



令和7年9月 Vol.92

公益財団法人静岡市スポーツ協会広報誌「躍動」

YAKUDOU



県内唯一のウエイトリフティング部
**静岡県立科学技術
高等学校**

静岡市西ヶ谷総合運動場

**ローラースポーツパーク
オープン**

子どもの可能性を広げる
「マルチスポーツ」の力

新規加盟団体

**静岡市一輪車協会の
紹介**

静岡市ウエイトリフティング界がアツい!

静岡県立清水南高等学校 [3年生・61kg級]

特集

増田様大選手

- インストラクター派遣事業
- 令和7年度賛助会員のご紹介・募集の
お知らせ

静岡市ウェイトリ

2025 インターハイ 優勝!!

静岡県立清水南高等学校【3年生・61kg級】

ます だ し ゆ う た

増田祥大選手



スナッチ
(100kg)



クリーン＆ジャーク
(125kg)



総合
(225kg)



静岡県立清水南高校の増田祥大選手が、今年8月に鳥取県で開催された全国高校総体(インターハイ)においてウエイトリフティング男子61kg級において、スナッチ競技優勝、クリーン＆ジャーク競技第3位、総合準優勝という快挙を成し遂げました。



中学時代は陸上部に所属していた増田選手。体づくりの一環として取り組んだウエイトリフティングに魅了され、競技経験者である父・貴久さんとともにトレーニングを重ね、中学3年生の時には55kg級で全国3位に入賞。その手応えが競技への情熱を育みました。

高校進学後も部活動としてのウエイトリフティング環境はありませんでしたが、校内での筋力トレーニングに加え、週2回の清水ナショナルトレーニングセンター(J-STEP)での練習を継続。黙々と努力を重ねる増田選手と、それを支える父との二人三脚の日々により着実に実力を養っていきました。

その成果が発揮されたのが、今年春に開催された全国高校選抜大会。61kg級で総合準優勝という好成績を収め、優勝者とはわずか1kg差という大接戦となりました。

そして迎えたインターハイ本番でも堂々と実力を発揮し、スナッチ競技において全国優勝という輝かしい成績を収めました。競技環境に左右されず、自らの意思と家族の支えで積

フティング界がアツい！！

(撮影協力:県高体連ウエイトリフティング専門部)

み上げた日々が、まさにこの結果へとつながりました。

総合では準優勝となり、高校日本一という目標には、惜しくもあと一歩届きませんでしたが、増田選手の挑戦は続きます。

現在は気持ちを切り替え、今年10月に開催される『国民スポーツ大会滋賀2025』に向けて練習を重ねています。それに加えて大学進学に向けた受験勉強に励む日々。進学後もウエイトリフティング競技を続け、大学の舞台でも日本一を目指すことを決意しています。

J-STEPで重ねてきたOBや後輩たちとの練習の日々を忘れず、さらなる高みへ。今後の活躍に、期待が高まります。



県内で唯一ウエイトリフティング部がある学校 静岡県立科学技術高等学校

静岡県立科学技術高校ウエイトリフティング部は、前身の県立清水工業高校から部を受け継ぎ、現在は県内唯一のウエイトリフティング部として活動を続けています。

顧問の高谷和彦氏は赴任当初、経験も知識もなく試行錯誤の連続でしたが、静岡県・市ウエイトリフティング協会理事長の平岡力氏をはじめ、競技関係者や部員OBによる惜しみないサポートを受けながら、着実に部の基盤を整えてきました。今年は部員9人のうち5人が東海大会に出場、3年生の細田悠太選手が男子61kg級でインターハイに出場、また、国スポ滋賀2025にも出場が決定するなど、今後の同校ウエイトリフティ



グ部のさらなる飛躍が大いに期待されています。

活動は校内のウエイトリフティング場に加え、木曜と日曜には清水ナショナルトレーニングセンター(J-STEP)でも行われ、経験豊富な指導者のもとで練習に励んでいます。「ウエイトリフティングは地道に練習メニューを積み上げていくスポーツ。指導者の存在は大きい」と静岡市ウエイトリフティング協会事務局長の松原紀光氏は語ります。



興味のある方、見学を希望される方は、下記担当まで連絡をお願いします。

指導担当:増田・平岡 weightlifting.adviser@gmail.com

新たな

ローラースポーツパーク

令和7年9月29日月

西ヶ谷総合運動場にオープン!!

平成29年5月にJR東静岡駅北口にオープンし、多くの皆様に親しまれてきた「東静岡アート&スポーツ／ヒロバ」が発掘調査により閉鎖されることを受け、新たな屋外ローラースポーツ施設として「西ヶ谷総合運動場」にオープンすることになりました。

当初は限られたセクションのみの設置となります、令和7年11月および令和8年3月に、段階的にセクションが追加されていく計画です。皆様のご利用をお待ちしております。

ご利用方法など詳しくは、
協会ウェブサイトをご覧ください。



利用時間

午前9時～午後9時(準備片付けの時間を含む)

休場日

- 毎月第1月曜日(祝日等の場合は翌平日)
- 年末年始(12月29日～1月3日)

利用料金	個人利用	専用(団体)利用*
一般	30円/回	1団体
	高校生以下 20円/回	750円/時間

*夕方以降は上記料金に照明代が加算されます。

・時期により所定点灯時間が異なります。

・1時間につき、個人利用20円、専用(団体)利用70円

*専用(団体)利用は、事前に承認された大会等に限定させていただきます。

*11月以降セクションの追加に合わせて、利用料金が段階的に変更される予定です。

西ヶ谷総合運動場ローラースポーツパーク 整備予定地周辺図



ローラースポーツパーク整備予定地
(元第2駐車場の一部)



第1駐車場(屋内プール横)



管理事務所

駐車場(バス用)

第2駐車場(陸上競技場横)



コインロッカー
(使用料50円)



クラブハウス
(更衣室)



子どもの可能性を広げる「マルチスポーツ」の力

～静岡市スポーツ協会ウェブコラムより抜粋～



デジタル技術の進化、国際交流の活発化、そして“こうあるべき”という常識が揺らぐ社会のなかで——。

価値観がめまぐるしく交差する今の時代に求められているのは、「誰かに教わった“ひとつの正解”をなぞる力」ではなく、「多様な経験を組み合わせて、“自分なりの答え”を導き出す力」です。

ある競技にじっくり取り組みながら「専門性（縦軸）」を磨き、同時に、さまざまな種目に挑戦して「応用力・多様性（横軸）」を育っていく。マルチスポーツは、“深さ”と“広さ”的な両方を自然な形で育む、現代的な学びのスタイルです。

スポーツを通じて得られるのは、体力や技術だけではありません。競技ごとに異なるルールや仲間と向き合う中で、視点を切り替える力、柔軟に考える力、人と協働する力が育っていきます。

こうした「種目の枠を越えて考え、動く力」は、やがて、専門的な知識やスキルの“深さ”に、状況に応じた“幅広い対応力”をかけあわせる“T型の思考力と行動力”へつながります。それは、スポーツの世界だけでなく、変化の大きいこれからの中でも生きていく力そのものなのです。



静岡市スポーツ協会主催教室でも
「マルチスポーツ」を経験できます！

「マルチスポーツ」は、子どもたちに様々な価値をもたらします。バランスよく基礎体力と動きの土台を築けるだけでなく、身体への負担を分散し、ケガのリスクを軽減、また、燃え尽き症候群を防ぎ、楽しさが長続きすることで、“続ける力”がしっかりと育ちます。

また、メインの競技に加えて異なる種目を学ぶことで、新たな視点や刺激が加わり、プレーの幅が広がることも期待されます。

定期教室一覧は
こちらから



スポーツ指導者マッチングシステム ～ご希望に合ったスポーツ指導者をご紹介します～

当協会では、加盟する各種競技団体等のネットワークを活用し、ご希望の条件に合った指導者を検索・ご紹介いたします。「子どもたちに普段と違うスポーツを経験させてみたいけれど、どこに相談すればよいかわからない…」 そんな時は、ぜひお気軽に当協会までご相談ください！

詳しくは
こちらから



ひとつを極め、たくさんを試す！



バスケットボール × トランポリン

トランポリンで養われる空間認知力や体幹の意識は、バスケットボールでのジャンプや空中での動作に活かすことができ、上下動の感覚が磨かれることで、プレー中の安定感や反応の速さが高まることが期待できます。

サッカー × 柔道

柔道で学ぶ「力の流れ」や「バランス感覚」は、サッカーにおける対人プレーや安全な身体の使い方にも活かされることでしょう。また、受け身等の技術は接触や転倒時のケガのリスク低減に非常に有効です。

●ペアリング ●伝導機器
●油・空圧機器 ●電機制御機器
新时代のものづくりをサポートする
株式会社エヌ・ビー・中根屋
<http://www.nakanoya.com>

本社／静岡市駿河区有東2-2-20
TEL 054-283-1651

富士営業所 静岡営業所
藤枝営業所 袋井営業所
環境設備部 商品センター

SHIZUOKA SEIKO
総合ビルメンテナンス
株式会社 静岡セイコー
静岡市駿河区みずほ2-18-15
TEL:054-259-9121
<https://www.shizuoka-seiko.co.jp/>

SBM
建物総合管理
株式会社エス・ビー・エム
〒424-0847
静岡県静岡市清水区大坪1丁目4番11号
TEL :054-368-5780
FAX :054-368-5781
[URL :https://www.shizuoka-sbm.co.jp/](https://www.shizuoka-sbm.co.jp/)

はじめまして 静岡市一輪車協会が 静岡市スポーツ協会に加盟しました!

ごあいさつ

この度、静岡市スポーツ協会に加盟させていただくこととなりました静岡市一輪車協会です。

静岡県には全国的にも多くの一輪車競技者がいますが、中でも静岡市一輪車協会には、全国トップレベルの選手が多数所属しています。毎年のように全国大会で優勝を重ねるなど、そのレベルの高さは折り紙付きで、「一輪車が日本一盛んな地域」と言っても過言ではありません。

一輪車競技には、400mや、リレーといったトラック競技のほか、フルマラソン・ハーフマラソン・駅伝といった長距離種目もあります。また、ソロ・ペア・グループでの演技大会もあり幅広い楽しみ方があるのが特徴です。

私たちの協会では、西ヶ谷総合運動場の陸上競技場で開催している「静岡一輪車オーブン大会」や「指導者資格講習会」の主催、毎年11月に北部体育館で行われる「全日本ソロ演技大会」の共催など、様々な取り組みを行っています。

今後は、静岡市スポーツ協会の一員として、皆さまのご指導、ご協力をいただきながら、静岡市での一輪車競技やスポーツ全体の普及・発展に微力ながら貢献できればと思っております。

どうぞよろしくお願ひいたします。

静岡市一輪車協会 会長 菅原 克己



県民スポーツ・レクリエーション祭(2025年)



全日本一輪車競技大会(2018年)



全日本一輪車競技大会優勝報告(2018年・静岡市役所)



JA全農チビリンピック(2025年)



全日本一輪車競技大会(2025年)

Fuji SPORTS
Oguro SHIZUOKA
株式会社 **富士スポーツ**
〒422-8072
静岡市駿河区小黒2丁目1番12号
(カネボウ通り「ジャンボ・エンチョー」向い)
TEL <054> 283-3577(代)
FAX <054> 283-2133


総合ビルメンテナンス業
株式会社 **セリオ**
〒 420-0853
静岡市葵区追手町9番22号
Tel.054-253-4105

カップ・トロフィー・楯・メダル
オリジナルペイント・Tシャツ
キーホルダー・横断幕
ビクトリー商会 [検索](#) 
Victory 商会
ビクトリー
〒 422-8066 静岡市駿河区泉町4-29
TEL 054-286-7298 FAX 054-286-7287
✉ info@victory-shokai.com
URL <http://victory-shokai.com>

当協会インストラクターが皆様のもとへ伺います!

当協会では、各施設での教室に加えて、インストラクターがこども園や福祉施設、生涯学習施設などへ出向き、健康体操や親子・幼児向けの体操など、ご要望に応じた運動指導を行っています。

「こんな運動をしてみたい」「簡単にできる体操を教えてほしい」といったご要望がございましたら、どうぞお気軽にご相談ください。



西奈南子育てサロン ~親子で運動~

事前の打ち合わせで、運動不足を気にされているお母さんが多いというお話を伺い、今回は産後の母親向けの運動を中心に指導を行いました。

はじめに、親子でふれあえる遊びからスタートし、場の雰囲気が和んだあと、お母さん向けの運動へと移りました。運動の前には、参加者の皆さんに体調や不調の有無をお聞きし、それぞれの要望に合わせた内容で進めました。中でも、腰痛や肩こりを訴える方が多く、産後の身体のケアがいかに大切かをあらためて感じる機会となりました。

姿勢改善エクササイズ ~鯨ヶ池老人福祉センター~

ストレッチやロープ体操、リズム体操を取り入れながら、気温や気圧の変化によって起こりやすい不調や、自律神経の乱れの改善を目指しました。ツボや経絡への刺激、左右の筋肉バランスの調整を通して骨格を整える運動を行い、血流の促進を図りました。

参加された皆さんからは、「肩まわりや首まわりがすっきりした」「身体が軽くなった」といった声をいただき、日常生活の中でのセルフケアの大切さを実感していただけた時間となりました。



タキスポーツショップ

静岡店

〒421-1215
静岡市葵区羽鳥4丁目4-11
TEL <054> 278-3588
FAX <054> 277-1908

焼津店

〒425-0071
焼津市三ヶ名327-7
TEL <054> 627-7891

緑化関連事業を通じて、
人と自然が調和した豊かな
社会の実現に貢献します。

緑をつくり、育て、守る。
 株式会社 理研グリーン

電気設備設計施工



篠田電気株式会社

代表取締役 篠田雄二

〒424-0926 静岡市清水区村松1-1-52
TEL: 054-334-2464 FAX: 054-334-2451



荏原実業株式会社 静岡支社

 Ebatens

損害保険・生命保険代理店



有限会社 アスカラライフ

静岡県静岡市葵区若松町97

TEL 054-275-0567 (損保)

054-271-8332 (生保)

万一の備えは防災の旭産業へ！
・・・創業78年のパイオニア・・・

 旭産業株式会社

消防設備の設計・施工・保守点検、防災用品

本社 静岡市葵区古庄1-3-9

TEL: 054-261-2456 FAX: 054-261-2439

沼津営業所 浜松営業所 清水支店

公益財団法人 静岡市スポーツ協会《令和7年度》賛助会員の紹介

法人・団体会員

株式会社ユアーズ静岡	株式会社田宮事務器	株式会社イケタニ設備	城北電機工業有限会社
不二見造園土木株式会社	株式会社佐藤興商	静岡市バスケットボール協会	第一建設株式会社
株式会社たかせ電設	有限会社神商会	静岡市武術太極拳連盟	コインロッカー事業有限会社
株式会社森造園	株式会社静岡資源	タキスポートショップ	学校法人小沢学園 南八幡幼稚園
株式会社API	静岡市剣道連盟	株式会社VELTEXスポーツエンターブレイズ	株式会社建装
旭産業株式会社	有限会社殿岡工務店	ロフティ株式会社	マルマツレボ株式会社
株式会社エヌ・ビー中根屋	株式会社紙泰	静岡市ソフトテニス協会	静岡市山岳連盟
公益社団法人静岡市シルバー人材センター	有限会社葵アバンストテクノロジー	株式会社エス・ビー・エム	一般財団法人静岡市国際交流協会
株式会社東海軒	株式会社宇式通信システム	株式会社セイセイサーバー	篠田電気株式会社
日将株式会社	エスピートーム株式会社	株式会社シズデン	東海ワッチサービス株式会社 清水支社
有限会社三球堂スポーツ社	静岡市体操協会	静岡市ダンススポーツ連盟	公益財団法人するが企画観光局
静岡市バドミントン協会	青木公認会計士事務所	株式会社フジコーム	株式会社理研グリーン
株式会社セリオ	株式会社静岡セイコー	静岡市トランボリン協会	株式会社グリーンマスターズ清水
青山印刷	株式会社東海道シグマ	株式会社福泉	株式会社メンテックカンザイ
有限会社アルファサービス	クリエイ株式会社静岡支店	株式会社中島屋ホテルズ	ブリーズベイ静岡株式会社

個人会員

望月 博 大橋 敏弘 小嶋 善吉 鈴木 榮 小林 善徳 村田 潔春 増田 正史 池川 茂 亀山 正敏
石川 壽将 松下 茂 志田 浩政 田中 秀幸 山根田鶴子 渕本 邦知 海野 弘美 長島 美保 興梠 正人
白鳥 泰司

(掲載辞退の団体及び個人を除く・順不同・敬称略・令和7年9月2日現在)

令和7年度賛助会員募集のお知らせ

静岡市スポーツ協会は、スポーツが持つ力によって、すべての市民が健康で豊かな生活を送ることができる社会の実現を目指し、加盟団体や関係機関・団体と連携しながら、各種スポーツ教室やライフステージに応じたスポーツ活動の推進に取り組んでいます。この取り組みをさらに広げていくために、賛助会員としてご支援くださる皆様を募集しています。ぜひ、皆様のお力添えをお願いいたします。

詳細は当協会ウェブサイトをご覧になるか、事務局までお問い合わせください。

静岡市スポーツ協会

会 費

法人及び団体会員 1口 10,000円～

個人会員 1口 3,000円～

特 典

- 協会が刊行する情報誌等を送付いたします。
- 協会情報誌、ホームページ、協会作成資料等に法人名、団体名及び個人名を掲載いたします。
- 協会が主催、または共催する行事等の情報を提供いたします。
- その他特典として、駿府城R&Rステーション内「ユーススタンド」のスムージー等飲み物割引券を贈呈いたします。

編集後記



本号では、静岡市出身のウエイトリフティング選手の快進撃を特集しました。増田選手のインターハイ優勝や、県立科学技術高校の選手たちの躍進は、市民に大きな勇気と希望をもたらし、地域の誇りとなっています。今後のさらなる飛躍からも目が離せません。

加えて、新たに加盟した一輪車協会の競技紹介や、新設されたローラースポーツパークの情報など、スポーツの裾野を広げる話題も掲載しました。さらに、コラム「マルチスポーツの力」では、多様な種目に取り組むことが、変化の激しい社会を生き抜く力につながることを紹介しています。これを機に、幅広いスポーツへの関心が一層高まることを期待しています。

最後に、本号の発行にあたりご協力いただいた関係者の皆様に、心より御礼申し上げます。

調査広報委員会 田中秀幸・海野弘美



公益財団法人
静岡市スポーツ協会

<https://shizuoka-sports.or.jp/>



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



Sport in Life

静岡市スポーツ協会はスポーツ庁が進める「Sport in Life プロジェクト」に参画し、多くの方がスポーツを楽しめる社会の実現を目指します。

2025.9
Vol.92

公益財団法人
静岡市スポーツ協会
Shizuoka city Sports Association

編集・発行:公益財団法人静岡市スポーツ協会
〒422-8006 静岡市駿河区曲金三丁目1番10号

発行日:令和7年9月30日
TEL: 054-654-5151 / FAX: 054-283-6777