



令和4年9月

Vol.86

公益財団法人静岡市スポーツ協会広報誌

SAKUDOU

運動不足を解消して気分爽快リフレッシュ！ 体育館・総合運動場の無料イベント

ふれあいスポーツday



注目選手 スペシャルインタビュー

静岡雙葉中学校・高等学校 陸上部

臼井千晴選手 橋本詩音選手 他

毎日の生活の中にスポーツを

Sport in Life

公共スポーツ施設を利用してみよう！

Go To 体育館

Go To スポーツ教室

Go To スポーツ観戦

令和4年度賛助会員のご紹介

令和4年度賛助会員募集のお知らせ

編集後記



令和4年4月1日、公益財団法人静岡市体育協会は、
「公益財団法人静岡市スポーツ協会」へ名称変更しました。

静岡市内の陸上競技選手から目が離せない！

～スポーツの力で勇気と感動を「目指せ！世界陸上!!」～

PICK UP

静岡雙葉中学校・高等学校 陸上部

SHIZUOKA FUTABA JUNIOR AND SENIOR HIGH SCHOOL

200m・400m

臼井千晴 選手(高2)

CHIHARU USUI



200m・走幅跳

橋本詩音 選手(高1)

SHION HASHIMOTO



近年における静岡雙葉中学校・高等学校陸上部の躍進は目覚ましく、今年8月に徳島県で開催されたインターハイ(全国高校総体)には、臼井千晴選手(高2)、橋本詩音選手(高1)が出場しました。目標の決勝進出には惜しくも一歩及びませんでしたが、同校陸上部としては2009年以来13年ぶりのインターハイ出場となり、今後も一層の活躍が期待されています。今回はインターハイ出場選手のお二人に注目し、陸上競技の魅力や今後の目標についてお話を伺いました！



— 陸上競技やご自身の種目の魅力を教えてください！ —



臼井千晴 選手

個人種目では自分自身の目標を決め、それに向かって練習に取り組むことができるところが好きです。リレーは個人の走力だけでなく、チームワークでタイムを縮められるところが魅力的です。



橋本詩音 選手

200mは他の走者との駆け引きなどの戦略を考えながら走るところが面白いです。走幅跳は技術力の影響が大きく、練習をしたらただ結果に直接結びつくといった面があるので楽しく感じます。

— 部活動と勉強を両立させるコツや心がけていることはありますか？ —

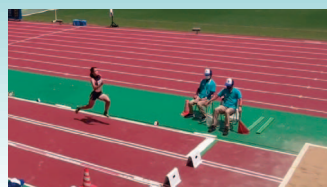
陸上の調子が良いと勉強にも力が入ります。それぞれに対する気持ちが影響しあうので、部活動と勉強の両方を頑張ることで相乗効果が得られると思います。

陸上も学習も集中力が大事なので、「この曜日はこの時間から勉強を始める!」など、スケジュールをしっかりと決めるようにしています。

— 今後の目標を教えてください！ —

苦手なスタートを克服し、大会で自己ベストが出せるように練習を頑張っていきたいです。来年もインターハイに出場し、決勝進出を目指します。

助走のリズムや歩幅を安定させて、来年のインターハイは上位入賞を目指します。再来年のインターハイは優勝!!(笑)進学しても陸上を続けていきたいと思っています。



全国高等学校総合体育大会

「躍動の青い力 四国総体 2022」 陸上競技 入賞者の皆様

静岡市内にはインターハイに出場し非常に優秀な成績を収めるなど、大いに活躍されている陸上競技選手が数多くいらっしゃいます。今後益々の活躍が楽しみな皆様にも、今回のインターハイで感じたことや今後の目標、陸上競技を通して培ったことなどについてお話しいただきました！



女子 100mハードル 3位
東海大学付属静岡翔洋高等学校
永井真滉選手(高3)

私が徳島インターハイで3位という成績を残せたのは、これまでの過程で支えてくれた沢山の人のお陰であり、高い目標を一緒に目指し切磋琢磨できる仲間がいたからです。これからは自分の夢に向かって、陸上を通して学んだ「諦めない心」を忘れずに頑張ります。



男子 400m 4位
東海大学付属静岡翔洋高等学校
中道大貴選手(高3)

今回、全国大会の大舞台で表彰台に乗れたのは周りの方々の支えがあったからこそ結果だと思います。自分の力だけでは、ここまで来ることはできませんでした。感謝してもしきれません。今後は世界という更に大きな舞台で勝負できるような選手になります。



男子 110m ハードル 7位
東海大学付属静岡翔洋高等学校
浅井惺流選手(高1)

インターハイで7位入賞できてとても嬉しいです。中学生とは全く違った雰囲気、とても緊張しましたが、楽しんでレースが出来ました。支えてくれた家族や先生、友達、先輩にとっても感謝したいです。来年・再来年は優勝を目指して頑張ります。



女子 4×100mリレー 5位
東海大学付属静岡翔洋高等学校
鈴木満里奈選手(高3)

インターハイで入賞するのを目標に日々練習に励んできました。みんなで掴んだ入賞はとても嬉しかったけど悔しさもありました。この経験を大学でも活かしていきたいです。



女子 4×100mリレー 5位
東海大学付属静岡翔洋高等学校
松永藍衣選手(高3)

仲間への信じる気持ちとみんなの努力が結果に繋がったと思います。バトンパスの練習では1本ずつ話し合いを重ね、改善していきました。先生や仲間とたくさん練習してきたので5位という結果を残せて嬉しかったです。残りの試合でも最終目標を達成できるように頑張っていきます。



女子 4×100mリレー 5位
東海大学付属静岡翔洋高等学校
フロレスアリエ選手(高3)

私たちは昨年の東海総体でバトンを落として悔しい思いをしました。だからこそ今年は絶対インターハイの決勝に残ることを目標に日々の練習に励みました。今年の目標は達成できましたが満足はできていないので、次のレースに向けてチーム一丸となって頑張っていきたいと思います。



女子 4×100mリレー 5位
東海大学付属静岡翔洋高等学校
木村美結選手(高2)

インターハイという舞台で5位入賞できたのは、それぞれが絶対に入賞する！という強い気持ちとチームや仲間を信じる気持ちだと思います。私はまだ2年生なので来年は、リレーはもちろん、個人種目の100mでもインターハイに出場できるように日々練習に励みたいと思います。



毎日の生活の中にスポーツを！



Sport in Life

スポーツ庁では、一人でも多くの方にスポーツを楽しんでいただき、スポーツを行うことが生活習慣の一部となるような社会を目指し、「Sport in Life プロジェクト」をスタートさせました。これは、競技スポーツだけではなく、日常において意識的に行う生活活動、例えば通勤時の階段昇降やウォーキングなどの軽運動もスポーツであると定義し、スポーツが特別なものではなく、みなさんのライフスタイルに応じて日常生活の中にとけ込み、親しまれる状態を目指すものです。このプロジェクトに「静岡市」「(公財)静岡市スポーツ協会」も参画しており、Sport in Life を実践することによって、健康長寿社会の実現を目指しています。



2022.4.1 静岡市体育協会は

静岡市スポーツ協会へ

令和4年4月1日より、公益財団法人静岡市体育協会は、「公益財団法人静岡市スポーツ協会」へ名称を変更しました。同日、中央体育館で実施した名称変更記念式において、職員一同新たな決意をもち、これまで以上に市民の健康増進と体力づくりを推進するとともに、協会発展のために尽力することを誓いました。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



SDGs 未来都市である静岡市の団体として、SDGs への取組をこれまで以上に推進させ、SDGs 宣言をはじめとした様々な活動を通して持続可能な社会の実現に向け努力していきます。

協会名称の変更を
ここに宣言します！



会長 小長谷重之：名称変更記念式にて

／ よろしくお願ひいたします！ ／



公益財団法人
静岡市スポーツ協会
Shizuoka city Sports Association

Fuji Sports
Oguro SHIZUOKA

株式
会社 **富士スポーツ**
〒422-8072 静岡市駿河区小黒2丁目1番12号
(カネボウ通り「ジャンボ・エンチャー」向い)
TEL<054>283-3577(代)・FAX<054>283-2133

参加無料! どなたでも参加できるスポーツイベント

ふれあい

スポーツ day



運動習慣のない方も、運動に苦手意識のある方も、身体を動かす楽しさ、爽快感を感じてみてください!

氷上スポーツのカーリングを体育館等の床面でおこなう「カローリング」体験や、ストラックアウト、ストレッチ教室やヨガ教室の体験受講など、各施設で工夫を凝らし、お一人でもご家族やお仲間と一緒に楽しんでもいただける催しをご用意してお待ちしています。

詳しい内容は、当協会ウェブサイトに掲載しますので開催が近くなりましたら、ぜひチェックしてみてください!



協会ウェブサイト

令和4年5月5日(木・祝) 清水総合運動場での様子をお伝えします!



当日は天気も良く、屋外競技のスカイクロスやグラウンドゴルフなどのニュースポーツもののびのびと楽しんでいただけました。また、スモークハウス体験や消防車に乗って記念撮影など、貴重な体験もしていただきました。大変多くの皆様にご来場いただき大盛況のイベントとなり、ありがとうございました!



令和4年度
開催スケジュール



スタッフ一同、みなさまのご来場を
心よりお待ちしております!



開催日	開催時間	場 所
⑨ 5月5日(木・祝)	10:00 ~ 12:00	清水区 清水総合運動場 清開 2-1-1
⑨ 9月19日(月・祝)	9:00 ~ 12:00	葵区 中央体育館 駿府町 2-80
10月22日(土)	10:00 ~ 13:00	葵区 西ヶ谷総合運動場 西ヶ谷 8-1
10月29日(土)	9:00 ~ 12:00	駿河区 南部体育館 曲金 3-1-30
10月29日(土)	9:30 ~ 12:00	清水区 蒲原体育館 蒲原新田 1-21-1
11月5日(土)	9:30 ~ 12:00	清水区 清水清見潟公園SC 横砂 408-38
11月12日(土)	9:00 ~ 15:00	葵区 北部体育館 松富 4-14-1
11月12日(土)	9:00 ~ 12:00	駿河区 長田体育館 鎌田 574-1
11月23日(水・祝)	10:00 ~ 13:00	葵区 東部体育館 東千代田 2-3-1

※ 開催日程等は変更になる場合があります。

万一の備えは防災の旭産業へ!

・・・創業 75 年のパイオニア・・・

 旭産業株式会社

消防設備の設計・施工・保守点検、防災用品

本 社 静岡市葵区古庄 1-3-9

TEL.054-261-2456 FAX.054-261-2439

沼津営業所 浜松営業所 清水支店

緑化関連事業を通じて、
人と自然が調和した豊かな
社会の実現に貢献します。



緑をつくり、育て、守る。

 株式会社 理研グリーン

 中島屋ホテルズ

心をこめる 中島屋



公共スポーツ施設を利用してみよう! GoTo 体育館

卓球場

ラケットの貸し出しやボールの販売も行っておりますので、初めての方でも気軽にご利用いただけます。お友達やご家族とお楽しみください。

中央 東部 北部 南部 長田



利用料金 (1 時間)

一般	150 円
生徒等・70 歳以上	80 円
ラケット貸出 (ペン型/シェイク型)	20 円/回
ボール販売	130 円～

体育館をご利用の際は、
室内シューズをお持ちください!



多目的室



中央 東部 北部 南部 長田 清見潟 清水総合

会議や講習会はもちろん、ダンスやヨガ等のスポーツ活動や、囲碁や合唱等の文化活動にもご利用いただけます。個人*でも団体でもご利用いただけますので、ぜひご活用ください。



※ 清水総合運動場は団体利用のみです。

トレーニング場

中央 東部 北部 南部 長田 清見潟

エアロバイクやランニングマシン等の機器を使った筋力トレーニングやマットの上での自重トレーニングなど、ご自身のペースで健康・体力づくりを楽しむことができます。



多目的室・トレーニング場の個人利用料金

	午前 9:00-12:00	12:00-13:00	午後 1 13:00-15:00	午後 2 15:00-17:00	17:00-18:00	夜間 17:00-18:00	1 時間利用 例 11:00 ~ 12:00 15:00 ~ 16:00
一般	270 円	150 円	270 円	270 円	150 円	330 円	150 円
生徒等・70 歳以上	140 円	80 円	140 円	140 円	80 円	170 円	80 円

とってもお得!!

トレーニング場の定期・回数券

中央 東部 北部 南部 長田	
定期券 (発行月の末日まで有効)	
一般	3,380 円
生徒等・70 歳以上	1,750 円

清見潟

回数券 (11 枚綴り)	
一般	2,700 円
生徒等・70 歳以上	1,400 円

体育館の利用方法等
詳しくはウェブサイト!



ビルメンテナンスから環境創造企業へ



カンガイ
検索

タキスポーツショップ*

静岡店

〒421-1215
静岡市葵区羽鳥 4 丁目 4-11
TEL <054> 278-3588
FAX <054> 277-1908

焼津店

〒425-0071
焼津市三ヶ名 327-7
TEL <054> 627-7891



建物総合管理

株式会社エス・ビー・エム

〒424-0837 静岡県静岡市清水区桜橋町4-7

TEL : 054-364-7690

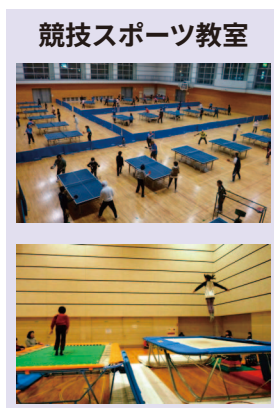
FAX : 054-361-1161

URL : <http://www.shizuoka-sbm.co.jp/>

もっと楽しみたい方は… GoTo スポーツ教室

定期教室

年間を通じて開催しているスポーツ教室です。継続的に健康づくりやシェイプアップを行いたい方、技術の向上を図りたい方、仲間づくりや趣味として参加したい方などにおすすめです。どの教室も初めての方でも参加しやすい教室づくりを心がけています。



※施設により開催されている教室が異なります。 ※原則として年間3期に分けて開催しておりますが、教室や開催施設により開講時期が異なります。

短期教室

期間を限定して開催しているスポーツ教室です。バラエティに富んだ教室を随時企画していますので、ぜひ当協会ウェブサイトをチェックしてみてください。色々な教室に参加してみたい方、新しいことを体験してみたい方、継続する自信はないけれど一度はやってみたい方などにおすすめです。



事前申込不要!

ダンスエクササイズ

時間: 19:00 ~ 20:00

対象: どなたでも (小学生以上)

定員: 100 人程度



開催日程・会場(各回500円)

2022/10/28(金) 駿河区 長田体育館
2022/11/25(金) 葵区 北部体育館
2023/01/27(金) 清水区 清水総合運動場
2023/02/24(金) 葵区 東部体育館
2023/03/24(金) 駿河区 南部体育館

スポーツ教室について
詳しくはウェブサイト!



((みる)) 白熱したゲームを観に行こう! GoTo スポーツ観戦

VELTEX 静岡初の男子プロバスケットチーム **ベルテックス静岡**

ベルテックス静岡のホームアリーナは当協会管理の「静岡市中央体育館」です!



静岡市をホームタウンとするスポーツチームは他にもたくさんあります!

🏀 シャンソンVマジック 🏏 清水エスパルス 🏈 清水第八ブレイブス
🏐 静岡女子ソフトボール部 🏉 静岡ブルーレヴズ (静岡県をホストエリアとする)

10,11月のホームゲーム日程

会場: 静岡市中央体育館 or 静岡県武道館

10/01(土) 17:00- VS 横浜エクセレンス
10/02(日) 15:00- VS 横浜エクセレンス
10/22(土) 17:00- VS ヴィアティン三重
10/23(日) 15:00- VS ヴィアティン三重
11/05(土) 17:00- VS 岩手ビッグブルズ
11/06(日) 14:30- VS 岩手ビッグブルズ
11/19(土) 17:00- VS 東京ユナイテッドBC
11/20(日) 15:00- VS 東京ユナイテッドBC

全ゲーム日程
チケット購入は
こちらから!



VELTEX

Water
Air
Ground

私たちは上下水道施設の整備などを通じて、豊かな社会・地球環境に貢献していきます。

地球と一緒に深呼吸
EBARA 荏原実業株式会社
静岡支社 / 〒422-8076 静岡市駿河区八幡二丁目2番25号
TEL 054-289-3000 FAX 054-289-2988
https://www.ejk.co.jp/



**SHIZUOKA
SEIKO**

総合ビルメンテナンス

株式会社 静岡セイコー

静岡市駿河区みずほ2-18-15

TEL:054-259-9121

https://www.shizuoka-seiko.co.jp/

電気設備設計施工



篠田電気株式会社

代表取締役 篠田雄二

〒424-0926 静岡市清水区村松1-1-52
TEL:054-334-2464 FAX054-334-2451

公益財団法人静岡市スポーツ協会 令和4年度 賛助会員の紹介

法人・団体会員

ロフティ株式会社
株式会社富士スポーツ
株式会社中島屋ホテルズ
株式会社佐藤興商
株式会社田宮事務器
篠田電気株式会社
静岡市武術太極拳連盟
有限会社神商会
株式会社たかせ電設
池田屋印刷株式会社
株式会社理研グリーン
一般財団法人静岡市国際交流協会
株式会社セリオ
日将株式会社
エスピートム株式会社
株式会社望月ネームプレート
タキスポーツショップ

静岡市体操協会
マルマツレボ株式会社
第一建設株式会社
株式会社イケタニ設備
静岡市バスケットボール協会
株式会社東海軒
株式会社セイセイサーバー
静岡市剣道連盟
静岡市山岳連盟
コインロッカー事業有限会社
株式会社福泉
株式会社紙泰
公益財団法人するが企画観光局
東海ワッチサービス株式会社清水支社
株式会社静岡セイコー
静岡市柔道連盟

不二見造園土木株式会社
有限会社殿岡工務店
株式会社静岡資源
静岡市トランポリン協会
静岡市ソフトテニス協会
平井造園株式会社
株式会社フジコーム
旭産業株式会社
株式会社エヌ・ピー中根屋
青山印刷
株式会社メンテックカンザイ
公益財団法人静岡市シルバー人材センター
青木公認会計士事務所
株式会社シズデン
株式会社グリーンマスターズ清水
静岡市馬術連盟

個人会員

望月 博 大橋敏弘 小林善徳 田中秀幸 志田浩政 亀山正敏 海野弘美 鈴木 榮 渡邊武利 杉山 聡 石川壽将
鈴木康生 池川 茂 松下 茂 増田正史 矢部龍夫 瀧本邦知 興梠正人 森村謙司 浅野 孝 小嶋善吉

(順不同・敬称略・2022年9月10日現在)

令和4年度 賛助会員募集のお知らせ

公益財団法人静岡市スポーツ協会では、市民一人1スポーツの実現に向け、加盟団体や関係諸機関・団体と連携して、各種スポーツ教室やライフステージに応じたスポーツ活動の推進を図りながら、市民の健康増進をサポートしております。つきましては、本協会の事業運営並びにスポーツ活動の推進にご賛同いただける方々に賛助会員としてご入会いただき、本協会のスポーツ事業へご支援いただける方（法人及び団体・個人）を募集しています。

詳細は当協会ウェブサイトをご覧ください。
事務局までお問い合わせください。

静岡市スポーツ協会

会 費

法人及び団体会員	1口	10,000 円
個人会員	1口	3,000 円

特 典

- ① 協会が発行する情報誌等を送付いたします。
- ② 協会情報誌、ホームページ、協会作成資料等に法人名、団体名及び個人名を掲載いたします。
- ③ 協会が主催、または共催する行事等の情報を提供いたします。
- ④ その他特典として、駿府城ラン・アード・リフレッシュステーション内「So juice」のスムージー等飲み物割引券を進呈いたします。

編集後記

調査広報委員会 横山孝志・木村直美

この夏はインターハイをはじめとして大変熱く盛り上がり、選手の皆様が頑張る姿から多くの元気と勇気をいただきました。将来が楽しみな皆さんばかりで、今後の活躍に大いに期待しています。当号では、気軽に体を動かす楽しさを実感できる「ふれあいスポーツday」を紹介しています。適度なスポーツは、体と心のリフレッシュにつながります。スポーツ習慣のきっかけにもなりますので、ぜひご参加ください。また、体育館の施設やスポーツ教室等についても紹介しています。皆様のライフスタイルに合わせたスポーツを楽しんでみてはいかがでしょうか。第86号発刊にあたり、ご協力いただきました各関係団体の皆様と事務局の皆様に、心より感謝申し上げます。



記念写真や表彰状を永久保存の利く彫込み金属プレートを作しませんか

(株) 望月ネームプレート

<http://www.mochizuki-name.com/>
TEL 054-347-2575 FAX 054-347-3707

損害保険・生命保険代理店



有限会社 アスカライフ

静岡県静岡市葵区若松町97

TEL 054-275-0567 (損保)

054-271-8332 (生保)



総合ビルメンテナンス業

SERIO 株式会社 セリオ

〒420-0853
静岡市葵区追手町9番22号
Tel.054-253-4105



公益財団法人

静岡市スポーツ協会

<https://shizuoka-sports.or.jp/>



ラジオ放送やってます!



シティエフエム静岡 (76.9MHz) 毎週火曜日 12:40 頃
ひるラジ! 静岡情報館内【市民スポーツ情報】
スポーツ教室や各種イベント情報をお届けします。

