

YAKUDOU



第60号 (財)静岡市体協だより

躍動の歩み

～躍動の歴史は体協の歴史～



第1号 昭和40年3月
記念すべき体協第1号の広報誌



第10号 昭和57年9月
文章中心の構成



第20号 昭和61年12月
表紙は市民総体の写真



第30号 平成4年10月
中体連関連記事を多く掲載



第40号 平成11年10月
フルカラー写真の登場



第50号 平成16年9月
誌名がYAKUDOUに

静岡市体育協会イベント



南部体育館

動く喜び、楽しさをテーマに『市民1人1スポーツ』のサポートをいたします！



西ヶ谷屋内プール

泳ぎたくなったら西ヶ谷へ！明るい指導員が待ってます！

財団法人静岡市体育協会主催スポーツ教室
中央体育館・南部体育館・長田体育館・東部

5体育館で行っているフロアー教室では、
運動感覚や集団のルールを身につける教室、
楽しく体を動かし、体力・筋力の向上を図る教
体力を保つと共に心身のリフレッシュを図る

2屋内プールで行っている教室では、水
学び、段階的な指導をする教室、アクアダン
ズを行う教室、アクアウォーキング、アクア
らゆったりとしたプログラムを進める教室な

いずれの教室も明るく元気なスタッフが運
して教室に参加して良かったと思って頂ける



長田体育館

元気なスタッフが皆さんの心と体の栄養ドリンク剤になります！



北部体

4人のとびきり明
楽しく続けることのできる

インストラクター紹介



中央体育館

総司令官、高尾チーフ率いる
個性派ぞろいの愉快的多国籍軍団!!

(昼間)は、市内6施設(西ヶ谷総合運動場・体育館・北部体育館)で開催しています。親子間のスキンシップをとりながら基本的なダンスやエアロビクスなど音楽に合わせて楽室、ストレッチやウォーキングで体を動かし教室などがあります。慣れや遊びを通し水と親しむ事の楽しさをスを中心に道具を使用して様々なエクササイズダンス、アクアトレーニングを取り入れながらあります。営しており、1人でも多くの方に楽しく、そよう、日々取り組んでおります。



東部体育館

生徒さんが笑顔になれる
教室作りを目指していきます!



体育館

るいスタッフが
運動をご案内しています!!



中央プール

行こうよ!中央プール!!

平成21年度 静岡市スポーツ少年団体カテスト記録会



平成21年6月13日(土)に静岡市スポーツ少年団体カテスト記録会が静岡市北部体育館で行われました。今回は、約300名の参加がありました。

毎年行われているこの記録会は、運動能力特性と団全体の運動能力特性を知り、指導者は今後の重要な資料として、また団員は仲間の記録や昨年の自分の記録と比較し、今後の少年団活動に役立てることを目的として実施しています。

(結果と比較)

(単位：人)

	1級	2級	3級	4級	5級	級外
H20年度	4	36	86	57	42	71
H21年度	10	66	95	51	30	47

体協職員接遇研修

6月23日(火)、24日(水)、25日(木)、7月23日(木)、7月30日(木)の5日間をかけて、外部講師による接遇研修を行いました。

体協管理全8施設、総勢120名の職員が3時間の研修に参加をしましたが、改めて接遇の難しさ、大切さを実感しました。

『接遇』とは接客業務時における接客スキルという意味ですが、ただ対応すれば良い、というものでは無く、そこに利用者の方に対する「もてなしの心」が無ければいけない、と感じました。

職員にとっても、今年度から始めた試みであり、「受けて良かった」と感じた者が多かったようです。

『知っている＝出来る』では無いという講師の方の言葉がありましたが、今一度、全職員気を引き締めて取り組んで行きたいと思えます。





静岡市パワーリフティング協会

会長／松浦 順大

パワーリフティング競技はバーベルを押し上げる、立ち上がる、引き上げるの基本的な三つの動作を行います。これら、ベンチプレス、スクワット、デットリフトの三種目の挙上したトータル重量で競いあいますが、単一の種目も盛んに開催されております。ウエイトトレーニング種目の三大基本種目ですし、スポーツ競技者の補助運動として広く取り入れられております。

男子の参加のみならず、近年は女子選手の参加も見られるようになってきました。

今年度の県大会での男子トップクラスの競技者の記録は、自己体重の3倍程度の255キロのベンチプレス、3倍以上挙上のスクワット、デットリフトが280キロ程度の記録となっております。女子選手でも100キロ台のベンチプレスを行う者もおります。

今年の9月13日に浜松で開催されます、日本マスタース2009富士山静岡大会のベンチプレス大会に出場すべく練習に励んでおります協会員がいますので、健闘を期待しております。

<http://www7a.biglobe.ne.jp/~jpa-shizuoka/>

上記は静岡県パワーリフティング協会のホームページです。ルール等詳細をお知りになりたい方は、ぜひ尋ねてみてください。



静岡市トランポリン協会

会長／押見 哲郎

静岡市トランポリン協会は、平成11年4月に(財)静岡市体育協会に加盟いたしました。トランポリン競技は、個人とシンクロナイズドの2種類があり、ともに10跳躍の中に10種類の異なる技を入れて構成します。個人は、宙返りや捻りによる難易度と美しさの演技点の合計で競い合います。シンクロナイズドは2台のトランポリンを使用し、2人が同時に同じ技を跳び、難度点と演技点に同時性の得点をプラスして競い合います。また、全国スポーツレクリエーション祭の種目でもあり、成人の方が宙返りの無い基本の技で、しりとりにゲームのように続けていく方法で行っています。トランポリンは、滞空時間が長いので空中でいろいろな動作が性別や年齢に関係なく楽しくできます。初心者でも簡単な技であれば数回跳ぶとできるようになりますので、機会がありましたら、指導者のもとで是非跳んでみて下さい。



新規加盟団体紹介

静岡市ターゲット・バードゴルフ協会

会長／柳澤 春夫



昭和62年頃、西ヶ谷ターゲット・バードゴルフ場で数名の方々がプレイを楽しんでおられたのがきっかけで、友が友を呼び仲間が仲間を呼んで礎を作りはじめ現在では200名以上の会員数になりました。

ゴルフ経験者はもちろん、初めての方にもすぐ馴染める大変面白い軽スポーツです。道具はピッチングウェッジ（PW）・羽球・マットです。何も持たずに是非一度コースにお越し下さい。初めての方、大歓迎です。親切丁寧にお教え致します。

現在、コースは西ヶ谷コース、有度山コース、東新田コース、有東木コースの4ヶ所があります。

静岡市ターゲット・バードゴルフ協会としての希望と長年の夢は全国大会が開催できる公認コース（芝生・18ホール・パー72）の開設です。

静岡市体育協会に加盟させていただき組織としても骨太になりました。

役員、会員ともこれを機に会員増加をめざして頑張っています。

スポーツ講演会

開催日：平成21年12月7日(月)

午後6時30分より

会場：未定

平成19年度から市民のみなさまを対象に開催してきましたスポーツ講演会を、今年度も開催いたします。

今年度は、元マラソン選手で、現在はスポーツ解説やスポーツジャーナリストとして活躍されている増田明美さんをお招きします。

会場等詳細や聴講申込については、広報しずおか11月1日号に掲載予定です。また当協会ホームページにも掲載いたします。

8月に開催された世界陸上ベルリン大会や講演前日に開催される福岡国際マラソンの話題など、お話いただけると期待しています。



ベビーとママの3B体操教室

今年度から『ベビーとママの3B体操教室』を、今までの清水清見瀧公園スポーツセンター・中央体育館・南部体育館・北部体育館に加え、東部体育館・長田体育館の計6施設で開催しています。

大変好評を頂いているこの教室では、0歳児は主にベビーマッサージ、1歳児は主に3B〈ボール・ベル・ベルター〉を使った軽運動を行っています。親子のスキンシップの場というのは勿論のこと、保護者同士のコミュニケーションの場としても非常に意味があるものとなっています。参加者からも「大変良かった」との声を多数頂いており、今後も続けていきたいと考えています。

9月から12月に開催する教室の募集は終了しましたが、1月からの教室も予定しておりますので、多くの方の参加をお待ちしています。



第13回体協ウォーキング

開催日：平成21年10月18日(日)
会場：駿東郡小山町 金時公園周辺
会費：2,000円



今年度の体協ウォーキングは10月18日(日)に駿東郡小山町の金太郎ゆかりの地を散策します。

駿河小山駅から金時公園、八重桐の池、沼子弁財天を通り、豊門会館を見学する予定です。

全長約8kmの距離を、小山町の豊かな自然を感じながら一緒に歩いてみませんか？

募集は広報しずおか9月15日号に掲載予定です。また、当協会管理施設(中央・南部・長田・東部・北部の各体育館、西ヶ谷・清水の各総合運動場、清水清見瀧公園スポーツセンター)にポスター等を掲示します。

平岡勇輝選手（静岡市体育協会職員） 大会4連覇

第69回全日本ウェイトリフティング選手権大会が7月3日～5日にさいたま市で行われました。2日目の94kg級に出場した平岡選手が昨年に引き続き優勝し、見事大会4連覇を達成しました。



静岡市トランポリン協会 会長／押見 哲郎



静岡市パワーリフティング協会 会長／松浦 順大

編集後記

各競技団体の皆様および事務局の方々のご協力により、第60号を無事発刊することが出来ました事、心より感謝申し上げます。

昭和40年3月の第1号「静岡市体協」から第10号で「躍動」と名称を変え、第50号から「YAKUDOU」に、そして、内容も「インフォメーション・サービス」等に努め、様々な変化を遂げて躍進してまいりました。

これも関係各位のご理解とご苦勞の賜物であります。これからも、体育協会および各競技団体のご支援のもと、内容を充実させ情報発信していきたいと存じます。 調査広報委員 市川 博・曾根正明

YAKUDOU

第60号

編集・発行

(財)静岡市体育協会

〒420-0856

静岡市葵区駿府町2番80号

TEL(054)273-1788

FAX(054)273-1917

市体協ホームページ <http://www.shizuoka-sports.or.jp>