



令和5年9月 **Vol.88**

公益財団法人静岡市スポーツ協会広報誌

SAKUDOU

突然、海や川に落ちたら どうする？



着衣泳教室 開催しました!!

- 加盟団体の紹介
全50団体の紹介
- 第2期 静岡市スポーツ推進計画
～スポーツが持つ力で、誰もが健康で豊かな生活を実現する～
- 中央体育館屋内プール「着衣泳教室」
- インストラクター派遣事業の紹介
- 令和5年度賛助会員のご紹介
- 令和5年度賛助会員募集のお知らせ

加盟団体

静岡市スポーツ協会に加盟している競技団体は全50団体。当協会は、加盟団体の皆さまの事業や大会に協力しています。さらには、加盟団体の皆さまを対象に、永年にわたりスポーツめした方などを対象に、表彰を行っています。加盟団体の競技に取り組んでみたい!又は、興



静岡市サッカー協会



静岡市バスケットボール協会



静岡市バレーボール協会



静岡バルーンバレーボール協会



静岡市ラグビーフットボール協会



静岡市ソフトボール協会



静岡市野球連盟



静岡市ハンドボール協会



静岡市卓球協会



静岡市ソフトテニス協会



静岡市テニス協会



静岡市バドミントン協会



静岡市ファミリーバドミントン協会



静岡市ゴルフ連盟



静岡市グラウンドゴルフ協会



静岡市ターゲット・バードゴルフ協会



静岡市フロアボール協会



静岡市スキー協会



静岡市スケート協会



静岡市ボウリング連盟



静岡市ダンススポーツ連盟



静岡市ライフル射撃協会



静岡市クレイ射撃協会



静岡市アーチェリー協会



静岡市レクリエーション協会

の紹介

と一緒にさまざまな事業に取り組んでいます。また、団体が実施する競技の普及振興のため
一つの普及・振興に貢献された方や優秀な選手及び団体の指導・育成に顕著な功績を収
味をお持ちの方は、団体ウェブサイトをご覧になるか、当協会へお問い合わせください。



静岡市弓道連盟



静岡市剣道連盟



静岡市柔道連盟



静岡市相撲連盟



静岡市空手道連盟



静岡市合気道連盟



静岡市少林寺拳法協会



静岡市武術太極拳連盟



静岡市日本拳法協会



静岡市なぎなた連盟



静岡市テコンドー協会



静岡市トランポリン協会



静岡市体操協会



静岡市スポーツチャンバラ協会



静岡市ウエイトリフティング協会



静岡市パワーリフティング協会



静岡ラジオ体操連盟



静岡市水泳協会



NPO法人清水港ヨット協会



静岡市自転車競技連盟



静岡市陸上競技協会



静岡市山岳連盟



静岡市馬術連盟



静岡市中学校体育連盟



静岡市スポーツ少年団

第2期 静岡市スポーツ推進計画

令和5年3月に策定された「第2期静岡市スポーツ推進計画」は、市民の生活の中に「する・みる・ささえる」といった様々な楽しみ方のスポーツを取り入れる「静岡型スポーツ・イン・ライフ」をスローガンとし、「スポーツが持つ力で、誰もが健康で豊かな生活を実現する」という基本理念の達成を目指す計画です。

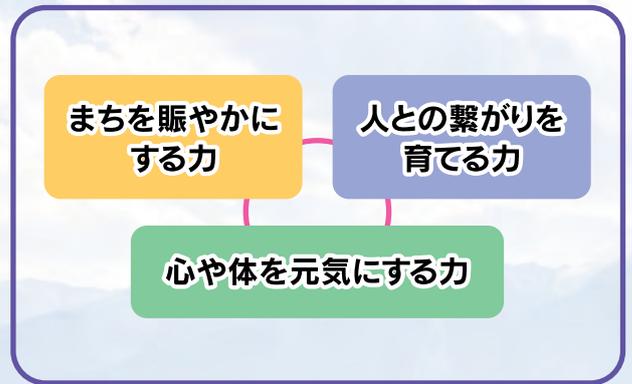
～ 基本理念 ～

スポーツが持つ力で、誰もが健康で豊かな生活を実現する

< スポーツがもたらす効果 >



< スポーツが持つ力 >



スポーツが持つ価値には、「心や体を元気にする力」や「人との繋がりを育てる力」、「まちを賑やかにする力」といった、個人の生活や地域社会をより豊かにする力が備わっています。このような「スポーツが持つ力」は、本市のまちづくりの目標である『「世界に輝く静岡」の実現』には欠かせないものです。



静岡市スポーツ推進計画
ホームページ

静岡型スポーツ・イン・ライフ SHIZUOKA SPORTS IN LIFE



人々が日常で行う「する」スポーツ、スポーツ観戦のような「みる」スポーツ、大会ボランティアのような「ささえる」スポーツ。「静岡型スポーツ・イン・ライフ」とは、「する・みる・ささえる」の3つのスポーツの楽しみ方が、互いに融合することで好循環が生まれるという考え方を土台に、スポーツ庁が推進する「スポーツ・イン・ライフ」を取り入れたものです。市民の皆さまが、「する・みる・ささえる」スポーツに加え、それぞれ自分の居心地のよいステージにおいてスポーツの楽しさを見つけることで、スポーツは生活に身近なものであると感じられるはずです。



基本理念実現に向けての取組み

01 誰もが楽しむことができるスポーツの推進

ライフスタイルに応じて参加できるスポーツ教室の開催や、スポーツ推進委員との協働による地域でのスポーツ活動の推進により、年齢や性別、障がいの有無等に捉われないスポーツの機会を創出します。

スポーツ協会
では

昼夜問わず、年間300件を超える
スポーツ教室を行っています！



静岡市スポーツ協会
ホームページ

姿勢改善教室・ストレッチ&エアロビクス教室・サッカー教室
初級ヨガ教室・水中ウォーキング教室・幼児水泳教室・柔道教室 など



02 スポーツに日常的に親しむための環境整備

スポーツ施設等の整備やスポーツイベント開催等による「場づくり」とともに、スポーツ指導者をはじめとしたスポーツを支える人達への支援を行う「人づくり」で、ハード(有形)とソフト(無形)の二方向から、様々な人がスポーツに親しむための環境を充実させます。



スポーツ協会
では

ウォーキングイベントや
スポーツ講演会を開催しています！

ウォーキングイベント：島田蓬莱橋(R4)・三島スカイウォーク(R1)
スポーツ講演会：室伏広治氏(R4)・鈴木大地氏(R3)・宮間あや氏(R2)

03 スポーツを通じた人々の交流による地域の活性化

全国大会等の開催支援や合宿誘致を通じたスポーツツーリズムによるMICEの推進や、ホームタウンチームとの連携・協働等のホームタウン活動の推進により、スポーツを活かした人々の交流で地域の経済を活性化します。

スポーツ協会
の

管理施設である中央体育館は、
ベルテックス静岡のホームアリーナです！



おやこ着衣泳教室開催しました



暑い季節に多くある水難事故…。不意に海や川に落ちたらどうする？
「声を出したり手を振って助けを呼ぶ」「岸に向かって泳ぐ」「服や靴を脱ぐ」
実は、これらはすべてやってはいけないこと。では、落水したときどうすればいいの？

**着衣泳は、いざというとき、呼吸を確保し救助されるまで
浮き続ける自己保全を目的とした対処法です!!**



令和5年6月24日(土)と7月15日(土)に中央体育館
屋内プールにて「おやこ着衣泳教室」を開催しました。
水の事故が多くなる夏に向けて行った教室で、参加
者からは「濡れた服を着ながら浮き続けるのは難し
かった」「服を着たまま泳ぐのは初めてで思った以上
に大変だった」等の感想をいただきました。水中で服
を着ている状態での負荷を体験し、水が持つ力を改
めて実感していただくとともに、呼吸を確保して浮き
続ける対処法を学んでいただけたと思います。

もしも



**服のまま着水して
しまったら…!!**

- ①慌てず顔を出して呼吸を確保
- ②落ち着いて上向きに浮かぶ
- ③呼吸確保後助けを呼ぶ

※海や川に入るときは、ライフジャケットなど活動に合った準備をしましょう。

緑化関連事業を通じて、
人と自然が調和した豊かな
社会の実現に貢献します。

緑をつくり、育て、守る。
株式会社 理研グリーン

総合ビルメンテナンス業
SERIO 株式会社 セリオ
〒420-0853
静岡市葵区追手町9番22号
Tel.054-253-4105

建物総合管理
SBM
株式会社エス・ビー・エム
〒424-0837 静岡県静岡市清水区桜橋町4-7
TEL : 054-364-7690
FAX : 054-361-1161
URL : <http://www.shizuoka-sbm.co.jp/>

記念写真や表彰状を永久保存の利く
彫込み金属プレートを作りますが
(株) 望月ネームプレート
<http://www.mochizuki-name.com/>
TEL054-347-2575 FAX054-347-3707

損害保険・生命保険代理店 **Asuka**
有限会社 アスカライフ
静岡県静岡市葵区若松町97
TEL 054-275-0567 (損保)
054-271-8332 (生保)

SHIZUOKA
SEIKO
総合ビルメンテナンス
株式会社 静岡セイコー
静岡市駿河区みずほ2-18-15
TEL:054-259-9121
<https://www.shizuoka-seiko.co.jp/>

協会のインストラクターが 皆様をお手伝い!! 派遣事業



各施設で行っている教室以外に、当協会インストラクターが福祉施設や生涯学習センター及び交流館などへ出向き、健康体操や親子・幼児向けの体操など、要望に応じた運動の指導を行っています。こんな運動をしてみたい! 簡単な体操を教えてください! などがございましたらご相談ください。

幼児体操の指導～東光幼稚園～

体操の指導で東光幼稚園へ行き、この日はプール指導を行いました。年少クラスでは、これまで水を怖がっていた子供もプールに入水できました。年中と年長クラスでは、遊びの延長線で水に顔をつけたり、バタ足をして進んだり…。できることがどんどん増えていく子供たちの成長を感じながら、楽しそうな様子を見ることができました。



初心者教室すこやか体操～小鹿老人福祉センター～

健康文化交流館「来・て・こ」で開催されている初心者教室すこやか体操の指導を行っています。少人数での教室なので、一人一人の表情を見ながら会話ができ、とても和やかな雰囲気です。この日の教室では、椅子を使用した運動や軽い有酸素運動、筋力トレーニングや体ほぐしなど様々な運動を行いました。使用している部位や運動の効果を伝えながら、自身の体と向き合う時間の心地よさを体感していただきました。



万一の備えは防災の旭産業へ!
・・・創業76年のパイオニア・・・

旭産業株式会社

消防設備の設計・施工・保守点検、防災用品

本社 静岡市葵区古庄 1-3-9
TEL.054-261-2456 FAX.054-261-2439

沼津営業所 浜松営業所 清水支店

Water
Air
Ground

私たちは上下水道施設の整備などを通じて、豊かな社会・地球環境に貢献していきます。

地球と一緒に深呼吸
EBARA 荏原実業株式会社

静岡支社 / 〒422-8076 静岡市駿河区八幡二丁目2番25号
TEL 054-289-3000 FAX 054-289-2988
<https://www.ejk.co.jp/>

タキスポーツショップ

静岡店
〒421-1215
静岡市葵区羽鳥 4丁目 4-11
TEL <054> 278-3588
FAX <054> 277-1908

焼津店
〒425-0071
焼津市三ヶ名 327-7
TEL <054> 627-7891

1コマいただいたので、いい事言ってみる広告。

心を入れたお掃除が、生活を、そして人生を良い方向に連れていってくれるのだ。

ビル総合管理・設備保守管理・清掃管理
株式会社セイセイサーパー
〒424-0857 静岡市清水区川原町1番9号
TEL 0120-03-2530
セイセイサーパー 検索

B.LEAGUE

開幕戦
10/5(木) 6(金)

B.LEAGUE 2023-24 SEASON OPENING GAMES
VS 神戸ストークス / 静岡市中央体育館

VELTEX SHIZUOKA

電気設備設計施工

篠田電気株式会社

代表取締役 篠田雄二

〒424-0926 静岡市清水区村松1-1-52
TEL:054-334-2464 FAX054-334-2451

公益財団法人 静岡市スポーツ協会 《令和5年度》賛助会員の紹介

法人・団体会員

出光工業株式会社	静岡市山岳連盟	有限会社神商会	静岡市ダンススポーツ連盟
株式会社エヌ・ピー・エム	株式会社佐藤興商	静岡市ソフトテニス協会	静岡市剣道連盟
有限会社殿岡工務店	平井造園株式会社	公益社団法人静岡市シルバー人材センター	静岡市体操協会
株式会社メルメイク	有限会社三球堂スポーツ社	旭産業株式会社	公益財団法人するが企画観光局
篠田電気株式会社	静岡市武術太極拳連盟	株式会社富士スポーツ	青木公認会計士事務所
第一建設株式会社	株式会社VELTEXスポーツセンタープライズ	マルマツロボ株式会社	株式会社社理研グリーン
コインロッカー事業有限会社	株式会社福泉	有限会社丸福造園土木	静岡市トランポリン協会
株式会社望月ネームプレート	青山印刷	株式会社東海軒	株式会社中島屋ホテルズ
株式会社たかせ電設	株式会社セイセイサーバー	日将株式会社	株式会社フジコム
タキスポーツショップ	株式会社イクタニ設備	東海ワッチャサービス株式会社清水支社	株式会社メンテックカンザイ
株式会社静岡資源	株式会社紙泰	一般財団法人静岡市国際交流協会	株式会社静岡セイコー
静岡市柔道連盟	株式会社ユアーズ静岡	株式会社シズデン	株式会社グリーンマスターズ清水
不二見造園土木株式会社	静岡市バスケットボール協会	株式会社エヌ・ピー中根屋	池田屋印刷株式会社
株式会社田宮事務器	株式会社セリオ	エスピートム株式会社	

個人会員

望月博 大橋敏弘 田中秀幸 志田浩政 渡邊武利 亀山正敏 興梧正人 池川茂 杉山聡 鈴木榮 増田正史 小林善徳 浅野孝
森村謙司 石川壽将 小嶋善吉 松下茂 海野弘美 瀧本邦知

(順不同・敬称略・2023年7月14日現在)

令和5年度 賛助会員募集のお知らせ

公益財団法人静岡市スポーツ協会では、スポーツが持つ力で誰もが健康で豊かな生活を送ることができるよう、加盟団体や関係諸機関・団体と連携して、各種スポーツ教室やライフステージに応じたスポーツ活動の推進を図りながら、市民の健康増進をサポートしております。本協会の事業運営ならびにスポーツ活動の推進にご賛助いただける方々に賛助会員（法人及び団体・個人）としてご入会いただき、本協会が行うスポーツ事業への支援をお願いしています。

詳細は当協会ウェブページをご覧ください。
事務局までお問い合わせください。

静岡市スポーツ協会

会費	
法人及び団体会員	1口 10,000円
個人会員	1口 3,000円
特典	
①	協会が刊行する情報誌等を送付いたします。
②	協会情報誌、ホームページ、協会作成資料等に法人名、団体名及び個人名を掲載いたします。
③	協会が主催、または共催する行事等の情報を提供いたします。
④	その他特典として、駿府城 R&R ステーション内「So Juice」のスムージー等飲み物割引券を差し上げいたします。

編集後記



今年の夏、日本列島は北から南まで連日猛暑を記録し、台風や線状降水帯による水害の発生とともに、海・川での水難事故も数多く報道されました。本号では、この時期に先立って開催した「着衣泳教室」の様子を表紙と記事で取り上げました。また、初めての試みとして、当協会に加盟している全50団体を、写真入りで紹介しました。静岡市スポーツ推進計画にあるように「誰もが楽しむことができるスポーツ」「スポーツに日常的に親しむ」ことを目的として、興味のあるスポーツがありましたら、当協会までお問い合わせください。最後に、発行にあたりご協力いただきました各関係団体の皆様、そして事務局の皆様へ心より感謝申し上げます。

調査広報委員会 市川博・浅野孝

Fuji Sports
Oguro SHIZUOKA

株式会社 **富士スポーツ**

〒422-8072 静岡市駿河区小黒2丁目1番12号
(カネボウ通り「ジャンボ・エンチャー」向い)

TEL<054>283-3577(代)・FAX<054>283-2133

ビルメンテナンスから環境創造企業へ

株式会社 **メンテックカンザイ**

メンテックカンザイ

●ベアリング ●伝導機器
●油・空圧機器 ●電機制御機器

新時代のものづくりをサポートする

株式会社 **エヌ・ピー中根屋**
http://www.nakaneya.com

本社／静岡市駿河区有東2-2-20
TEL 054-283-1651

富士営業所 静岡営業所
藤枝営業所 袋井営業所
環境設備部 商品センター

中島屋ホテルズ

中島屋グランドホテル
焼津グランドホテル
ガーデンホテル静岡

MGardens 焼津四川飯店 & ガーデنز
MGardens 藤枝四川飯店 & ガーデنز

公益財団法人
静岡市スポーツ協会

https://shizuoka-sports.or.jp/



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



Sport in Life

静岡市スポーツ協会はスポーツ庁が進める「Sport in Life プロジェクト」に参画し、多くの方がスポーツを楽しめる社会の実現を目指します。