

4月開講

体育館教室 募集日時

- 中央体育館 (葵区駿府町 TEL:054-255-1010)
- 東部体育館 (葵区東千代田二丁目 TEL:054-264-8485)
- 北部体育館 (葵区松富四丁目 TEL:054-255-6262)
- 南部体育館 (駿河区曲金三丁目 TEL:054-285-1133)
- 長田体育館 (駿河区鎌田 TEL:054-257-3411)
- 清水清見潟公園SC (清水区横砂 TEL:054-367-9780)
- 蒲原体育館 (清水区蒲原新田一丁目 TEL:054-385-7501)

教室日程などの詳細は、各施設にある開催要項をご覧ください。各施設にお問い合わせください。

・募集日時が指定されている教室

指定日時に会費と筆記用具持参で各施設へお越しください。
※多数抽選 (原則1人1名分・代理は18歳以上)

・申込順の教室

指定日時以降に会費持参で各施設窓口へお越しください。

※空きのある教室の最終申込期限は、4月30日(火)です。
空き状況については、各施設にお問い合わせください。



おやこあそび

募集日時		
東部体育館	工事のため	お休みです
北部体育館	3/5(火)	11:35~11:45
南部体育館	工事のため	お休みです
蒲原体育館	3/7(木)	11:30~11:35

おやこ運動

募集日時		
中央体育館	3/6(水)	11:35~11:40
長田体育館	3/11(月)	9:00~申込順

やさしいエクササイズ

募集日時		
中央体育館	3/5(火)	10:35~10:40
東部体育館(木)	工事のため	お休みです
東部体育館(金)	工事のため	お休みです
北部体育館	3/7(木)	14:35~14:45
南部体育館(月)	工事のため	お休みです
南部体育館(木)	工事のため	お休みです

姿勢改善

募集日時		
長田体育館(木)	3/7(木)	11:10~11:20
長田体育館(金)	3/7(木)	9:00~申込順

ラケット種目

募集日時		
中央体育館	3/11(月)	14:55~15:00
東部体育館	工事のため	お休みです
北部体育館	3/6(水)	14:55~15:05
長田体育館	3/11(月)	14:40~14:50
清見潟SC	3/11(月)	14:50~14:55
蒲原体育館	3/11(月)	11:20~11:25

ミニバスケットボール

募集日時		
中央体育館	3/13(水)	9:00~申込順
東部体育館	工事のため	お休みです
北部体育館	3/11(月)	9:00~申込順
南部体育館	工事のため	お休みです
長田体育館	3/1(金)	9:00~申込順

バスケットボール

募集日時		
中央体育館	3/13(水)	9:00~申込順
東部体育館	工事のため	お休みです
北部体育館	3/11(月)	9:00~申込順
南部体育館	工事のため	お休みです
長田体育館	3/1(金)	9:00~申込順

弓道

募集日時		
中央体育館(午前)	3/11(月)	9:00~申込順
中央体育館(夜間)	3/11(月)	9:00~申込順
北部体育館(午前)	3/12(火)	9:00~申込順
北部体育館(夜間)	3/12(火)	9:00~申込順

なぎなた

募集日時		
中央体育館	3/15(金)	9:00~申込順
北部体育館	3/9(土)	9:00~申込順
南部体育館	3/13(水)	9:00~申込順

初級ヨガ

募集日時		
中央体育館	3/8(金)	14:35~14:40
北部体育館	3/11(月)	14:35~14:45
東部体育館	工事のため	お休みです
清見潟SC(A)	3/4(月)	10:45~10:55
清見潟SC(B)	3/4(月)	10:45~10:55

ソフトエアロビクス

募集日時		
南部体育館(火)	工事のため	お休みです
南部体育館(金)	工事のため	お休みです

エアロビクス&ダンス

募集日時		
中央体育館	3/8(金)	11:50~11:55
東部体育館	工事のため	お休みです
北部体育館	3/6(水)	11:05~11:15
南部体育館	工事のため	お休みです
長田体育館(火)	3/5(火)	14:40~14:50
長田体育館(金)	3/1(金)	11:10~11:20

卓球

募集日時		
中央体育館	3/12(火)	9:00~申込順
東部体育館(水)	工事のため	お休みです
東部体育館(土)	工事のため	お休みです
北部体育館	3/1(金)	9:00~申込順
南部体育館	工事のため	お休みです
長田体育館	3/1(金)	9:00~申込順

バドミントン

募集日時		
中央体育館	3/11(月)	9:00~申込順
東部体育館	工事のため	お休みです
北部体育館	3/5(火)	9:00~申込順
南部体育館	工事のため	お休みです
長田体育館	3/1(金)	9:00~申込順

新体操

募集日時		
北部体育館	3/7(木)	9:00~申込順
長田体育館	3/1(金)	9:00~申込順
東部体育館	工事のため	お休みです

体操・新体操

募集日時		
中央体育館	3/9(土)	9:00~申込順

サッカー

募集日時		
中央体育館	3/2(土)	9:00~申込順

居合道

募集日時		
中央体育館	3/14(木)	9:00~申込順
東部体育館	3/12(火)	9:00~申込順
北部体育館	3/8(金)	9:00~申込順
長田体育館	3/1(金)	9:00~申込順

杖道(じょうどう)

募集日時		
中央体育館	3/10(日)	9:00~申込順
北部体育館	3/13(水)	9:00~申込順
長田体育館	3/1(金)	9:00~申込順

フィットネス

募集日時		
中央体育館	3/11(月)	11:05~11:10
東部体育館	工事のため	お休みです
北部体育館	3/7(木)	11:05~11:15
南部体育館	工事のため	お休みです
清見潟SC	3/6(水)	11:30~11:35
蒲原体育館	3/5(火)	14:30~14:35

筋トレ&エアロビクス

募集日時		
長田体育館	3/6(水)	9:00~申込順

フィットネス夜間

募集日時		
長田体育館	3/1(金)	9:00~申込順

女性エアロビクストレーニング

募集日時		
南部体育館	3/7(木)	9:00~申込順

ミニバレーボール

募集日時		
中央体育館	3/15(金)	9:00~申込順
東部体育館	工事のため	お休みです
北部体育館	3/6(水)	9:00~申込順
南部体育館	工事のため	お休みです
長田体育館	3/1(金)	9:00~申込順

バレーボール

募集日時		
中央体育館	3/15(金)	9:00~申込順
北部体育館	3/6(水)	9:00~申込順
南部体育館	工事のため	お休みです
長田体育館	3/1(金)	9:00~申込順

初心者バレーボール

募集日時		
清見潟SC	3/4(月)	9:00~申込順

バルーンバレーボール

募集日時		
南部体育館	工事のため	お休みです

剣道

募集日時		
中央体育館	3/13(水)	9:00~申込順
東部体育館	3/12(火)	9:00~申込順
北部体育館	3/8(金)	9:00~申込順
南部体育館	3/12(火)	9:00~申込順
長田体育館	3/1(金)	9:00~申込順

空手道

募集日時		
中央体育館(協会)	3/12(火)	9:00~申込順
中央体育館(和道会)	3/9(土)	9:00~申込順
東部体育館(協会)	3/12(火)	9:00~申込順
東部体育館(拳正会)	3/12(火)	9:00~申込順
東部体育館(和道会)	3/12(火)	9:00~申込順
北部体育館(協会)	3/8(金)	9:00~申込順
北部体育館(剛柔会)	3/5(火)	9:00~申込順
北部体育館(和道会)	3/6(水)	9:00~申込順
南部体育館(協会)	3/16(土)	9:00~申込順
南部体育館(和道会昼間)	3/15(金)	9:00~申込順
南部体育館(和道会夜間)	3/16(土)	9:00~申込順
長田体育館(協会)	3/1(金)	9:00~申込順
長田体育館(和道会)	3/1(金)	9:00~申込順

シニア健康体操

募集日時		
中央体育館(火)	3/5(火)	14:35~14:45
中央体育館(木)	3/7(木)	14:35~14:45
北部体育館(火)	3/5(火)	14:35~14:45
北部体育館(金)	3/8(金)	14:35~14:45
清見潟SC	3/1(金)	14:30~14:35
蒲原体育館	3/7(木)	14:30~14:35

ストレッチ&エアロビクス

募集日時		
長田体育館	3/5(火)	11:10~11:20

70歳以上の健康体操

募集日時		
東部体育館	工事のため	お休みです
南部体育館(火)	工事のため	お休みです
南部体育館(水)	工事のため	お休みです
長田体育館	3/7(木)	14:40~14:50

男性トレーニング

募集日時		
中央体育館	3/14(木)	9:00~申込順
南部体育館	3/5(火)	9:00~申込順
長田体育館	3/1(金)	9:00~申込順

テニス

募集日時		
中央体育館	3/14(木)	9:00~申込順
東部体育館	工事のため	お休みです
北部体育館	3/6(水)	9:00~申込順
南部体育館	工事のため	お休みです
長田体育館	3/1(金)	9:00~申込順

ソフトテニス

募集日時		
中央体育館	3/14(木)	9:00~申込順
東部体育館	工事のため	お休みです
北部体育館	3/1(金)	9:00~申込順

トランポリン

募集日時		
長田体育館(1部)	3/16(土)	17:00~17:10
長田体育館(2部)	3/16(土)	18:00~18:10

柔道

募集日時		
中央体育館	3/11(月)	9:00~申込順
東部体育館	3/12(火)	9:00~申込順
北部体育館	3/5(火)	9:00~申込順
南部体育館	3/12(火)	9:00~申込順
長田体育館	3/1(金)	9:00~申込順

柔道(中級)

募集日時		
中央体育館	3/9(土)	9:00~申込順

合気道

募集日時		
中央体育館(水)	3/13(水)	9:00~申込順
中央体育館(日)	3/10(日)	9:00~申込順
東部体育館	3/12(火)	9:00~申込順
北部体育館	3/9(土)	9:00~申込順
南部体育館	3/7(木)	9:00~申込順
長田体育館	3/1(金)	9:00~申込順

大雨・洪水・暴風・大津波(清見潟SC・蒲原体育館は津波)のいずれかの警報が発表された場合は、募集を延期しますので、各施設にお問い合わせください。

(※申込順の教室は除く)