

# YAKUDOU

躍動

第54号 (財)静岡市体協だより



昨年度まで、市スポーツ振興課で主催していた昼間の教室が、指定管理者制度導入により、今年度から当体育協会主催になりました。(親子遊びのつどい教室他)

# 平成18・19年度 新役員紹介

財団法人静岡市体育協会

## 理事・監事一覧

会長	川村 修	静岡市バスケットボール協会
副会長	増田正史	静岡市ソフトボール協会
	安齊悦雄	静岡市柔道連盟
専務理事	大村吉正	会長指名理事
常務理事	浅野 修	会長指名理事
理事	齊藤千代子	会長指名理事
	鈴木 栄	会長指名理事
	羽山正規	会長指名理事
	千原圏一	静岡市剣道連盟
	西畑 武	静岡市山岳連盟
	渡邊武利	静岡市クレイ射撃協会
	納谷義郎	静岡市サッカー協会
	青島好秀	静岡市水泳協会
	市川 博	静岡市ソフトテニス協会
	淵本邦知	静岡市バレーボール協会
	瀧川進吾	静岡市野球連盟
	松村吉郎	静岡市陸上競技協会
	藤原 林	静岡市スケート協会
	庄野紀子	静岡市なぎなた連盟
	青島米男	静岡市・庵原郡中学校体育連盟
	監事	金田富士夫
鈴木英弼		静岡市スキー協会
岡田辰巳		静岡市ソフトボール協会

## 評議員一覧

1	中原 明	静岡市弓道連盟
2	明峰達夫	静岡市スキー協会
3	細倉涼太	静岡市相撲連盟
4	山田 誠	静岡市卓球協会
5	伊東末廣	静岡市テニス協会
6	亀山正敏	静岡市ラグビーフットボール協会
7	池田美恵子	静岡市フォークダンス協会
8	大橋 勝	静岡市自転車競技連盟
9	川村泰男	静岡市体操協会
10	松浦順大	静岡市パワーリフティング協会
11	寺田雄司	静岡市体育ボクシング協会
12	松井平造	静岡ラジオ体操連盟
13	水上 勇	静岡市空手道連盟
14	大石修司	静岡市バドミントン協会
15	矢部静夫	静岡市アーチェリー協会
16	浅川やゑ美	静岡市馬術連盟
17	加藤 昇	静岡市合気道連盟
18	洞口 均	静岡市少林寺拳法協会
19	鈴木健一	静岡市ハンドボール協会
20	萩原祥古	静岡市ボウリング連盟
21	内海喜代治	静岡市ゲートボール協会
22	山口秀夫	静岡市ゴルフ連盟
23	海野弘美	静岡市トランポリン協会
24	溝口 稔	静岡市ダンススポーツ連盟
25	細美和彦	静岡市武術太極拳連盟
26	山本堅二	静岡バルーンバレーボール協会
27	鳥居幸雄	静岡市グラウンドゴルフ協会
28	岡 三夫	静岡市ユニホック協会
29	増田智司	静岡市ライフル射撃協会
30	青木禧幸	静岡市綱引連盟
31	原 千尋	NPO法人清水港ヨット協会
32	平岡 力	静岡市ウェイトリフティング協会
33	井上 香	静岡市レクリエーション協会

# 加盟団体紹介

## 静岡市体育ボクシング協会【昭和37年創立・45周年を迎える】 会長 佐地 茂人

当時の加盟は平石ジム(葵区)池田ジム(駿河区)の二つであった。現在の参加クラブは平石ジム(葵区)、池田ジム(駿河区)、三津山ジム(清水区)、駿河ジム(焼津市)、S.M.G(葵区)、S.F.K(駿河区)、高倉塾(大井川)、東海大学海洋学部クラブ(清水区)の8クラブを数える。

各大会の参加は、高校生選手・インターハイ県予選・国体県予選・春秋県大会・新人戦等である。一般選手は全日本選手権県予選・全日本社会人県予選・国体県予選・春季、秋季県大会参加。

普及活動については、高等学校への部活の実現であるが、指導者の問題で困難である。女子部門活動も今後の課題である。

平成17年、日本女子アマチュアボクシング連盟が発足する。協会内での県大会を9月17日(日)駿河ジムに於いて実施することが決定しました。20年振り位になり指導者、協会役員一丸となり成功させたい。指導者講習会等の実施も急務と考えて居ります。

インターハイ県代表、国体県代表等を輩出してきましたが、これからも県代表選手育成に邁進する所存である。夢と希望を与えるために!!



## 静岡ラジオ体操連盟

## 会長 河合 代悟

毎朝午前6時30分。さわやかな風に乗って『1、2、3……』ラジオ体操の元気な掛声が流れる。

『早起きは健康の原点』『継続は力』をモットーに雨にもめげず寒さにも負けず体操を行っている健康集団である。

市内48会場、会員1800名余による1年を通じた力強い風物詩ともなっている。

会員は、市長・国・県・市議員・町内会長等も

参加する健康志向者なら誰でも参加できる年齢、性別を超えた気さくな集団である。

相互の親睦のため、毎年体育祭、初詣で旅行、全国大会参加、アジア各国との交流等も積極的に実施、幅広い親善を行っている。

参加者の声として、「体が軽くなった」「食事が進む」「便通が良くなった」「毎日の楽しいふれあいの場ができた」等々嬉しい評価が多い。



# スポーツ教室(昼間)紹介

財団法人静岡市体育協会主催スポーツ教室(昼間)は、市内6施設(西ヶ谷総合運動場、中央体育館、南部体育館、長田体育館、東部体育館、北部体育館)で開催されています。

昨年度まで、市スポーツ振興課主催教室であ

りましたが、指定管理者制度導入により今年度から当体育協会で開催することになりました。

5体育館と2屋内プールにおいて、幼児から高齢者まで幅広い年齢層に合わせた教室を開催しております。

## フローアー教室

個人の体力や目標に応じたプログラムでトレーニングし、体力・筋力の向上を図る教室、ダンスや軽運動で仲間と触れ合いながら心身を保ち、体力の増進を図る教室、親子のスキンシップを大切にしたい遊びの中で、基本的な運動感覚や集団のルールを身に付ける教室、ストレッチやレクリエーションなどで体を動かすことにより体力を保ち健康で活気に満ちた生活ができるようにする教室など、様々な教室を展開しております。



(フィットネス教室他)



(アクアピクス教室他)

## プール教室

課題別のコース編成を組み、水泳の初歩から各種泳法を指導する教室、アクアウォーキング、アクアダンス、アクアトレーニングを取り入れ、ゆったりとしたプログラムで泳法指導を進める教室、アクアダンスを中心に水深や形態を変えたり、道具を使用して様々なエクササイズを行う教室、水慣れや遊びを通し楽しく水と親しみ、個々の能力に合わせた段階的な指導をする教室など、様々な教室を展開しております。

# スポーツ教室(夜間)紹介

## 水泳教室

中央体育館で開催されている水泳教室は、現在、火曜・金曜日は女性教室、水曜日が男性教室、木曜日は小学生の初級選手コース、土曜日が中学生も含めた上級選手コースを開催しています。

女性教室と男性教室は初心者の方も水泳に親しめるように泳力別でグループ編成をし、段階的、継続的に練習に取り組んでいくことで泳力、体力アップを図っています。また、大人の教室だからこそ、ストレス発散の場ともなっていて、体を動かす気持ちの良さを味わったり、練習の合間には大きな笑い声がプール内に響いていたりしています。

男性水泳	水曜	18:30~20:20
女性水泳	火曜・金曜	18:30~20:20
少年少女選手コース初級	木曜	18:30~20:20
少年少女選手コース上級	土曜	18:30~20:20

## 卓球教室

卓球教室は、卓球が楽しく好きになるように各館それぞれに特色を持って指導をしています。初心者には基本を中心にフォア打ち20本続くと10級、試合ができるようになるると5級を与える認定会を行い、試合ができる教室生は指導員と試合を行う。全員に平等にと、タイマーを持って直接相手をして指導をするようにしています。時には教室生の卓球大会を開いて、順位を競い、老若男女力量に応じて卓球を楽しんで頂いています。教室では応募していませんが、近頃では硬式ボールよりラリーの続くラージボール(44mm球)の大会も多く、硬式と平行して練習する生徒も増えてきました。

教室の受講生は継続している方が多く、教室でチームを組んで市のリーグ戦に出場できる人も出てきました。

中央体育館	火曜	18:30~20:45
南部体育館	金曜	18:30~20:45
長田体育館	水曜	18:30~20:45
東部体育館	土曜	18:30~20:45
北部体育館	木曜	18:30~20:45

## 静岡市水泳協会 会長 宮城島 安宏

選手コースは、小学生や中学生の泳力アップを目指して、熱のこもった練習が行われています。クロール、背泳ぎ、平泳ぎに加えてバタフライまでの泳ぎがきれいに行えるよう、選手育成のベテランが楽しく指導しています。中から、将来のオリンピック選手が誕生することを夢見て指導者も選手もがんばっています。

水泳は夏のスポーツと思われるかもしれませんが、温水プールがある静岡市では一年中水泳に親しむことができます。ぜひあなたもプールに足を運んでみてください。



## 静岡市卓球協会 会長 山田 誠

定年退職後の運動不足解消に、友達作りに、卓球教室に参加してみませんか。



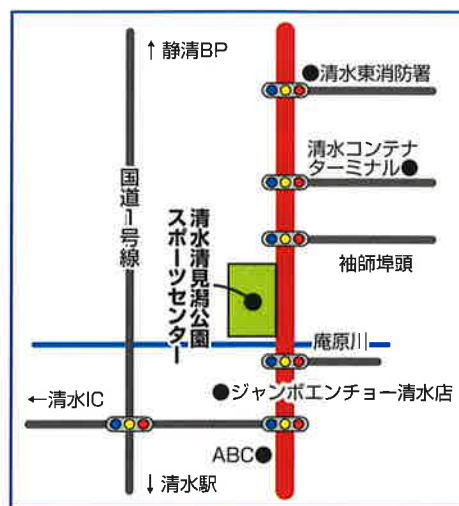
# 施設紹介

## 清水総合運動場



開場時間	9:00~21:00	住所	清水区清開2-1-1		
休場日	年末年始	TEL	0543(34)5049	FAX	0543(34)5554

## 清水清見潟公園スポーツセンター



開館時間	9:00~21:00	住所	清水区横砂408-38		
休館日	月曜・年末年始	TEL	0543(67)9780	FAX	0543(66)7764

※午前9時~12時の利用は、土・日曜日・祝日と学校の長期休暇のみ。

# 第一回 ふれあいスポーツday

家族や仲間等とスポーツを楽しめる環境を提供し、スポーツにふれあうことを通し、「市民一人1スポーツの推進」を図るため、年3回市立体育館を無料開放し、バドミントン・卓球・ソフトバレー・親子遊び・体脂肪測定などを行っています。

平成18年6月24日(土)に第1回ふれあいス

ポーツdayが市内5体育館(中央・南部・東部・長田・北部)にて開催されました。参加された市民の多くは、とても気持ちのよい汗をかきスポーツに親しんでいました。

次回開催(11月25日)も、多くの市民に参加していただけるような企画をしていきます。



## お知らせ

●中央体育館弓道場(葵区駿府町)は、  
**平成18年8月1日(火)～平成18年11月30日(木)**  
の期間中は、耐震工事に伴い利用ができません。

●中央体育館屋内プール(葵区駿府町)は、  
**平成18年9月1日(金)～平成18年12月31日(日)**  
の期間中は、施設修繕のため利用ができません。

## スポーツ少年団清掃奉仕活動

静岡市スポーツ少年団では、地域社会への貢献と少年団同士の交流を深め、スポーツ少年団の育成と普及を図ることを目的として、夏冬の2回、市内4会場(田町安倍中スポーツ広場、用宗海岸、大浜海岸、三保海岸)にて清掃奉仕活動を実施しています。

第一回開催(7月2日)は、小雨交じりの天候でしたが、4会場で2000人を超える参加者が集まり、河川敷や海岸の清掃を行いました。ゴミの量は年々減少しておりますが、海岸にはペットボトルや花火等のゴミが多く見られました。今後も、自主的に清掃活動を行うような少年団員が増えていってほしいと考えています。



## 静岡市体育ボクシング協会

会長 佐地 茂人  
副会長 土屋 英棧  
〃 浅山 雄彦  
理事長 葛本 憲司  
事務局 平石 五雄

**練習生募集!!**

静岡市葵区千代田五丁目3-3-4  
TEL 054-246-8798

## 静岡ラジオ体操連盟

会長 河合 代悟  
理事長 松井 平造  
054(282)4776



市民ラジオ体操祭でステージの上で指導する小嶋市長

### 編集後記

各競技団体の皆様および事務局の方々のご協力により、第54号を無事発刊することができました事、心より感謝申し上げます。

さて、平成18・19年度の新役員が決定し、また、指定管理者制度導入で体育協会主催スポーツ教室もさらに充実し、幅広い年齢層の参加のもと開催されています。

この広報誌が静岡市のスポーツ情報の発信の場として各団体等皆様のお役に立てればと思います。これからも「市民一人1スポーツ」の推進が図れるよう、皆様方の情熱溢れるご活躍を期待しております。

調査広報委員 市川 博・加藤 昇

# YAKUDOU

第54号

編集・発行

(財)静岡市体育協会

〒420-0856 静岡市葵区駿府町2番80号

TEL(054)273-1788

FAX(054)273-1917

市体協ホームページ<http://www.shizuoka-sports.or.jp>