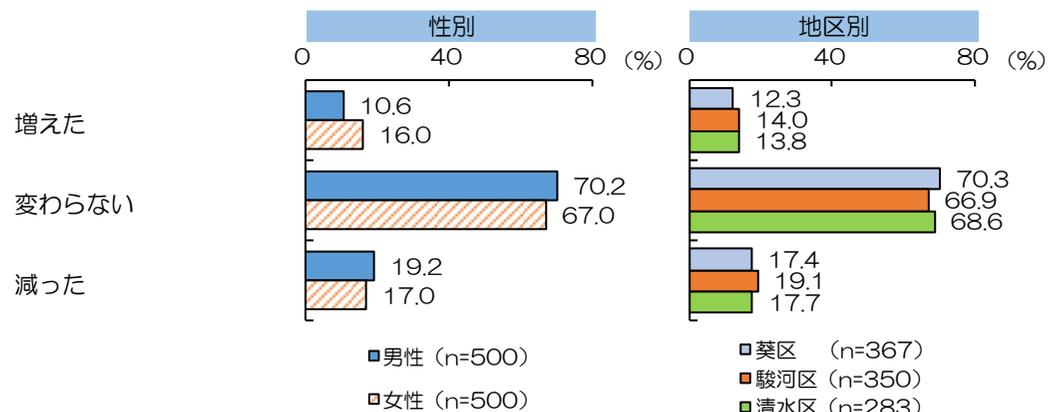


□問7 1年前と比べて、運動・スポーツを実施する頻度は変わりましたか。(〇は1つ)

1年前と比べた運動・スポーツ頻度は、「増えた」が13.3%、「変わらない」が68.6%、「減った」が18.1%となっている。



年代別	全体	増えた	変わらない	減った
全体	1,000 100.0	133 13.3	686 68.6	181 18.1
20代以下	69 100.0	18 26.1	35 50.7	16 23.2
30代	156 100.0	29 18.6	94 60.3	33 21.2
40代	275 100.0	37 13.5	186 67.6	52 18.9
50代	250 100.0	23 9.2	192 76.8	35 14.0
60代	177 100.0	17 9.6	129 72.9	31 17.5
70代以上	73 100.0	9 12.3	50 68.5	14 19.2



年代別

20代以下は「増えた」が26.1%と他の年代に比べて多くなっています。

性別

女性は「増えた」が16.0%と男性に比べて多くなっています。

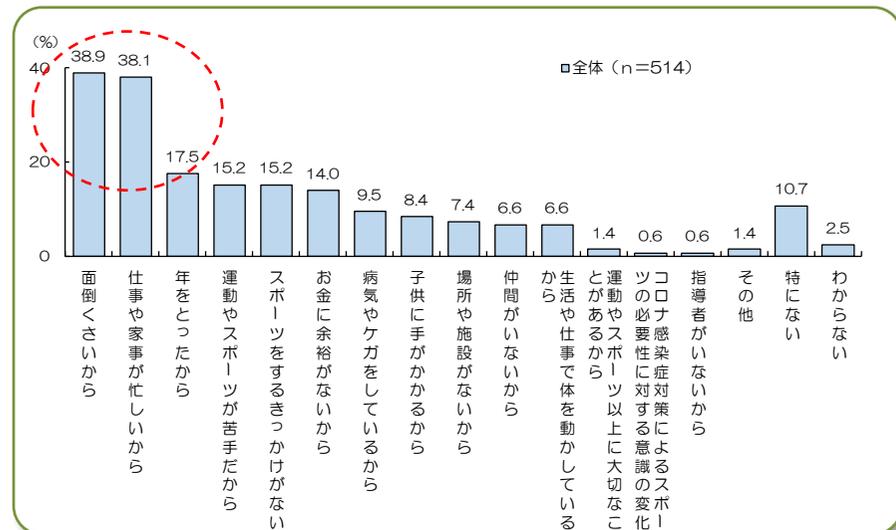
地区別

地区別では、大きな差異はみられません。

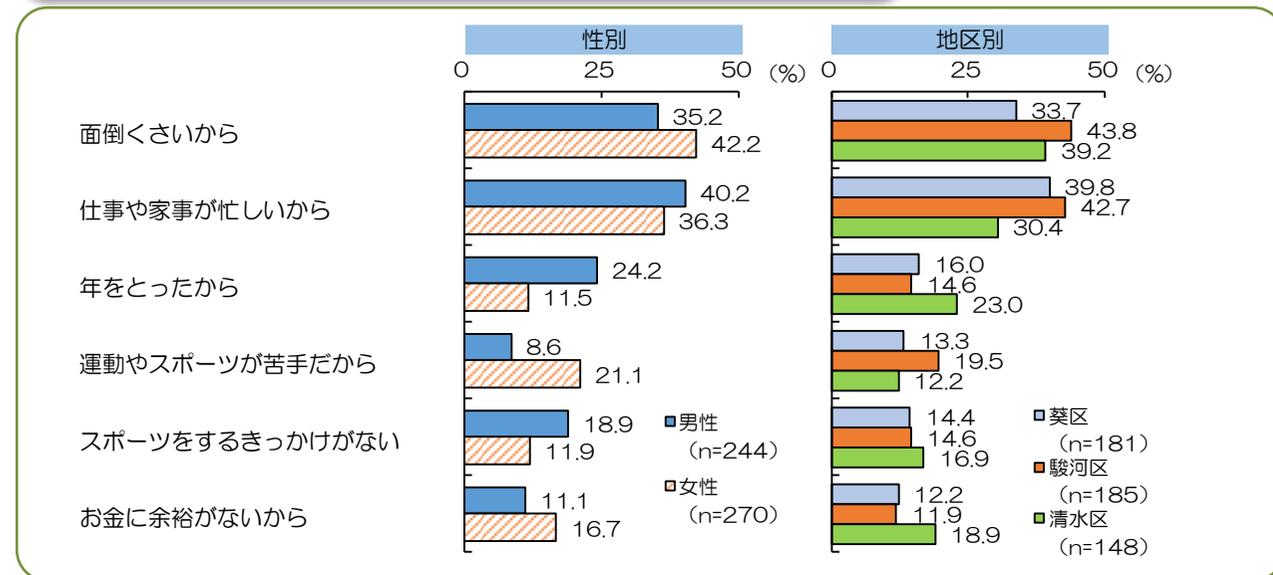
問2で『運動をしていない』と答えた、または問7で「減った」と答えた方にお聞きます。

問8 運動・スポーツをしない、または1年前と比べて実施する頻度が減ったのはどのような理由からですか。(〇はいくつでも)

スポーツをしない、または、する頻度を増やせない理由は、「面倒くさいから」が38.9%と最も多く、次いで「仕事や家事が忙しいから」が38.1%、「年をとったから」が17.5%などとなっている。



年代別	全 体	ら面 倒く さい か	忙仕 し事 いや か家 事が	ら年 をと った か	らツ運 動が 苦や 手ス だポ か!	なるス ポ一 ツか けを がす	ない金 から 余裕 が
全 体	514 100.0	200 38.9	196 38.1	90 17.5	78 15.2	78 15.2	72 14.0
20代以下	33 100.0	19 57.6	13 39.4	1 3.0	3 9.1	8 24.2	6 18.2
30 代	80 100.0	35 43.8	44 55.0	4 5.0	19 23.8	11 13.8	8 10.0
40 代	150 100.0	63 42.0	69 46.0	22 14.7	24 16.0	23 15.3	22 14.7
50 代	142 100.0	53 37.3	47 33.1	31 21.8	20 14.1	22 15.5	21 14.8
60 代	81 100.0	24 29.6	18 22.2	22 27.2	8 9.9	12 14.8	13 16.0
70代以上	28 100.0	6 21.4	5 17.9	10 35.7	4 14.3	2 7.1	2 7.1



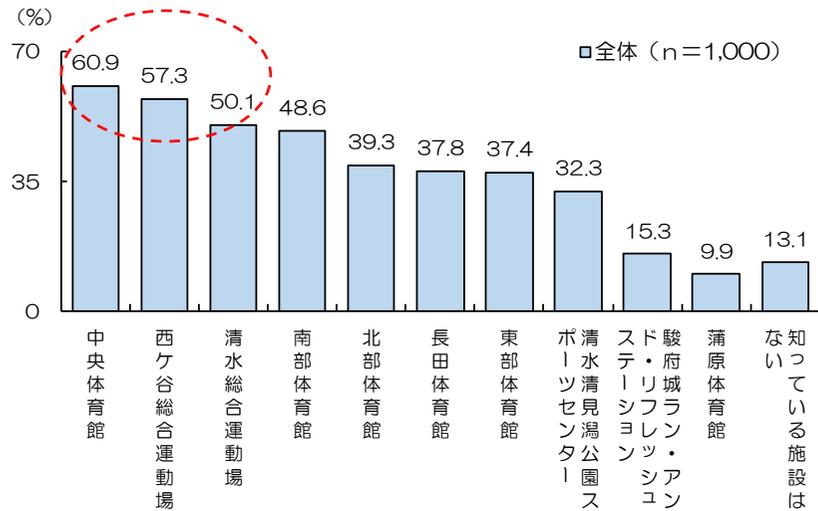
年代別
20代以下は「面倒くさいから」、30代は「仕事や家事が忙しいから」「運動やスポーツが苦手だから」が他の年代に比べて多くなっています。

性別
男性は「年をとったから」が24.2%と女性に比べて多く、女性は「運動やスポーツが苦手だから」が21.1%と男性に比べて多くなっています。

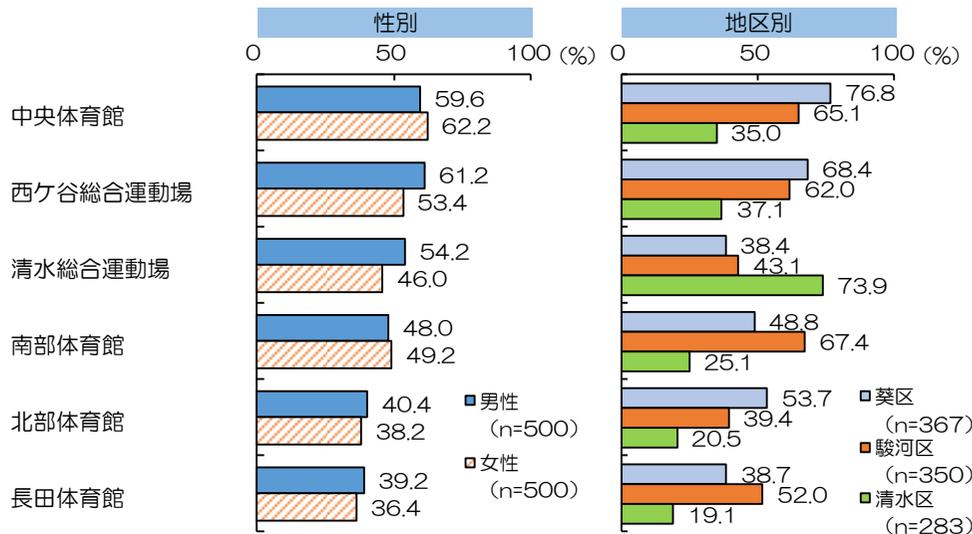
地区別
清水区は「仕事や家事が忙しいから」が30.4%と他の地区に比べて少なくなっています。

問9 下記の施設名を知っていますか。(〇はいくつでも)

知っている施設は、「中央体育館」が60.9%と最も多く、次いで「西ヶ谷総合運動場」が57.3%、「清水総合運動場」が50.1%などとなっている。



年代別	全体	中央体育館	西ヶ谷総合運動場	清水総合運動場	南部体育館	北部体育館	長田体育館
全体	1,000	609	573	501	486	393	378
20代以下	69	36	19	29	20	16	22
30代	156	83	77	72	67	64	51
40代	275	168	161	148	134	103	101
50代	250	150	156	121	132	98	103
60代	177	118	110	93	94	78	73
70代以上	73	54	50	38	39	34	28



年代別

70代以上は「中央体育館」が74.0%と他の年代に比べて多くなっています。

性別

男性は「西ヶ谷総合運動場」「清水総合運動場」が女性に比べて多くなっています。

地区別

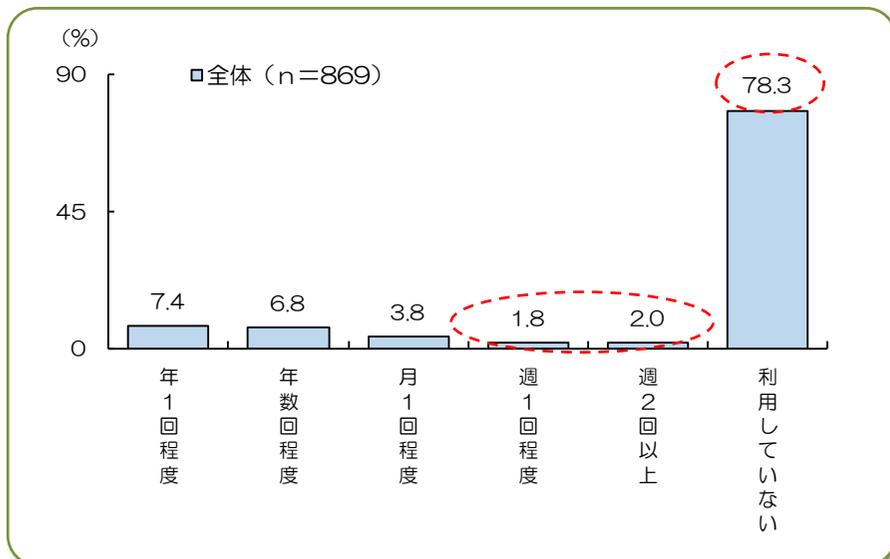
清水区は「清水総合運動場」が73.9%と他の地区に比べて多く、「中央体育館」が35.0%と少なくなっています。

問9で『知っている施設がある』と答えた方にお聞きします。

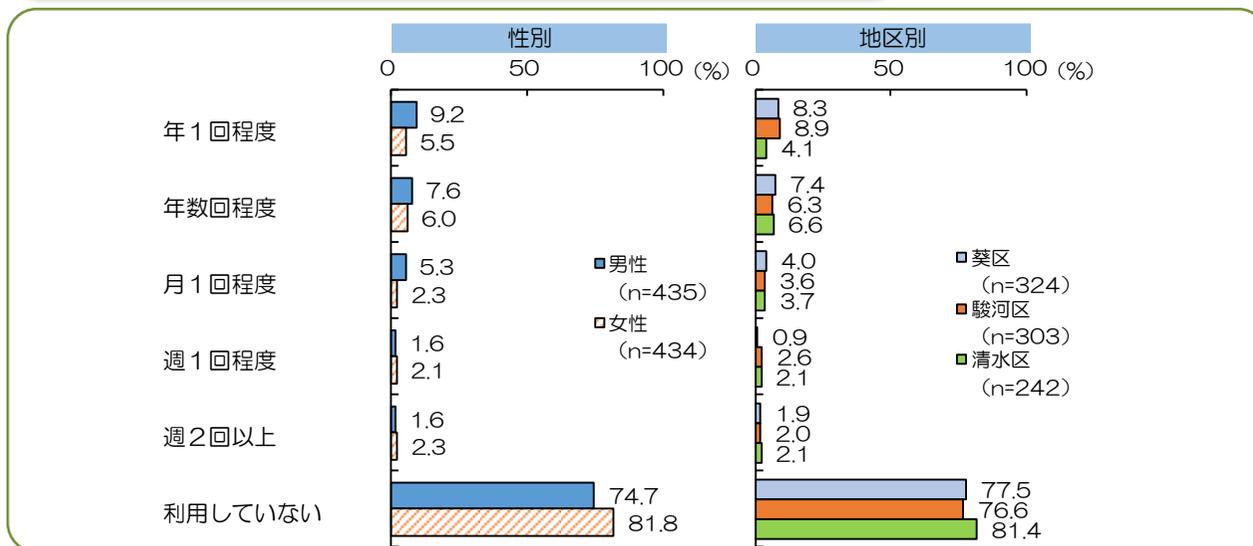
問10 知っていると答えた問9の施設を、この1年にどれくらい利用（応援や見学を含む）しましたか。（〇は1つ）

※知っている施設が複数ある場合は、一番多く利用した施設で回答をお願いします。

知っている施設のこの1年の利用頻度は、「利用していない」が78.3%と最も多く、『週1回以上』の利用者は3.8%となっている。



年代別	全 体	年 1 回 程 度	年 数 回 程 度	月 1 回 程 度	週 1 回 程 度	週 2 回 以 上	利 用 し て い な い
全 体	869 100.0	64 7.4	59 6.8	33 3.8	16 1.8	17 2.0	680 78.3
20代以下	51 100.0	4 7.8	6 11.8	7 13.7	-	-	34 66.7
30 代	130 100.0	9 6.9	11 8.5	12 9.2	3 2.3	1 0.8	94 72.3
40 代	243 100.0	25 10.3	22 9.1	10 4.1	2 0.8	3 1.2	181 74.5
50 代	217 100.0	14 6.5	9 4.1	2 0.9	5 2.3	5 2.3	182 83.9
60 代	160 100.0	7 4.4	7 4.4	1 0.6	3 1.9	5 3.1	137 85.6
70代以上	68 100.0	5 7.4	4 5.9	1 1.5	3 4.4	3 4.4	52 76.5



年代別

20代以下は「利用していない」が66.7%と他の年代に比べて少なくなっています。

性別

女性は「利用していない」が81.8%と男性に比べて多くなっています。

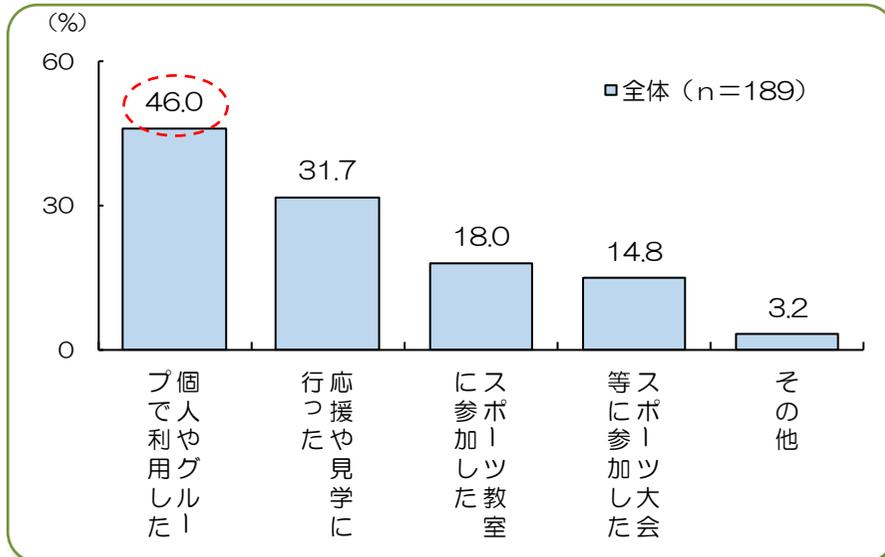
地区別

地区別では、大きな差異はみられません。

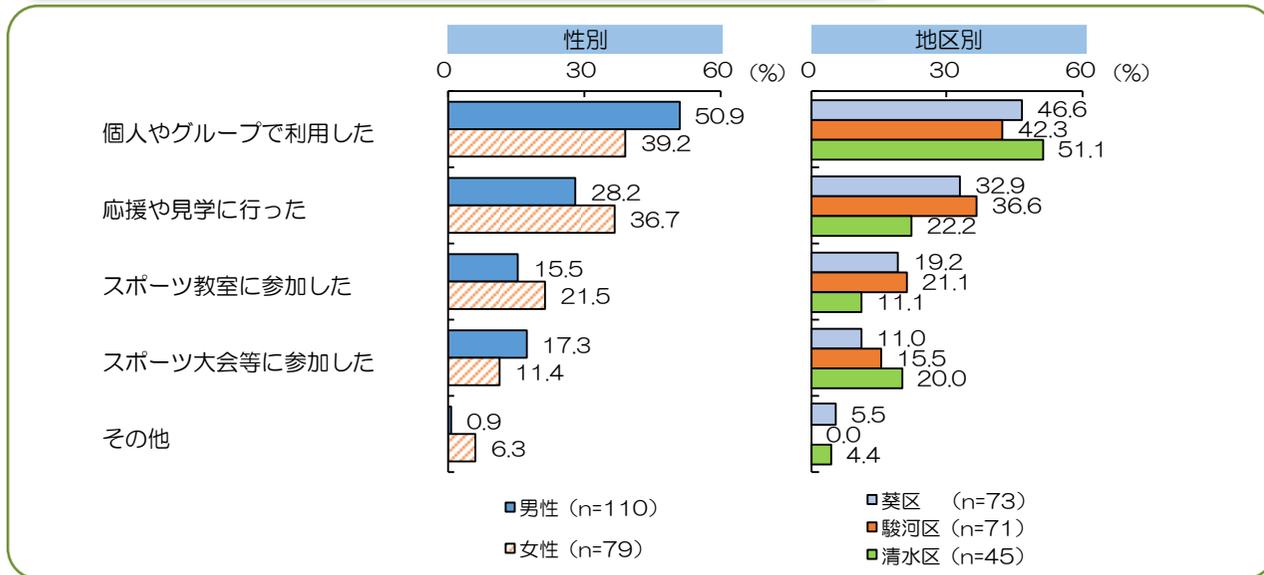
問10で『年1回以上利用した』と答えた方にお聞きします。

問11 この1年間に問9の施設を利用した理由は次のうちどれですか。(〇はいくつでも)

スポーツ施設を利用した理由は、「個人やグループで利用した」が46.0%と最も多くなっている。



年代別	全体	個人やグループで利用した	応援や見学に行った	スポーツ教室に参加した	スポーツ大会等に参加した	その他
全体	189 100.0	87 46.0	60 31.7	34 18.0	28 14.8	6 3.2
20代以下	17 100.0	6 35.3	5 29.4	1 5.9	5 29.4	-
30代	36 100.0	16 44.4	11 30.6	8 22.2	6 16.7	1 2.8
40代	62 100.0	32 51.6	23 37.1	11 17.7	8 12.9	1 1.6
50代	35 100.0	17 48.6	11 31.4	6 17.1	7 20.0	-
60代	23 100.0	8 34.8	6 26.1	4 17.4	2 8.7	3 13.0
70代以上	16 100.0	8 50.0	4 25.0	4 25.0	-	1 6.3



年代別

20代以下は「スポーツ大会等に参加した」が29.4%、40代は「応援や見学に行った」が37.1%と他の年代に比べて多くなっています。

性別

男性は「個人やグループで利用した」が50.9%と女性に比べて多く、女性は「応援や見学に行った」が36.7%と男性に比べて多くなっています。

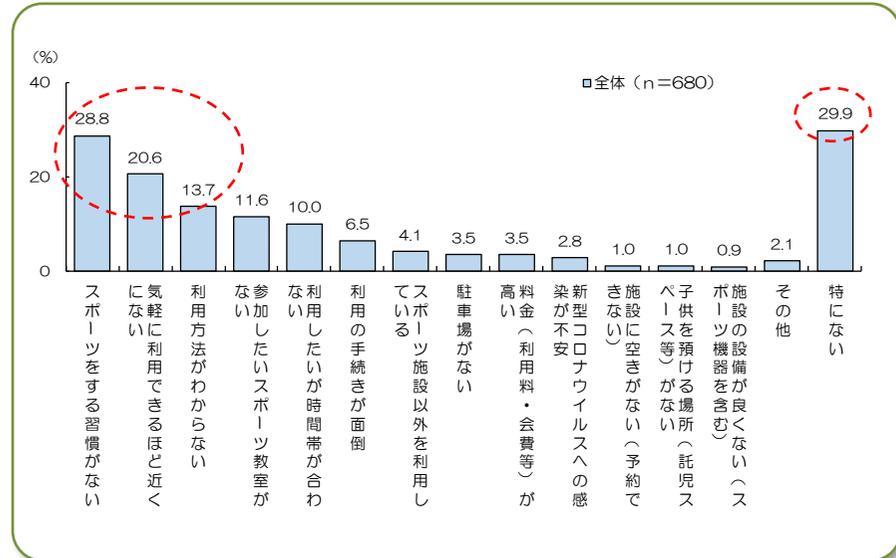
地区別

清水区は「応援や見学に行った」「スポーツ教室に参加した」が他の地区に比べて少なくなっています。

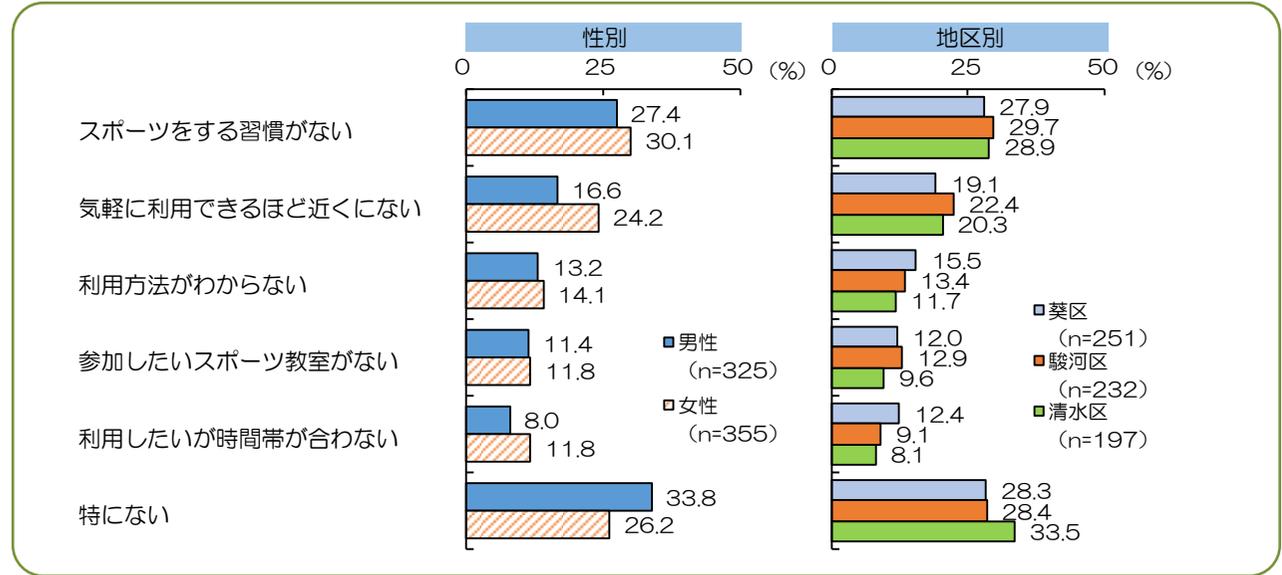
問10で「利用していない」と答えた方にお聞きます。

問12 この1年間に問9の施設を利用しなかった理由は何ですか。(〇はいくつでも)

スポーツ施設を利用しなかった理由は、「スポーツをする習慣がない」が28.8%と最も多く、次いで「気軽に利用できるほど近くにない」が20.6%、「利用方法がわからない」が13.7%などとなっている。一方、「特にない」は29.9%となっている。



年代別	全体	スポーツ習慣がない	気軽に利用できるほど近くにない	利用方法がわからない	参加したい教室がない	利用したい時間帯が合わない	特にない
全体	680 100.0	196 28.8	140 20.6	93 13.7	79 11.6	68 10.0	203 29.9
20代以下	34 100.0	5 14.7	9 26.5	10 29.4	-	1 2.9	14 41.2
30代	94 100.0	27 28.7	23 24.5	14 14.9	9 9.6	13 13.8	29 30.9
40代	181 100.0	50 27.6	41 22.7	25 13.8	22 12.2	22 12.2	52 28.7
50代	182 100.0	58 31.9	31 17.0	25 13.7	17 9.3	17 9.3	56 30.8
60代	137 100.0	46 33.6	25 18.2	17 12.4	24 17.5	14 10.2	35 25.5
70代以上	52 100.0	10 19.2	11 21.2	2 3.8	7 13.5	1 1.9	17 32.7



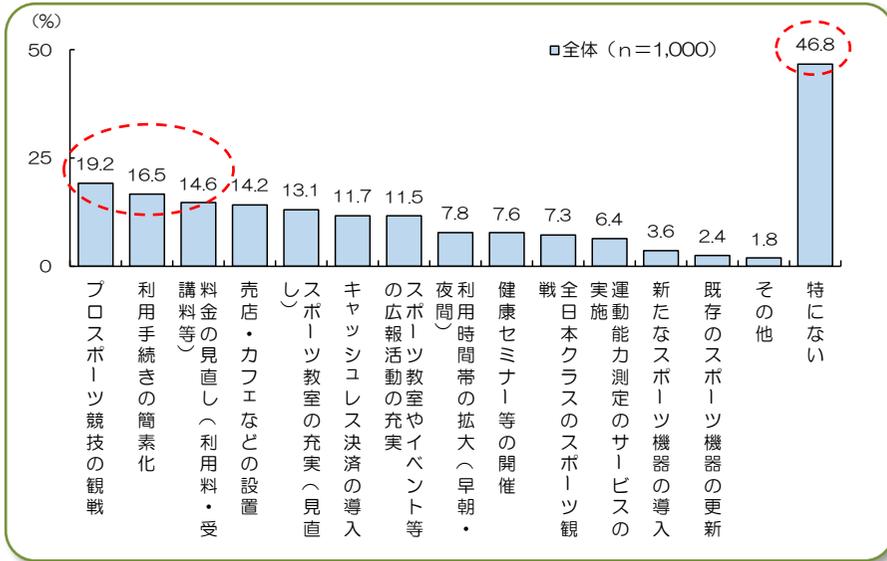
年代別
20代以下は「利用方法がわからない」が29.4%と他の年代に比べて多くなっています。

性別
女性は「気軽に利用できるほど近くにない」が24.2%と男性に比べて多くなっています。

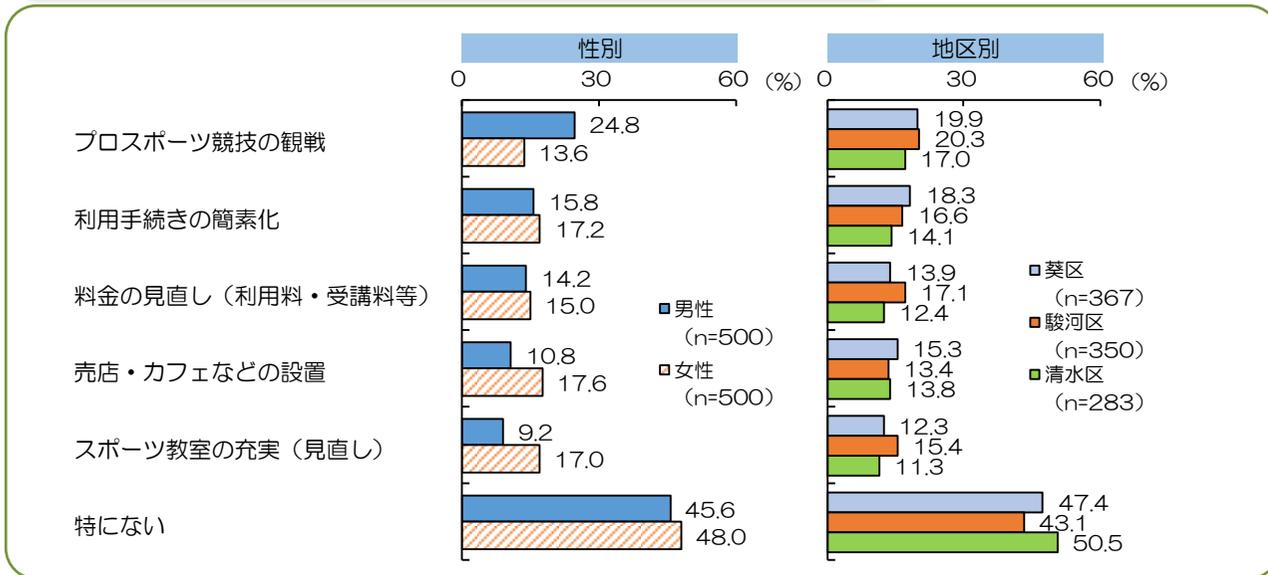
地区別
地区別では、大きな差異はみられません。

口問13 今後、静岡市の公共スポーツ施設（問9の施設に限らず）について何か望むことはありますか。（〇はいくつでも）

静岡市の公共スポーツ施設について望むことは、「プロスポーツ競技の観戦」が19.2%と最も多く、次いで「利用手続きの簡素化」が16.5%、「料金の見直し（利用料・受講料等）」が14.6%などとなっている。一方、「特にない」は46.8%となっている。



年代別	全体	プロスポーツ競技の観戦	簡素化	見直し	売店・カフェ	スポーツ教室	特にない
全体	1,000	192	165	146	142	131	468
20代以下	69	19	10	9	15	6	32
30代	156	36	23	31	18	19	70
40代	275	61	45	49	42	30	118
50代	250	34	39	30	23	32	140
60代	177	31	33	18	31	31	74
70代以上	73	11	15	9	13	13	34



年代別
年代別では、大きな差異はみられません。

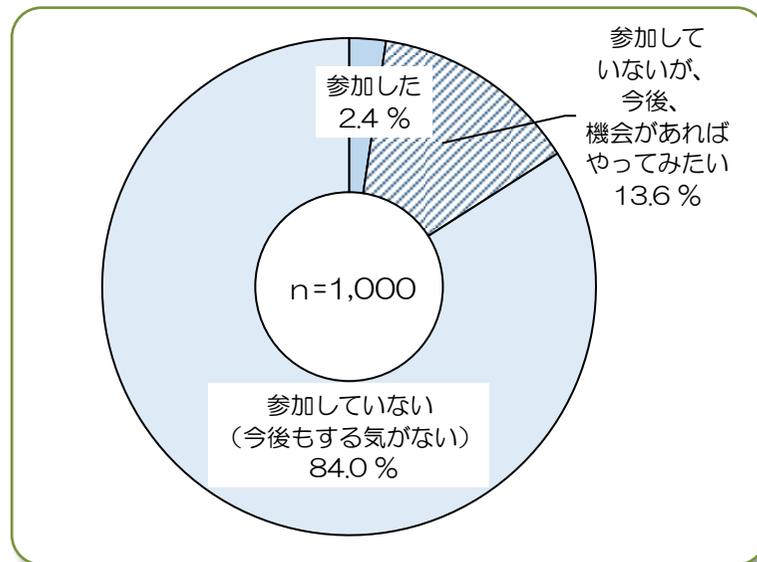
性別
男性は「プロスポーツ競技の観戦」が24.8%と女性に比べて多く、女性は「スポーツ教室の充実（見直し）」が17.0%と男性に比べて多くなっています。

地区別
地区別では、大きな差異はみられません。

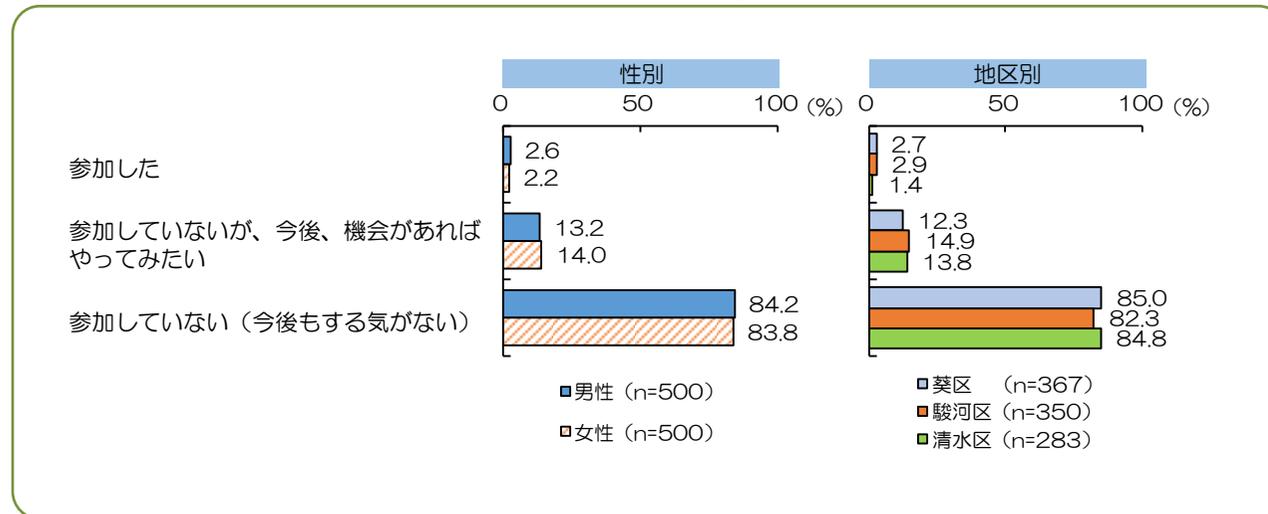
問14 この1年間において、スポーツボランティア活動に参加しましたか。(〇は1つ)

※「スポーツボランティア活動」とは、地域のスポーツクラブ活動などの運営サポート、指導・コーチ・審判、大会などの運営ボランティア又は、スポーツ施設の手伝い、ご自身や子供が所属するスポーツ団体での補助的な活動のこと。

スポーツボランティア活動への参加状況は、「参加した」が2.4%、「参加していないが、今後、機会があればやってみたい」が13.6%、「参加していない(今後もしない)」が84.0%となっている。



年代別	全 体	参 加 し た	や機い参 つ会が加 てが、し みあ今て たれ後、 いば、な	るい参 気(加 が今し ない後 いも すな
全 体	1,000 100.0	24 2.4	136 13.6	840 84.0
20代以下	69 100.0	7 10.1	16 23.2	46 66.7
30 代	156 100.0	-	17 10.9	139 89.1
40 代	275 100.0	6 2.2	32 11.6	237 86.2
50 代	250 100.0	6 2.4	35 14.0	209 83.6
60 代	177 100.0	3 1.7	26 14.7	148 83.6
70代以上	73 100.0	2 2.7	10 13.7	61 83.6



年代別

20代以下は「参加した」「参加していないが、今後、機会があればやってみたい」が他の年代に比べて多くなっています。

性別

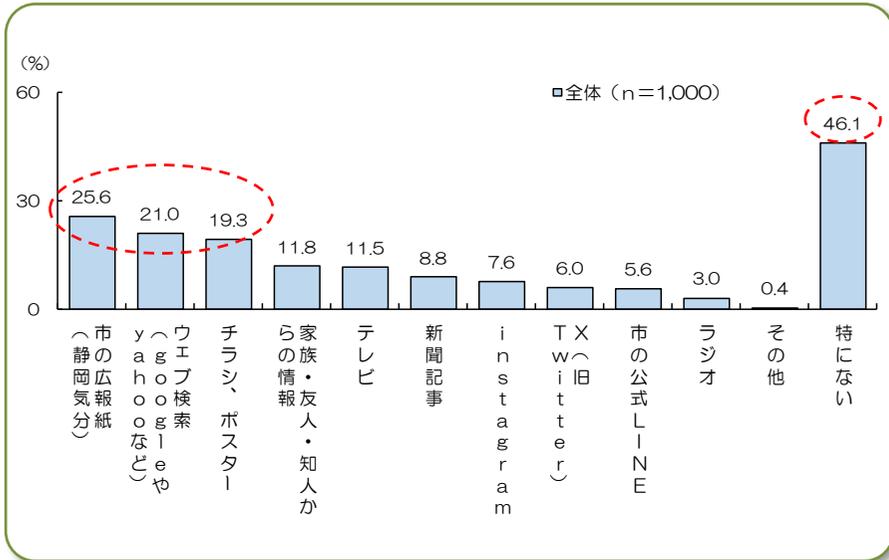
性別では、大きな差異はみられません。

地区別

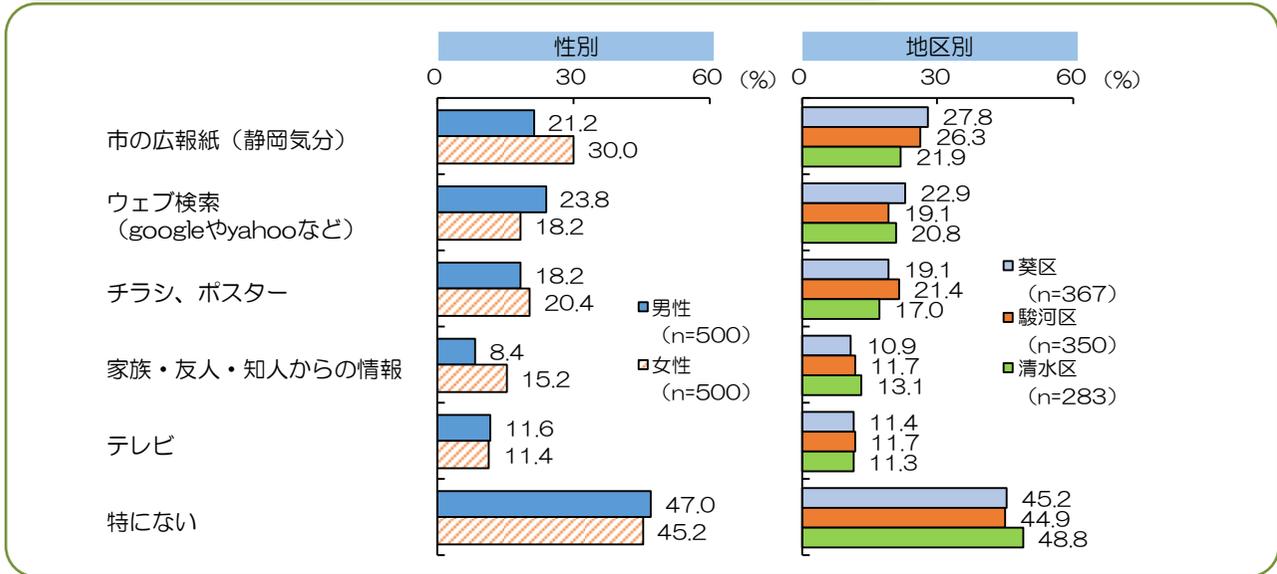
地区別では、大きな差異はみられません。

□問15 スポーツ教室やイベントの情報収集はどのように行っていますか。(〇はいくつでも)

スポーツ教室やイベントの情報収集手段は、「市の広報紙(静岡気分)」が25.6%と最も多く、次いで「ウェブ検索(googleやyahooなど)」が21.0%、「チラシ、ポスター」が19.3%などとなっている。一方、「特にない」は46.1%となっている。



年代別	全体	市の広報紙(静岡気分)	ウェブ検索(googleやyahooなど)	チラシ、ポスター	家族・友人からの情報	テレビ	特にない
全体	1,000 100.0	256 25.6	210 21.0	193 19.3	118 11.8	115 11.5	461 46.1
20代以下	69 100.0	5 7.2	6 8.7	7 10.1	7 10.1	4 5.8	41 59.4
30代	156 100.0	27 17.3	36 23.1	33 21.2	10 6.4	11 7.1	81 51.9
40代	275 100.0	56 20.4	70 25.5	49 17.8	24 8.7	25 9.1	123 44.7
50代	250 100.0	67 26.8	46 18.4	50 20.0	38 15.2	40 16.0	123 49.2
60代	177 100.0	64 36.2	35 19.8	36 20.3	25 14.1	25 14.1	68 38.4
70代以上	73 100.0	37 50.7	17 23.3	18 24.7	14 19.2	10 13.7	25 34.2



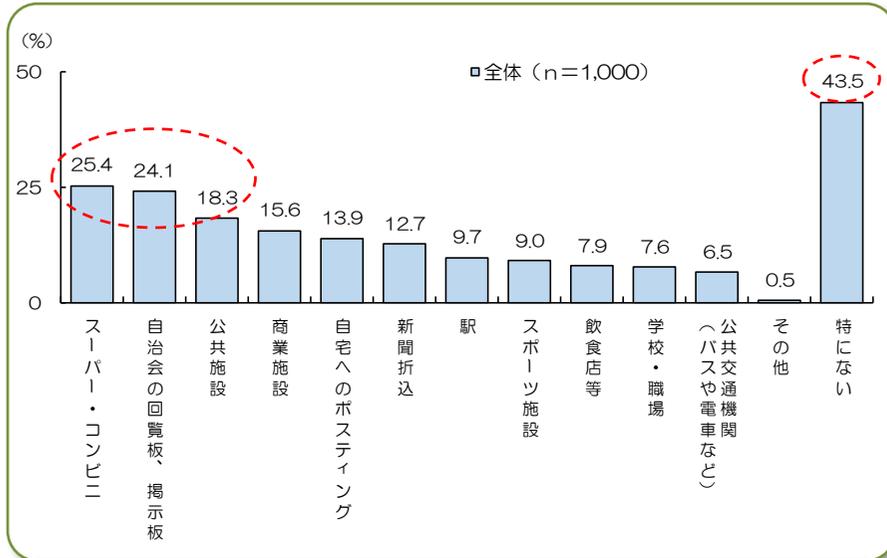
年代別
70代以上は「市の広報紙(静岡気分)」が50.7%と他の年代に比べて多くなっています。

性別
男性は「ウェブ検索(googleやyahooなど)」が23.8%と女性に比べて多く、女性は「市の広報紙(静岡気分)」「家族・友人・知人からの情報」が男性に比べて多くなっています。

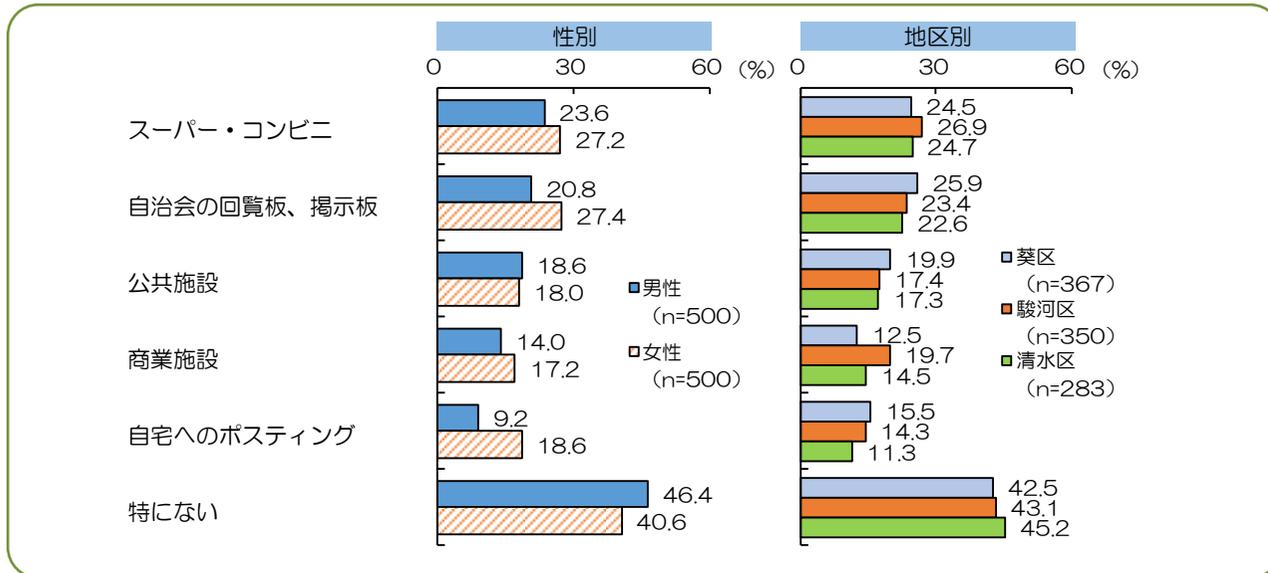
地区別
地区別では、大きな差異はみられません。

問16 スポーツイベント（スポーツ教室を含む）等のチラシやポスターをどのような場所に設置してほしいですか。（〇はいくつでも）

スポーツイベント等のチラシやポスターを設置してほしい場所は、「スーパー・コンビニ」が25.4%と最も多く、次いで「自治会の回覧板、掲示板」が24.1%、「公共施設」が18.3%などとなっている。一方、「特にない」は43.5%となっている。



年代別	全体	スーパー・コンビニ	自治会の回覧板、掲示板	公共施設	商業施設	自宅へのポスティング	特にない
全体	1,000 100.0	254 25.4	241 24.1	183 18.3	156 15.6	139 13.9	435 43.5
20代以下	69 100.0	14 20.3	7 10.1	4 5.8	8 11.6	3 4.3	35 50.7
30代	156 100.0	38 24.4	37 23.7	42 26.9	30 19.2	27 17.3	72 46.2
40代	275 100.0	68 24.7	52 18.9	44 16.0	40 14.5	33 12.0	131 47.6
50代	250 100.0	68 27.2	51 20.4	42 16.8	44 17.6	32 12.8	114 45.6
60代	177 100.0	47 26.6	63 35.6	31 17.5	27 15.3	34 19.2	58 32.8
70代以上	73 100.0	19 26.0	31 42.5	20 27.4	7 9.6	10 13.7	25 34.2



年代別

70代以上は「自治会の回覧板、掲示板」が42.5%と他の年代に比べて多くなっています。

性別

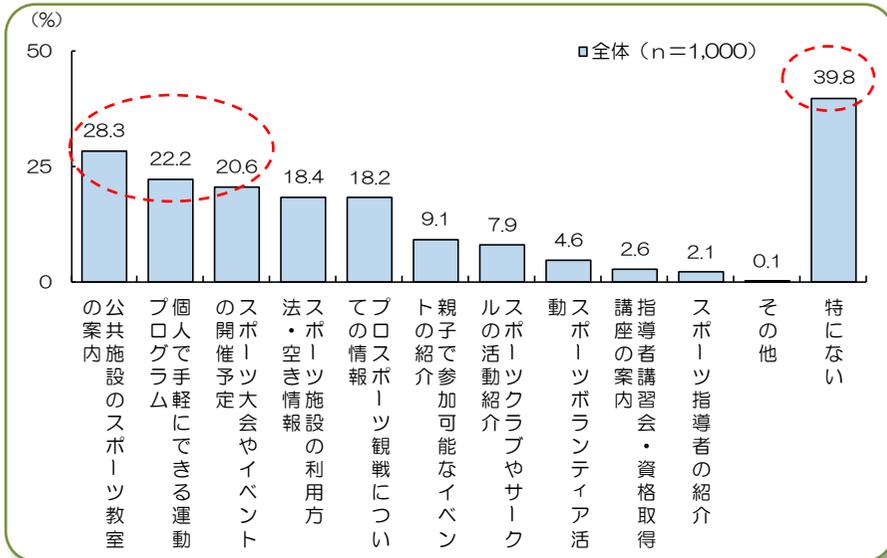
女性は「自治会の回覧板、掲示板」「自宅へのポスティング」が男性に比べて多くなっています。

地区別

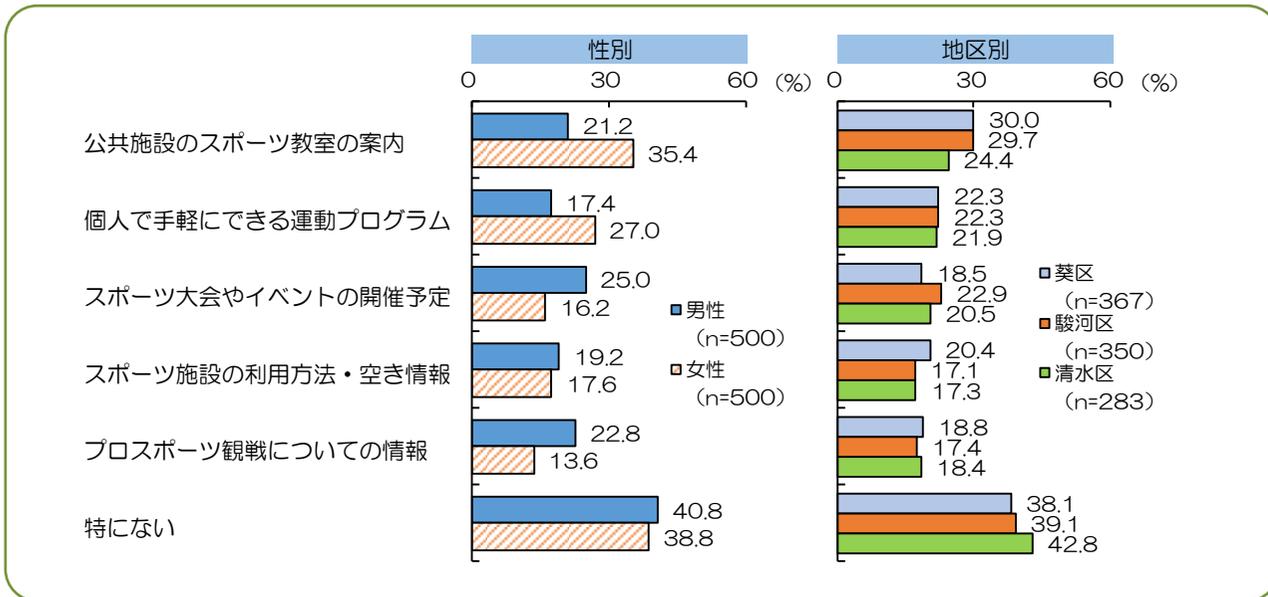
駿河区は「商業施設」が19.7%と他の地区に比べて多くなっています。

Q17 どのようなスポーツ情報が欲しいですか。(〇はいくつでも)

欲しいスポーツ情報は、「公共施設のスポーツ教室の案内」が28.3%と最も多く、次いで「個人で手軽にできる運動プログラム」が22.2%、「スポーツ大会やイベントの開催予定」が20.6%などとなっている。一方、「特にない」は39.8%となっている。



年代別	全体	公共施設の案内	個人で手軽にできる運動プログラム	スポーツ大会やイベントの開催予定	スポーツ施設の利用方法・空き情報	プロスポーツ観戦について	特にない
全体	1,000 100.0	283 28.3	222 22.2	206 20.6	184 18.4	182 18.2	398 39.8
20代以下	69 100.0	9 13.0	11 15.9	17 24.6	13 18.8	12 17.4	30 43.5
30代	156 100.0	45 28.8	35 22.4	31 19.9	24 15.4	32 20.5	59 37.8
40代	275 100.0	70 25.5	51 18.5	54 19.6	37 13.5	44 16.0	114 41.5
50代	250 100.0	67 26.8	62 24.8	55 22.0	59 23.6	46 18.4	112 44.8
60代	177 100.0	64 36.2	43 24.3	38 21.5	35 19.8	35 19.8	58 32.8
70代以上	73 100.0	28 38.4	20 27.4	11 15.1	16 21.9	13 17.8	25 34.2



年代別

20代以下は「公共施設のスポーツ教室の案内」が他の年代に比べて少なくなっています。

性別

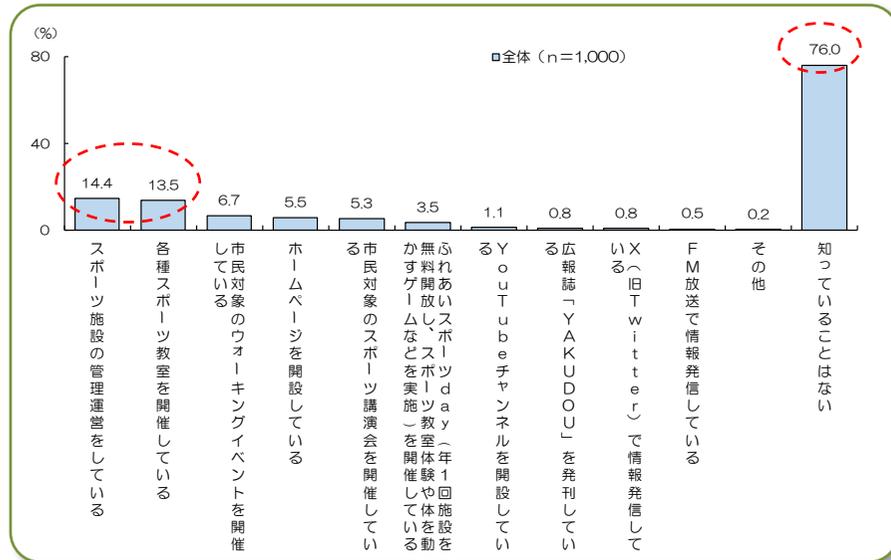
男性は「スポーツ大会やイベントの開催予定」「プロスポーツ観戦についての情報」が女性に比べて多く、女性は「公共施設のスポーツ教室の案内」「個人で手軽にできる運動プログラム」が男性に比べて多くなっています。

地区別

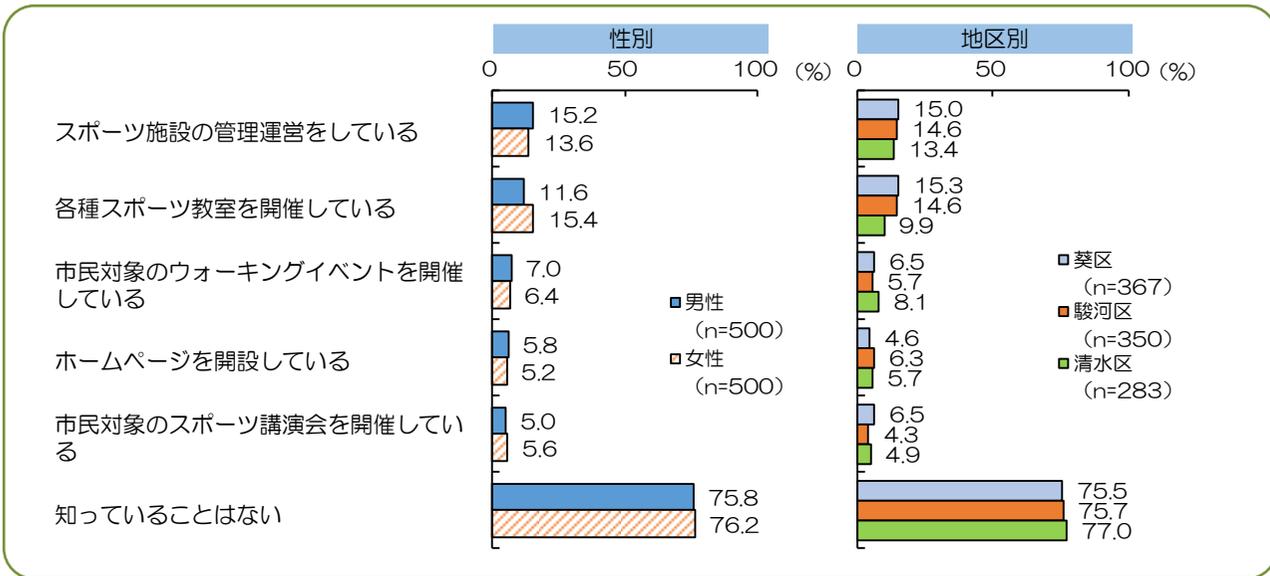
清水区は「公共施設のスポーツ教室の案内」が他の地区に比べて少なくなっています。

□問18 現在、「公益財団法人静岡市スポーツ協会」で次の事業を行っています。知っているものはありますか。(〇はいくつでも)

公益財団法人静岡市スポーツ協会が行っている事業で知っているものは、「スポーツ施設の管理運営をしている」が14.4%と最も多く、次いで「各種スポーツ教室を開催している」が13.5%などとなっている。一方、「知っていることはない」は76.0%となっている。



年代別	全体	スポーツ施設の管理運営をしている	各種スポーツ教室を開催している	市民対象のウォーキングイベントを開催している	ホームページを開設している	市民対象のスポーツ講演会を開催している	知らない
全体	1,000 100.0	144 14.4	135 13.5	67 6.7	55 5.5	53 5.3	760 76.0
20代以下	69 100.0	3 4.3	5 7.2	5 7.2	4 5.8	1 1.4	51 73.9
30代	156 100.0	17 10.9	14 9.0	2 1.3	6 3.8	7 4.5	127 81.4
40代	275 100.0	40 14.5	34 12.4	22 8.0	16 5.8	12 4.4	211 76.7
50代	250 100.0	33 13.2	35 14.0	13 5.2	9 3.6	15 6.0	197 78.8
60代	177 100.0	33 18.6	30 16.9	13 7.3	12 6.8	13 7.3	130 73.4
70代以上	73 100.0	18 24.7	17 23.3	12 16.4	8 11.0	5 6.8	44 60.3



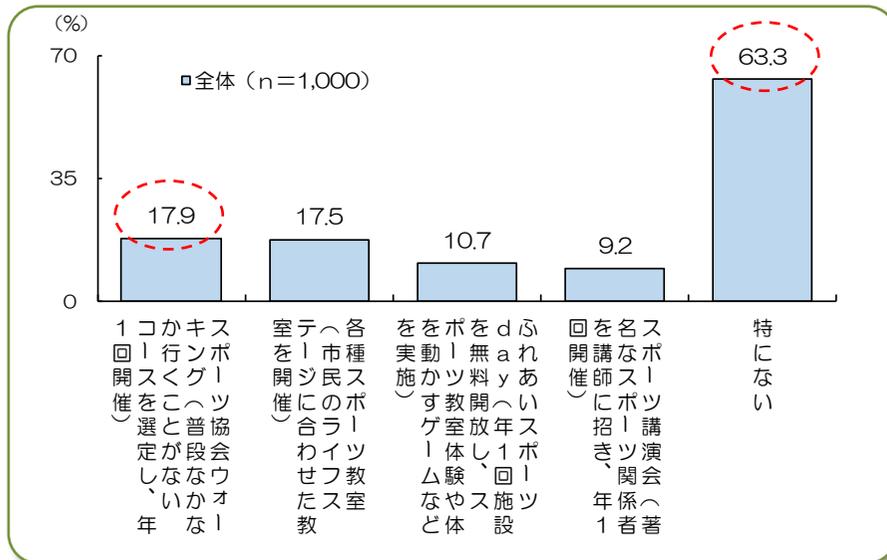
年代別
70代以上は「スポーツ施設の管理運営をしている」「各種スポーツ教室を開催している」「市民対象のウォーキングイベントを開催している」が他の年代に比べて多くなっています。

性別
性別では、大きな差異はみられません。

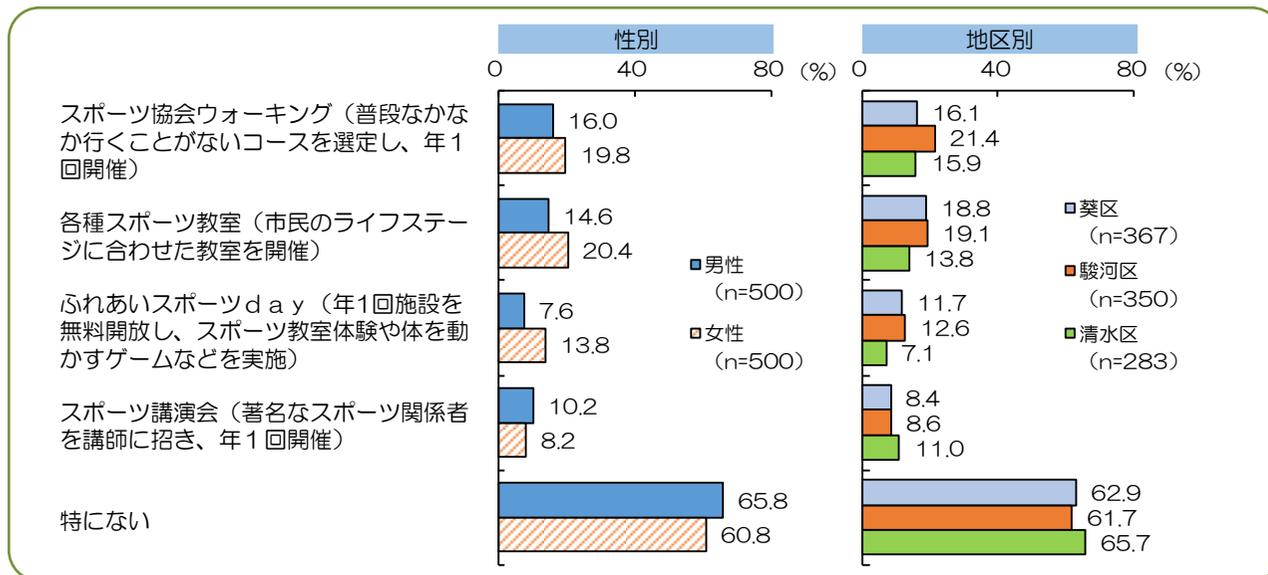
地区別
地区別では、大きな差異はみられません。

口問19 現在、「公益財団法人静岡市スポーツ協会」が行っている事業で参加してみたいものはありますか。(〇はいくつでも)

公益財団法人静岡市スポーツ協会が行っている事業で参加してみたいものは、「スポーツ協会ウォーキング(普段なかなか行くことがないコースを設定し、年1回開催)」が17.9%と最も多くなっている。一方、「特にない」は63.3%となっている。



年代別	全体	「スポーツ協会ウォーキング(普段なかなか行くことがないコースを設定し、年1回開催)をこ	「各種スポーツ教室(市民のライフスタイルに合わせた教室を開催)	「ふれあいスポーツday(年1回施設を無料開放し、スポーツ教室体験や体を動かすゲームなどを実施)	「ふれあいスポーツday(年1回施設を無料開放し、スポーツ教室体験や体を動かすゲームなどを実施)	「スポーツ講演会(著名なスポーツ関係者を講師に招き、年1回開催)	「特にない
全体	1,000 100.0	179 17.9	175 17.5	107 10.7	92 9.2	633 63.3	
20代以下	69 100.0	13 18.8	9 13.0	5 7.2	6 8.7	45 65.2	
30代	156 100.0	19 12.2	29 18.6	24 15.4	12 7.7	100 64.1	
40代	275 100.0	38 13.8	47 17.1	29 10.5	29 10.5	178 64.7	
50代	250 100.0	42 16.8	38 15.2	24 9.6	23 9.2	169 67.6	
60代	177 100.0	46 26.0	37 20.9	19 10.7	17 9.6	99 55.9	
70代以上	73 100.0	21 28.8	15 20.5	6 8.2	5 6.8	42 57.5	



年代別
年代別では、大きな差異はみられません。

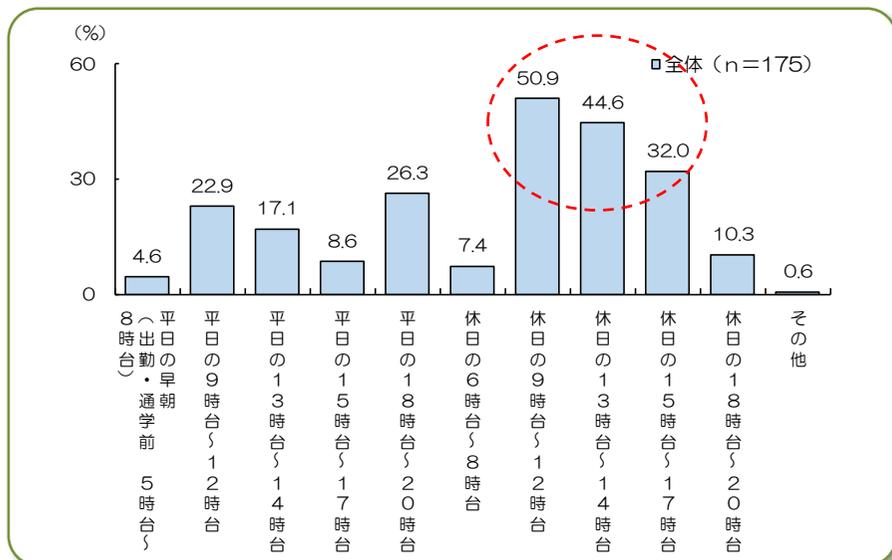
性別
女性は「各種スポーツ教室」「ふれあいスポーツday」が男性に比べて多くなっています。

地区別
駿河区は「スポーツ協会ウォーキング」が21.4%と他の地区に比べて多く、清水区は「各種スポーツ教室」が13.8%と他の地区に比べて少なくなっています。

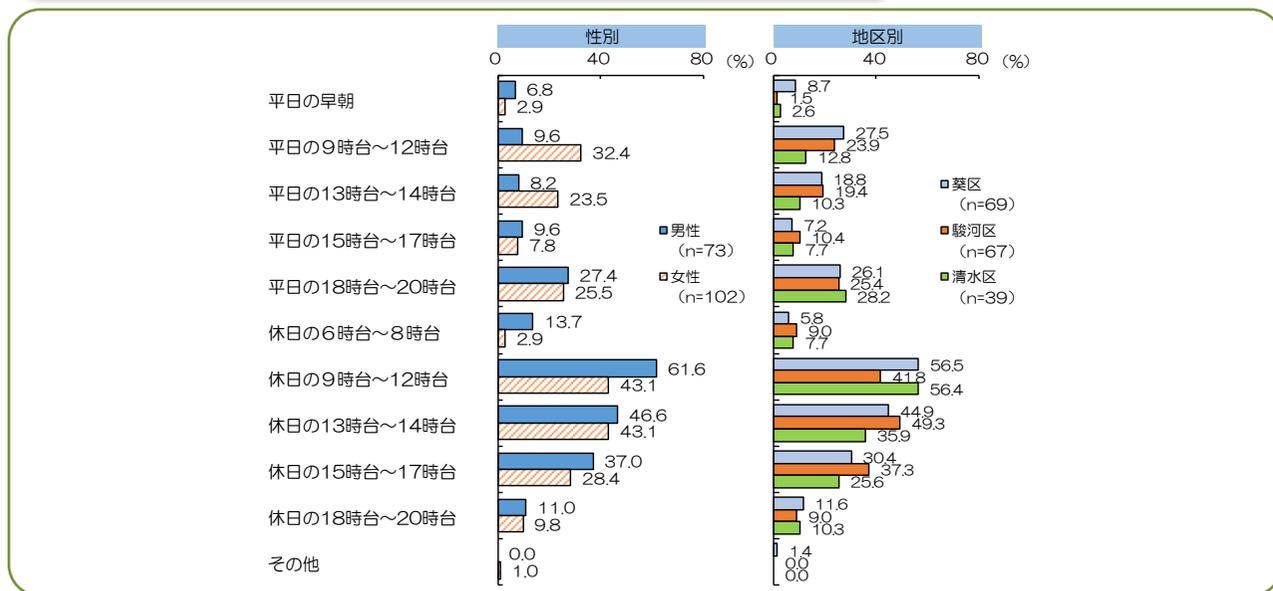
問19で「各種スポーツ教室（市民のライフステージに合わせた教室を開催）」と答えた方にお聞きします。

問20 スポーツ教室に参加する場合、どの時間帯が参加しやすいですか。（〇はいくつでも）

スポーツ教室に参加しやすい時間帯は、「休日の9時台～12時台」が50.9%と最も多く、次いで「休日の13時台～14時台」が44.6%、「休日の15時台～17時台」が32.0%などとなっている。



年代別	全体	平日の早朝	平日の9時台	平日の10時台	平日の11時台	平日の12時台	休日の8時台	休日の9時台	休日の10時台	休日の11時台	休日の12時台	休日の13時台	休日の14時台	休日の15時台	休日の16時台	休日の17時台	その他
全体	175	8	40	30	15	46	13	89	78	56	18	1					1
	100.0	4.6	22.9	17.1	8.6	26.3	7.4	50.9	44.6	32.0	10.3	0.6					0.6
20代以下	9	-	-	1	-	4	1	6	7	5	2	-					-
	100.0	-	-	11.1	-	44.4	11.1	66.7	77.8	55.6	22.2	-					-
30代	29	1	5	2	-	8	4	18	14	9	3	-					-
	100.0	3.4	17.2	6.9	-	27.6	13.8	62.1	48.3	31.0	10.3	-					-
40代	47	5	5	4	6	15	2	25	21	16	5	-					-
	100.0	10.6	10.6	8.5	12.8	31.9	4.3	53.2	44.7	34.0	10.6	-					-
50代	38	2	9	5	4	10	4	22	22	17	8	1					1
	100.0	5.3	23.7	13.2	10.5	26.3	10.5	57.9	57.9	44.7	21.1	2.6					2.6
60代	37	-	13	11	3	9	1	14	11	7	-	-					-
	100.0	-	35.1	29.7	8.1	24.3	2.7	37.8	29.7	18.9	-	-					-
70代以上	15	-	8	7	2	-	1	4	3	2	-	-					-
	100.0	-	53.3	46.7	13.3	-	6.7	26.7	20.0	13.3	-	-					-



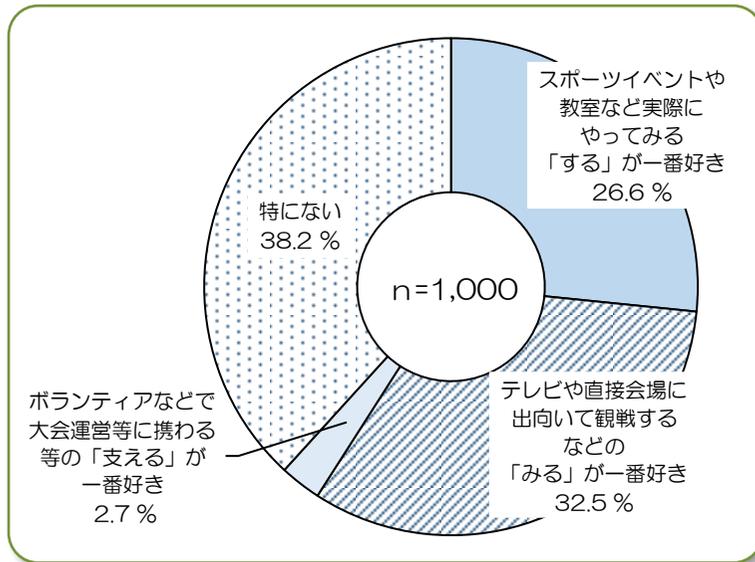
年代別
50代は「休日の13時台～17時台」、70代以上は「平日の9時台～14時台」が他の年代に比べて多くなっています。

性別
男性は「休日の9時台～12時台」が女性に比べて多く、女性は「平日の9時台～14時台」が男性に比べて多くなっています。

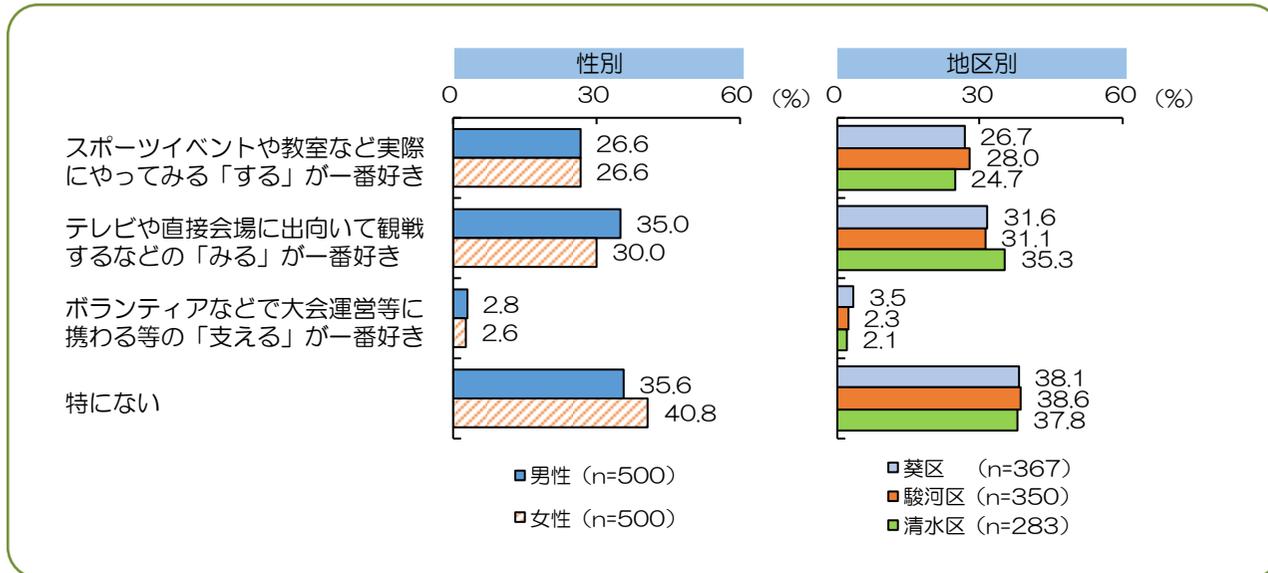
地区別
駿河区は「休日の9時台～12時台」が他の地区に比べて少なく、清水区は「平日の9時台～14時台」が少なくなっています。

□問21 スポーツは「する」「みる」「支える」の中でどれが一番好きですか。(〇は1つ)

「する」「みる」「支える」の中で最も好きなものは、『する』が26.6%、『みる』が32.5%、『支える』が2.7%、「特にない」が38.2%となっている。



年代別	全 体	「する」が一番好き	「みる」が一番好き	「支える」が一番好き	特 に ない
全 体	1,000 100.0	266 26.6	325 32.5	27 2.7	382 38.2
20代以下	69 100.0	20 29.0	20 29.0	1 1.4	28 40.6
30 代	156 100.0	53 34.0	44 28.2	5 3.2	54 34.6
40 代	275 100.0	62 22.5	97 35.3	8 2.9	108 39.3
50 代	250 100.0	56 22.4	82 32.8	7 2.8	105 42.0
60 代	177 100.0	47 26.6	63 35.6	4 2.3	63 35.6
70代以上	73 100.0	28 38.4	19 26.0	2 2.7	24 32.9



年代別

年代別では、大きな差異はみられません。

性別

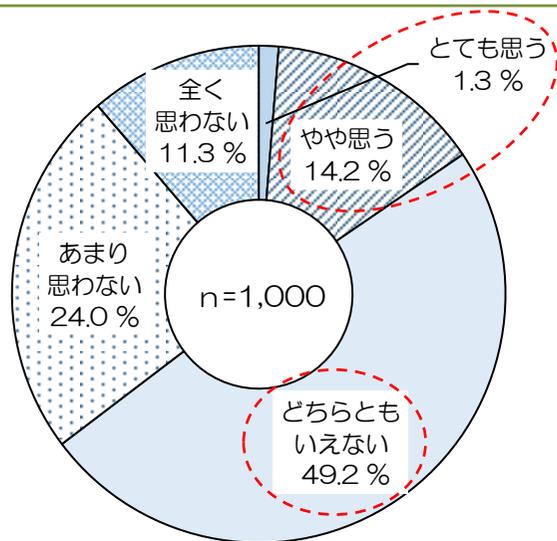
男性は『みる』が35.0%と女性に比べて多くなっています。

地区別

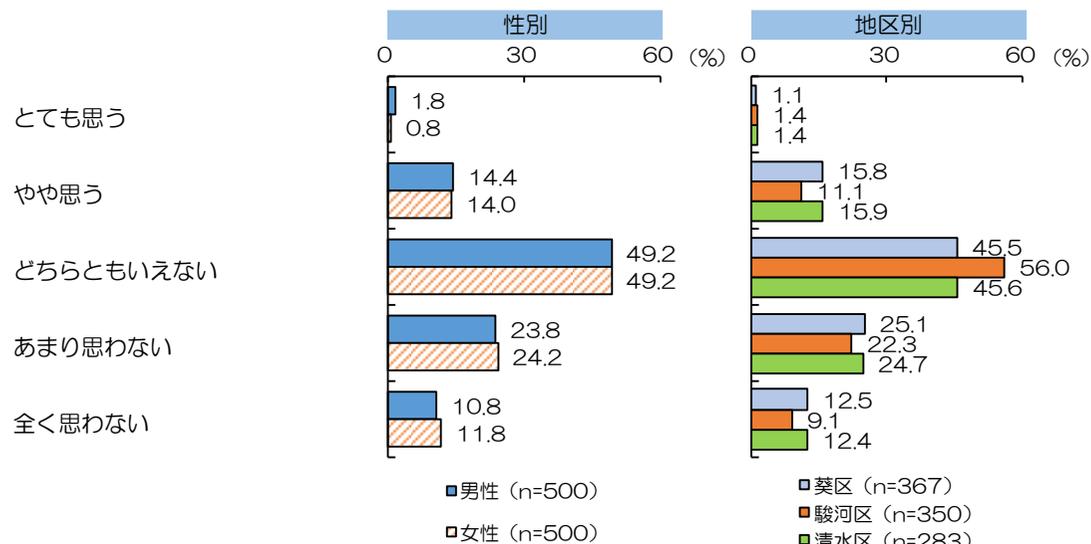
地区別では、大きな差異はみられません。

口問22 静岡市は、スポーツイベント（教室等含む）が盛んに行われているまちだと思いますか。（〇は1つ）

静岡市がスポーツイベントの盛んなまちかは、「どちらかともいえない」が49.2%と最も多く、盛んだと『思う』人は15.5%となっている。



年代別	全体	とても思う	やや思う	どちらかともいえない	あまり思わない	全く思わない
全体	1,000 100.0	13 1.3	142 14.2	492 49.2	240 24.0	113 11.3
20代以下	69 100.0	4 5.8	10 14.5	28 40.6	20 29.0	7 10.1
30代	156 100.0	1 0.6	20 12.8	73 46.8	39 25.0	23 14.7
40代	275 100.0	5 1.8	35 12.7	137 49.8	55 20.0	43 15.6
50代	250 100.0	3 1.2	36 14.4	126 50.4	61 24.4	24 9.6
60代	177 100.0	-	24 13.6	92 52.0	48 27.1	13 7.3
70代以上	73 100.0	-	17 23.3	36 49.3	17 23.3	3 4.1



年代別

20代以下は「どちらかともいえない」が40.6%と他の年代に比べて少なく、70代以上は「やや思う」が23.3%と他の年代に比べて多くなっています。

性別

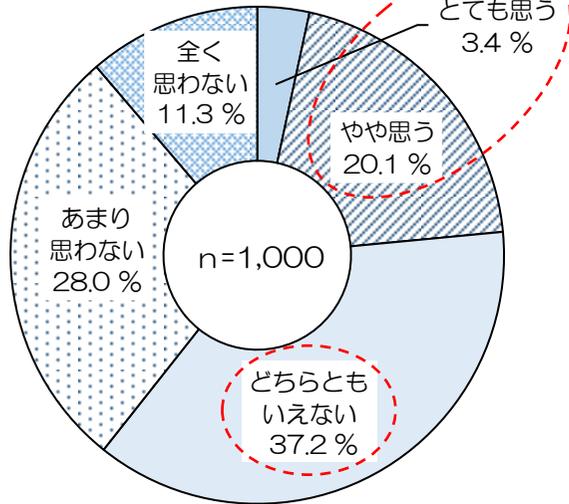
性別では、大きな差異はみられません。

地区別

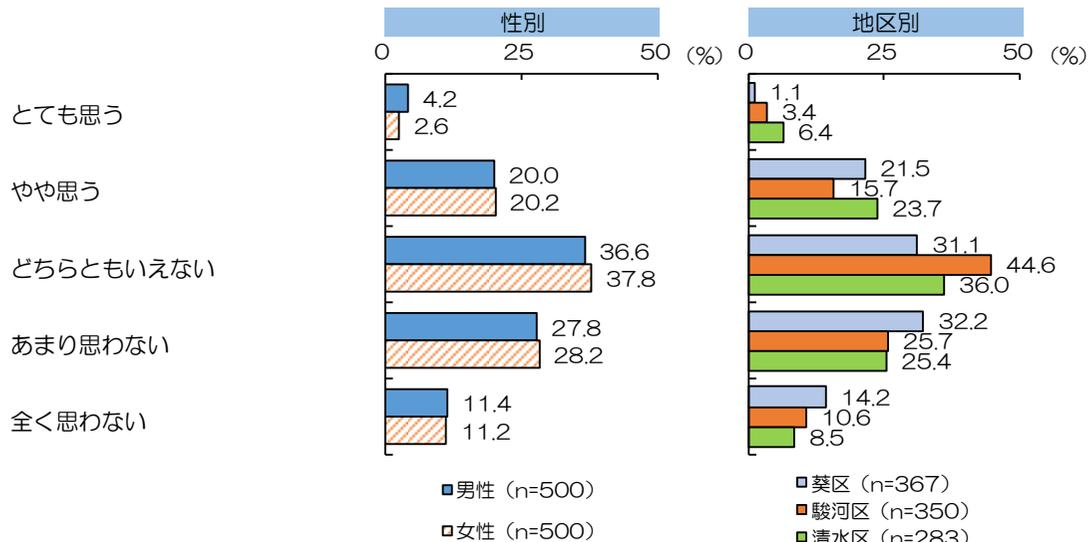
駿河区は「どちらかともいえない」が56.0%と他の地区に比べて多くなっています。

問23 静岡市は、スポーツ観戦のできる機会が多くあるまちだと思いますか。(〇は1つ)

静岡市がスポーツ観戦機会の多いまちかは、「どちらともいえない」が37.2%と最も多く、多いまちだと『思う』人は23.5%となっている。



年代別	全 体	と と も 思 う	や や 思 う	い ど ち ら も い え な い	い あ ま り 思 わ な い	全 く 思 わ な い
全 体	1,000 100.0	34 3.4	201 20.1	372 37.2	280 28.0	113 11.3
20代以下	69 100.0	6 8.7	21 30.4	21 30.4	13 18.8	8 11.6
30 代	156 100.0	7 4.5	38 24.4	49 31.4	41 26.3	21 13.5
40 代	275 100.0	10 3.6	55 20.0	105 38.2	69 25.1	36 13.1
50 代	250 100.0	7 2.8	52 20.8	92 36.8	74 29.6	25 10.0
60 代	177 100.0	4 2.3	24 13.6	71 40.1	60 33.9	18 10.2
70代以上	73 100.0	-	11 15.1	34 46.6	23 31.5	5 6.8



年代別

20代以下は「やや思う」が30.4%、70代以上は「どちらともいえない」が46.6%と他の年代に比べて多くなっています。

性別

性別では、大きな差異はみられません。

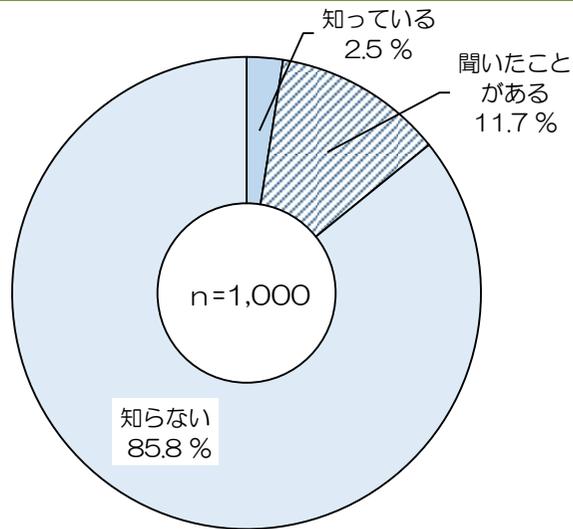
地区別

葵区は「あまり思わない」が32.2%と他の地区に比べて多く、駿河区は「どちらともいえない」が44.6%と他の地区に比べて多くなっています。

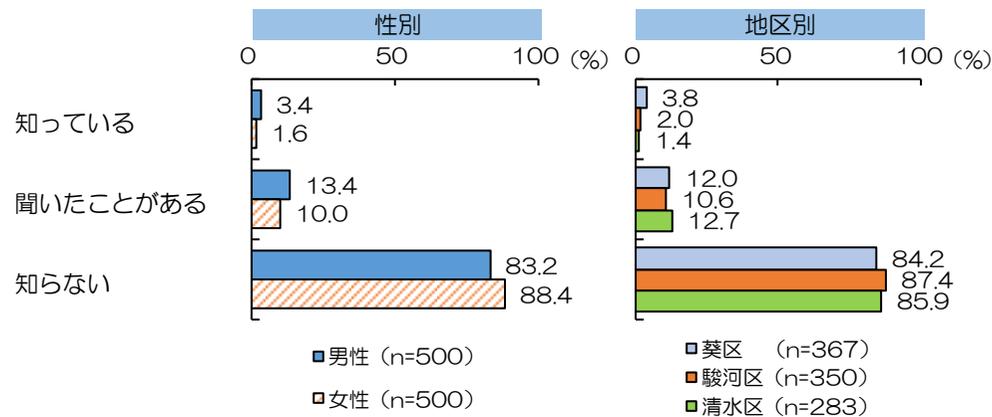
問24 「Sport in Life (スポーツ・イン・ライフ)」という考え方を知っていますか。(〇は1つ)

※「スポーツ・イン・ライフ」とは、日常において意識的に行う生活活動もスポーツであると定義し、スポーツが特別なものではなく、それぞれのライフスタイルに応じて日常生活の中にとけ込み、親しまれている状態のこと。

「Sport in Life (スポーツ・イン・ライフ)」という考え方の認知度は、「知っている」が2.5%、「聞いたことがある」が11.7%、「知らない」が85.8%となっている。



年代別	全体	知っている	聞いたことがある	知らない
全体	1,000 100.0	25 2.5	117 11.7	858 85.8
20代以下	69 100.0	6 8.7	9 13.0	54 78.3
30代	156 100.0	4 2.6	16 10.3	136 87.2
40代	275 100.0	8 2.9	30 10.9	237 86.2
50代	250 100.0	4 1.6	24 9.6	222 88.8
60代	177 100.0	1 0.6	24 13.6	152 85.9
70代以上	73 100.0	2 2.7	14 19.2	57 78.1



年代別

20代以下は「知っている」が8.7%、70代以上は「聞いたことがある」が19.2%と他の年代に比べて多くなっています。

性別

女性は「知らない」が88.4%と男性に比べて多くなっています。

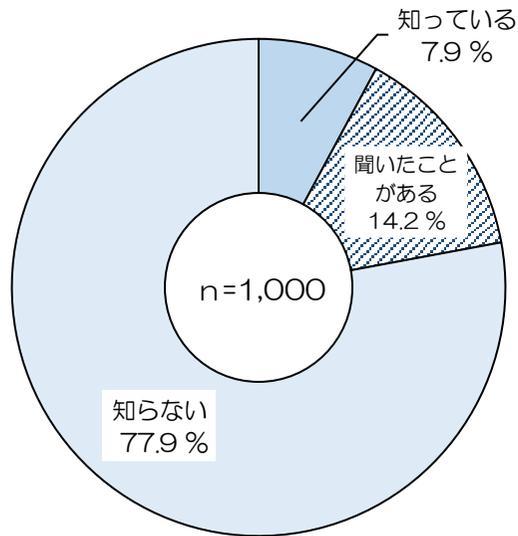
地区別

地区別では、大きな差異はみられません。

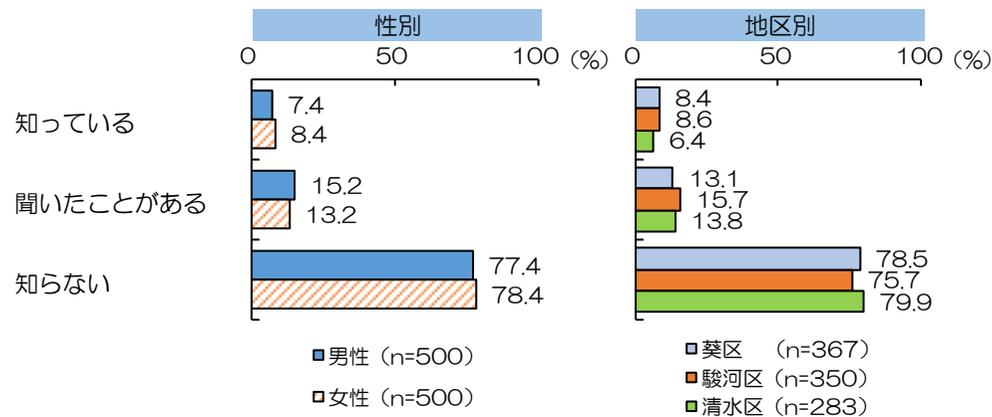
問25 各学区や地区にスポーツ推進委員がいることを知っていますか。(〇は1つ)

※「スポーツ推進委員」とは、学区内や地区内での体育行事への企画・運営・協力、各種団体（体育振興会、地区体育会、スポーツ団体等）やスポーツ事業の実施に対する調整等（コーディネーターとしての役割）を担う人のこと。

スポーツ推進委員がいることの認知度は、「知っている」が7.9%、「聞いたことがある」が14.2%、「知らない」が77.9%となっている。



年代別	全体	知っている	聞いたことがある	知らない
全体	1,000 100.0	79 7.9	142 14.2	779 77.9
20代以下	69 100.0	6 8.7	9 13.0	54 78.3
30代	156 100.0	13 8.3	7 4.5	136 87.2
40代	275 100.0	18 6.5	39 14.2	218 79.3
50代	250 100.0	21 8.4	30 12.0	199 79.6
60代	177 100.0	14 7.9	39 22.0	124 70.1
70代以上	73 100.0	7 9.6	18 24.7	48 65.8



年代別

30代は「知らない」が87.2%と他の年代に比べて多くなっています。

性別

性別では、大きな差異はみられません。

地区別

地区別では、大きな差異はみられません。

□問26 今後、公共スポーツ施設でどのような教室やイベントの開催を期待しますか。(いくつでも記入ください)

今後開催を期待する公共施設での教室やイベントは、「気軽に参加できるイベント」が54件、「ヨガ、ピラティス」が33件、「親子参加」が26件となっている。

内容	▼ 件数 ▼	▼ 割合 ▼
気軽に参加できるイベント	54	16.4%
ヨガ、ピラティス	33	10.0%
親子参加	26	7.9%
健康・体力づくり、予防	20	6.1%
スポーツ選手との交流・指導・講演等	19	5.8%
イベントの開催	12	3.6%
トレーニング	11	3.3%
スポーツの開催・観戦	11	3.3%
ダンス	10	3.0%
サッカー、フットサル	9	2.7%
卓球、バドミントン、ファミリーバドミントン	8	2.4%
テニス、ソフトテニス	7	2.1%
バスケットボール、ハンドボール、ポートボール	7	2.1%
体操、新体操、トランポリン	7	2.1%
体力測定	6	1.8%
ストレッチ	6	1.8%
施設・設備の整備等	6	1.8%
ウォーキング（散歩を含む）	5	1.5%
水泳（水中ウォーキングを含む）	5	1.5%
バレーボール、バルーンバレーボール	5	1.5%

内容	▼ 件数 ▼	▼ 割合 ▼
こども向け	5	1.5%
交流	5	1.5%
ランニング（ジョギングを含む）	4	1.2%
陸上競技（マラソンを含む）	4	1.2%
障がい者向け	4	1.2%
弓道、アーチェリー	3	0.9%
ゴルフ、グラウンドゴルフ、ターゲットバードゴルフ	3	0.9%
剣道、居合道、なぎなた、スポーツチャンバラ	2	0.6%
野球、ソフトボール	2	0.6%
武道	2	0.6%
ハイキング・ワンダーフォーゲル・オリエンテーリング	1	0.3%
登山、クライミング、ボルダリング、トレイルランニング	1	0.3%
柔道、相撲、合気道	1	0.3%
自転車競技、サイクリング	1	0.3%
エアロビクス、バレエ	1	0.3%
ボウリング、フロアボール	1	0.3%
空手道、少林寺拳法、武術太極拳、テコンドー、日本拳法	1	0.3%
ローラースポーツ	1	0.3%
その他	20	6.1%
合計	329	

□令和2年度～令和5年度調査結果との比較

○過去の調査結果は、令和5年度調査と合致する選択肢のみを掲載しているため、単数回答の設問であっても割合の合計が100%にならない場合があります。

○各年度間で選択肢の数や内容が異なる設問、および回答者を限定する条件が異なる設問等、単純に比較することができない場合は、掲載していません（一部、注釈を付けて掲載している設問あり）。

	令和6年度		令和5年度		令和4年度		令和3年度		令和2年度	
	人数	割合								
性別										
全体	1,000	100.0%	1,000	100.0%	1,000	100.0%	1,000	100.0%	1,000	100.0%
1 男性	500	50.0%	615	61.5%	572	57.2%	541	54.1%	576	57.6%
2 女性	500	50.0%	376	37.6%	422	42.2%	459	45.9%	424	42.4%
3 その他			1	0.1%	0	0.0%				
4 回答しない			8	0.8%	6	0.6%				
年齢										
全体	1,000	100.0%	1,000	100.0%	1,000	100.0%	1,000	100.0%	1,000	100.0%
1 20代以下	69	6.9%	48	4.8%	61	6.1%	140	14.0%	94	9.4%
2 30代	156	15.6%	109	10.9%	151	15.1%	210	21.0%	162	16.2%
3 40代	275	27.5%	205	20.5%	228	22.8%	276	27.6%	252	25.2%
4 50代	250	25.0%	286	28.6%	266	26.6%	227	22.7%	286	28.6%
5 60代以上	250	25.0%	352	35.2%	294	29.4%	147	14.7%	206	20.6%
居住地区										
全体	1,000	100.0%	1,000	100.0%	1,000	100.0%	1,000	100.0%	1,000	100.0%
1 静岡市 葵区	367	36.7%	371	37.1%	356	35.6%	406	40.6%	375	37.5%
2 静岡市 駿河区	350	35.0%	338	33.8%	354	35.4%	277	27.7%	328	32.8%
3 静岡市 清水区	283	28.3%	291	29.1%	290	29.0%	317	31.7%	297	29.7%
性・年代別										
全体	1,000	100.0%	1,000	100.0%	1,000	100.0%	1,000	100.0%	1,000	100.0%
1 男性・20代以下	26	2.6%	13	1.3%	16	1.6%	46	4.6%	30	3.0%
2 男性・30代	74	7.4%	39	3.9%	52	5.2%	87	8.7%	57	5.7%
3 男性・40代	150	15.0%	110	11.0%	125	12.5%	140	14.0%	152	15.2%
4 男性・50代	125	12.5%	186	18.6%	158	15.8%	154	15.4%	178	17.8%
5 男性・60代以上	125	12.5%	267	26.7%	221	22.1%	114	11.4%	159	15.9%
6 女性・20代以下	43	4.3%	33	3.3%	45	4.5%	94	9.4%	64	6.4%
7 女性・30代	82	8.2%	67	6.7%	97	9.7%	123	12.3%	105	10.5%
8 女性・40代	125	12.5%	93	9.3%	100	10.0%	136	13.6%	100	10.0%
9 女性・50代	125	12.5%	98	9.8%	107	10.7%	73	7.3%	108	10.8%
10 女性・60代以上	125	12.5%	85	8.5%	73	7.3%	33	3.3%	47	4.7%
11 上記以外			9	0.9%	6	0.6%				

	令和6年度		令和5年度		令和4年度		令和3年度		令和2年度	
	人数	割合								

問1 自分の体力について感じること

全体	1,000	100.0%	1,000	100.0%	1,000	100.0%				
1 体力に自信がある	52	5.2%	51	5.1%	41	4.1%				
2 どちらかと言えば体力に自信がある	327	32.7%	296	29.6%	326	32.6%				
3 どちらかと言えば体力に自信がない	327	32.7%	350	35.0%	356	35.6%				
4 体力に自信がない	260	26.0%	263	26.3%	240	24.0%				
5 わからない	34	3.4%	40	4.0%	37	3.7%				

問2 運動・スポーツの頻度

全体	1,000	100.0%	1,000	100.0%	1,000	100.0%	1,000	100.0%	1,000	100.0%
1 毎日	110	11.0%	98	9.8%	98	9.8%	98	9.8%	99	9.9%
2 週5～6日	93	9.3%	102	10.2%	95	9.5%	63	6.3%	94	9.4%
3 週3～4日	114	11.4%	118	11.8%	114	11.4%	102	10.2%	124	12.4%
4 週1～2日	180	18.0%	187	18.7%	164	16.4%	190	19.0%	164	16.4%
5 2週間に1回	47	4.7%	37	3.7%	36	3.6%	59	5.9%	58	5.8%
6 1ヶ月に1回	36	3.6%	26	2.6%	38	3.8%	64	6.4%	72	7.2%
7 その他	2	0.2%	1	0.1%	2	0.2%	12	1.2%	2	0.2%
8 近々運動を始める予定	25	2.5%	23	2.3%	31	3.1%				
9 運動の必要性を感じているが予定は決まっていない	195	19.5%	189	18.9%	180	18.0%				
10 全くしない	198	19.8%	219	21.9%	242	24.2%	412	41.2%	387	38.7%

【問2で「1～7」と回答した方のみ】

問3 運動・スポーツを行う時間帯

全体	582	100.0%	569	100.0%	547	100.0%	588	100.0%		
1 平日の早朝（出勤・通学前 5時台～8時台）	107	18.4%	102	17.9%	89	16.3%	63	10.7%		
2 平日の午前中（9時台～12時台）	156	26.8%	157	27.6%	133	24.3%	102	17.3%		
3 平日の午後（13時台～17時台）	133	22.9%	160	28.1%	107	19.6%	97	16.5%		
4 平日の夜間（18時以降）	155	26.6%	138	24.3%	121	22.1%	166	28.2%		
5 休日の早朝（5時台～8時台）	39	6.7%	43	7.6%	26	4.8%	54	9.2%		
6 休日の午前中（9時台～12時台）	120	20.6%	121	21.3%	95	17.4%	117	19.9%		
7 休日の昼間（13時台～15時台）	115	19.8%	107	18.8%	89	16.3%	101	17.2%		
8 休日の夕方（16時台～17時台）	56	9.6%	71	12.5%	49	9.0%	62	10.5%		
9 休日の夜間（18時以降）	92	15.8%	56	9.8%	44	8.0%	60	10.2%		
10 特に決まっていない					76	13.9%	74	12.6%		

	令和6年度		令和5年度		令和4年度		令和3年度		令和2年度	
	人数	割合								

【問2で「1～7」と回答した方のみ】

問4 運動・スポーツをする目的

全体	582	100.0%	569	100.0%	547	100.0%	588	100.0%		
1 健康づくり・体力づくりのため	446	76.6%	426	74.9%	423	77.3%	419	71.3%		
2 体を動かすことが好きだから	100	17.2%	121	21.3%	118	21.6%	195	33.2%		
3 肥満解消、ダイエットのため	206	35.4%	189	33.2%	196	35.8%				
4 余暇活動として	58	10.0%	60	10.5%	81	14.8%	76	12.9%		
5 家族や仲間との交流のため	40	6.9%	37	6.5%	48	8.8%	72	12.2%		
6 気分転換やリフレッシュのため	192	33.0%	183	32.2%	189	34.6%	196	33.3%		
7 美容のため	48	8.2%	43	7.6%	40	7.3%				
8 精神の修養や訓練のため	25	4.3%	23	4.0%	20	3.7%				
9 その他	13	2.2%	10	1.8%	10	1.8%	18	3.1%		

【問2で「1～7」と回答した方のみ】

問5 運動・スポーツをする場所

全体	582	100.0%	569	100.0%	547	100.0%	588	100.0%		
1 自宅内（敷地内）	165	28.4%	138	24.3%	144	26.3%	165	28.1%		
2 自宅周辺（散歩、ウォーキング、ジョギングなどのため）	344	59.1%	357	62.7%	339	62.0%	319	54.3%		
3 職場周辺（通勤路や体を動かす仕事も含む）	88	15.1%								
4 体育館やジムなどのスポーツ施設			148	26.0%	122	22.3%	168	28.6%		
5 公共スポーツ施設（市の体育館やプールなど）	83	14.3%								
6 民間スポーツ施設（スポーツジムやスタジオなど）	96	16.5%								
7 公園やスポーツ広場	38	6.5%	59	10.4%	66	12.1%	112	19.0%		
8 学校の体育施設	15	2.6%	7	1.2%	13	2.4%	38	6.5%		
9 その他	7	1.2%	28	4.9%	36	6.6%	30	5.1%		

問6 今後行ってみたいと思う運動・スポーツ

全体	582	100.0%	569	100.0%	1,000	100.0%	1,000	100.0%	1,000	100.0%
1 ウォーキング（散歩、ぶらぶら歩き、一駅歩きなどを含む）	388	66.7%	391	68.7%	646	64.6%	336	33.6%	469	46.9%
2 ランニング（ジョギングを含む）	137	23.5%	123	21.6%	171	17.1%	184	18.4%	173	17.3%
3 ハイキング・ワンダーフォーゲル・オリエンテーリング	60	10.3%	64	11.2%	86	8.6%			87	8.7%
4 トレーニング（腹筋運動やスクワットなど）	178	30.6%	163	28.6%	239	23.9%				
5 ラジオ体操	60	10.3%	59	10.4%	93	9.3%				
6 階段昇降	51	8.8%	36	6.3%	55	5.5%				
7 縄跳び	20	3.4%	24	4.2%	38	3.8%				
8 キャッチボール	17	2.9%	13	2.3%	33	3.3%				
9 弓道、アーチェリー	12	2.1%	5	0.9%	15	1.5%	60	6.0%	36	3.6%
10 剣道、居合道、なぎなた、スポーツチャンバラ	4	0.7%	6	1.1%	7	0.7%	29	2.9%		
11 登山、クライミング、ボルダリング、トレイルランニング	45	7.7%	48	8.4%	66	6.6%				
12 クレー射撃、ライフル射撃	1	0.2%	7	1.2%	6	0.6%	37	3.7%		
13 サッカー、フットサル	28	4.8%	14	2.5%	36	3.6%	100	10.0%	51	5.1%

	令和6年度		令和5年度		令和4年度		令和3年度		令和2年度	
	人数	割合								
14 柔道、相撲、合気道	9	1.5%	5	0.9%	7	0.7%	32	3.2%		
15 水泳（水中ウォーキングを含む）	66	11.3%	60	10.5%	82	8.2%	153	15.3%	211	21.1%
16 スキー、スノーボード、スケート	34	5.8%	28	4.9%	41	4.1%	117	11.7%		
17 卓球、バドミントン、ファミリーバドミントン	30	5.2%	25	4.4%	62	6.2%	98	9.8%		
18 テニス、ソフトテニス	22	3.8%	33	5.8%	46	4.6%	98	9.8%		
19 バスケットボール、ハンドボール、ポートボール	14	2.4%	11	1.9%	16	1.6%				
20 バレーボール、バレーンバレーボール	14	2.4%	11	1.9%	11	1.1%	45	4.5%		
21 野球、ソフトボール	10	1.7%	16	2.8%	21	2.1%	62	6.2%	47	4.7%
22 ラグビーフットボール	0	0.0%	1	0.2%	3	0.3%	11	1.1%		
23 陸上競技（マラソンを含む）	6	1.0%	10	1.8%	10	1.0%	56	5.6%		
24 自転車競技（BMX含む）、サイクリング	31	5.3%	43	7.6%	52	5.2%				
25 体操、新体操、トランポリン	9	1.5%	5	0.9%	11	1.1%	28	2.8%		
26 パワーリフティング、ウエイトリフティング	1	0.2%	5	0.9%	9	0.9%	13	1.3%		
27 エアロビクス、バレエ	18	3.1%	19	3.3%	24	2.4%				
28 ヨガ、ピラティス	76	13.1%	70	12.3%	130	13.0%	168	16.8%		
29 ダンス（社交ダンス、ジャズダンス、ヒップホップダンスを含む）	27	4.6%	31	5.4%	30	3.0%	64	6.4%	78	7.8%
30 ボウリング、フロアボール	22	3.8%	20	3.5%	40	4.0%	66	6.6%		
31 空手道、少林寺拳法、武術太極拳、テコンドー、日本拳法	6	1.0%	10	1.8%	9	0.9%	30	3.0%		
32 馬術	7	1.2%	3	0.5%	5	0.5%	34	3.4%		
33 ゴルフ、グラウンドゴルフ、ターゲットバードゴルフ	39	6.7%	49	8.6%	67	6.7%	74	7.4%		
34 ヨット、水上バイク	1	0.2%	2	0.4%	5	0.5%	24	2.4%		
35 サーフィン、カヌー、SUP	10	1.7%	12	2.1%	20	2.0%	52	5.2%		
36 ローラースポーツ（スケートボード・ローラースケートなど）	4	0.7%	5	0.9%	5	0.5%				
37 釣り	18	3.1%	32	5.6%	55	5.5%				
38 キャンプ・オートキャンプ	37	6.4%	34	6.0%	86	8.6%			155	15.5%
39 日常生活の中で意識的に体を動かすこと（買い物などに自転車を利用するなど）	56	9.6%	61	10.7%	94	9.4%	141	14.1%		
40 その他	1	0.2%	4	0.7%	8	0.8%				
41 今後行いたいものはない	19	3.3%	22	3.9%	114	11.4%	203	20.3%	84	8.4%

問7 1年前と比べた運動・スポーツを実施する頻度の変化

	1,000	100.0%	1,000	100.0%	1,000	100.0%				
全体										
1 増えた	133	13.3%	129	12.9%	110	11.0%				
2 変わらない	686	68.6%	687	68.7%	521	52.1%				
3 減った	181	18.1%	184	18.4%	190	19.0%				
4 運動を全くしていない					179	17.9%				

	令和6年度		令和5年度		令和4年度		令和3年度		令和2年度	
	人数	割合								

【問2で「8～10」または問7で「3」と回答した方のみ】

問8 スポーツを全くしない、1年前から減った理由

	令和6年度	令和5年度	令和4年度	令和3年度	令和2年度
全体	514	100.0%	508	100.0%	557
1 仕事や家事が忙しいから	196	38.1%	178	35.0%	198
2 面倒くさいから	200	38.9%	169	33.3%	199
3 年をとったから	90	17.5%	116	22.8%	124
4 お金に余裕がないから	72	14.0%	56	11.0%	88
5 コロナ感染症対策によるスポーツの必要性に対する意識の変化	3	0.6%	11	2.2%	38
6 運動やスポーツが苦手だから※	78	15.2%	74	14.6%	55
7 子供に手がかかるから	43	8.4%	38	7.5%	39
8 場所や施設がないから	38	7.4%	32	6.3%	25
9 仲間がないから	34	6.6%	35	6.9%	30
10 生活や仕事で体を動かしているから	34	6.6%	35	6.9%	28
11 病気やケガをしているから	49	9.5%	50	9.8%	42
12 運動やスポーツ以上に大切なことがあるから	7	1.4%	14	2.8%	13
13 指導者がいないから	3	0.6%	4	0.8%	5
14 スポーツをするきっかけがない	78	15.2%			
15 その他	7	1.4%	8	1.6%	12
16 特にない	55	10.7%	79	15.6%	79
17 わからない	13	2.5%	20	3.9%	25

※令和4年度は、運動やスポーツが苦手だからではなく、運動やスポーツが嫌いだからであった。

問9 知っている施設

	令和6年度	令和5年度	令和4年度	令和3年度	令和2年度
全体	1,000	100.0%	1,000	100.0%	1,000
1 中央体育館	609	60.9%	569	56.9%	617
2 東部体育館	374	37.4%	345	34.5%	397
3 北部体育館	393	39.3%	383	38.3%	425
4 南部体育館	486	48.6%	468	46.8%	529
5 長田体育館	378	37.8%	383	38.3%	415
6 清水清見潟公園スポーツセンター	323	32.3%	327	32.7%	359
7 蒲原体育館	99	9.9%	94	9.4%	108
8 西ヶ谷総合運動場	573	57.3%	556	55.6%	601
9 清水総合運動場	501	50.1%	534	53.4%	563
10 駿府城ラン・アンド・リフレッシュステーション	153	15.3%	175	17.5%	193
11 知っている施設はない	131	13.1%	129	12.9%	113

	令和6年度		令和5年度		令和4年度		令和3年度		令和2年度	
	人数	割合								

【問9で「1～10」と回答した方のみ】

問10 問9で回答した施設の利用頻度（最近1年間）

全体	869	100.0%	871	100.0%	887	100.0%	755	100.0%		
1 年1回程度	64	7.4%	51	5.9%	48	5.4%	73	9.7%		
2 年数回程度	59	6.8%	73	8.4%	70	7.9%	106	14.0%		
3 月1回程度	33	3.8%	21	2.4%	23	2.6%	42	5.6%		
4 週1回程度	16	1.8%	17	2.0%	21	2.4%	28	3.7%		
5 週2回以上	17	2.0%	12	1.4%	15	1.7%	18	2.4%		
6 利用していない	680	78.3%	697	80.0%	710	80.0%	488	64.6%		

【問10で「1～5」と回答した方のみ】

問11 問9で回答した施設を利用した理由（最近1年間）

全体	189	100.0%	174	100.0%	177	100.0%	267	100.0%		
1 スポーツ教室に参加した	34	18.0%	36	20.7%	41	23.2%	47	17.6%		
2 個人やグループで利用した	87	46.0%	82	47.1%	91	51.4%	139	52.1%		
3 スポーツ大会等に参加した	28	14.8%	19	10.9%	27	15.3%	53	19.9%		
4 応援や見学に行った	60	31.7%	58	33.3%	53	29.9%	76	28.5%		
5 その他	6	3.2%	10	5.7%	5	2.8%	7	2.6%		

【問10で「6」と回答した方のみ】

問12 問9の施設を利用しなかった理由（最近1年間）

全体	680	100.0%	697	100.0%	710	100.0%	488	100.0%		
1 利用したいが時間帯が合わない	68	10.0%	70	10.0%	70	9.9%	43	8.8%		
2 気軽に利用できるほど近くにない	140	20.6%	135	19.4%	136	19.2%	59	12.1%		
3 参加したいスポーツ教室がない	79	11.6%	77	11.0%	83	11.7%	41	8.4%		
4 駐車場がない	24	3.5%	12	1.7%	18	2.5%	3	0.6%		
5 料金（利用料・会費等）が高い	24	3.5%	23	3.3%	32	4.5%	12	2.5%		
6 施設に空きがない（予約できない）	7	1.0%	5	0.7%						
7 スポーツ施設以外を利用している	28	4.1%	33	4.7%	30	4.2%	26	5.3%		
8 子供を預ける場所（託児スペース等）がない	7	1.0%	13	1.9%	17	2.4%	10	2.0%		
9 施設の設備が良くない（スポーツ機器を含む）	6	0.9%	8	1.1%	12	1.7%	5	1.0%		
10 利用の手続きが面倒	44	6.5%	43	6.2%	55	7.7%	19	3.9%		
11 新型コロナウイルスへの感染が不安	19	2.8%	25	3.6%	77	10.8%	86	17.6%		
12 利用方法がわからない	93	13.7%	97	13.9%	103	14.5%	44	9.0%		
13 スポーツをする習慣がない※	196	28.8%	185	26.5%	126	17.7%	138	28.3%		
14 その他	14	2.1%	14	2.0%	17	2.4%	9	1.8%		
15 特になし	203	29.9%	214	30.7%	220	31.0%	111	22.7%		

※令和4年度までは、スポーツをする習慣がないではなく、スポーツをしていないであった。

	令和6年度		令和5年度		令和4年度		令和3年度		令和2年度	
	人数	割合								

問13 静岡市の公共スポーツ施設について望むこと

全体	1,000	100.0%	1,000	100.0%	1,000	100.0%	1,000	100.0%	1,000	100.0%
1 プロスポーツ競技の観戦	192	19.2%	204	20.4%	205	20.5%	221	22.1%	227	22.7%
2 全日本クラスのスポーツ観戦	73	7.3%	111	11.1%	90	9.0%	111	11.1%	130	13.0%
3 利用時間帯の拡大（早朝・夜間）	78	7.8%	90	9.0%	106	10.6%	111	11.1%	129	12.9%
4 スポーツ教室の充実（見直し）	131	13.1%	105	10.5%	158	15.8%	136	13.6%	149	14.9%
5 利用手続きの簡素化	165	16.5%	150	15.0%	197	19.7%	198	19.8%	214	21.4%
6 運動能力測定サービスの実施	64	6.4%	60	6.0%	82	8.2%	79	7.9%	112	11.2%
7 キャッシュレス決済の導入	117	11.7%	128	12.8%	144	14.4%	159	15.9%		
8 新たなスポーツ機器の導入	36	3.6%	56	5.6%	54	5.4%	82	8.2%	73	7.3%
9 既存のスポーツ機器の更新	24	2.4%	47	4.7%	28	2.8%	44	4.4%		
10 料金の見直し（利用料・受講料等）	146	14.6%	132	13.2%	127	12.7%	158	15.8%	215	21.5%
11 健康セミナー等の開催	76	7.6%	86	8.6%	84	8.4%	82	8.2%	93	9.3%
12 スポーツ教室やイベント等の広報活動の充実	115	11.5%	116	11.6%	124	12.4%	100	10.0%	102	10.2%
13 売店・カフェなどの設置	142	14.2%	127	12.7%	120	12.0%	166	16.6%		
14 その他	18	1.8%	16	1.6%	23	2.3%	12	1.2%	26	2.6%
15 特になし	468	46.8%	454	45.4%	426	42.6%	372	37.2%	362	36.2%

問14 最近1年間のスポーツボランティア活動への参加状況

全体	1,000	100.0%	1,000	100.0%	1,000	100.0%	1,000	100.0%	1,000	100.0%
1 参加した	24	2.4%	25	2.5%	27	2.7%	63	6.3%	22	2.2%
2 参加していないが、今後、機会があればやってみたい	136	13.6%	183	18.3%	195	19.5%	224	22.4%	261	26.1%
3 参加していない（今後もある気がない）	840	84.0%	792	79.2%	778	77.8%	713	71.3%	717	71.7%

問15 スポーツ教室やイベントの情報収集手段

全体	1,000	100.0%	1,000	100.0%	1,000	100.0%	1,000	100.0%	1,000	100.0%
1 チラシ、ポスター ホームページ、SNS	193	19.3%	182	18.2%	199	19.9%	236	23.6%	206	20.6%
2 ウェブ検索（googleやyahooなど）	210	21.0%								
3 X（旧Twitter）	60	6.0%								
4 instagram	76	7.6%								
5 ラジオ	30	3.0%	37	3.7%	24	2.4%	60	6.0%	69	6.9%
6 市の広報紙（静岡気分）	256	25.6%	256	25.6%	253	25.3%	220	22.0%		
7 市の公式LINE	56	5.6%	49	4.9%						
8 テレビ	115	11.5%	123	12.3%						
9 新聞記事	88	8.8%	102	10.2%	98	9.8%	85	8.5%		
10 家族・友人・知人からの情報	118	11.8%	107	10.7%	114	11.4%	202	20.2%		
11 その他	4	0.4%	3	0.3%	2	0.2%	3	0.3%		
12 情報収集をしていない	461	46.1%	476	47.6%	509	50.9%	420	42.0%		

	令和6年度		令和5年度		令和4年度		令和3年度		令和2年度	
	人数	割合								

問16 スポーツイベントのチラシを設置してほしい場所

全体	1,000	100.0%	1,000	100.0%	1,000	100.0%	1,000	100.0%		
1 自治会の回覧板、掲示板	241	24.1%	229	22.9%	270	27.0%	254	25.4%		
2 学校・職場	76	7.6%	76	7.6%	95	9.5%	168	16.8%		
3 公共施設	183	18.3%	175	17.5%	208	20.8%	247	24.7%		
4 スポーツ施設	90	9.0%	106	10.6%	133	13.3%	177	17.7%		
5 飲食店等	79	7.9%	69	6.9%	88	8.8%	157	15.7%		
6 スーパー・コンビニ	254	25.4%	211	21.1%	277	27.7%	341	34.1%		
7 商業施設	156	15.6%	130	13.0%	171	17.1%	169	16.9%		
8 駅	97	9.7%	98	9.8%	92	9.2%	132	13.2%		
9 新聞折込	127	12.7%	140	14.0%						
10 自宅へのポスティング	139	13.9%	144	14.4%						
11 公共交通機関（バスや電車など）	65	6.5%								
12 その他	5	0.5%	5	0.5%	10	1.0%	11	1.1%		
13 特にない	435	43.5%	444	44.4%	450	45.0%	353	35.3%		

問17 欲しいスポーツ情報

全体	1,000	100.0%	1,000	100.0%	1,000	100.0%	1,000	100.0%		
1 公共施設のスポーツ教室の案内	283	28.3%	264	26.4%	307	30.7%	214	21.4%		
2 スポーツ大会やイベントの開催予定	206	20.6%	211	21.1%	221	22.1%	187	18.7%		
3 親子で参加可能なイベントの紹介	91	9.1%	68	6.8%	108	10.8%	153	15.3%		
4 スポーツ施設の利用方法・空き情報	184	18.4%	214	21.4%	217	21.7%	176	17.6%		
5 個人で手軽にできる運動プログラム	222	22.2%	232	23.2%	266	26.6%	412	41.2%		
6 プロスポーツ観戦についての情報	182	18.2%	191	19.1%	196	19.6%	136	13.6%		
7 スポーツボランティア活動	46	4.6%	63	6.3%	65	6.5%	87	8.7%		
8 スポーツクラブやサークルの活動紹介	79	7.9%	111	11.1%	101	10.1%	185	18.5%		
9 指導者講習会・資格取得講座の案内	26	2.6%	26	2.6%	26	2.6%	63	6.3%		
10 スポーツ指導者の紹介	21	2.1%	24	2.4%	29	2.9%	55	5.5%		
11 その他	1	0.1%	3	0.3%	1	0.1%	0	0.0%		
12 特にない	398	39.8%	404	40.4%	388	38.8%	335	33.5%		

	令和6年度		令和5年度		令和4年度		令和3年度		令和2年度	
	人数	割合								

問18 静岡市スポーツ協会が行う事業で知っているもの

全体	1,000	100.0%	1,000	100.0%	1,000	100.0%	1,000	100.0%	1,000	100.0%
1 スポーツ施設の管理運営をしている	144	14.4%	164	16.4%	171	17.1%	182	18.2%	244	24.4%
2 各種スポーツ教室を開催している	135	13.5%	136	13.6%	159	15.9%	159	15.9%	228	22.8%
3 市民対象のスポーツ講演会を開催している	53	5.3%	73	7.3%	64	6.4%	80	8.0%	95	9.5%
4 市民対象のウォーキングイベントを開催している	67	6.7%	65	6.5%	66	6.6%	93	9.3%	50	5.0%
5 ふれあいスポーツday（年1回施設を無料開放し、スポーツ教室体験や体を動かすゲームなどを実施）を開催している	35	3.5%	42	4.2%	35	3.5%				
6 ホームページを開設している	55	5.5%	61	6.1%	74	7.4%	113	11.3%	94	9.4%
7 広報誌「YAKUDO」を発刊している	8	0.8%	13	1.3%	11	1.1%	36	3.6%	19	1.9%
8 YouTubeチャンネルを開設している	11	1.1%	18	1.8%	16	1.6%				
9 X（旧Twitter）で情報発信している	8	0.8%	6	0.6%	14	1.4%				
10 FM放送で情報発信している	5	0.5%	6	0.6%	8	0.8%				
11 その他	2	0.2%	0	0.0%	0	0.0%	1	0.1%	1	0.1%
12 知っていることはない	760	76.0%	744	74.4%	739	73.9%	664	66.4%	670	67.0%

問19 静岡市スポーツ協会が行う事業のうち参加してみたいもの

全体	1,000	100.0%	1,000	100.0%	1,000	100.0%	1,000	100.0%	1,000	100.0%
1 各種スポーツ教室（市民のライフステージに合わせた教室を開催）	175	17.5%	173	17.3%	191	19.1%	182	18.2%	262	26.2%
2 スポーツ協会ウォーキング（普段なかなか行くことがないコースを選定し、年1回開催）	179	17.9%	200	20.0%	222	22.2%	186	18.6%	168	16.8%
3 ふれあいスポーツday（年1回施設を無料開放し、スポーツ教室体験や体を動かすゲームなどを実施）	107	10.7%	110	11.0%	132	13.2%	138	13.8%	104	10.4%
4 スポーツ講演会（著名なスポーツ関係者を講師に招き、年1回開催）	92	9.2%	100	10.0%	96	9.6%	106	10.6%	89	8.9%
5 特になし	633	63.3%	635	63.5%	595	59.5%	540	54.0%	532	53.2%

【問19で「1」と回答した方のみ】

問20 スポーツ教室に参加しやすい時間帯

全体	175	100.0%	173	100.0%	191	100.0%	182	100.0%		
1 平日の早朝（出勤・通学前 5時台～8時台）	8	4.6%	8	4.6%	13	6.8%	15	8.2%		
2 平日の9時台～12時台	40	22.9%	43	24.9%	51	26.7%	43	23.6%		
3 平日の13時台～14時台	30	17.1%	47	27.2%	40	20.9%	40	22.0%		
4 平日の15時台～17時台	15	8.6%	28	16.2%	25	13.1%	20	11.0%		
5 平日の18時台～20時台	46	26.3%	41	23.7%	35	18.3%	56	30.8%		
6 休日の6時台～8時台※	13	7.4%	11	6.4%	13	6.8%	13	7.1%		
7 休日の9時台～12時台	89	50.9%	85	49.1%	86	45.0%	85	46.7%		
8 休日の13時台～14時台	78	44.6%	58	33.5%	68	35.6%	71	39.0%		
9 休日の15時台～17時台	56	32.0%	38	22.0%	50	26.2%	41	22.5%		
10 休日の18時台～20時台	18	10.3%	17	9.8%	27	14.1%	27	14.8%		
11 その他	1	0.6%	1	0.6%	2	1.0%	3	1.6%		

※令和4年度は、5時台～8時台ではなく、6時台～8時台であった。

	令和6年度		令和5年度		令和4年度		令和3年度		令和2年度	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
問21 スポーツを「する」「みる」「支える」のうち最も好きなもの										
全体	1,000	100.0%	1,000	100.0%	1,000	100.0%	1,000	100.0%		
1 スポーツイベントや教室など実際にやってみる「する」が一番好き	266	26.6%	259	25.9%	382	38.2%	385	38.5%		
2 テレビや直接会場に出向いて観戦するなどの「みる」が一番好き	325	32.5%	322	32.2%	532	53.2%	302	30.2%		
3 ボランティアなどで大会運営等に携わる等の「支える」が一番好き	27	2.7%	22	2.2%	86	8.6%	44	4.4%		
4 特にない	382	38.2%	397	39.7%						
問22 静岡市はスポーツイベントが盛んなまちか										
全体	1,000	100.0%	1,000	100.0%						
1 とても思う	13	1.3%	26	2.6%						
2 やや思う	142	14.2%	112	11.2%						
3 どちらともいえない	492	49.2%	508	50.8%						
4 あまり思わない	240	24.0%	234	23.4%						
5 全く思わない	113	11.3%	120	12.0%						
問23 静岡市はスポーツ観戦機会の多いまちか										
全体	1,000	100.0%	1,000	100.0%						
1 とても思う	34	3.4%	31	3.1%						
2 やや思う	201	20.1%	181	18.1%						
3 どちらともいえない	372	37.2%	402	40.2%						
4 あまり思わない	280	28.0%	264	26.4%						
5 全く思わない	113	11.3%	122	12.2%						
問24 「Sport in Life」という考え方の認知度										
全体	1,000	100.0%	1,000	100.0%	1,000	100.0%	1,000	100.0%		
1 知っている	25	2.5%	24	2.4%	16	1.6%	68	6.8%		
2 聞いたことがある	117	11.7%	116	11.6%	93	9.3%	179	17.9%		
3 知らない	858	85.8%	860	86.0%	891	89.1%	753	75.3%		
問25 各学区や地区にスポーツ推進委員がいることの認知度										
全体	1,000	100.0%	1,000	100.0%	1,000	100.0%	1,000	100.0%		
1 知っている	79	7.9%	72	7.2%	62	6.2%	118	11.8%		
2 聞いたことがある	142	14.2%	137	13.7%	126	12.6%	197	19.7%		
3 知らない	779	77.9%	791	79.1%	812	81.2%	685	68.5%		

クロス集計表 (令和6年度)

上段：人数 下段：%

	F 1 年代								F 2 性別			F 3 居住地区				
	全 体	1 0 代	2 0 代	3 0 代	4 0 代	5 0 代	6 0 代	7 0 代 以上	全 体	男 性	女 性	全 体	静 岡 市 葵 区	静 岡 市 駿 河 区	静 岡 市 清 水 区	
全体	1,000 100.0	2 0.2	67 6.7	156 15.6	275 27.5	250 25.0	177 17.7	73 7.3	1,000 100.0	500 50.0	500 50.0	1,000 100.0	367 36.7	350 35.0	283 28.3	
性別	男性	500 100.0	2 0.4	24 4.8	74 14.8	150 30.0	125 25.0	85 17.0	500 100.0	500 100.0	-	500 100.0	183 36.6	173 34.6	144 28.8	
	女性	500 100.0	-	43 8.6	82 16.4	125 25.0	125 25.0	92 18.4	500 100.0	-	500 100.0	500 100.0	184 36.8	177 35.4	139 27.8	
年代別	10代	2 100.0	2 100.0	-	-	-	-	-	2 100.0	2 100.0	-	2 100.0	1 50.0	-	1 50.0	
	20代	67 100.0	-	67 100.0	-	-	-	-	67 100.0	24 35.8	43 64.2	67 100.0	17 25.4	29 43.3	21 31.3	
	30代	156 100.0	-	-	156 100.0	-	-	-	156 100.0	74 47.4	82 52.6	156 100.0	68 43.6	48 30.8	40 25.6	
	40代	275 100.0	-	-	-	275 100.0	-	-	275 100.0	150 54.5	125 45.5	275 100.0	106 38.5	93 33.8	76 27.6	
	50代	250 100.0	-	-	-	-	250 100.0	-	250 100.0	125 50.0	125 50.0	250 100.0	90 36.0	87 34.8	73 29.2	
	60代	177 100.0	-	-	-	-	-	177 100.0	177 100.0	85 48.0	92 52.0	177 100.0	56 31.6	70 39.5	51 28.8	
	70代以上	73 100.0	-	-	-	-	-	73 100.0	73 100.0	40 54.8	33 45.2	73 100.0	29 39.7	23 31.5	21 28.8	
居住地区別	静岡市葵区	367 100.0	1 0.3	17 4.6	68 18.5	106 28.9	90 24.5	56 15.3	367 100.0	183 49.9	184 50.1	367 100.0	367 100.0	-	-	
	静岡市駿河区	350 100.0	-	29 8.3	48 13.7	93 26.6	87 24.9	70 20.0	350 100.0	173 49.4	177 50.6	350 100.0	-	350 100.0	-	
	静岡市清水区	283 100.0	1 0.4	21 7.4	40 14.1	76 26.9	73 25.8	51 18.0	283 100.0	144 50.9	139 49.1	283 100.0	-	-	283 100.0	
性年代別	男性10代	2 100.0	2 100.0	-	-	-	-	-	2 100.0	2 100.0	-	2 100.0	1 50.0	-	1 50.0	
	男性20代	24 100.0	-	24 100.0	-	-	-	-	24 100.0	24 100.0	-	24 100.0	7 29.2	11 45.8	6 25.0	
	男性30代	74 100.0	-	-	74 100.0	-	-	-	74 100.0	74 100.0	-	74 100.0	32 43.2	25 33.8	17 23.0	
	男性40代	150 100.0	-	-	-	150 100.0	-	-	150 100.0	150 100.0	-	150 100.0	58 38.7	48 32.0	44 29.3	
	男性50代	125 100.0	-	-	-	-	125 100.0	-	125 100.0	125 100.0	-	125 100.0	45 36.0	41 32.8	39 31.2	
	男性60代	85 100.0	-	-	-	-	-	85 100.0	85 100.0	85 100.0	-	85 100.0	24 28.2	35 41.2	26 30.6	
	男性70代以上	40 100.0	-	-	-	-	-	40 100.0	40 100.0	40 100.0	-	40 100.0	16 40.0	13 32.5	11 27.5	
	女性10代	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	女性20代	43 100.0	-	43 100.0	-	-	-	-	43 100.0	-	43 100.0	43 100.0	10 23.3	18 41.9	15 34.9	
	女性30代	82 100.0	-	-	82 100.0	-	-	-	82 100.0	-	82 100.0	82 100.0	36 43.9	23 28.0	23 28.0	
	女性40代	125 100.0	-	-	-	125 100.0	-	-	125 100.0	-	125 100.0	125 100.0	48 38.4	45 36.0	32 25.6	
	女性50代	125 100.0	-	-	-	-	125 100.0	-	125 100.0	-	125 100.0	125 100.0	45 36.0	46 36.8	34 27.2	
	女性60代	92 100.0	-	-	-	-	-	92 100.0	92 100.0	-	92 100.0	92 100.0	32 34.8	35 38.0	25 27.2	
	女性70代以上	33 100.0	-	-	-	-	-	33 100.0	33 100.0	-	33 100.0	33 100.0	13 39.4	10 30.3	10 30.3	

F 4 職業

	職業														問1 自分の体力について感じる事						
	全 体	自 営 業 (全 般)	管 理 職	専 門 ・ 技 術 職	事 務 職	販 売 ・ サ ー ビ ス ・ 保 安 職	農 林 漁 業 職	生 産 ・ 運 輸 ・ 建 設 ・ 労 働 職	そ の 他 の 職	主 婦 ・ 主 夫	学 生	無 職	そ の 他	回 答 し な い	全 体	体 力 に 自 信 が あ る	ど ち ら か と 言 え ば 体 力 に 自 信 が な い	ど ち ら か と 言 え ば 体 力 に 自 信 が な い	体 力 に 自 信 が あ る	わ か ら な い	
全体	1,000 100.0	44 4.4	79 7.9	160 16.0	167 16.7	110 11.0	3 0.3	66 6.6	72 7.2	129 12.9	8 0.8	119 11.9	28 2.8	15 1.5	1,000 100.0	52 5.2	327 32.7	327 32.7	260 26.0	34 3.4	
性別	男性	500 100.0	29 5.8	76 15.2	100 20.0	59 11.8	47 9.4	3 0.6	54 10.8	36 7.2	3 0.6	73 14.6	12 2.4	3 0.6	500 100.0	40 8.0	186 37.2	162 32.4	99 19.8	13 2.6	
	女性	500 100.0	15 3.0	3 0.6	60 12.0	108 21.6	63 12.6	-	12 2.4	36 7.2	126 25.2	3 0.6	46 9.2	16 3.2	500 100.0	12 2.4	141 28.2	165 33.0	161 32.2	21 4.2	
年代別	10代	2 100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	2 100.0	-	-	-	2 100.0	1 50.0	1 50.0	-	-	-	
	20代	67 100.0	1 1.5	-	17 25.4	14 20.9	4 6.0	-	8 11.9	5 7.5	3 4.5	6 9.0	4 6.0	3 4.5	67 100.0	4 6.0	23 34.3	20 29.9	16 23.9	4 6.0	
	30代	156 100.0	2 1.3	7 4.5	41 26.3	35 22.4	21 13.5	2 1.3	6 3.8	8 5.1	23 14.7	-	4 2.6	4 2.6	156 100.0	12 7.7	45 28.8	54 34.6	44 28.2	1 0.6	
	40代	275 100.0	17 6.2	22 8.0	46 16.7	60 21.8	33 12.0	1 0.4	30 10.9	17 6.2	26 9.5	-	13 4.7	6 2.2	275 100.0	19 6.9	81 29.5	82 29.8	82 29.8	11 4.0	
	50代	250 100.0	13 5.2	36 14.4	39 15.6	40 16.0	31 12.4	-	16 6.4	21 8.4	32 12.8	-	13 5.2	6 2.4	250 100.0	11 4.4	82 32.8	82 32.8	66 26.4	9 3.6	
	60代	177 100.0	9 5.1	12 6.8	14 7.9	16 9.0	17 9.6	-	6 3.4	18 10.2	25 14.1	-	50 28.2	8 4.5	177 100.0	4 2.3	63 35.6	65 36.7	40 22.6	5 2.8	
	70代以上	73 100.0	2 2.7	2 2.7	3 4.1	2 2.7	4 5.5	-	-	3 4.1	20 27.4	-	35 47.9	1 1.4	73 100.0	1 1.4	32 43.8	24 32.9	12 16.4	4 5.5	
居住地区別	静岡市葵区	367 100.0	16 4.4	30 8.2	60 16.3	66 18.0	47 12.8	1 0.3	20 5.4	27 7.4	46 12.5	3 0.8	42 11.4	6 1.6	367 100.0	24 6.5	123 33.5	103 28.1	103 28.1	14 3.8	
	静岡市駿河区	350 100.0	17 4.9	30 8.6	55 15.7	57 16.3	30 8.6	-	20 5.7	28 8.0	45 12.9	4 1.1	45 12.9	16 4.6	350 100.0	22 6.3	108 30.9	131 37.4	81 23.1	8 2.3	
	静岡市清水区	283 100.0	11 3.9	19 6.7	45 15.9	44 15.5	33 11.7	2 0.7	26 9.2	17 6.0	38 13.4	1 0.4	32 11.3	6 2.1	283 100.0	6 2.1	96 33.9	93 32.9	76 26.9	12 4.2	
性年代別	男性10代	2 100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	2 100.0	-	-	-	2 100.0	1 50.0	1 50.0	-	-	-	
	男性20代	24 100.0	-	-	6 25.0	3 12.5	2 8.3	-	4 16.7	2 8.3	2 -	3 12.5	3 12.5	1 4.2	24 100.0	3 12.5	8 33.3	7 29.2	4 16.7	2 8.3	
	男性30代	74 100.0	1 1.4	6 8.1	25 33.8	15 20.3	9 12.2	2 2.7	6 8.1	6 8.1	-	-	2 2.7	2 2.7	74 100.0	11 14.9	25 33.8	27 36.5	11 14.9	-	
	男性40代	150 100.0	12 8.0	22 14.7	30 20.0	27 18.0	16 10.7	1 0.7	24 16.0	11 7.3	-	-	5 3.3	1 0.7	150 100.0	14 9.3	61 40.7	42 28.0	30 20.0	3 2.0	
	男性50代	125 100.0	10 8.0	34 27.2	28 22.4	8 6.4	10 8.0	-	15 12.0	8 6.4	-	-	7 5.6	4 3.2	125 100.0	9 7.2	45 36.0	42 33.6	25 20.0	4 3.2	
	男性60代	85 100.0	4 4.7	12 14.1	10 11.8	5 5.9	8 9.4	-	5 5.9	7 8.2	-	-	30 35.3	4 4.7	85 100.0	2 2.4	30 35.3	31 36.5	20 23.5	2 2.4	
	男性70代以上	40 100.0	2 5.0	2 5.0	1 2.5	1 2.5	2 5.0	-	2 5.0	3 7.5	3 7.5	-	26 65.0	1 2.5	40 100.0	-	16 40.0	13 32.5	9 22.5	2 5.0	
	女性10代	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	女性20代	43 100.0	1 2.3	-	11 25.6	11 25.6	2 4.7	-	4 9.3	3 7.0	3 7.0	3 7.0	1 2.3	2 4.7	43 100.0	1 2.3	15 34.9	13 30.2	12 27.9	2 4.7	
	女性30代	82 100.0	1 1.2	1 1.2	16 19.5	20 24.4	12 14.6	-	-	2 2.4	23 28.0	-	2 2.4	2 2.4	82 100.0	1 1.2	20 24.4	27 32.9	33 40.2	1 1.2	
	女性40代	125 100.0	5 4.0	-	16 12.8	33 26.4	17 13.6	-	6 4.8	6 4.8	26 20.8	-	8 6.4	5 4.0	125 100.0	5 4.0	20 16.0	40 32.0	52 41.6	8 6.4	
	女性50代	125 100.0	3 2.4	2 1.6	11 8.8	32 25.6	21 16.8	-	1 0.8	13 10.4	32 25.6	-	6 4.8	2 1.6	125 100.0	2 1.6	37 29.6	40 32.0	41 32.8	5 4.0	
	女性60代	92 100.0	5 5.4	-	4 4.3	11 12.0	9 9.8	-	1 1.1	11 12.0	25 27.2	-	20 21.7	4 4.3	92 100.0	2 2.2	33 35.9	34 37.0	20 21.7	3 3.3	
	女性70代以上	33 100.0	-	-	2 6.1	1 3.0	2 6.1	-	-	1 3.0	17 51.5	-	9 27.3	1 3.0	33 100.0	1 3.0	16 48.5	11 33.3	3 9.1	2 6.1	

問2 運動・スポーツの頻度

	全 体	毎 日	週 5 〜 6 日	週 3 〜 4 日	週 1 〜 2 日	2 週 間 に 1 回	1 ヶ 月 に 1 回	そ の 他	近 々 運 動 を 始 め る 予 定	が 予 定 は 決 ま っ て い な い	運 動 の 必 要 性 は 感 じ て い る	全 く し な い	
													1,000 100.0
性別	男性	500 100.0	59 11.8	51 10.2	55 11.0	96 19.2	27 5.4	21 4.2	1 0.2	12 2.4	92 18.4	86 17.2	
	女性	500 100.0	51 10.2	42 8.4	59 11.8	84 16.8	20 4.0	15 3.0	1 0.2	13 2.6	103 20.6	112 22.4	
年代別	10代	2 100.0	1 50.0	-	-	1 50.0	-	-	-	-	-	-	
	20代	67 100.0	10 14.9	5 7.5	6 9.0	16 23.9	3 4.5	5 7.5	-	1 1.5	14 20.9	7 10.4	
	30代	156 100.0	9 5.8	16 10.3	22 14.1	30 19.2	15 9.6	5 3.2	-	4 2.6	25 16.0	30 19.2	
	40代	275 100.0	23 8.4	20 7.3	34 12.4	52 18.9	13 4.7	13 4.7	1 0.4	7 2.5	58 21.1	54 19.6	
	50代	250 100.0	25 10.0	20 8.0	16 6.4	43 17.2	12 4.8	7 2.8	1 0.4	8 3.2	56 22.4	62 24.8	
	60代	177 100.0	27 15.3	22 12.4	23 13.0	26 14.7	4 2.3	4 2.3	-	3 1.7	31 17.5	37 20.9	
	70代以上	73 100.0	15 20.5	10 13.7	13 17.8	12 16.4	-	2 2.7	-	2 1.5	11 15.1	8 11.0	
居住地区別	静岡市葵区	367 100.0	45 12.3	33 9.0	50 13.6	63 17.2	17 4.6	14 3.8	1 0.3	8 2.2	63 17.2	73 19.9	
	静岡市駿河区	350 100.0	36 10.3	42 12.0	32 9.1	64 18.3	15 4.3	11 3.1	1 0.3	10 2.9	78 22.3	61 17.4	
	静岡市清水区	283 100.0	29 10.2	18 6.4	32 11.3	53 18.7	15 5.3	11 3.9	-	7 2.5	54 19.1	64 22.6	
性年代別	男性10代	2 100.0	1 50.0	-	-	1 50.0	-	-	-	-	-	-	
	男性20代	24 100.0	3 12.5	2 8.3	1 4.2	10 41.7	-	1 4.2	-	-	5 20.8	2 8.3	
	男性30代	74 100.0	4 5.4	9 12.2	11 14.9	16 21.6	9 12.2	1 1.4	-	2 2.7	12 16.2	10 13.5	
	男性40代	150 100.0	15 10.0	11 7.3	20 13.3	33 22.0	10 6.7	8 5.3	-	5 3.3	28 18.7	20 13.3	
	男性50代	125 100.0	15 12.0	11 8.8	9 7.2	21 16.8	6 4.8	5 4.0	1 0.8	3 2.4	25 20.0	29 23.2	
	男性60代	85 100.0	10 11.8	11 12.9	9 10.6	12 14.1	2 2.4	4 4.7	-	1 1.2	15 17.6	21 24.7	
	男性70代以上	40 100.0	11 27.5	7 17.5	5 12.5	3 7.5	-	2 5.0	-	1 2.5	7 17.5	4 10.0	
	女性10代	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	女性20代	43 100.0	7 16.3	3 7.0	5 11.6	6 14.0	3 7.0	4 9.3	-	1 2.3	9 20.9	5 11.6	
	女性30代	82 100.0	5 6.1	7 8.5	11 13.4	14 17.1	6 7.3	4 4.9	-	2 2.4	13 15.9	20 24.4	
	女性40代	125 100.0	8 6.4	9 7.2	14 11.2	19 15.2	3 2.4	5 4.0	1 0.8	2 1.6	30 24.0	34 27.2	
	女性50代	125 100.0	10 8.0	9 7.2	7 5.6	22 17.6	6 4.8	2 1.6	-	5 4.0	31 24.8	33 26.4	
	女性60代	92 100.0	17 18.5	11 12.0	14 15.2	14 15.2	2 2.2	-	-	2 2.2	16 17.4	16 17.4	
	女性70代以上	33 100.0	4 12.1	3 9.1	8 24.2	9 27.3	-	-	-	1 3.0	4 12.1	4 12.1	

問3 運動・スポーツを行う時間帯

全 体	5 平 日 の 早 朝 （ 出 勤 ・ 通 学 前 ）	1 平 日 の 午 前 中 （ 9 時 台 ）	1 平 日 の 午 後 （ 1 3 時 台 ）	平 日 の 夜 間 （ 1 8 時 以 降 ）	休 日 の 早 朝 （ 5 時 台 ）	1 休 日 の 午 前 中 （ 9 時 台 ）	1 休 日 の 昼 間 （ 1 3 時 台 ）	1 休 日 の 夕 方 （ 1 6 時 台 ）	休 日 の 夜 間 （ 1 8 時 以 降 ）			
										582 100.0	107 18.4	156 26.8
性別	男性	310 100.0	59 19.0	56 18.1	53 17.1	85 27.4	27 8.7	75 24.2	60 19.4	29 9.4	52 16.8	
	女性	272 100.0	48 17.6	100 36.8	80 29.4	70 25.7	12 4.4	45 16.5	55 20.2	27 9.9	40 14.7	
年代別	10代	2 100.0	-	-	1 50.0	-	-	-	-	-	1 50.0	
	20代	45 100.0	6 13.3	8 17.8	8 17.8	17 37.8	2 4.4	8 17.8	9 20.0	5 11.1	13 28.9	
	30代	97 100.0	15 15.5	25 25.8	20 20.6	34 35.1	9 9.3	17 17.5	20 20.6	14 14.4	20 20.6	
	40代	156 100.0	35 22.4	24 15.4	26 16.7	48 30.8	8 5.1	34 21.8	38 24.4	16 10.3	25 16.0	
	50代	124 100.0	22 17.7	33 26.6	27 21.8	32 25.8	12 9.7	38 30.6	25 20.2	11 8.9	17 13.7	
	60代	106 100.0	21 19.8	42 39.6	29 27.4	21 19.8	6 5.7	17 16.0	16 15.1	7 6.6	14 13.2	
	70代以上	52 100.0	8 15.4	24 46.2	22 42.3	3 5.8	2 3.8	6 11.5	7 13.5	3 5.8	2 3.8	
居住地区別	静岡市葵区	223 100.0	35 15.7	65 29.1	44 19.7	62 27.8	9 4.0	47 21.1	38 17.0	22 9.9	36 16.1	
	静岡市駿河区	201 100.0	42 20.9	51 25.4	54 26.9	61 30.3	13 6.5	39 19.4	49 24.4	19 9.5	32 15.9	
	静岡市清水区	158 100.0	30 19.0	40 25.3	35 22.2	32 20.3	17 10.8	34 21.5	28 17.7	15 9.5	24 15.2	
性年代別	男性10代	2 100.0	-	-	1 50.0	-	-	-	-	-	1 50.0	
	男性20代	17 100.0	2 11.8	1 5.9	1 5.9	9 52.9	-	4 23.5	2 11.8	2 11.8	5 29.4	
	男性30代	50 100.0	6 12.0	8 16.0	9 18.0	17 34.0	7 14.0	9 18.0	10 20.0	6 12.0	11 22.0	
	男性40代	97 100.0	19 19.6	8 8.2	12 12.4	32 33.0	8 8.2	21 21.6	24 24.7	9 9.3	14 14.4	
	男性50代	68 100.0	16 23.5	13 19.1	8 11.8	16 23.5	8 11.8	26 38.2	13 19.1	5 7.4	12 17.6	
	男性60代	48 100.0	9 18.8	13 27.1	12 25.0	9 18.8	3 6.3	12 25.0	10 20.8	5 10.4	8 16.7	
	男性70代以上	28 100.0	7 25.0	13 46.4	10 35.7	2 7.1	1 3.6	3 10.7	1 3.6	2 7.1	1 3.6	
	女性10代	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	女性20代	28 100.0	4 14.3	7 25.0	7 25.0	8 28.6	2 7.1	4 14.3	7 25.0	3 10.7	8 28.6	
	女性30代	47 100.0	9 19.1	17 36.2	11 23.4	17 36.2	2 4.3	8 17.0	10 21.3	8 17.0	9 19.1	
	女性40代	59 100.0	16 27.1	16 27.1	14 23.7	16 27.1	-	13 22.0	14 23.7	7 11.9	11 18.6	
	女性50代	56 100.0	6 10.7	20 35.7	19 33.9	16 28.6	4 7.1	12 21.4	12 21.4	6 10.7	5 8.9	
	女性60代	58 100.0	12 20.7	29 50.0	17 29.3	12 20.7	3 5.2	5 8.6	6 10.3	2 3.4	6 10.3	
	女性70代以上	24 100.0	1 4.2	11 45.8	12 50.0	1 4.2	1 4.2	3 12.5	6 25.0	1 4.2	1 4.2	

問4 運動・スポーツをする目的

	全 体	健康づく	体を動かすことが好きだから	肥満解消、ダイエットのため	余暇活動として	家族や仲間との交流のため	気分転換やリフレッシュのため	美容のため	精神の修養や訓練のため	その他	
		り・体力づくりのため	こと	のた	として	のため	のため	のため	のため	のため	
全体	582 100.0	446 76.6	100 17.2	206 35.4	58 10.0	40 6.9	192 33.0	48 8.2	25 4.3	13 2.2	
性別	男性	310 100.0	236 76.1	53 17.1	104 33.5	34 11.0	16 5.2	85 27.4	15 4.8	15 4.8	4 1.3
	女性	272 100.0	210 77.2	47 17.3	102 37.5	24 8.8	24 8.8	107 39.3	33 12.1	10 3.7	9 3.3
年代別	10代	2 100.0	2 100.0	1 50.0	-	-	-	-	1 50.0	-	
	20代	45 100.0	29 64.4	8 17.8	21 46.7	5 11.1	2 4.4	15 33.3	3 6.7	2 4.4	2 4.4
	30代	97 100.0	66 68.0	20 20.6	38 39.2	15 15.5	12 12.4	32 33.0	10 10.3	2 2.1	3 3.1
	40代	156 100.0	106 67.9	23 14.7	66 42.3	15 9.6	13 8.3	47 30.1	12 7.7	8 5.1	6 3.8
	50代	124 100.0	107 86.3	19 15.3	42 33.9	7 5.6	7 5.6	49 39.5	15 12.1	8 6.5	1 0.8
	60代	106 100.0	87 82.1	20 18.9	31 29.2	9 8.5	4 3.8	28 26.4	3 2.8	2 1.9	2 0.9
	70代以上	52 100.0	49 94.2	9 17.3	8 15.4	8 13.5	2 3.8	21 40.4	5 9.6	2 3.8	-
居住地区別	静岡市葵区	223 100.0	180 80.7	35 15.7	83 37.2	23 10.3	16 7.2	75 33.6	20 9.0	8 3.6	5 2.2
	静岡市駿河区	201 100.0	159 79.1	37 18.4	68 33.8	20 10.0	12 6.0	68 33.8	18 9.0	8 4.0	6 3.0
	静岡市清水区	158 100.0	107 67.7	28 17.7	55 34.8	15 9.5	12 7.6	49 31.0	10 6.3	9 5.7	2 1.3
性年代別	男性10代	2 100.0	2 100.0	1 50.0	-	-	-	-	1 50.0	-	
	男性20代	17 100.0	13 76.5	3 17.6	5 29.4	1 5.9	-	5 29.4	1 5.9	1 5.9	
	男性30代	50 100.0	33 66.0	11 22.0	16 32.0	8 16.0	6 12.0	14 28.0	2 4.0	2 4.0	1 2.0
	男性40代	97 100.0	66 68.0	16 16.5	38 39.2	11 11.3	4 4.1	29 29.9	3 3.1	5 5.2	1 1.0
	男性50代	68 100.0	57 83.8	10 14.7	24 35.3	4 5.9	4 5.9	20 29.4	6 8.8	4 5.9	-
	男性60代	48 100.0	39 81.3	10 20.8	15 31.3	6 12.5	2 4.2	10 20.8	2 4.2	1 2.1	1 2.1
	男性70代以上	28 100.0	26 92.9	2 7.1	6 21.4	4 14.3	-	7 25.0	1 3.6	1 3.6	-
	女性10代	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	女性20代	28 100.0	16 57.1	5 17.9	16 57.1	4 14.3	2 7.1	10 35.7	2 7.1	1 3.6	1 3.6
	女性30代	47 100.0	33 70.2	9 19.1	22 46.8	7 14.9	6 12.8	18 38.3	8 17.0	-	2 4.3
	女性40代	59 100.0	40 67.8	7 11.9	28 47.5	4 6.8	9 15.3	18 30.5	9 15.3	3 5.1	5 8.5
	女性50代	56 100.0	50 89.3	9 16.1	18 32.1	3 5.4	3 5.4	29 51.8	9 16.1	4 7.1	1 1.8
	女性60代	58 100.0	48 82.8	10 17.2	16 27.6	3 5.2	2 3.4	18 31.0	1 1.7	1 1.7	-
	女性70代以上	24 100.0	23 95.8	7 29.2	2 8.3	3 12.5	2 8.3	14 58.3	4 16.7	1 4.2	-

問5 運動・スポーツをする場所

	全 体	自宅内(敷地内)	公園やスポーツ広場	学校の体育施設	その他	
		（敷地内）	（敷地内）	（敷地内）	（敷地内）	
全体	582 100.0	165 28.4	344 59.1	88 15.1	7 1.2	
性別	男性	310 100.0	81 26.1	189 61.0	44 14.2	5 1.6
	女性	272 100.0	84 30.9	155 57.0	44 16.2	2 0.7
年代別	10代	2 100.0	1 50.0	1 50.0	-	-
	20代	45 100.0	12 26.7	23 51.1	9 20.0	1 2.2
	30代	97 100.0	32 33.0	59 60.8	19 19.6	3 1.0
	40代	156 100.0	41 26.3	82 52.6	22 14.1	3 1.9
	50代	124 100.0	31 25.0	80 64.5	23 18.5	2 1.6
	60代	106 100.0	37 34.9	62 58.5	12 11.3	-
	70代以上	52 100.0	11 21.2	37 71.2	2 3.8	1 1.9
居住地区別	静岡市葵区	223 100.0	71 31.8	133 59.6	31 13.9	1 0.4
	静岡市駿河区	201 100.0	59 29.4	120 59.7	32 15.9	5 2.5
	静岡市清水区	158 100.0	35 22.2	91 57.6	25 15.8	1 0.6
性年代別	男性10代	2 100.0	1 50.0	1 50.0	-	-
	男性20代	17 100.0	4 23.5	7 41.2	1 5.9	1 5.9
	男性30代	50 100.0	17 34.0	29 58.0	12 24.0	1 2.0
	男性40代	97 100.0	24 24.7	48 49.5	12 12.4	1 1.0
	男性50代	68 100.0	16 23.5	49 72.1	12 17.6	1 1.5
	男性60代	48 100.0	14 29.2	32 66.7	5 10.4	-
	男性70代以上	28 100.0	5 17.9	23 82.1	1 3.6	1 3.6
	女性10代	-	-	-	-	-
	女性20代	28 100.0	8 28.6	16 57.1	8 28.6	1 3.6
	女性30代	47 100.0	15 31.9	30 63.8	7 14.9	1 2.1
	女性40代	59 100.0	17 28.8	34 57.6	10 16.9	1 1.7
	女性50代	56 100.0	15 26.8	31 55.4	11 19.6	2 3.6
	女性60代	58 100.0	23 39.7	30 51.7	7 12.1	2 3.4
	女性70代以上	24 100.0	6 25.0	14 58.3	1 4.2	-

問6 行ってみたいと思う運動・スポーツ

	全 体	ウ ォ ー キ ン グ (散 歩 を 含 む)	ラン ニ ン グ (ジョ ギ ン グ を 含 む)	ハイ キ ン グ ・ ワン ダ ー リ ン グ	トレ ー ニ ン グ (腹 筋 運 動 や スク ワ ッ ト な ど)	ラ ジ オ 体 操	階 段 昇 降	縄 跳 び	キ ャ ッ チ ボ ー ル	弓 道 、 アー チ ェ ー リ	ス ポ ー ツ チ ャ ン ピ ョ ン	剣 道 、 居 合 道 、 な ぎ な た 、 ス ポ ー ツ チ ャ ン ピ ョ ン	登 山 、 ク ラ イ ミ ン グ 、 ボ ー リ ン グ	登 山 、 ク ラ イ ミ ン グ 、 ボ ー リ ン グ	ク レ ー 射 撃 、 ラ イ フ ル 射 撃	サ ッ カ ー 、 フ ツ ト サ ル	柔 道 、 相 撲 、 合 気 道	水 泳 (水 中 ウ ォ ー キ ン グ を 含 む)	ケ ー ト 、 ス ノ ー ボ ー ド 、 ス キ ー	卓 球 、 バ ド ミ ン ト ン 、 フ ラ ミ ン グ	テ ニ ス 、 ソ フ ト テ ニ ス	バ ス ケ ッ ト ボ ー ル 、 ハ ン ド ボ ー ル	バ レ ー ボ ー ル 、 バ ル ー ン バ レ ー ボ ー ル	野 球 、 ソ フ ト ボ ー ル	ラ グ ビ ー フ ツ ト ボ ー ル	陸 上 競 技 (マ ラ ソ ン を 含 む)	自 転 車 競 技 (B M X 含 む) 、 サ イ ク リ ン グ	体 操 、 新 体 操 、 ト ラ ン ポ リ ン	バ ウ ー リ フ テ イ ン グ 、 ウ エ イ ト リ フ テ イ ン グ	エ ア ロ ビ ク ス 、 バ レ エ	ヨ ガ 、 ピ ラ テ イ ス	ダ ン ス (社 交 ダ ン ス 、 ジ ヤ ン ス を 含 む)	ヒ ッ プ ホ ッ プ ダ ン ス
全 体	582	388	137	60	178	60	51	20	17	12	4	45	1	28	9	66	34	30	22	14	14	10	-	6	31	9	1	18	76	27			
性別	100.0	66.7	23.5	10.3	30.6	10.3	8.8	3.4	2.9	2.1	0.7	7.7	0.2	4.8	1.5	11.3	5.8	5.2	3.8	2.4	2.4	1.7	-	1.0	5.3	1.5	0.2	3.1	13.1	4.6			
男性	310	200	97	28	102	20	19	13	11	2	-	28	1	28	6	30	23	11	13	12	4	8	-	5	22	3	-	3	6	9			
女性	272	188	40	32	76	40	32	7	6	10	4	17	-	-	3	36	11	19	9	2	10	2	-	1	9	6	1	15	70	18			
年代別	100.0	69.1	14.7	11.8	27.9	14.7	11.8	2.6	2.2	3.7	1.5	6.3	-	-	1.1	13.2	4.0	7.0	3.3	0.7	3.7	0.7	-	0.4	3.3	2.2	0.4	5.5	25.7	6.6			
10代	2	2	1	-	2	-	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-			
20代	45	27	17	6	17	2	3	1	2	-	-	4	-	2	1	4	5	3	4	3	-	50.0	-	-	-	3	1	-	4	1			
30代	97	60.0	37.8	13.3	37.8	4.4	6.7	2.2	4.4	-	-	8.9	-	4.4	2.2	8.9	11.1	6.7	8.9	6.7	-	-	-	-	6.7	2.2	-	-	8.9	2.2			
40代	156	94.9	39.2	3.1	33.0	8.2	12.4	5.2	5.2	3.1	2.1	6.2	-	7.2	1.0	13.4	7.2	3.1	3.1	5.2	4.1	2.1	-	2.1	4.1	1.0	-	4.1	18.6	4.1			
50代	124	88	21	23	42	10	8	3	3	2	1	15	-	6	2	17	9	6	5	2	3	2	-	-	9	2	-	2	15	10			
60代	106	71.0	16.9	18.5	33.9	8.1	6.5	2.4	2.4	1.6	0.8	12.1	0.8	4.8	1.6	13.7	7.3	4.8	4.0	1.6	2.4	1.6	-	-	7.3	1.6	-	1.6	12.1	8.1			
70代以上	52	42	7	6	13	10	11	1	-	-	-	3	-	-	-	7	3	2	3	-	-	1	1	-	-	4	-	1	5	2			
居住地区別	100.0	80.8	13.5	11.5	25.0	19.2	21.2	1.9	-	-	-	5.8	-	-	-	13.5	5.8	3.8	5.8	-	1.9	1.9	-	-	7.7	-	1.9	1.9	9.6	3.8			
静岡市葵区	223	148	57	21	71	15	16	10	8	2	1	15	1	12	5	27	13	8	6	7	5	4	-	3	7	5	1	7	31	11			
静岡市駿河区	201	135	47	20	63	6.7	7.2	4.5	3.6	0.9	0.4	6.7	0.4	5.4	2.2	12.1	5.8	3.6	2.7	3.1	2.2	1.8	-	1.3	3.1	2.2	0.4	3.1	13.9	4.9			
静岡市清水区	158	105	33	19	44	18	16	6	2	4	1	13	-	7	2	16	11	11	6	3	6	1	-	1	10	-	-	4	15	5			
性年代別	100.0	66.5	20.9	12.0	27.8	11.4	10.1	3.8	1.3	2.5	0.6	8.2	-	4.4	1.3	10.1	7.0	7.0	3.8	1.9	3.8	0.6	-	0.6	6.3	-	-	2.5	9.5	3.2			
男性10代	2	2	1	-	2	-	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-			
男性20代	17	6	8	3	10	1	-	1	2	-	-	4	-	2	1	2	3	2	4	2	2	-	-	-	2	1	-	-	-	-			
男性30代	50	30	25	1	19	3	6	4	4	-	-	4	-	7	-	7	3	1	1	4	2	2	-	2	2	-	-	1	3	-			
男性40代	97	54	28	3	27	3	2	4	4	2	-	6	-	9	3	8	4	2	2	4	4	-	-	3	5	-	-	1	1	2			
男性50代	68	55.7	28.9	3.1	27.8	3.1	2.1	4.1	4.1	2.1	-	6.2	-	9.3	3.1	8.2	4.1	2.1	2.1	4.1	4.1	-	-	3.1	5.2	-	-	1.0	1.0	2.1			
男性60代	48	33	11	6	11	4	2	1	-	-	-	4	-	3	1	2	2	1	2	2	2	-	-	-	3	-	-	1	2	3			
男性70代以上	28	24	5	2	6	7	4	-	-	-	-	1	-	-	-	2	3	1	1	-	-	-	-	1	4	-	-	-	-	1			
女性10代	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
女性20代	28	21	9	3	7	1	3	-	-	-	-	-	-	-	2	2	1	-	1	-	-	-	-	-	1	-	-	-	4	1			
女性30代	47	33	13	2	13	5	6	1	1	3	2	2	-	1	6	4	2	2	2	1	2	-	-	-	2	1	-	3	15	4			
女性40代	59	40	13	6	18	11	6	3	3	4	1	4	-	-	9	3	6	2	-	4	1	-	-	1	1	3	-	3	12	2			
女性50代	56	37	2	10	15	8	3	-	2	2	1	6	-	-	8	1	2	2	2	-	1	1	-	-	3	-	-	2	15	7			
女性60代	58	39	1	7	16	12	7	2	-	1	-	3	-	-	6	1	7	1	-	2	-	-	-	2	2	-	-	6	19	3			
女性70代以上	24	18	2	4	7	3	7	1	-	-	-	2	-	-	5	-	1	2	-	-	1	-	-	-	-	-	1	1	5	1			
全体	100.0	75.0	8.3	16.7	29.2	12.5	29.2	4.2	-	-	-	8.3	-	-	-	20.8	-	4.2	8.3	-	4.2	-	-	-	-	-	-	4.2	20.8	4.2			

(続き) 問6 行ってみたいと思う運動・スポーツ

	全 体	ボウリング、 フロッアボール	拳法 太極拳、 テコンドー、 日本 空手道、 少林寺拳法、 武術	馬術	フットゴルフ、 ターゲットボードゴルフ	ヨット、 水上バイク	P サーフィン、 カヌー、 S U	ト ボ ー ド ス ポ ー ツ (スケ ー ト な ど)	釣 り	キャン プ・オ ート キャン プ	日常生 活の中 で意識 的に体 を 動か すこと へ(買 い物 など に目 を 注 ぐ)	その他	今 後行 いた いも のは ない
全体	582 100.0	22 3.8	6 1.0	7 1.2	39 6.7	1 0.2	10 1.7	4 0.7	18 3.1	37 6.4	56 9.6	1 0.2	19 3.3
性別	男性	310 100.0	12 3.9	2 0.6	1 0.3	32 10.3	1 0.3	6 1.9	3 1.0	14 4.5	25 8.1	18 5.8	10 3.2
	女性	272 100.0	10 3.7	4 1.5	6 2.2	7 2.6	-	4 1.5	1 0.4	4 1.5	12 4.4	38 14.0	9 3.3
年代別	10代	2 100.0	-	-	-	-	-	-	50.0	-	-	-	-
	20代	45 100.0	-	-	-	2.2	-	-	-	6.7	2.2	-	4.4
	30代	97 100.0	2 2.1	1 1.0	2 2.1	7 7.2	-	4 4.1	1 1.0	10 10.3	9 9.3	-	2 2.1
	40代	156 100.0	5 3.2	2 1.3	2 1.3	14 9.0	-	2 1.3	1 0.6	3 1.9	8 5.1	11 7.1	10 6.4
	50代	124 100.0	2 1.6	2 1.6	1 0.8	7 5.6	1 0.8	2 1.6	1 0.8	4 3.2	8 6.5	13 10.5	4 3.2
	60代	106 100.0	7 6.6	1 0.9	2 1.9	7 6.6	-	2 1.9	-	4 3.8	5 4.7	16 15.1	1 0.9
	70代以上	52 100.0	6 11.5	-	-	3 5.8	-	-	1 1.9	5 9.6	3 5.8	6 11.5	1 1.9
居住地区別	静岡市葵区	223 100.0	11 4.9	1 0.4	1 0.4	21 9.4	1 0.4	2 0.9	5 2.2	18 8.1	22 9.9	-	8 3.6
	静岡市駿河区	201 100.0	6 3.0	3 1.5	3 1.5	9 4.5	-	5 2.5	-	7 3.5	11 5.5	22 10.9	8 4.0
	静岡市清水区	158 100.0	5 3.2	2 1.3	3 1.9	9 5.7	-	3 1.9	2 1.3	6 3.8	8 5.1	12 7.6	3 1.9
性年代別	男性10代	2 100.0	-	-	-	-	-	-	50.0	-	-	-	-
	男性20代	17 100.0	-	-	-	5.9	-	-	-	11.8	-	-	5.9
	男性30代	50 100.0	1 2.0	-	-	4 8.0	-	2 4.0	1 2.0	-	7 14.0	2 4.0	1 2.0
	男性40代	97 100.0	3 3.1	1 1.0	-	11 11.3	-	1 1.0	-	6 6.2	3 3.1	-	6 6.2
	男性50代	68 100.0	2 2.9	-	-	7 10.3	1 1.5	1 1.5	1 1.5	4 5.9	5 7.4	5 7.4	2 2.9
	男性60代	48 100.0	3 6.3	1 2.1	1 2.1	6 12.5	-	2 4.2	-	4 8.3	2 4.2	4 8.3	1 2.1
	男性70代以上	28 100.0	3 10.7	-	-	3 10.7	-	-	1 3.6	4 14.3	3 10.7	4 14.3	-
	女性10代	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	女性20代	28 100.0	-	-	-	-	-	-	-	3.6	3.6	-	3.6
	女性30代	47 100.0	1 2.1	1 2.1	2 4.3	3 6.4	-	2 4.3	-	1 2.1	3 6.4	7 14.9	1 2.1
	女性40代	59 100.0	2 3.4	1 1.7	2 3.4	3 5.1	-	1 1.7	1 1.7	2 3.4	2 3.4	8 13.6	4 6.8
	女性50代	56 100.0	-	2 3.6	1 1.8	-	-	1 1.8	-	-	3 5.4	8 14.3	2 3.6
	女性60代	58 100.0	4 6.9	-	1 1.7	1 1.7	-	-	-	-	3 5.2	12 20.7	-
	女性70代以上	24 100.0	3 12.5	-	-	-	-	-	-	1 4.2	-	2 8.3	1 4.2

問7 1年前と比べた運動・スポーツを実施する頻度の変化

全 体	増 え た	変 わ ら な い	減 つ た		
				数	割合
全体	1,000 100.0	133 13.3	686 68.6	181 18.1	
性別	男性	500 100.0	53 10.6	351 70.2	96 19.2
	女性	500 100.0	80 16.0	335 67.0	85 17.0
年代別	10代	2 100.0	2 100.0	-	-
	20代	67 100.0	16 23.9	35 52.2	16 23.9
	30代	156 100.0	29 18.6	94 60.3	33 21.2
	40代	275 100.0	37 13.5	186 67.6	52 18.9
	50代	250 100.0	23 9.2	192 76.8	35 14.0
	60代	177 100.0	17 9.6	129 72.9	31 17.5
	70代以上	73 100.0	9 12.3	50 68.5	14 19.2
居住地区別	静岡市葵区	367 100.0	45 12.3	258 70.3	64 17.4
	静岡市駿河区	350 100.0	49 14.0	234 66.9	67 19.1
	静岡市清水区	283 100.0	39 13.8	194 68.6	50 17.7
性年代別	男性10代	2 100.0	2 100.0	-	-
	男性20代	24 100.0	5 20.8	12 50.0	7 29.2
	男性30代	74 100.0	7 9.5	49 66.2	18 24.3
	男性40代	150 100.0	18 12.0	99 66.0	33 22.0
	男性50代	125 100.0	12 9.6	94 75.2	19 15.2
	男性60代	85 100.0	4 4.7	71 83.5	10 11.8
	男性70代以上	40 100.0	5 12.5	26 65.0	9 22.5
	女性10代	-	-	-	-
	女性20代	43 100.0	11 25.6	23 53.5	9 20.9
	女性30代	82 100.0	22 26.8	45 54.9	15 18.3
	女性40代	125 100.0	19 15.2	87 69.6	19 15.2
	女性50代	125 100.0	11 8.8	98 78.4	16 12.8
	女性60代	92 100.0	13 14.1	58 63.0	21 22.8
	女性70代以上	33 100.0	4 12.1	24 72.7	5 15.2

問8 スポーツを全くしない、1年前から減った理由

	全 体	仕事や家事が忙しいから	面倒くさいから	年をとったから	お金に余裕がないから	コロナ感染症対策による意識の変化	運動やスポーツが苦手だから	子供に手がかかるから	場所や施設がないから	仲間がいないから	生活や仕事で体を動かして	病気やケガをしているから	運動やスポーツ以上に大切なことがあるから	指導者がいないから	スポーツをするきっかけがないから	その他	特にな	わからない		
全 体	514 100.0	196 38.1	200 38.9	90 17.5	72 14.0	3 0.6	78 15.2	43 8.4	38 7.4	34 6.6	34 6.6	49 9.5	7 1.4	3 0.6	78 15.2	7 1.4	55 10.7	13 2.5		
性別	男性	244 100.0	98 40.2	86 35.2	59 24.2	27 11.1	2 0.8	21 8.6	14 5.7	16 6.6	15 6.1	25 10.2	4 1.6	-	46 18.9	2 0.8	26 10.7	4 1.6		
	女性	270 100.0	98 36.3	114 42.2	31 11.5	45 16.7	1 0.4	57 21.1	29 10.7	22 8.1	15 5.6	19 7.0	24 8.9	3 1.1	3 1.1	32 11.9	5 1.9	29 10.7	9 3.3	
年代別	10代	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	20代	33 100.0	13 39.4	19 57.6	1 3.0	6 18.2	1 3.0	3 9.1	-	6 18.2	3 9.1	2 6.1	1 3.0	-	1 3.0	8 24.2	1 3.0	2 6.1	1 3.0	
	30代	80 100.0	44 55.0	35 43.8	4 5.0	8 10.0	-	19 23.8	25 31.3	5 6.3	3 3.8	3 3.8	3 3.8	3 3.8	1 1.3	11 13.8	3 3.8	2 2.5	2 2.5	
	40代	150 100.0	69 46.0	63 42.0	22 14.7	22 14.7	-	24 16.0	17 11.3	11 7.3	12 8.0	8 5.3	14 9.3	2 1.3	1 0.7	23 15.3	2 1.3	14 9.3	3 2.0	
	50代	142 100.0	47 33.1	53 37.3	31 21.8	21 14.8	1 0.7	20 14.1	1 0.7	10 7.0	5 3.5	12 8.5	12 8.5	2 1.4	-	22 15.5	-	15 10.6	5 3.5	
	60代	81 100.0	18 22.2	24 29.6	22 27.2	13 16.0	-	8 9.9	-	5 6.2	5 6.2	7 8.6	17 21.0	-	-	12 14.8	-	14 17.3	-	
	70代以上	28 100.0	5 17.9	6 21.4	10 35.7	2 7.1	1 3.6	4 14.3	-	1 3.6	3 10.7	2 7.1	2 7.1	-	-	2 7.1	1 3.6	8 28.6	2 7.1	
居住地区別	静岡市葵区	181 100.0	72 39.8	21 33.7	29 16.0	22 12.2	-	24 13.3	18 9.9	12 6.6	11 6.1	16 8.8	3 1.7	2 1.1	26 14.4	3 1.7	19 10.5	9 5.0		
	静岡市駿河区	185 100.0	79 42.7	81 43.8	27 14.6	22 11.9	1 0.5	36 19.5	16 8.6	13 7.0	13 6.5	13 7.0	2 1.1	0.5	27 14.6	3 1.6	19 10.3	0.5		
	静岡市清水区	148 100.0	45 30.4	58 39.2	34 23.0	28 18.9	2 1.4	18 12.2	9 6.1	13 8.8	11 7.4	20 13.5	2 1.4	-	25 16.9	1 0.7	17 11.5	3 2.0		
性年代別	男性10代	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	男性20代	12 100.0	5 41.7	4 33.3	1 8.3	1 8.3	-	1 8.3	-	3 25.0	1 8.3	-	-	-	4 33.3	1 8.3	2 16.7	-		
	男性30代	36 100.0	24 66.7	12 33.3	3 8.3	3 8.3	-	5 13.9	7 19.4	2 5.6	4 11.1	1 2.8	1 2.8	2 5.6	5 13.9	1 2.8	2 5.6	-		
	男性40代	72 100.0	37 51.4	25 34.7	12 16.7	8 11.1	-	7 9.7	7 9.7	5 6.9	5 6.9	3 4.2	7 9.7	-	12 16.7	-	7 9.7	-		
	男性50代	67 100.0	22 32.8	27 40.3	21 31.3	7 10.4	1 1.5	5 7.5	-	3 4.5	3 4.5	4 6.0	7 10.4	2 3.0	-	15 22.4	-	5 7.5	4.5	
	男性60代	40 100.0	5 12.5	13 32.5	13 32.5	7 17.5	-	1 2.5	-	2 5.0	4 10.0	4 10.0	9 22.5	-	-	8 20.0	-	7 17.5	-	
	男性70代以上	17 100.0	5 29.4	5 29.4	9 52.9	1 5.9	1 5.9	2 11.8	-	1 5.9	2 11.8	2 11.8	1 5.9	-	-	2 11.8	-	3 17.6	1 5.9	
	女性10代	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	女性20代	21 100.0	8 38.1	15 71.4	-	5 23.8	1 4.8	2 9.5	-	3 14.3	2 9.5	1 4.8	1 4.8	-	1 4.8	4 19.0	-	-	1 4.8	
	女性30代	44 100.0	20 45.5	23 52.3	1 2.3	5 11.4	-	14 31.8	18 40.9	3 6.8	2 4.5	2 4.5	2 4.5	1 2.3	1 2.3	6 13.6	2 4.5	-	2 4.5	
	女性40代	78 100.0	32 41.0	38 48.7	10 12.8	14 17.9	-	17 21.8	10 12.8	6 7.7	7 9.0	5 6.4	7 9.0	2 2.6	1 1.3	11 14.1	2 2.6	7 9.0	3 3.8	
	女性50代	75 100.0	25 33.3	26 34.7	10 13.3	14 18.7	-	15 20.0	1 1.3	7 9.3	2 2.7	8 10.7	5 6.7	-	-	7 9.3	-	10 13.3	2 2.7	
	女性60代	41 100.0	13 31.7	11 26.8	9 22.0	6 14.6	-	7 17.1	-	3 7.3	1 2.4	3 7.3	8 19.5	-	-	4 9.8	-	7 17.1	-	
女性70代以上	11 100.0	-	1 9.1	1 9.1	1 9.1	-	2 18.2	-	-	1 9.1	-	1 9.1	-	-	-	1 45.5	5 9.1	1 9.1		

問9 知っている施設

全 体	中央 体育館	東 部 体 育 館	北 部 体 育 館	南 部 体 育 館	長 田 体 育 館	清 水 清 見 潟 公 園 ス ポ ー ツ セ ン タ ー	蒲 原 体 育 館	西 ヶ 谷 総 合 運 動 場	清 水 総 合 運 動 場	駿 府 城 ラ ン ・ ア ン ド ・ リ フ レ ッ シ ユ ス テ ー シ ョ ン	知 っ て い る 施 設 は な い
1,000 100.0	609 60.9	374 37.4	393 39.3	486 48.6	378 37.8	323 32.3	99 9.9	573 57.3	501 50.1	153 15.3	131 13.1
500 100.0	298 59.6	191 38.2	202 40.4	240 48.0	196 39.2	171 34.2	62 12.4	306 61.2	271 54.2	78 15.6	65 13.0
500 100.0	311 62.2	183 36.6	191 38.2	246 49.2	182 36.4	152 30.4	37 7.4	267 53.4	230 46.0	75 15.0	66 13.2
2 100.0	1 50.0	-	-	-	1 50.0	-	-	1 50.0	2 100.0	-	-
67 100.0	35 52.2	10 14.9	16 23.9	20 29.9	21 31.3	13 19.4	2 26.9	18 40.3	27 40.3	4 6.0	18 26.9
156 100.0	83 53.2	58 37.2	64 41.0	67 42.9	51 32.7	48 30.8	19 12.2	77 49.4	72 46.2	21 13.5	26 16.7
275 100.0	168 61.1	111 40.4	103 37.5	134 48.7	101 36.7	89 32.4	28 10.2	161 58.5	148 53.8	46 16.7	32 11.6
250 100.0	150 60.0	96 38.4	98 39.2	132 52.8	103 41.2	90 36.0	27 10.8	156 62.4	121 48.4	42 16.8	33 13.2
177 100.0	118 66.7	70 39.5	78 44.1	94 53.1	73 41.2	59 33.3	18 10.2	110 62.1	93 52.5	33 18.6	17 9.6
73 100.0	54 74.0	29 39.7	34 46.6	39 53.4	28 38.4	24 32.9	5 6.8	50 68.5	38 52.1	7 9.6	5 6.8
367 100.0	282 76.8	194 52.9	197 53.7	179 48.8	142 38.7	70 19.1	14 3.8	251 68.4	141 38.4	80 21.8	43 11.7
350 100.0	228 65.1	128 36.6	138 39.4	236 67.4	182 52.0	78 22.3	30 8.6	217 62.0	151 43.1	54 15.4	47 13.4
283 100.0	99 35.0	52 18.4	58 20.5	71 25.1	54 19.1	175 61.8	55 19.4	105 37.1	79 73.9	19 6.7	41 14.5
2 100.0	1 50.0	-	-	-	1 50.0	-	-	1 50.0	2 100.0	-	-
24 100.0	12 50.0	3 12.5	6 25.0	8 33.3	8 33.3	5 20.8	-	8 25.0	11 45.8	1 4.2	5 20.8
74 100.0	39 52.7	28 37.8	33 44.6	32 43.2	26 35.1	25 33.8	10 13.5	37 50.0	40 54.1	10 13.5	13 17.6
150 100.0	90 60.0	61 40.7	57 38.0	68 45.3	54 36.0	48 32.0	19 12.7	91 60.7	85 56.7	27 18.0	17 11.3
125 100.0	74 59.2	52 41.6	50 40.0	66 52.8	58 46.4	48 38.4	19 15.2	84 67.2	63 50.4	19 15.2	19 15.2
85 100.0	56 65.9	30 35.3	35 41.2	43 50.6	35 41.2	34 40.0	11 12.9	57 67.1	51 60.0	16 18.8	7 8.2
40 100.0	26 65.0	17 42.5	21 52.5	23 57.5	14 35.0	11 27.5	3 7.5	30 75.0	19 47.5	5 12.5	4 10.0
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
43 100.0	23 53.5	7 16.3	10 23.3	12 27.9	13 30.2	8 18.6	2 4.7	12 27.9	16 37.2	3 7.0	13 30.2
82 100.0	44 53.7	30 36.6	31 37.8	35 42.7	25 30.5	23 28.0	9 11.0	40 48.8	32 39.0	11 13.4	13 15.9
125 100.0	78 62.4	50 40.0	46 36.8	66 52.8	47 37.6	41 32.8	9 7.2	70 56.0	63 50.4	19 15.2	15 12.0
125 100.0	76 60.8	44 35.2	48 38.4	66 52.8	45 36.0	42 33.6	8 6.4	72 57.6	58 46.4	23 18.4	14 11.2
92 100.0	62 67.4	40 43.5	43 46.7	51 55.4	38 41.3	25 27.2	7 7.6	53 57.6	42 45.7	17 18.5	10 10.9
33 100.0	28 84.8	12 36.4	13 39.4	16 48.5	14 42.4	13 39.4	2 6.1	20 60.6	19 57.6	2 6.1	3 3.0

問10 問9で回答した施設の利用頻度（最近1年間）								問11 問9で回答した施設を利用した理由（最近1年間）						問12 問9の施設を利用しなかった理由（最近1年間）																				
性別	年代別	居住地区別	年代別	利用頻度				利用していない	全	スポーツ教室に参加した	個人やグループで利用した	スポーツ大会等に参加した	応援や見学に行った	その他	全	ない	利用したいが時間帯が合わない	気軽に利用できるほど近くにない	参加したいスポーツ教室がない	駐車場がない	高料金（利用料・会費等）が高い	（予約できない）	スポーツ施設に空きがない	スポーツ施設以外を利用している	ベイス等）がない	子供を預ける場所（託児ス	施設の設備が良くない（ス	利用の継続性が面倒	新型コロナウイルスへの感	利用方法がわからない	スポーツをする習慣がない	その他	特	に
				年1回程度	年数回程度	月1回程度	週1回程度																											
全体	869	64	59	33	16	17	680	189	34	87	28	60	6	680	68	140	79	24	24	7	28	7	28	7	6	44	19	93	196	14	203			
男性	435	40	33	23	7	7	325	110	17	56	19	31	1	325	26	54	37	10	9	2	13	-	2	18	7	43	89	5	110					
女性	434	24	26	10	9	10	355	79	17	31	9	29	5	355	42	86	42	14	15	5	15	7	4	26	12	50	107	9	93					
10代	2	-	1	-	-	-	1	1	-	-	1	-	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	-				
20代	49	4	5	7	-	-	33	16	1	6	4	5	-	33	1	8	-	1	-	-	1	-	-	-	2	9	5	-	14					
30代	130	9	11	12	3	1	94	36	8	16	6	11	1	94	13	23	9	3	2	2	4	5	1	6	2	14	27	1	29					
40代	243	25	22	10	2	3	181	62	11	32	8	23	1	181	22	41	22	11	7	2	6	1	1	13	6	25	50	2	52					
50代	217	14	9	2	5	5	182	35	6	17	7	11	-	182	17	31	17	7	9	2	6	1	2	10	3	25	58	4	56					
60代	160	7	7	1	3	5	137	23	4	8	2	6	3	137	14	25	24	1	5	1	7	-	2	9	4	17	46	4	35					
70代以上	68	5	4	1	3	3	52	16	4	8	-	4	1	52	10	2	17	5	0	7	5	1	7	-	1.5	6.6	2.9	12.4	33.6	2.9	25.5			
静岡市葵区	324	27	24	13	3	6	251	73	14	34	8	24	4	251	31	48	30	10	11	4	15	5	4	25	2	39	70	7	71					
静岡市駿河区	303	27	19	11	8	6	232	71	15	30	11	26	-	232	21	52	30	12	6	2	9	2	1	9	10	31	69	4	66					
静岡市清水区	242	10	16	9	5	5	197	45	5	23	9	10	2	197	16	40	19	2	7	1	4	-	1	10	7	23	57	3	66					
男性10代	2	-	1	-	-	-	1	1	-	-	1	-	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	-				
男性20代	19	1	4	5	-	-	9	10	1	4	3	2	-	9	1	3	-	-	-	-	1	-	-	-	-	-	2	2	-	5				
男性30代	61	6	2	7	1	1	44	17	4	10	4	4	-	44	4	10	3	2	2	1	3	-	-	-	1	-	6	12	-	16				
男性40代	133	17	14	9	1	1	91	42	8	22	4	12	-	91	12	19	12	5	2	-	4	-	1	8	3	14	21	2	25					
男性50代	106	8	4	1	3	3	87	19	3	10	5	6	-	87	7	9	9	3	3	1	2	-	1	5	1	11	24	1	30					
男性60代	78	5	6	-	1	1	65	13	1	4	2	5	1	65	1	7	10	-	2	-	2	-	-	2	2	8	23	1	22					
男性70代以上	36	3	2	1	1	1	28	8	-	6	-	2	-	28	1	5	3	-	-	-	1	-	-	2	1	1	7	1	12					
女性10代	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-				
女性20代	30	3	1	2	-	-	24	6	-	2	1	3	-	24	-	5	-	1	-	-	-	-	-	-	2	-	7	3	-	9				
女性30代	69	3	9	5	2	-	50	19	4	6	2	7	1	50	9	13	6	1	1	1	5	1	5	2	8	15	1	13						
女性40代	110	8	8	1	1	2	90	20	3	10	4	11	1	90	10	22	10	6	5	2	2	1	-	5	3	11	29	-	27					
女性50代	111	6	5	1	2	2	95	16	3	7	2	5	-	95	10	22	8	4	6	1	4	1	1	5	2	14	34	3	26					
女性60代	82	2	1	1	2	4	72	10	3	4	-	1	2	72	13	18	14	1	3	1	5	-	2	7	2	9	23	3	13					
女性70代以上	32	2	2	-	2	2	24	8	4	2	-	2	1	24	1	5	3	-	-	-	3	-	-	2	3	1	3	2	5					
全体	869	64	59	33	16	17	680	189	34	87	28	60	6	680	68	140	79	24	24	7	28	7	6	44	19	93	196	14	203					

問15 スポーツ教室やイベントの情報収集手段

	全 体	チ ラ シ 、 ポ ス タ ー	や ウ ェ ブ 検 索 (g o o g l e) y a h o o な ど	X (旧 T w i t t e r)	i n s t a g r a m	ラ ジ オ	市 の 広 報 紙 (静 岡 気 分)	市 の 公 式 L I N E	テ レ ビ	新 聞 記 事	報 家 族 ・ 友 人 ・ 知 人 か ら の 情	そ の 他	特 に な い	
全 体	1,000 100.0	193 19.3	210 21.0	60 6.0	76 7.6	30 3.0	256 25.6	56 5.6	115 11.5	88 8.8	118 11.8	4 0.4	461 46.1	
性別	男性	500 100.0	91 18.2	119 23.8	35 7.0	16 3.2	106 21.2	23 4.6	58 11.6	48 9.6	42 8.4	0.2	235 47.0	
	女性	500 100.0	102 20.4	91 18.2	25 5.0	40 8.0	14 2.8	150 30.0	33 6.6	57 11.4	40 8.0	15.2	226 45.2	
年代別	10代	2 100.0	-	-	-	1	-	-	-	-	-	-	1 50.0	
	20代	67 100.0	7 10.4	6 9.0	9 13.4	11 16.4	2 3.0	5 7.5	4 6.0	1 1.5	7 10.4	1.5	40 59.7	
	30代	156 100.0	33 21.2	36 23.1	8 5.1	15 9.6	4 2.6	27 17.3	9 5.8	11 7.1	6 3.8	10 6.4	81 51.9	
	40代	275 100.0	49 17.8	70 25.5	16 5.8	22 8.0	6 2.2	56 20.4	10 3.6	25 9.1	20 7.3	24 8.7	123 44.7	
	50代	250 100.0	50 20.0	46 18.4	20 8.0	17 6.8	8 3.2	67 26.8	17 6.8	40 16.0	31 12.4	38 15.2	123 49.2	
	60代	177 100.0	36 20.3	35 19.8	6 3.4	8 4.5	6 3.4	64 36.2	14 7.9	25 14.1	16 9.0	25 14.1	1 0.6	68 38.4
	70代以上	73 100.0	18 24.7	17 23.3	1 1.4	2 2.7	4 5.5	37 50.7	6 8.2	10 13.7	14 19.2	14 19.2	1 1.4	25 34.2
居住地区別	静岡市葵区	367 100.0	70 19.1	84 22.9	20 5.4	31 8.4	7 1.9	102 27.8	22 6.0	42 11.4	29 7.9	40 10.9	2 0.5	166 45.2
	静岡市駿河区	350 100.0	75 21.4	67 19.1	20 5.7	24 6.9	14 4.0	92 26.3	18 5.1	41 11.7	33 9.4	41 11.7	2 0.6	157 44.9
	静岡市清水区	283 100.0	48 17.0	59 20.8	20 7.1	21 7.4	9 3.2	62 21.9	16 5.7	32 11.3	26 9.2	37 13.1	-	138 48.8
性年代別	男性10代	2 100.0	-	-	-	1	-	-	-	-	-	-	1 50.0	
	男性20代	24 100.0	4 16.7	4 16.7	4 16.7	2 8.3	-	2 8.3	-	2 8.3	-	2 8.3	14 58.3	
	男性30代	74 100.0	16 21.6	15 20.3	5 6.8	6 8.1	1 1.4	11 14.9	4 5.4	6 8.1	4 5.4	3 4.1	39 52.7	
	男性40代	150 100.0	25 16.7	46 30.7	11 7.3	11 7.3	4 2.7	21 14.0	3 2.0	10 6.7	9 6.0	10 6.7	0.7	67 44.7
	男性50代	125 100.0	23 18.4	29 23.2	11 8.8	11 8.8	4 3.2	24 19.2	3 2.4	20 16.0	15 12.0	13 10.4	-	64 51.2
	男性60代	85 100.0	13 15.3	15 17.6	3 3.5	5 5.9	4 4.7	28 32.9	9 10.6	13 15.3	8 9.4	7 8.2	-	36 42.4
	男性70代以上	40 100.0	10 25.0	10 25.0	1 2.5	-	3 7.5	20 50.0	4 10.0	7 17.5	12 30.0	7 17.5	-	14 35.0
	女性10代	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	女性20代	43 100.0	3 7.0	2 4.7	5 11.6	9 20.9	2 4.7	3 7.0	-	2 4.7	1 2.3	5 11.6	1 2.3	26 60.5
	女性30代	82 100.0	17 20.7	21 25.6	3 3.7	9 11.0	3 3.7	16 19.5	5 6.1	5 6.1	2 2.4	7 8.5	-	42 51.2
	女性40代	125 100.0	24 19.2	24 19.2	5 4.0	11 8.8	2 1.6	35 28.0	7 5.6	15 12.0	11 8.8	14 11.2	-	56 44.8
	女性50代	125 100.0	27 21.6	17 13.6	9 7.2	6 4.8	4 3.2	43 34.4	14 11.2	20 16.0	16 12.8	25 20.0	-	59 47.2
	女性60代	92 100.0	23 25.0	20 21.7	3 3.3	3 3.3	2 2.2	36 39.1	5 5.4	12 13.0	8 8.7	18 19.6	1 1.1	32 34.8
	女性70代以上	33 100.0	8 24.2	7 21.2	-	2 6.1	1 3.0	17 51.5	2 6.1	3 9.1	2 6.1	7 21.2	1 3.0	11 33.3

問16 スポーツイベントのチラシを設置してほしい場所

	全 体	自 治 会 の 回 覧 板 、 掲 示 板	学 校 ・ 職 場	公 共 施 設	ス ポ ー ツ 施 設	飲 食 店 等	ス ー パ ー ・ コ ン ビ ニ	商 業 施 設	駅	新 聞 折 込	自 宅 へ の ポ ス テ ィ ン グ	な ど (公 共 交 通 機 関 (バ ス や 電 車))	そ の 他	特 に な い	
全 体	1,000 100.0	241 24.1	76 7.6	183 18.3	90 9.0	79 7.9	254 25.4	156 15.6	97 9.7	127 12.7	139 13.9	65 6.5	5 0.5	435 43.5	
性別	男性	500 100.0	104 20.8	37 7.4	93 18.6	56 11.2	41 8.2	70 23.6	52 10.4	68 13.6	46 9.2	36 7.2	3 0.6	232 46.4	
	女性	500 100.0	137 27.4	39 7.8	90 18.0	34 6.8	38 7.6	136 27.2	45 9.0	59 11.8	93 18.6	29 5.8	2 0.4	203 40.6	
年代別	10代	2 100.0	-	-	-	-	-	-	1	-	-	-	-	1 50.0	
	20代	67 100.0	7 10.4	8 11.9	4 6.0	7 10.4	5 7.5	14 20.9	8 11.9	7 10.4	-	3 4.5	5 7.5	34 50.7	
	30代	156 100.0	37 23.7	13 8.3	42 26.9	14 9.0	14 9.0	30 19.2	21 13.5	6 3.8	27 17.3	13 8.3	-	72 46.2	
	40代	275 100.0	52 18.9	32 11.6	44 16.0	23 8.4	24 8.7	68 24.7	40 14.5	26 9.5	31 11.3	33 12.0	14 5.1	131 47.6	
	50代	250 100.0	51 20.4	19 7.6	42 16.8	17 6.8	19 7.6	68 27.2	44 17.6	24 9.6	39 15.6	32 12.8	14 5.6	114 45.6	
	60代	177 100.0	63 35.6	4 2.3	31 17.5	16 9.0	14 7.9	47 26.6	27 15.3	15 8.5	31 17.5	34 19.2	15 8.5	1 0.6	58 32.8
	70代以上	73 100.0	31 42.5	-	20 27.4	13 17.8	3 4.1	19 26.0	7 9.6	3 4.1	20 27.4	10 13.7	4 5.5	-	25 34.2
居住地区別	静岡市葵区	367 100.0	95 25.9	31 8.4	73 19.9	32 8.7	26 7.1	90 24.5	46 12.5	30 8.2	42 11.4	57 15.5	27 7.4	156 42.5	
	静岡市駿河区	350 100.0	82 23.4	22 6.3	61 17.4	25 7.1	27 7.7	94 26.9	69 19.7	38 10.9	44 12.6	50 14.3	22 6.3	151 43.1	
	静岡市清水区	283 100.0	64 22.6	23 8.1	49 17.3	33 11.7	26 9.2	70 24.7	41 14.5	29 10.2	41 14.5	32 11.3	16 5.7	128 45.2	
性年代別	男性10代	2 100.0	-	-	-	-	-	-	1	-	-	-	-	1 50.0	
	男性20代	24 100.0	4 16.7	2 8.3	3 12.5	5 20.8	2 8.3	5 20.8	2 8.3	2 8.3	-	2 8.3	-	12 50.0	
	男性30代	74 100.0	14 18.9	5 6.8	21 28.4	8 10.8	4 5.4	11 14.9	9 12.2	6 8.1	6 8.1	6 8.1	-	37 50.0	
	男性40代	150 100.0	27 18.0	16 10.7	23 15.3	15 10.0	13 8.7	36 24.0	17 11.3	13 8.7	13 8.0	13 8.7	9 6.0	76 50.7	
	男性50代	125 100.0	18 14.4	10 8.0	19 15.2	13 10.4	12 9.6	34 27.2	18 14.4	16 12.8	20 16.0	12 9.6	7 5.6	60 48.0	
	男性60代	85 100.0	23 27.1	4 4.7	16 18.8	8 9.4	7 8.2	19 22.4	15 17.6	8 9.4	15 20.0	11 12.9	9 10.6	1 1.2	32 37.6
	男性70代以上	40 100.0	18 45.0	-	11 27.5	7 17.5	3 7.5	10 25.0	7 17.5	3 7.5	13 32.5	4 10.0	3 7.5	-	14 35.0
	女性10代	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	女性20代	43 100.0	3 7.0	2 4.7	6 14.0	1 2.3	3 7.0	9 20.9	6 14.0	5 11.6	-	3 7.0	3 7.0	-	22 51.2
	女性30代	82 100.0	23 28.0	8 9.8	21 25.6	6 7.3	10 12.2	24 29.3	19 23.2	12 14.6	-	21 25.6	7 8.5	-	35 42.7
	女性40代	125 100.0	25 20.0	16 12.8	21 16.8	8 6.4	11 8.8	23 25.6	23 18.4	13 10.4	19 15.2	20 16.0	5 4.0	-	55 44.0
	女性50代	125 100.0	33 26.4	9 7.2	23 18.4	4 3.2	7 5.6	34 20.8	26 6.4	8 6.4	19 15.2	20 16.0	7 5.6	2 1.6	54 43.2
	女性60代	92 100.0	40 43.5	-	15 16.3	8 8.7	7 7.6	28 30.4	12 13.0	7 7.6	14 15.2	23 25.0	6 6.5	-	26 28.3
	女性70代以上	33 100.0	13 39.4	-	9 27.3	6 18.2	-	9 27.3	-	-	-	6 18.2	1 3.0	-	11 33.3

問17 欲しいスポーツ情報

	全 体	公 共 施 設 の ス ポ ー ツ 教 室 の 開 催 予 定	親 子 で 参 加 可 能 な イ ベ ン ト の 紹 介	ス ポ ー ツ 施 設 の 利 用 方 法 ・ 空 き 情 報	個 人 で 手 軽 に で き る 運 動 プ ロ グ ラ ム	ス ポ ー ツ 観 戦 に つ い て の 情 報	ス ポ ー ツ ボ ラ ン テ ィ ア 活 動	ス ポ ー ツ ク ラ ブ や サ ー ク ル の 活 動 紹 介	指 導 者 講 習 会 ・ 資 格 取 得 講 座 の 案 内	ス ポ ー ツ 指 導 者 の 紹 介	そ の 他	特 に な い		
全 体	1,000 100.0	283 28.3	206 20.6	91 9.1	184 18.4	222 22.2	182 18.2	46 4.6	79 7.9	26 2.6	21 2.1	1 0.1	398 39.8	
性別	男性	500 100.0	106 21.2	125 25.0	44 8.8	96 19.2	87 17.4	114 22.8	27 5.4	34 6.8	17 3.4	11 2.2	1 0.2	204 40.8
性別	女性	500 100.0	177 35.4	81 16.2	47 9.4	88 17.6	135 27.0	68 13.6	19 3.8	45 9.0	9 1.8	10 2.0	-	194 38.8
年代別	10代	2 100.0	-	-	-	1 50.0	1 50.0	-	-	-	-	-	-	-
年代別	20代	67 100.0	9 13.4	17 25.4	5 7.5	13 19.4	11 14.9	3 16.4	4 4.5	2 3.0	1 1.5	-	30 44.8	
年代別	30代	156 100.0	45 28.8	31 19.9	35 22.4	24 15.4	35 22.4	32 20.5	6 3.8	20 12.8	5 3.2	3 1.9	59 37.8	
年代別	40代	275 100.0	70 25.5	54 19.6	43 15.6	37 13.5	51 18.5	44 16.0	16 5.8	24 8.7	9 3.3	5 1.8	114 41.5	
年代別	50代	250 100.0	67 26.8	55 22.0	5 2.0	59 23.6	62 24.8	46 18.4	13 5.2	15 6.0	8 3.2	7 2.8	112 44.8	
年代別	60代	177 100.0	64 36.2	38 21.5	1 0.6	35 19.8	43 24.3	35 19.8	7 4.0	9 5.1	2 1.1	4 2.3	58 32.8	
年代別	70代以上	73 100.0	28 38.4	11 15.1	2 2.7	16 21.9	20 27.4	13 17.8	1 1.4	7 9.6	1 -	1 -	25 34.2	
居住地区別	静岡市葵区	367 100.0	110 30.0	68 18.5	38 10.4	75 20.4	69 22.3	14 18.8	31 3.8	8 8.4	2 2.2	5 2.5	1 0.3	140 38.1
居住地区別	静岡市駿河区	350 100.0	104 29.7	80 22.9	35 10.0	60 17.1	78 22.3	61 17.4	18 5.1	28 8.0	10 2.9	7 2.0	-	137 39.1
居住地区別	静岡市清水区	283 100.0	69 24.4	58 20.5	18 6.4	49 17.3	62 21.9	52 18.4	14 4.9	20 7.1	8 2.8	5 1.8	-	121 42.8
年代別	男性10代	2 100.0	-	-	-	1 50.0	1 50.0	-	-	-	-	-	-	-
年代別	男性20代	24 100.0	3 12.5	9 37.5	3 12.5	5 20.8	2 8.3	5 20.8	1 4.2	1 4.2	1 4.2	-	11 45.8	
年代別	男性30代	74 100.0	16 21.6	17 23.0	13 17.6	9 12.2	10 13.5	20 27.0	3 4.1	9 12.2	3 4.1	1 1.4	31 41.9	
年代別	男性40代	150 100.0	32 21.3	32 21.3	22 14.7	24 16.0	22 14.7	31 20.7	10 6.7	9 6.0	6 4.0	3 2.0	62 41.3	
年代別	男性50代	125 100.0	24 19.2	31 24.8	4 3.2	31 24.8	22 17.6	25 20.0	8 6.4	10 8.0	6 4.8	5 4.0	57 45.6	
年代別	男性60代	85 100.0	18 21.2	27 31.8	1 1.2	17 20.0	22 25.9	22 25.9	4 4.7	3 3.5	1 1.2	1 1.2	28 32.9	
年代別	男性70代以上	40 100.0	13 32.5	9 22.5	1 2.5	10 25.0	8 20.0	10 25.0	1 2.5	2 5.0	2 -	1 2.5	15 37.5	
年代別	女性10代	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
年代別	女性20代	43 100.0	6 14.0	8 18.6	2 4.7	8 18.6	8 14.0	6 14.0	2 4.7	3 7.0	1 2.3	1 2.3	19 44.2	
年代別	女性30代	82 100.0	29 35.4	14 17.1	22 26.8	15 18.3	25 30.5	12 14.6	3 3.7	11 13.4	2 2.4	2 2.4	28 34.1	
年代別	女性40代	125 100.0	38 30.4	22 17.6	21 16.8	13 10.4	29 23.2	13 10.4	6 4.8	15 12.0	3 2.4	2 1.6	52 41.6	
年代別	女性50代	125 100.0	43 34.4	17 19.2	1 0.8	28 22.4	40 16.8	21 16.8	5 4.0	5 4.0	2 1.6	2 1.6	55 44.0	
年代別	女性60代	92 100.0	46 50.0	11 12.0	-	18 19.6	21 22.8	13 14.1	3 3.3	6 6.5	1 1.1	3 3.3	30 32.6	
年代別	女性70代以上	33 100.0	15 45.5	2 6.1	1 3.0	6 18.2	12 36.4	3 9.1	-	5 15.2	-	-	10 30.3	

問18 静岡市スポーツ協会が行う事業で知っているもの

	全 体	ス ポ ー ツ 施 設 の 管 理 運 営 を し て い る	各 種 ス ポ ー ツ 教 室 を 開 催 し て い る	市 民 対 象 の ス ポ ー ツ 講 演 会 を 開 催 し て い る	市 民 対 象 の ウ ォ ー キ ン グ イ ベ ン ト を 開 催 し て い る	市 民 対 象 の ウ ォ ー キ ン グ イ ベ ン ト を 開 催 し て い る	ホ ー ム ペ ー ジ を 開 設 し て い る	広 報 誌 「 Y A K U D O U 」 を 発 刊 し て い る	Y o u T u b e チ ャ ン ネ ル を 開 設 し て い る	情 報 発 信 し て い る X （ 旧 T w i t t e r ） で	そ の 他 F M 放 送 で 情 報 発 信 し て い る	知 っ て い る こ と は な い	
全 体	1,000 100.0	144 14.4	135 13.5	53 5.3	67 6.7	35 3.5	55 5.5	8 0.8	11 1.1	8 0.8	5 0.5	2 0.2	760 76.0
性別	男性	500 100.0	76 15.2	58 11.6	25 5.0	35 7.0	29 5.8	4 0.8	5 1.0	4 0.8	2 0.4	2 0.4	379 75.8
性別	女性	500 100.0	68 13.6	77 15.4	28 5.6	32 6.4	26 5.2	4 0.8	6 1.2	4 0.8	3 0.6	-	381 76.2
年代別	10代	2 100.0	1 50.0	-	-	1 50.0	-	-	-	-	-	-	1 50.0
年代別	20代	67 100.0	2 3.0	5 7.5	1 1.5	4 6.0	4 6.0	-	3 4.5	2 3.0	-	-	50 74.6
年代別	30代	156 100.0	17 10.9	14 9.0	7 4.5	2 1.3	6 3.8	1 0.6	3 1.9	3 1.9	-	-	127 81.4
年代別	40代	275 100.0	40 14.5	34 12.4	12 4.4	22 8.0	16 5.8	2 0.7	10 3.6	2 0.7	2 0.7	1 0.4	211 76.7
年代別	50代	250 100.0	33 13.2	35 14.0	15 6.0	13 5.2	11 4.4	9 3.6	3 1.2	1 0.4	-	1 0.4	197 78.8
年代別	60代	177 100.0	33 18.6	30 16.9	13 7.3	13 7.3	12 6.8	6 1.1	6 1.1	2 -	-	-	130 73.4
年代別	70代以上	73 100.0	18 24.7	7 23.3	5 6.8	12 16.4	4 5.5	8 11.0	3 4.1	1 1.4	3 4.1	-	44 60.3
居住地区別	静岡市葵区	367 100.0	55 15.0	56 15.3	24 6.5	24 6.5	16 4.4	17 4.6	5 1.4	2 0.5	2 0.5	-	277 75.5
居住地区別	静岡市駿河区	350 100.0	51 14.6	51 14.6	15 4.3	20 5.7	12 3.4	22 6.3	1 0.3	6 1.7	3 0.9	2 0.6	265 75.7
居住地区別	静岡市清水区	283 100.0	38 13.4	28 9.9	14 4.9	23 8.1	7 2.5	16 5.7	2 0.7	3 1.1	3 0.4	1 0.4	218 77.0
年代別	男性10代	2 100.0	1 50.0	-	-	1 50.0	-	-	-	-	-	-	1 50.0
年代別	男性20代	24 100.0	2 8.3	3 12.5	-	3 12.5	-	1 4.2	1 4.2	2 8.3	-	-	16 66.7
年代別	男性30代	74 100.0	10 13.5	4 5.4	2 2.7	2 2.7	-	4 5.4	2 2.7	-	-	-	59 79.7
年代別	男性40代	150 100.0	22 14.7	18 12.0	6 4.0	10 6.7	9 3.3	9 6.0	2 1.3	1 0.7	-	1 0.7	116 77.3
年代別	男性50代	125 100.0	17 13.6	15 12.0	8 6.4	7 5.6	3 2.4	5 4.0	2 1.6	1 0.8	-	1 0.8	98 78.4
年代別	男性60代	85 100.0	14 16.5	12 14.1	8 9.4	9 10.6	3 3.5	7 8.2	1 1.2	-	-	-	65 76.5
年代別	男性70代以上	40 100.0	10 25.0	6 15.0	1 2.5	5 12.5	-	3 7.5	1 2.5	-	2 5.0	-	24 60.0
年代別	女性10代	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
年代別	女性20代	43 100.0	-	2 4.7	1 2.3	3 7.0	3 7.0	-	2 4.7	-	-	-	34 79.1
年代別	女性30代	82 100.0	7 8.5	10 12.2	5 6.1	2 2.4	2 2.4	2 2.4	1 1.2	2 3.7	-	-	68 82.9
年代別	女性40代	125 100.0	18 14.4	16 12.8	6 4.8	12 9.6	5 4.0	7 5.6	1 0.8	1 0.8	2 1.6	-	95 76.0
年代別	女性50代	125 100.0	16 12.8	16 16.0	7 5.6	6 4.8	8 6.4	4 3.2	1 0.8	-	-	-	99 79.2
年代別	女性60代	92 100.0	19 20.7	18 19.6	5 5.4	4 4.3	3 3.3	5 5.4	1 1.1	-	-	-	65 70.7
年代別	女性70代以上	33 100.0	8 24.2	11 33.3	4 12.1	7 21.2	4 12.1	5 15.2	2 6.1	1 3.0	-	-	20 60.6

問22 静岡市は、スポーツイベント（教室等含む）が盛んに行われているまちだと思うか

	全 体	と ても 思 う	や や 思 う	ど ち ら と も い え な い	あ ま り 思 わ な い	全 く 思 わ な い
全 体	1,000 100.0	13 1.3	142 14.2	492 49.2	240 24.0	113 11.3
性別						
男性	500 100.0	9 1.8	72 14.4	246 49.2	119 23.8	54 10.8
女性	500 100.0	4 0.8	70 14.0	246 49.2	121 24.2	59 11.8
年代別						
10代	2 100.0	-	1 50.0	1 50.0	-	-
20代	67 100.0	4 6.0	9 13.4	27 40.3	20 29.9	7 10.4
30代	156 100.0	1 0.6	20 12.8	73 46.8	39 25.0	23 14.7
40代	275 100.0	5 1.8	35 12.7	137 49.8	55 20.0	43 15.6
50代	250 100.0	3 1.2	36 14.4	126 50.4	61 24.4	24 9.6
60代	177 100.0	-	24 13.6	92 52.0	48 27.1	13 7.3
70代以上	73 100.0	-	17 23.3	36 49.3	17 23.3	3 4.1
居住地区別						
静岡市葵区	367 100.0	4 1.1	58 15.8	167 45.5	92 25.1	46 12.5
静岡市駿河区	350 100.0	5 1.4	39 11.1	196 56.0	78 22.3	32 9.1
静岡市清水区	283 100.0	4 1.4	45 15.9	129 45.6	70 24.7	35 12.4
性年代別						
男性10代	2 100.0	-	1 50.0	1 50.0	-	-
男性20代	24 100.0	4 16.7	3 12.5	8 33.3	7 29.2	2 8.3
男性30代	74 100.0	-	10 13.5	35 47.3	19 25.7	10 13.5
男性40代	150 100.0	3 2.0	16 10.7	77 51.3	34 22.7	20 13.3
男性50代	125 100.0	2 1.6	19 15.2	60 48.0	32 25.6	12 9.6
男性60代	85 100.0	-	13 15.3	45 52.9	19 22.4	8 9.4
男性70代以上	40 100.0	-	10 25.0	20 50.0	8 20.0	2 5.0
女性10代	-	-	-	-	-	-
女性20代	43 100.0	-	6 14.0	19 44.2	13 30.2	5 11.6
女性30代	82 100.0	1 1.2	10 12.2	38 46.3	20 24.4	13 15.9
女性40代	125 100.0	2 1.6	19 15.2	60 48.0	21 16.8	23 18.4
女性50代	125 100.0	1 0.8	17 13.6	66 52.8	29 23.2	12 9.6
女性60代	92 100.0	-	11 12.0	47 51.1	29 31.5	5 5.4
女性70代以上	33 100.0	-	7 21.2	16 48.5	9 27.3	1 3.0

問23 静岡市は、スポーツ観戦のできる機会が多くあるまちだと思うか

	全 体	と ても 思 う	や や 思 う	ど ち ら と も い え な い	あ ま り 思 わ な い	全 く 思 わ な い
全 体	1,000 100.0	34 3.4	201 20.1	372 37.2	280 28.0	113 11.3
性別						
男性	500 100.0	21 4.2	100 20.0	183 36.6	139 27.8	57 11.4
女性	500 100.0	13 2.6	101 20.2	189 37.8	141 28.2	56 11.2
年代別						
10代	2 100.0	1 50.0	1 50.0	-	-	-
20代	67 100.0	5 7.5	20 29.9	21 31.3	13 19.4	8 11.9
30代	156 100.0	7 4.5	38 24.4	49 31.4	41 26.3	21 13.5
40代	275 100.0	10 3.6	55 20.0	105 38.2	69 25.1	36 13.1
50代	250 100.0	7 2.8	52 20.8	92 36.8	74 29.6	25 10.0
60代	177 100.0	4 2.3	24 13.6	71 40.1	60 33.9	18 10.2
70代以上	73 100.0	-	11 15.1	34 46.6	23 31.5	5 6.8
居住地区別						
静岡市葵区	367 100.0	4 1.1	79 21.5	114 31.1	118 32.2	52 14.2
静岡市駿河区	350 100.0	12 3.4	55 15.7	156 44.6	90 25.7	37 10.6
静岡市清水区	283 100.0	18 6.4	67 23.7	102 36.0	72 25.4	24 8.5
性年代別						
男性10代	2 100.0	1 50.0	1 50.0	-	-	-
男性20代	24 100.0	3 12.5	6 25.0	8 33.3	4 16.7	3 12.5
男性30代	74 100.0	4 5.4	17 23.0	23 31.1	21 28.4	9 12.2
男性40代	150 100.0	5 3.3	32 21.3	56 37.3	37 24.7	20 13.3
男性50代	125 100.0	4 3.2	27 21.6	44 35.2	38 30.4	12 9.6
男性60代	85 100.0	4 4.7	10 11.8	36 42.4	24 28.2	11 12.9
男性70代以上	40 100.0	-	7 17.5	16 40.0	15 37.5	2 5.0
女性10代	-	-	-	-	-	-
女性20代	43 100.0	2 4.7	14 32.6	13 30.2	9 20.9	5 11.6
女性30代	82 100.0	3 3.7	21 25.6	26 31.7	20 24.4	12 14.6
女性40代	125 100.0	5 4.0	23 18.4	49 39.2	32 25.6	16 12.8
女性50代	125 100.0	3 2.4	25 20.0	48 38.4	36 28.8	13 10.4
女性60代	92 100.0	-	14 15.2	35 38.0	36 39.1	7 7.6
女性70代以上	33 100.0	-	4 12.1	18 54.5	8 24.2	3 9.1

問24 「Sport in Life (スポーツ・イン・ライフ)」という考え方の認知度

		全 体	知 つ て い る	聞 い た こ と が あ る	知 ら な い
全 体		1,000 100.0	25 2.5	117 11.7	858 85.8
性別	男性	500 100.0	17 3.4	67 13.4	416 83.2
	女性	500 100.0	8 1.6	50 10.0	442 88.4
年代別	10代	2 100.0	1 50.0	1 50.0	- -
	20代	67 100.0	5 7.5	8 11.9	54 80.6
	30代	156 100.0	4 2.6	16 10.3	136 87.2
	40代	275 100.0	8 2.9	30 10.9	237 86.2
	50代	250 100.0	4 1.6	24 9.6	222 88.8
	60代	177 100.0	1 0.6	24 13.6	152 85.9
	70代以上	73 100.0	2 2.7	14 19.2	57 78.1
居住地区別	静岡市葵区	367 100.0	14 3.8	44 12.0	309 84.2
	静岡市駿河区	350 100.0	7 2.0	37 10.6	306 87.4
	静岡市清水区	283 100.0	4 1.4	36 12.7	243 85.9
性年代別	男性10代	2 100.0	1 50.0	1 50.0	- -
	男性20代	24 100.0	4 16.7	1 4.2	19 79.2
	男性30代	74 100.0	2 2.7	9 12.2	63 85.1
	男性40代	150 100.0	5 3.3	23 15.3	122 81.3
	男性50代	125 100.0	4 3.2	17 13.6	104 83.2
	男性60代	85 100.0	1 1.2	9 10.6	75 88.2
	男性70代以上	40 100.0	- -	7 17.5	33 82.5
	女性10代	- -	- -	- -	- -
	女性20代	43 100.0	1 2.3	7 16.3	35 81.4
	女性30代	82 100.0	2 2.4	7 8.5	73 89.0
	女性40代	125 100.0	3 2.4	7 5.6	115 92.0
	女性50代	125 100.0	- -	7 5.6	118 94.4
	女性60代	92 100.0	- -	15 16.3	77 83.7
	女性70代以上	33 100.0	2 6.1	7 21.2	24 72.7

問25 各学区や地区にスポーツ推進委員がいることの認知度

		全 体	知 つ て い る	聞 い た こ と が あ る	知 ら な い
全 体		1,000 100.0	79 7.9	142 14.2	779 77.9
男性		500 100.0	37 7.4	76 15.2	387 77.4
女性		500 100.0	42 8.4	66 13.2	392 78.4
10代		2 100.0	1 50.0	- -	1 50.0
20代		67 100.0	5 7.5	9 13.4	53 79.1
30代		156 100.0	13 8.3	7 4.5	136 87.2
40代		275 100.0	18 6.5	39 14.2	218 79.3
50代		250 100.0	21 8.4	30 12.0	199 79.6
60代		177 100.0	14 7.9	39 22.0	124 70.1
70代以上		73 100.0	7 9.6	18 24.7	48 65.8
静岡市葵区		367 100.0	31 8.4	48 13.1	288 78.5
静岡市駿河区		350 100.0	30 8.6	55 15.7	265 75.7
静岡市清水区		283 100.0	18 6.4	39 13.8	226 79.9
男性10代		2 100.0	1 50.0	- -	1 50.0
男性20代		24 100.0	2 8.3	3 12.5	19 79.2
男性30代		74 100.0	6 8.1	3 4.1	65 87.8
男性40代		150 100.0	6 4.0	26 17.3	118 78.7
男性50代		125 100.0	12 9.6	19 15.2	94 75.2
男性60代		85 100.0	6 7.1	16 18.8	63 74.1
男性70代以上		40 100.0	4 10.0	9 22.5	27 67.5
女性10代		- -	- -	- -	- -
女性20代		43 100.0	3 7.0	6 14.0	34 79.1
女性30代		82 100.0	7 8.5	4 4.9	71 86.6
女性40代		125 100.0	12 9.6	13 10.4	100 80.0
女性50代		125 100.0	9 7.2	11 8.8	105 84.0
女性60代		92 100.0	8 8.7	23 25.0	61 66.3
女性70代以上		33 100.0	3 9.1	9 27.3	21 63.6

令和6年度 スポーツ施設に関する意識調査 調査票

年齢	1 10代	2 20代	3 30代	4 40代	5 50代	6 60代	7 70代	8 80代
----	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------

性別	1 男性	2 女性	3 その他	4 回答しない
----	------	------	-------	---------

お住まいの地域はどちらですか？	1 静岡市 葵区	2 静岡市 駿河区	3 静岡市 清水区
-----------------	----------	-----------	-----------

職業	1 自営業(全般) 雇用の内	2 管理職	3 専門・技術職	4 事務職	5 販売・サービス・保安職	6 農林漁業職	
	7 生産・運輸・建設・労働職	8 その他の職	9 主婦・主夫	10 学生	11 無職	12 その他	13 回答しない

運動・スポーツの実践について

問1 自分の体力についてどのように感じていますか。(〇は1つ)

1 体力に自信がある	2 どちらかと言えば体力に自信がある
3 どちらかと言えば体力に自信がない	4 体力に自信がない
5 わからない	

問2 普段、運動・スポーツをしますか。(〇は1つ)

※日常生活の中で意識的に体を動かすことを含みます。(通勤などで積極的に歩く、自転車を利用するなど)

1 毎日	2 週5～6日	3 週3～4日
4 週1～2日	5 2週間に1回	6 1ヶ月に1回
7 その他()	8 近々運動を始める予定	9 運動の必要性は感じているが予定は決まっていない
10 全くしない		

※問2で「8、9、10」と答えた(体を動かすことをしていない)方は「問7」へ

問3 運動・スポーツをいつ行っていますか。(〇はいくつでも)

1 平日の早朝(出勤・通学前) 5時台～8時台)	2 平日の午前中(9時台～12時台)
3 平日の午後(13時台～17時台)	4 平日の夜間(18時以降)
5 休日の早朝(5時台～8時台)	6 休日の午前中(9時台～12時台)
7 休日の昼間(13時台～15時台)	8 休日の夕方(16時台～17時台)
9 休日の夜間(18時以降)	

問4 運動・スポーツをする目的は何ですか。(〇はいくつでも)

1 健康づくり・体力づくりのため	2 体を動かすことが好きだから
3 肥満解消、ダイエットのため	4 余暇活動として
5 家族や仲間との交流のため	6 気分転換やリフレッシュのため
7 美容のため	8 精神の修養や訓練のため
9 その他()	

問5 普段どのような場所で運動・スポーツをしますか。(〇はいくつでも)

1 自宅内(敷地内)	2 自宅周辺(散歩、ウォーキング、ジョギングなどのため)
3 職場周辺(通勤路や体を動かす仕事も含む)	4 公共スポーツ施設(市の体育館やプールなど)
5 民間スポーツ施設(スポーツジムやスタジオなど)	6 公園やスポーツ広場
7 学校の体育施設	8 その他()

問6 現在行っているものを含めて、今後行ってみたいと思う運動・スポーツはありますか。(〇はいくつでも)

1 ウォーキング(散歩を含む)	2 ランニング(ジョギングを含む)
3 ハイキング/ワンダーフォーゲル・オリエンテーリング	4 トレーニング(腹筋運動やスクワットなど)
5 ラジオ体操	6 階段昇降
7 縄跳び	8 キャンチボール
9 弓道、アーチェリー	10 剣道、居合道、なぎなた、スポーツチャンバラ
11 登山、クライミング、ボルダリング、トランランニング	12 クレー射撃、ライフル射撃
13 サッカー、フットサル	14 柔道、相撲、合気道
15 水泳(水中ウォーキングを含む)	16 スキー、スノーボード、スケート
17 卓球、バドミントン、フリスビー/バドミントン	18 テニス、ソフトテニス
19 バスケットボール、ハンドボール、ボートボール	20 バレーボール、バドミントン/バレーボール
21 野球、ソフトボール	22 ラグビーフットボール
23 陸上競技(マラソンを含む)	24 自転車競技(BMX含む)、サイクリング
25 体操、新体操、トランポリン	26 パワーフライング、ウエイトフライング
27 エアロビクス、ハルエ	28 ヨガ、ピラティス
29 ダンス(社交ダンス、ジャズダンス、ヒップホップダンスを含む)	30 ボウリング、フロアボール
31 空手道、少林寺拳法、武術太極拳、テコンドー、日本拳法	32 馬術
33 ゴルフ、グラウンドゴルフ、ターゲットバーゴルフ	34 ヨット、水上市バイク
35 サーフイン、カヌー、SUP	36 ローラースポーツ(スケートボード/ローラースケートなど)
37 釣り	38 キャンプ/オートキャンプ
39 日常生活の中で意識的に体を動かすこと(買い物などに自転車を利用するなど)	40 その他()
41 今後行いたいものはない	

問7 1年前と比べて、運動・スポーツを実施する頻度は変わりましたか。(〇は1つ)

1 増えた	2 変わらない
3 減った	

問8 問2で「8～10」と答えた方、または問7で「3」と答えた方にお聞きします。運動・スポーツをしない、または1年前と比べて実施する頻度が減ったのはどのような理由からですか。(〇はいくつでも)

1 仕事や家事が忙しいから	2 面倒(嫌い)から
3 年をとったから	4 お金に余裕がないから
5 ココア感染症対策によるスポーツの必要性に対する意識の変化	6 運動やスポーツが苦手だから
7 子供に手がかるから	8 場所や施設がないから
9 仲間がいらないから	10 生活や仕事で体を動かしているから
11 病気やケガをしているから	12 運動やスポーツ以上に大切なことがあるから
13 指導者がいないから	14 スポーツをするきっかけがない
15 その他()	16 特になし
17 わからない	

スポーツ施設について

問9 下記の施設名を知っていますか。(〇はいくつでも)

1 中央体育館	2 東部体育館	3 北部体育館
4 南部体育館	5 長田体育館	6 清水清見公園スポーツセンター
7 産業体育館	8 西ヶ谷総合運動場	9 清水総合運動場
10 駿府城ラン・アンド・リフレッシュステーション	11 知っている施設はない	

※問9で「1～10」と答えた方にお聞きします。

問10 知っていると思えた間の施設を、この1年にどれくらい利用(体験や見学を含む)しましたか。(〇は1つ)

※知っている施設が複数ある場合は、一番利用した施設で回答をお願いします。

1 年1回程度	2 年数回程度
3 月1回程度	4 週1回程度
5 週2回以上	6 利用していない

※問10で1～5と答えた方にお聞きます。

問11 この1年間に問9の施設を利用した理由は次のうちどれですか。(〇はいくつでも)

- | | |
|----------------|----------------|
| 1 スポーツ教室に参加した | 2 個人やグループで利用した |
| 3 スポーツ大会等に参加した | 4 応援や見学に行った |
| 5 その他() | |

※問10で6と答えた方にお聞きます。

問12 この1年間に問9の施設を利用しなかった理由は何か。(〇はいくつでも)

- | | |
|-------------------------|------------------------|
| 1 利用したい時間帯が合わない | 2 気軽に利用できるほど近くにない |
| 3 参加したいスポーツ教室がない | 4 駐車場がない |
| 5 料金(利用料・会費等)が高い | 6 施設に空きがない(予約できない) |
| 7 スポーツ施設以外を利用している | 8 子供を預ける場所(託児スペース等)がない |
| 9 施設の設備が良くない(スポーツ機器を含む) | 10 利用の手続きが面倒 |
| 11 新型コロナウイルスへの感染が不安 | 12 利用方法がわからない |
| 13 スポーツをする習慣がない | 14 その他() |
| 15 特になし | |

問13 今後、静岡市の公共スポーツ施設(問9の施設に限らず)について関心はありますか。(〇はいくつでも)

- | | |
|-------------------|-------------------------|
| 1 プロスポーツ競技の観戦 | 2 全日本クラスのスポーツ観戦 |
| 3 利用時間帯の拡大(早朝・夜間) | 4 スポーツ教室の充実(見直し) |
| 5 利用手続きの簡素化 | 6 運動能力測定サービスの実施 |
| 7 キャッシュレス決済の導入 | 8 新たなスポーツ機器の導入 |
| 9 既存のスポーツ機器の更新 | 10 料金の見直し(利用料・受講料等) |
| 11 健康セミナー等の開催 | 12 スポーツ教室やイベント等の広報活動の充実 |
| 13 売店・カフェなどの設置 | 14 その他() |
| 15 特になし | |

スポーツボランティアについて

問14 この1年間に、スポーツボランティア活動に参加しましたか。(〇は1つ)

- | |
|----------------------------|
| 1 参加した |
| 2 参加していないが、今後、機会があればやってみたい |
| 3 参加していない(今後もある気はない) |
- ※「スポーツボランティア活動」とは、地域のスポーツクラブ活動などの運営サポート、指導・コーチ・審判、大会などの運営ボランティア又は、スポーツ施設の手伝い、ご自身や子供が所属するスポーツ団体での補助的な活動

スポーツに関する情報収集について

問15 スポーツ教室やイベントなどの情報収集はどのように行っていますか。(〇はいくつでも)

- | | |
|----------------|-------------------------|
| 1 チラシ、ポスター | 2 ウェブ検索(googleやyahooなど) |
| 3 X(旧 Twitter) | 4 instagram |
| 5 ラジオ | 6 市の広報紙(静岡気分) |
| 7 市の公式LINE | 8 テレビ |
| 9 新聞記事 | 10 家族・友人・知人からの情報 |
| 11 その他() | 12 特になし |

問16 スポーツイベント(スポーツ教室を含む)等のチラシやポスターをどのような場所に設置して見たいですか。(〇はいくつでも)

- | | |
|--------------------|---------------|
| 1 自治会の回覧板、掲示板 | 2 学校・職場 |
| 3 公共施設 | 4 スポーツ施設 |
| 5 飲食店等 | 6 スーパー・コンビニ |
| 7 商業施設 | 8 駅 |
| 9 新聞折込 | 10 自宅へのポスティング |
| 11 公共交通機関(バスや電車など) | 12 その他() |
| 13 特になし | |

問17 どのようなスポーツ情報が欲しいですか(〇はいくつでも)

- | | |
|--------------------|---------------------|
| 1 公共施設のスポーツ教室の案内 | 2 スポーツ大会やイベントの開催予定 |
| 3 親子で参加可能なイベントの紹介 | 4 スポーツ施設の利用方法・空き情報 |
| 5 個人で手軽にできる運動プログラム | 6 プロスポーツ観戦についての情報 |
| 7 スポーツボランティア活動 | 8 スポーツクラブやサークルの活動紹介 |
| 9 指導者講習会・資格取得講座の案内 | 10 スポーツ指導者の紹介 |
| 11 その他() | 12 特になし |

公益財団法人静岡市スポーツ協会の事業について

問18 現在、「公益財団法人静岡市スポーツ協会」で次の事業を行っています。知っているものはありますか。(〇はいくつでも)

- | | |
|--|--------------------------|
| 1 スポーツ施設の管理運営をしている | 2 各種スポーツ教室を開催している |
| 3 市民対象のスポーツ講演会を開催している | 4 市民対象のウォーキングイベントを開催している |
| 5 ふれあいスポーツday(年1回施設を無料開放し、スポーツ教室体験や体を動かすゲームなどを実施)を開催している | 6 ホームページを開設している |
| 7 広報誌「YAKUDDU」を発刊している | 8 YouTubeチャンネルを開設している |
| 9 X(旧Twitter)で情報発信している | 10 FM放送で情報発信している |
| 11 その他() | 12 知っていることはない |

問19 現在、「公益財団法人静岡市スポーツ協会」が行っている事業で参加してみたいものはありますか。(〇はいくつでも)

- | | |
|---|--|
| 1 各種スポーツ教室(市民のライフステージに合わせた教室を開催) | 2 スポーツ協会ウォーキング(普段なかなか行くことがないコースを設定し、年1回開催) |
| 3 ふれあいスポーツday(年1回施設を無料開放し、スポーツ教室体験や体を動かすゲームなどを実施) | 4 スポーツ講演会(著名なスポーツ関係者を講師に招き、年1回開催) |
| 5 特になし | |

※問19で1と答えた方にお聞きます。

問20 スポーツ教室に参加する場合、どの時間帯が参加しやすいですか。(〇はいくつでも)

- | | |
|-------------------------|-----------------|
| 1 平日の早朝(出勤・通学前 5時台～8時台) | 2 平日の9時台～12時台 |
| 3 平日の13時台～14時台 | 4 平日の15時台～17時台 |
| 5 平日の18時台～20時台 | 6 休日の6時台～8時台 |
| 7 休日の9時台～12時台 | 8 休日の13時台～14時台 |
| 9 休日の15時台～17時台 | 10 休日の18時台～20時台 |
| 11 その他() | |

スポーツに関する取組等について

問21 スポーツは「する」「みる」「支える」の中でどれが一番好きですか。(Oは1つ)

- 1 スポーツイベントや教室など実際にやってみる「する」が一番好き
- 2 テレビや直接会場に向いて観戦するなどの「みる」が一番好き
- 3 ボランティアなどで大会運営等に携わる等の「支える」が一番好き
- 4 特にない

問22 静岡市は、スポーツイベント(教室等含む)が盛んに行われているまちだと思いますか。(Oは1つ)

- 1 とても思う
- 2 やや思う
- 3 どちらともいえない
- 4 あまり思わない
- 5 全く思わない

問23 静岡市は、スポーツ観戦のできる機会が多あるまちだと思いますか。(Oは1つ)

- 1 とても思う
- 2 やや思う
- 3 どちらともいえない
- 4 あまり思わない
- 5 全く思わない

問24 「Sport in Life(スポーツ・イン・ライフ)」という考え方を知っていますか。(Oは1つ)

- 1 知っている
- 2 聞いたことがある
- 3 知らない

※「スポーツ・イン・ライフ」とは、日常において意識的に行う生活活動もスポーツであると定義し、スポーツが特別なものではなく、それぞれのライフスタイルに応じて日常生活の中におけ込み、親しまれている状態

問25 各学区や地区にスポーツ推進委員がいることを知っていますか。(Oは1つ)

- 1 知っている
- 2 聞いたことがある
- 3 知らない

※「スポーツ推進委員」は、学区内や地区内での体育行事への企画・運営・協力、各種団体(体育振興会、地区体育会、スポーツ団体等)やスポーツ事業の実施に対する調整等(コーディネーターとしての役割)を行う。

問26 今後、公共スポーツ施設でどのような教室やイベントの開催を期待しますか。(いくつでも記入ください)

- 1 ()
- 2 特にない