

YAKUDOU



躍動

第44号 (財)静岡市体協だより

“がんばる”が好き!!



第77回 日本選手権水泳競技大会 シンクロナイズドスイミング競技 デュエットの部
中森シンクロクラブ・宮城島美緒 鈴木涼子組 (静岡市水泳協会所属)
平成13年5月3日 於：東京辰巳国際水泳競技場 写真提供：日刊スポーツ

静岡国体へ向けて

静岡市内では水泳（水球・シンクロ）、体操（競技・新体操）、自転車（トラック）、ハンドボール、ソフトテニス、高校野球（公開競技）、ビリヤード（デモンストレーション）、スポーツ芸術の計8競技・10種目開催。

今回は、静岡市ソフトテニス協会と平成13年4月より新設の静岡市健康文化部国体推進課の活動を報告します!!

静岡市ソフトテニス協会

会長 八木 務

「NEW!!わかふじ国体」の静岡市内開催競技種目の強化事業が始まったのは平成8年度で、「中学生スポーツ教室」がそのスタートでした。まずは中学生選手を選抜し、年間15回、しかも午前午後を通じての1日練習を行い、徹底した基礎練習をすることにより、わかふじ国体への基礎作りを行ってきました。

指導者には、国体出場者等全国大会で優秀な実績を残している静岡市内の若手現役選手を中心に据えて、その経験に基づいての指導、また、ハイレベルな技術を観ることによる技術の向上を目指してきました。この「中学生スポーツ教室」参加者の中から養成された高校生を主体として、全国大会出場や国体代表を担う選手育成のため、平成11



年度より静岡市体育協会補助事業の一環とし「高校国体強化事業」が発足し現在に至っています。同じ指導者による指導体制の下、中学・高校と強化の継続が図られ、基礎体力の充実と技術力の向上が図られるとともに、大会実績も向上してきました。平成13年度・14年度も引き続き、「わかふじ国体」代表選手の育成を目指し、静岡市ソフトテニス全体のレベルアップと底辺の拡大に取り組んでいきます。ぜひご声援を!

主な実績

平成13年度 インターハイ出場

堀・伊佐地組、永田・勝山組 (以上静岡商業高校男子)

成岡・成瀬組 (静岡市立高校女子)

坂東・根木組 (常葉高校女子)

国体に向けての推進状況

静岡市健康文化部国体推進課
課長 芦沢 強

平成15年に、46年ぶりの国民体育大会が“がんばるが好き”をスローガンに「NEW!!わかふじ国体」をテーマとして静岡県にやってきます。

本市におきましては、8競技10種目が開催されることになり、競技日程及び競技場等も一部を除いて決定いたしました。

また、当課は、本年4月より国体準備室から国体推進課に名称を改め、国体監を筆頭に総勢25名のスタッフが一丸となって、国体開催に向けての準備を進めているところであります。

今後も全国から静岡市に來られる選手・監督・役員等関係者を心温かくお迎えするため、舞台となります競技会場や練習会場等を整備していくほか、幅広い層の市民参加のもと、各種市民運動を展開することにより国体ムードをさらに盛り上げていき、人々の心に残る大会にしていきたいと思います。



最後になりましたが、体育協会加盟団体の皆様には、日ごろより、指導者の育成等にご尽力を賜り感謝申し上げますとともに、来年のリハーサル大会と平成15年開催の本大会におきましても、ご協力いただけますようお願い申し上げます。

加盟団体紹介

静岡市山岳連盟

会長 西畑 武

本年4月に創立50周年を迎えることができ、半世紀の重さを感じております。

市岳連の活動を紹介します。高校生対象の競技力向上強化事業。県警・市消防合同の救助訓練。50回を迎える市民対象のハイキング大会。市発行「みどりの道」ガイドブックコースの標識設置と危険個所の点検整備を市内47コースで年2回、コースによっては年3回実施。南アルプス登山指導センターでの夏期登山者への登山届提出指導その他のアドバイス。県民スポーツ祭への参加。中高年登山者増加による事故増加を未然に防ぐ観点から、従来実施しておりましたハイキングスクールを50周年を機に内容を一新しました。その具体は、初心者対象に雪山山行を加え、座学と実技をセットとし、班分けで少人数制にし、経験豊富な市岳連常任理事が自身の経験



も踏まえ、きめ細かな学習を実施し、すでに12名の卒業生が誕生しております。

微力ですが、山岳事故防止のお役に立ちたいと念願しております。

静岡市クレー射撃協会

会長 原 公司

静岡市クレー射撃協会は、昭和25年に設立され多くの国体選手を送り出しています。クレー射撃というのは一般にはあまりなじみのないスポーツですので、クレー射撃について少し説明させていただきます。

欧米でのクレー射撃の正式名称は、「クレーピジョンシューティング」といい、昔は標的に鳩を飛ばし撃つ競技でした。今は直径11cmのクレー（石灰をピッチで焼いた皿）を狙うスポーツで、自分の鼓動しか聞こえない真空状態の中で全神経を研ぎ澄まし、空に放たれたクレーに照準を合わせ撃破するというスポーツです。クレー射撃はトラップ、スキート、ダブルトラップと3種類の射撃競技がオリンピックで採用されています。このスポーツは老若男女を問わず生涯できるスポーツで一般的には贅沢な遊びと思われていますが、実際にはゴルフよりお金はかから



ないスポーツです。

現在、平成15年に行われる静岡国体に向けて当協会からも選手を送り出したいと役員一同努力しているところであります。





夜間スポーツ教室紹介

静岡市体育協会では、現在、90教室を開講しています。今回はその中で、「バドミントン教室」と「卓球教室」を紹介!! 教室について詳しいお問い合わせは各体育館へどうぞ!!

バドミントン教室

静岡市バドミントン協会 大槻 民夫

バドミントンは手軽に遊べるスポーツとして人気があり、この教室にも多数の方々が参加し楽しんでいます。

バドミントン教室では、教室生が楽しく練習できるように、初心者から上級者まで、それぞれ技量にあった指導方法を取り入れています。特に初めてラケットを握る方も、バドミントンの基礎技術の練習から始めますので、安心して参加することができます。また、練習成果を確認できるよう、教室生を対象としたバドミントン大会を年1回開催しています。

教室に参加している方々の目的や年齢層は異なっていますが、バドミントンを一緒に練習し汗を流すことで仲間意識が芽生え、いろいろな人との交流も広がり、週1回の教室を楽しみにしている方が多くなっています。ぜひこの機会にあなたも参加してみませんか？



卓球教室

静岡市卓球協会 斉藤 孝



卓球は私たちの身近なスポーツとして小学生から高齢者まで男女誰でも気軽にできるため、多くの人々に愛されています。

卓球教室では、中央体育館（火曜日・平成14年3月末迄工事中）、長田体育館（水曜日）、北部体育館（木曜日）、南部体育館（金曜日）、東部体育館（土曜日）にて、各館毎週18時30分から20時30分まで、250名ほどの受講生と50名の指導員体制で実施しています。

スポーツを継続すると、上達の過程が分かり実に楽しいものです。またスポーツは、健康の維持、増進、心の豊かさ等に大きく貢献します。人は誰でも生涯スポーツとして1種目は持ちたいものです。それを卓球にしてみませんか？心より皆様の参加をお待ちしております。

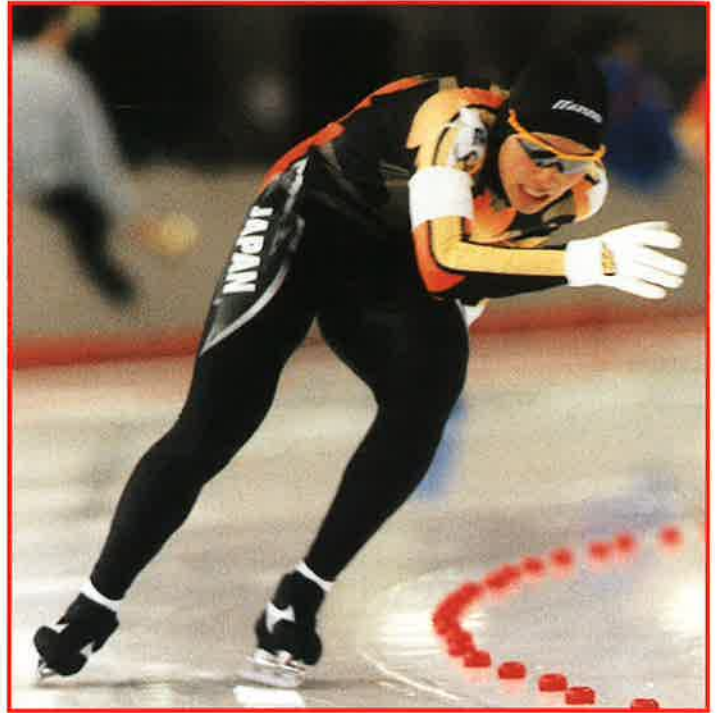
翔べ 輝け 星となれ

静岡市で活躍が期待される選手をシリーズで紹介!

★スピードスケート

平田 浩一選手

静岡市スケート協会所属



【プロフィール】

- ◆1978年6月26日生(22歳) ◆長野県出身 A型
- ◆東海大三高校～日本大学 ◆長野国体10000m第3位
- ◆身長…175cm ◆体重…71kg

平田 浩一選手にインタビュー

- Q:**スケートを始めたきっかけは何ですか?
A:小学生の時に姉がスケートクラブに入っていて、つられてクラブに入った。
Q:スケートを本格的に始められたのはいつ頃ですか?
A:小学5年生から。
Q:やめようと思ったことはありますか?
A:何度かあります。
Q:試合前の集中法は?また、あなたのライバルは?
A:成績のよかったレースを思い浮かべながら好きな音楽(ミーシャ)を聴く。ライバルは同種目の皆さん全員。
Q:強さの秘訣は?練習時間は?練習場所は?
A:毎日の積み重ねと諦めないこと。練習時間は平日1~2時間、休日2時間以上。陸上トレーニング(自転車・ランニング・筋トレ)や合宿中心の練習です。
Q:あなたの当面の目標を聞かせてください。また将来の夢は?
A:冬季国体での上位入賞!!将来の夢はヒミツです。
Q:あなたの motto を教えてください。

- A:**よく食べ、よく寝て、よく遊び、よく学ぶ。そしてよく練習!
Q:今までの一番の思い出は何ですか?
A:高校3年生の時、日本で3人しかエントリーできない「世界ジュニア選手権」に出場したこと。
Q:スケートの楽しさとは?
A:氷の上を「ミズスマジ」のように滑ることができる気持ちよさ。
Q:では、スケートの苦しさとは?
A:寒いからツライ。苦しい。
Q:休日は何をしていますか?
A:掃除・洗濯・昼寝。
Q:同年代の各種スポーツの選手に一言お願いします。
A:同じ年代の方が日本や世界で頑張っているのを見ると「頑張らねば!」と励みになるので、お互い刺激し合えればと思います。
Q:最後に、あなたにとってスケートとは?
A:まだ短い人生ですが、スケートとは人生そのものです。スケートをやってなかったら今の僕はいないと思います。



スポーツ医学シリーズ1

歯科編

マウスガードの役割って？

最近、スポーツの競技中又は練習中に顎・顔面を強打して骨折や歯が抜けてしまったりする事故が増えています。口のスポーツ傷害を防止するものとして、歯科医師をはじめ各種競技の専門家はマウスガード（マウスピース）をすすめています。マウスガードとは、軟性の合成樹脂で歯をおおい、外部からの衝撃を緩衝する車のバンパーのような役目を果たし、歯が折れたり顎の骨折を防止するだけでなく、頭や首への被害も軽減し、歯による唇・舌等の裂傷も防止するものです。

どんなスポーツ選手がつけるの？

顔面に衝撃を受ける危険のあるスポーツ、例えばラグビー・ホッケー・バスケットボール・サッカー・レスリング・柔道・空手道の選手は装着すべきです。また、衝撃をうける危険が少なくても、強く歯を噛み締めるスポーツ、ウエイトリフティング・陸上競技の投擲種目・野球・自転車等の選手も装着が望ましいものです。さらには、口の周辺部の外傷は、容貌に重要な影響を及ぼすだけに、種目を問わず装着が望まれます。

44号よりシリーズで「スポーツ医学」をお届けします。「スポーツ医学」の本来の目的は治療よりも予防にあります。正確な知識を身に付け、安全にスポーツを楽しみましょう。



マウスガードとスポーツパフォーマンス

正しいマウスガードの使用は、からだのバランスの安定、筋力の向上がみられるという研究データがあります。競技の種類によっては、競技力が向上すると報告されています。マウスガードは、各自の歯型の模型から作るため必ず歯科医師によって歯型をとりましょう。市販もされていますが、歯型から作らないため、はずれやすく、その上ずっと噛み締めていなくてはならず、使用中は会話も出来ません。しかも、無理をしてそのまま使っていると顎の間接に障害を生じたり、歯に異常な力がかかり、歯根膜炎を起こしてしまうこともありますので、歯科での作成をおすすめします。

資料提供・いしかわ歯科

新加盟団体紹介

平成13年4月より、
静岡市体育協会に新しく1団体が加わりました！！

静岡バルーン バレーボール協会

会長 山本 堅二

平成13年度、登録団体49団体、登録チーム78チーム、登録人数805名。

バルーンバレーボール競技自体は、静岡市PTA連絡協議会（通称P連）が始めたスポーツで平成3年にスタートし、本年度は11回大会を迎えます。PTAを卒業した親たちが卒業後もバルーンバレーボールを続けていきたいとのことから、平成8年に協会を発足させました。当初は12チームで参加人数も90名ほどでしたが、現在は登録人数805名で9倍ほどに急激に増えました。各団体の活

動は、小・中学生の夜間に体育館を利用して週1回、2時間程度の練習を行い気軽に大会に参加し、ビニール製の外周80cmのボールを追いかけて汗を流す、簡単なルールと男女混合で怪我も少ないため、年々競技人口が多くなっている楽しいスポーツです。



（サッポロビール杯 バルーンバレーボール大会）
H13.5.13 於：長田体育館

第58回 静岡国体選手強化事業 選手名簿

平成13年度 国体強化事業実施の申請があった団体で静岡市と市体協の補助を受けた本年度の団体と選手は次のとおりです。

1 体育ボクシング協会

斉藤公太（静岡学園高）
塚本健太（静岡東高）
高橋敬由（沼津学園高）

2 なぎなた連盟

岩瀬絢央 太田彩乃（静岡高） 西野郁乃（精華高）
川俣舞（藤枝南高）

3 ソフトテニス協会

美尾佳宏 三浦宏之 志村侑治 永田優介 寺田修治
佐野正典 吉田泰大 見城利彦 望月敬太 見城一步
望月佑真 伊藤暢祐 山本祐輔 小泉義一 松島亮
村松隼人 平井英貴 石垣了 小泉美律 佐野瑛美
山内麻由 滝川沙代 増田佳奈 川島麻里 望月美保
岩邊由梨香 望月千明 宮原亜記奈 岡本結
鈴木美帆 伊藤寛恵 羽根田ひろみ 内藤文野
鈴木奈々（以上静岡商）

4 テニス協会

山下陽右 大畑 裕 酒井和利 松井小麦 石原伶奈
細谷夕香（以上静岡市高） 夏目幸太（静岡西高）
川村朋美（静岡高） 加藤尚敬 海野健太（聖光学院中）
佐藤公亮 酒井正利（東中） 西澤佐織（雙葉中）
清水春南（末広中） 川村美夏（附属中）
吉澤亜希子（英和中）

5 水泳協会

*競泳

北村具美（静岡東高） 川野泰二郎（静岡学園中）
宮坂隆平（東中） 齊藤傑 齊藤千聖（観山中）
安本陽一郎（賤機中） 酒井拓也（西奈中）
堀達朗 伏見ゆう子（附属中）
佐藤圭吾 西村美津希（長田南中） 福井俊介（橘中）
西岡祐介（大里中） 木全博宣（服織中）
杉山 蘭（女子商中） 岡村小百合（竜爪中）
高井真由美（雙葉中）

*シンクロ

牧田夢香里（静岡西高） 栗田香（大里中）
森田真菜（英和中） 宇佐美絢子（服織中）



6 体操協会

*体操競技

水鳥元喜（末広中） 大村 湊（安東中） 酒井由輝（服織中）
堀池洋平 鈴木諒祐 寺尾直希 奥田幸佑（以上静岡学園中）
沼田昌子 久米麻矢（常葉中）

*新体操

一色洋之（高松中） 長谷川大祐（南中）
相川実保（末広中） 野地綾乃（英和中）
寺島朝美 西村春香（城内中） 白鳥安耶乃（籠上中）

7 ボウリング連盟

蒔田幸一良 山西利明 萩原祥古 渡邊裕之 増田直秀
高仲徹 稲葉起久代 荻原美栄子 片井文乃（以上社会人）
細谷由希子（藤枝南高） 折元俊樹 中川恵太（静岡高）
折元昭憲（東海大翔洋高） 赤石千春（常葉高）
細谷久美子（大里中） 佐野純（籠上中） 望月英希（城内中）

8 バスケットボール協会

杉本恵美子 松永南 太田望 長谷川裕加（以上常葉中）
酒井直子（東海第一中） 松原愛（南中）
勝見ななえ 増田大悟（大里中） 清友紀子 小林大介
石川裕隆 山崎航 大村悠紀（以上東中）
堺慎吾 海野大樹（豊田中）
渡辺茉莉子 青島昌吾（安倍川中）
望月翔（長田南中） 村松優 白鳥恵（西奈中）
鈴木慎太郎（附属中） 内藤大仁（中島中）
佐藤愛乃 山本格士（観山中）
石原宜幸 後藤武（服織中）
杉山未咲 五味理（安東中） 渥美菜由（竜爪中）
佐野瞳（城内中）

9 陸上競技協会

藤原梨乃 野村大地（静岡市高） 筒井純也（藤枝明誠高）
大橋芳久 松永和久（静岡西高）
神尾大地 美濃部貴衣（橘高）
中川翔太 牧野泰文 河内山達也（以上賤機中）
金原伸之（籠上中）

10 柔道連盟

鈴木雄飛 多田哲也 永田諒 山下純輝（以上静岡学園高）
深田祐司 杉山絢子 黒沢留衣（静岡商）
遠藤明充 羽鳥幹東 打木達也 佐野由美子（以上静岡高）
菅原慶 望月啓敬 神田祐佑 大川千明（以上橘高）
森川雅之（静岡西高） 朝比奈竜真（賤機中）
増田龍二 新村智弘 森健太（静岡学園中）

11 卓球協会

小林佳央 薩川将輝 松永直之 石垣善弘
 (以上静岡学園高) 加藤直 平松拓也(清水国際高)
 牧野由貴(清水市商) 大石恵美 小泉沙樹(精華高)
 藪崎洋平(服織中) 野村剛弘(東中)
 小泉菜美(長田南中) 大石のり子(観山中)
 鈴木真奈美(大里中) 澤口翔一(東豊田中)

12 弓道連盟

太田弓人 長島亮治 池本大 長島祐介 佐藤美奈子
 原川裕世 澤田亜希子 木村友香里 長嶋間子
 川口多喜江 青島広明(以上社会人)
 竹下麻実子 小嶋美里 望月達哉 渡辺裕介(以上静岡東高)
 湯舟正直 平田早希恵(静岡市高)

13 ソフトボール協会

横田浩二 大川俊樹 増田幸則 中村悟
 杉村達也 石上孝幸(以上社会人)

14 ハンドボール協会

金子佳 増田亜侑美 金原亜記 糠谷芽里江
 松浦佳奈子 納本麻衣 細澤樹里 深澤香織
 吉永亜矢 川崎ちひろ 池田紗貴子 伏見早織
 海野梓 志村祐可子 安本梢(以上静岡城北高)

15 馬術連盟

浅川信正 浅川牧子 浅川やゑ美 山田由子
 岡康弘(以上社会人) 吉田千紘(雙葉高)

編集後記

お待たせしました。皆様のご協力で第44号をお届けすることができました。

本号は新企画として、①夜間スポーツ教室紹介 ②人物紹介(翔べ・輝け・星となれ) ③スポーツ医学シリーズなど新しい記事を掲載しました。スポーツ愛好者の皆様にはご参考になるものと期待しています。

今後も「躍動」のため、是非ご意見等をお寄せください。

(調査広報委員会)

YAKUDOU 5

第44号

編集・発行

(財)静岡市体育協会
 TEL (054)273-1788

静岡市山岳連盟

会長 西畑 武

<事務局>

静岡市音羽町10-8(原田方)

TEL 054-246-7536



<“ボルタリング”に挑戦中>

静岡クレー射撃場

静岡市谷田1184番地

TEL 054-262-5753

<事務局 渡邊 武利>

「猟銃及び空気銃の取り扱いに関する講習会」

開催日	受付期間
H13.10/17(水)	H13.9/18(火) ~H13.10/3(水)
H13.11/21(水)	H13.10/22(月) ~H13.11/7(水)

<受講希望者は、最寄の警察署へ>