

YAKUDOU



第46号 (財)静岡市体協だより

中央体育館リニューアルオープン



中央体育館が耐震工事等2か年の工期を終え、本年4月15日にリニューアルオープンしました。

アリーナは冷暖房設備が整い、管理棟には大会議室や軽運動室等の施設が加わりました。中央体育館は来年開催される「NEW!!わかふじ国体」のハンドボールとビリヤードの競技会場になっています。市民スポーツの拠点施設となるよう、多くの皆様のご来館をお待ちしています。



あいさつ

財団法人静岡市体育協会
会長 宗 知信

財団法人静岡市体育協会役員の変更が行われ、平成14・15年度の理事・監事・評議員が新たに決定いたしました。会長に再選された私をはじめ役員一同、新たな気持ちで誠心誠意本協会の発展に努めてまいりたいと考えております。

本協会は、平成元年に財団法人として傘下34団体で発足しましたが、その後組織は着実に拡大し、本年度は新たにグラウンドゴルフ協会の加盟が認められ、42団体となりました。この間、組織の充実と相まって、一段と充実した活動が展開できるようになってまいりました。

中でも、競技力の向上対策につきましては、来年開催の「NEW!!わかふじ国体」への選手強化があります。本協会は静岡国体に向けて、数年前から静岡市当局のご支援を頂き選手養成の為の事業強化に努めてまいりました。今年は静岡国体のリハーサルに当たるプレ国体が開催されますので、その一端が披露できるのではないかと期待しているところであります。各加盟団体におかれましても一段と活動を活性化され、十分効果が上がるよう一層の努力をお願いいたします。

次に、中央体育館が2か年の工事期間を経て今年4月にリ

ニューアルオープンをいたしました。体育施設の管理運営を委託されている本協会としましては、事務局のある中央体育館を単なる事務局と捉えるのではなく、本市スポーツ振興の拠点として捉え、競技力の向上は元より、静岡市が掲げている「市民一人1スポーツ」の実現に向かって、子供からお年寄りまで生涯を通してスポーツ活動に親しめるスポーツ教室の開催など、健康意識の高まりや心の豊かさを求めている皆様の期待に応えられるよう、より充実したものにしたいと考えております。また、国際交流事業といたしましては、今後も北京体育大学とスポーツ交流の継続を図るほか、国際的に意義あるスポーツ交流を更に深めてまいりたいと思っております。

既に、皆様方にはご承知の静岡市・清水市の合併問題ですが、平成15年4月には、両市が合併し、新静岡市の誕生が決定しております。これを受けて両市の体育協会は、スムーズに統合できるよう事務局レベルで協議を進めているところであります。各加盟団体におかれましても清水市関係団体と積極的に話し合いがなされることを期待しております。

近年は、高齢化、国際化、情報化など社会の急激な変化に伴い、スポーツを取り巻く状況も急速に変化しておりますが、今後とも役員一同、健康で活力ある市民生活の向上のために精一杯努力してまいりたいと思っております。各関係方面の皆様には一層のご協力とご鞭撻をお願い申し上げます。ごあいさつといたします。

平成14・15年度新役員

- 〈会 長〉 宗 知信
- 〈副 会 長〉 増田正史／谷川良巳
- 〈専務理事〉 白井修司
- 〈常務理事〉 高木英夫
- 〈理 事〉 山中崇弘／齊藤千代子／永田武夫／川村泰男／藤原 林／安齊悦雄／柳澤 學／矢部静夫／入山 務／上田義明
横山 泰／松村吉郎／三室 眞／太田義郎／大野哲裕
- 〈監 事〉 山口 敦／酒井 暉／池田 顕

- | | | |
|-------------------|---------------------|-----------------------|
| 〈評 議 員〉 | 小澤喜久雄 (野球連盟) | 加藤 昇 (合気道連盟) |
| 熊王 進 (弓道連盟) | 原 賢治 (ラグビーフットボール協会) | 江間正恭 (少林寺拳法協会) |
| 瀧川貞司 (剣道連盟) | 石野吟策 (陸上競技協会) | 曾根正明 (ハンドボール協会) |
| 西畑 武 (山岳連盟) | 岡田辰巳 (ソフトボール協会) | 萩原祥古 (ボウリング連盟) |
| 原 公 司 (クレー射撃協会) | 池田美恵子 (フォークダンス協会) | 庄野紀子 (なぎなた連盟) |
| 近藤猛之 (サッカー協会) | 津金敬三 (スケート協会) | 浦田英次郎 (ゲートボール協会) |
| 田中秀幸 (柔道連盟) | 大橋 勝 (自転車競技連盟) | 山崎正行 (ゴルフ連盟) |
| 落合 徹 (水泳協会) | 望月俊男 (体操協会) | 海野弘美 (トランポリン協会) |
| 明峰達夫 (スキー協会) | 松浦順大 (パワーリフティング協会) | 溝口 稔 (アマチュアダンススポーツ協会) |
| 細倉涼太 (相撲連盟) | 寺田雄司 (体育ボクシング協会) | 細美和彦 (武術太極拳連盟) |
| 山田 誠 (卓球協会) | 松井平造 (ラジオ体操連盟) | 山本堅二 (バレーボール協会) |
| 沼本 脩 (ソフトテニス協会) | 水上 勇 (空手道協会) | 鳥居幸雄 (グラウンドゴルフ協会) |
| 山本 巖 (テニス協会) | 大石修司 (バドミントン協会) | 竹島春美 (中学校体育連盟) |
| 正守宏三 (バスケットボール協会) | 鈴木陽子 (アーチェリー協会) | |
| 前田棋一郎 (バレーボール協会) | 原木征志 (馬術連盟) | |

「NEW!! わかふじ国体」の 成功に向けて



静岡市健康文化部国体推進課長 芦沢 強

いよいよ国体まであと1年となりました。“NEW!!わかふじ国体”開催決定以来、静岡市国体開催関係者は、本市開催競技団体と競技の運営方法についての話し合いを重ねてまいりました。また、競技会場等は関係部課の強力な支援により整備され、開催の準備が着々と進んで来しました。

国体成功の条件は、競技会場等のハード面の整備はもちろんですが、全国から静岡に見えられた選手や監督をはじめ、応援の方々が気持ちよく大会に参加したり、応援していただけることが必須です。そのためには、各会場で競技を支える人たち、つまり「縁の下の力持ち」の協力、言うなればソフト面の充実が必要になってきます。

そこで、大会の運営には静岡市の職員（実施本部員）はもちろんのこと、一般公募のボランティア、競技会場周辺の町内会、小中高等学校、競技団体等、多くの方々にお手

伝いをお願いしております。

ソフト面での具体的な活動としては、各会場を飾る花の栽培、休憩所の運営、受付、清掃活動、観戦に見えた方への心のこもった言葉掛けなど多岐にわたります。これらの方々の方々の陰で支える力があって、初めて大会の運営が円滑に行なえると思っております。

選手だけでなく、この大会にかかわったすべての方々への記憶に、「NEW!!わかふじ国体」の感動が残り、後世に語り継げるような大会になれば、と願っています。



新加盟団体紹介

静岡市グラウンドゴルフ協会

会長 鳥居 幸雄

静岡市グラウンドゴルフ協会は、平成12年4月に設立し、今年4月に財静岡市体育協会に加盟いたしました。協会員は280名と小所帯ですが、愛好者は急激に増加し当協会の存在と責任も重くなっており、大いに頑張っています。

グラウンドゴルフは生涯スポーツとして誰でも、どこでもできます。36cmのホールに入れるシンプルな競技ですが、奥が深いスポーツで、中高年の方や車椅子等障害のある方にも愛好者が増えております。

当協会では、毎月1回の月例会大会をはじめ県大会、東海4県大会、全国大会に参加して好成績を収めております。当面の目標は「NEW!!わかふじ国体」（公開競技として中川根町会場）での静岡市選手の入賞です。



〈月例会 下町内会スポーツ広場〉

加盟団体紹介

静岡市水泳協会

会長 前田 昇

創立55周年を迎えた本協会は、来年に迫った「NEW!!わかふじ国体」のための強化策にも熱が入ってきました。

平成8年から静岡市や財団法人静岡市体育協会の支援をいただいて、競泳とシンクロの特別練習を実施しています。競泳は日本を代表する強化コーチである野口智博氏を東京から招き、静岡市内の優秀選手を選抜して毎年10日以上の特例強化練習を実施しています。また、静岡市で開催が予定されているシンクロは、本市出身でアトランタオリンピック銅メダリストの田中順子先生（常葉橘高校教諭）を指導者として依頼をし、高いレベルの指導を受けています。

特別強化練習の成果は次第に実を結び始め、昨年の全国中学校大会に続いて、今年も上位入賞を狙える選手や、国民体育大会の代表になった選手なども輩出されるようになりました。また、シンクロ競技の国体代表選手は、毎年本市の選手が選考され、出場するまでになりました。

「NEW!!わかふじ国体」と同じ年に静岡合併が実施され、大きな変革が予想される今、水泳協会は、国体後の水泳競技のさらなる発展と、健康作りのための水泳をいかに市民に普及させていくかを課題として、今後も意欲的に事業に取り組んでいきたいと考えています。ご支援をよろしくお願いします。



〈国体選手強化事業 県立水泳場〉

静岡市水泳協会ホームページアドレス <http://www.chabashira.co.jp/~sisuiei/>

静岡市スキー協会

会長 鈴木英弐

静岡市スキー協会は平成14年度現在、14のスキークラブから構成され、総勢580名、うち公認指導員90名を有する組織です。

活動内容は、競技力向上のための講習会やスキー大会の開催、近年普及の新しいスキー用具に対応し最新の技術と指導法などを取り入れた、初心者からエキスパートのためのスキー教室などを企画しています。また、加盟各クラブにおいては、地域スポーツの指導者としてスキーの普及発展に努めています。

またスキーは、生涯スポーツとして誰でも楽しく安全に白銀の大自然の中で楽しめます。初心者の子どもから高齢者の方までが参加できるよう、当協会ではお正月スキー教室、市民スキー大会などのバスツアーの企画や、市内にあるリバウエル井川スキー場のスキー教室にも指導員を派遣するなど底辺の拡大を目指して協会員、役員一同努力しております。



〈強化講習会 志賀高原熊ノ湯スキー場〉

頂点を目指せ!

沼田明子選手

プロフィール

常葉学園高校3年生

成績 H13全国高校総体 平均台優勝

個人総合9位 床2位

直撃Q&A

Q:体操を始めたきっかけは何ですか?

A:母親が昔体操をやっていたし、小さい時から体を動かすのが好きだったから。

Q:体操の楽しさとは?

A:難しい技が出来た時や、試合でよい成績がとれた時が特にうれしくて楽しい気分になります。

Q:今までの一番の思い出は?

A:去年の全国高校総体種目別平均台で優勝したことです。

Q:好きな言葉は?

A:幸せ

Q:休日は何をしていますか?

A:よく音楽を聴きます。暇だと、いろんな髪型に挑戦してみたりもします。友達と買い物したり、プリクラ撮ったり、カラオケ行ったり。

Q:ズバリ!ライバルは?

A:自分自身です



～体操競技～

今号では、女子体操競技で活躍が期待される高校生3人を紹介します。



沼田昌子選手

水島舞夏選手

沼田明子選手

沼田昌子選手

プロフィール

常葉学園高校1年生

成績 H13全国中学校体育大会 個人9位

H14東海高校総体 個人総合2位

直撃Q&A

Q:体操を始めたきっかけは何ですか?

A:兄、姉が体操教室に通っていて、自分もやってみたいと思ったから。

Q:体操の楽しさとは?

A:新しい技に挑戦して、出来るようになること。

Q:今までの一番の思い出は?

A:初めて海外(ロシア)合宿に行ったこと。

Q:好きな言葉は?

A:「がんばる」

Q:休日は何をしていますか?

A:家でゆっくり音楽を聴いたりします。あとは寝てるかな?

Q:ズバリ!ライバルは?

A:お姉ちゃん かな?



水島舞夏選手

プロフィール

常葉学園高校2年生

成績 H13東アジア大会 跳馬3位

H14東海高校総体 個人総合優勝

直撃Q&A

Q:体操を始めたきっかけは何ですか?

A:両親が体操教室の先生で、毎日体操館に行っていたから。

Q:体操の楽しさとは?

A:新しい技が出来た時、大きな試合に出られる時。いろんな県に友達が出来る。

Q:今までの一番の思い出は?

A:東アジア大会で跳馬で3位になって初めての国際大会でメダルをもらったこと。

Q:好きな言葉は?

A:がんば

Q:休日は何をしていますか?

A:テレビを見る

Q:ズバリ!ライバルは?

A:全国でトップの方にいる選手たち。



ケガの処置は適切ですか？

ケガは接触などで起こる突然の外傷、疲労による障害等様々です。最初の処置ひとつで回復度合いも違って来よう。正しい知識を身につけ、スポーツに取り組みましょう。

スポーツ医学シリーズ3 ～応急処置編～

スポーツでの応急処置

RICEの法則が基本です

R-Rest 安静

プレーをいったん中止させ、患部の疼痛等を軽減させる為。

I-Ice 冷却

患部の血管を収縮させ、出血を抑えると同時に疼痛緩和する為。

C-Compression 圧迫

圧迫により出血・腫脹を物理的に抑える為。

E-Elevation 高举

受傷部位を心臓よりあげることで、出血や組織間液の血管やリンパ管への還流を促進し、出血を吸収させ腫脹を軽減する為。

現場での外傷・障害（試合中・練習中）

外傷（単発的外力による）…骨・関節・軟部組織の損傷

病態…骨折 脱臼 捻挫 打撲 肉ばなれ等

障害（反復的な外力刺激による）…骨・関節・軟部組織の損傷

病態…疲労骨折 コンパートメントシンドローム 発育期の骨端症等

最後に

以上のような外傷・障害・病気は、現場で指導にあたる監督、コーチ、選手、メディカルスタッフが十分にコミュニケーションをとり、各々の信頼関係が外傷病気の予防に通じていると感じています。安全にスポーツ等を行うことでこそ成績アップと勝利の喜びが生まれるのではないのでしょうか？

提供：山野接骨院



出血、腫脹、組織内圧の上昇は、後の治療過程において障害となる。また、患者の疼痛軽減の為に早急に現場で応急処置を行うと良い。

夜間スポーツ教室紹介

テニス教室

テニス教室は、中央（4面）、北部（3面）、南部・東部・長田（各2面）の各体育館で開講しています。（詳しくは各体育館まで）

初心者から熟練者まで、小学生から年輩者まで各人の技術、体力に合わせて静岡市テニス協会の指導員が丁寧に指導します。

グリップの握り方から始まり、片手打ち、両手打ちなど、グラウンドストロークからボレー、スマッシュ、サービスと順を追って進んでいきます。それからテニス独特のマナーについても学んでいただきたいと思います。今まで体を動かしたことがない人でも一度教室に参加してみれば、その魅力に引き込まれることでしょう。

いつまでも楽しめるスポーツとしてテニスは最適だと思います。皆さんもテニス教室に参加しませんか？この教室をきっかけに友達の輪が広がることでしょう。

静岡市体育協会では、現在101教室を開講中。今回はその中で、「テニス教室」を紹介します!! 教室についての詳しいお問い合わせは各体育館へどうぞ!!

静岡市テニス協会 杉本 寛



第58回 静岡国体選手強化事業 指定選手名簿

〈平成14年度 国体選手強化事業実施の申請があった団体で

静岡市と市体協の補助を受けた団体と選手は次のとおりです〉

1 陸上競技協会

大橋芳久 松永和久(西高) 神尾大地 美濃部真衣(橘高)
筒井純也(藤枝明誠高)

2 バスケットボール協会

森 大輔 穴見侑弥 石川裕隆 鈴木慎太郎 小林大介
松原 愛(以上静岡高) 大石志朗 鈴木正晃 高山容一 大内 亮
(以上静岡学園高) 田形一心(市立高) 鈴木歩実 岸山佳奈枝
熊谷京子 山菅郁美 芝 智子 伊熊高嶺 長田真奈 望月宏美
(以上静岡商高) 青木弘子 土屋佐織 松永 南 太田 望
前畑亜土里(以上常葉高) 栗田綾香 仁科早百合(城北高)
杉山 リえ 岩崎 望(女子高) 梶原英嗣 五味 理
杉山美咲(安東中) 宮崎直己(末広中) 大村悠紀 山崎 航
(東中) 後藤 武 井上幸駿(服織中) 森田 宰 吉田勇滋
松原真理(南中) 海野大樹(豊田中) 石谷優介 葛原圭祐
(長田西中) 永尾隆之 佐野 眸(城内中) 成澤大介 水林啓子
渡邊茉莉子(安倍川中) 内海 充 大村香織 鈴木 歩(高松中)
白鳥 恵(西奈中) 山下世来(籠上中) 前林ひとみ 佐野愛乃
(観山中) 瀝美菜由(竜爪中) 高塚絵美(東海大一中)

3 体操協会

大村 溪(安東中) 酒井好輝(服織中) 鈴木諒祐 寺尾直希
奥田幸佑(静岡学園中) 相川実保(末広中) 野地綾乃(英和中)
寺島朝美 西村春香(城内中)

4 ハンドボール協会

深澤香織 吉永亜矢 川崎ちひろ 池田紗貴子 伏見早織
海野 梓 志村佑可子 安本 梢 富永香代 塚本知里
杉浦はる奈 増田佳菜子(以上城北高)

5 ボウリング連盟

萩原祥古 片井文乃 赤石千春(社会人) 中川恵太(静岡高)
折元昭憲(東海大翔洋高) 望月英希(橘高)
佐野 純(籠上中)

6 弓道連盟

仁科友希 増田瑞紀 渡辺景介(静岡商高) 青木彰吾 望月昭良
亀川真吾 勝又ひとみ 戸塚あゆ美 石岡 咲(以上東高)
平山 峻 伏見昌訓 大野貴弘(工業高) 小泉雄基 大橋和也
紅野佑介 鈴木竜一 松永幸大 長倉陽子 杉山 優 杉浦美緒
堀田のぞみ(以上市立高) 渡邊佳実 高橋菜穂 竹下果那実
(常葉高) 山田敬子 山下沙緒里(城北高)

7 ソフトテニス協会

美尾佳宏 三浦宏之 寺田修治 佐野正典 吉田泰大 見城利彦
望月敬太 見城一步 望月佑真 山本祐輔 小泉義一 村松隼人
平井英貴 石垣 了 戸崎信太郎 古河慎司 大石章裕
大坪隼人 小泉美律 佐野瑛美 山内麻由 滝川沙代 増田佳奈
川島麻里 大村さやか 望月ゆき乃 望月美保 岩邊由梨香

望月千明 宮原亜記奈 岡本 結 鈴木美帆 熊崎友加里
羽根田ひろみ 内藤文野 鈴木奈々 狩野麻美 松場聡実
和田麻里衣 増田愛理沙 小長谷沙穂理 織田綾子 古本絵里加
福島由佳 加藤真莉奈 山本裕野 福島由里
橋本佳奈枝(以上静岡商高)

8 卓球協会

沼野正博 村田 亮 早田真寛 齊藤 斉
望月耕二(以上社会人) 平松拓也(清水国際高) 沢口翔一
橋本一輝(北高) 藪崎洋平 原田康久 中島勇旭(服織中)
野村剛弘(東中) 大石のり子(観山中) 鈴木真奈美(大里中)

9 水泳協会

〈競泳〉安本陽一郎(市立高) 川野泰二郎(静岡学園高)
宮坂隆平(東中) 齊藤 傑 齊藤千聖(観山中) 酒井拓也
(西奈中) 堀 達朗(附属中) 佐藤圭吾 西村美津希
(長田南中) 福井俊介(橘中) 西岡祐介(大里中) 木全博宣
(服織中) 前田久斗 狩野勢太郎(安東中) 北村具美(東高)
岡村小百合(静岡商高) 杉山 蘭(女子商学園中) 高井真由美
(雙葉中)

〈シンクロ〉青島祥子 栗田 香(市立商高)
宇佐美絢子(西高) 森田真菜(英和中)

10 テニス協会

大畑 裕 石原伶奈 細谷夕香(以上市立高) 佐藤公亮(橘高)
加藤尚敬 松井大和(静岡高) 酒井正利(東中)
海野健太(聖光学院中) 川村美夏(附属中)

11 ソフトボール協会

大川俊樹 増田幸則 中村 悟 関山芳克(以上社会人)

12 馬術連盟

浅川牧子 加藤和代 水野敏美 駒ヶ嶺佳子
岡 康弘(以上社会人) 吉田千紘(雙葉高)

13 柔道連盟

大村恭一 井川清隆 花沢裕介 漆畑加奈子(以上社会人)
舛田拓美(静岡大) 鈴木雄飛 多田哲也 永田 諒 山下純輝
森 健太 増田龍二(以上静岡学園高) 菅原 慶 望月啓敬
神田祐佑 大川千明(以上橘高) 朝比奈竜真(東海大翔洋高)

14 体育ボクシング協会

塚本健太(東高) 高柳力丸 高橋敬由(沼津学園高)

15 なぎなた連盟

岩瀬絢央(静岡高) 西野郁乃(精華高) 川俣 舞(藤枝南高)

16 スケート協会

平田浩一(社会人)

平成14年度 第56回 県民スポーツ祭

毎年、多くの方が参加される県民スポーツ祭が、本年度は中部地区を中心に開催されます。

静岡市では、12種目が開催されます。(下表参照)

静岡市は昨年度の第55回県民スポーツ祭で見事市対抗の部で優勝を果たしました。今年度も優勝目指し、各競技団体とも力を入れております。熱い声援をお願いいたします。

静岡市 開催競技

競技種目	開催日	種別	会場	競技種目	開催日	種別	会場
陸上競技	9/23	少年・成年	草薙競技場	ラグビーフットボール	11/24	少年・成年	草薙球技場
テニス	10/20	成年男女・壮年男女	草薙庭球場	相撲	9/15	少年・成年	市営相撲場
バスケットボール	11/10,17	成年男女・壮年・婦人	草薙体育館	ソフトテニス	10/6	市対抗・町村対抗	草薙庭球場
水泳	11/3	成年男女・少年男女	県立水泳場	弓道	10/13	市対抗	北部体育館
体操	10/6,7	新体操6日・体操7日	草薙体育館	ボウリング	10/27	成年男女・少年	神明ボウル
ハンドボール	11/3,4	成年・少年	草薙体育館	トランポリン	10/13	少年男女・一般男女	長田体育館

編集後記

第46号の発行にこぎつけました。8ページの紙面ですが、企画の段階から皆様のお手元に届くまでには大変多くの方々のご協力をいただきました。発行に携わった人たちのご苦労を考えると、一人でも多くの人に読んで欲しいと願う気持ちでいっぱいです。

配布については各種目別団体の事務局に依頼しておりますが、市立の各体育館や各公民館の窓口でも入手できます。

なお、「躍動」に関するご意見、ご希望をはじめ、ご投稿等ありましたら体育協会広報担当係までお寄せください。

(調査広報委員 横山 泰)



第46号

編集・発行

(財)静岡市体育協会

〒420-0856 静岡市駿府町2番80号

TEL (054) 273-1788

FAX (054) 273-1917

静岡市水泳協会

会長 前田 昇
 理事長 落合 徹
 事務局長 田中 道雄

〈事務局〉

〒422-8067 静岡市南町5-25 才茂ビル2階

静岡市水泳協会ホームページアドレス <http://www.chabashira.co.jp/~sisuiei/>

さあ、白銀の世界で スキー しましょう!!

〈行事紹介〉

- ・お正月スキー教室 (1月)
- ・スラローム大会 (2月)
- ・市民スキー大会 (3月)
- ・リパウエル井川スキー教室 (12月~3月)

※詳細については…静岡市スキー協会 松下まで

〒420-0962 静岡市東158 TEL054-246-0246



〈市民スキー大会 志賀高原一の瀬スキー場〉