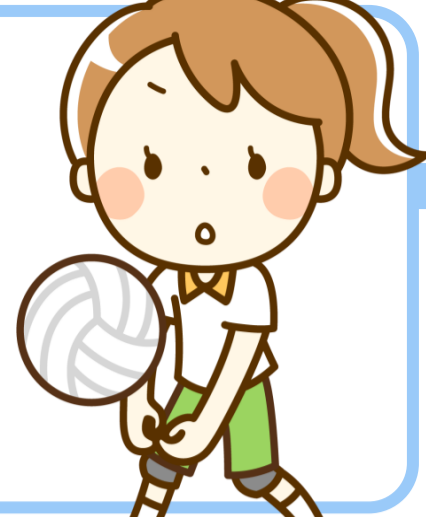


# 8月開講

# 体育館教室 募集日時



・ **募集日時が指定されている教室**  
指定日時に会費と筆記用具持参で各施設へお越しください。  
※多数抽選（原則1人1名分・代理は18歳以上）

・ **申込順の教室**  
指定日時以降に会費持参で各施設窓口へお越しください。

※空きのある教室の最終申込期限は、8月31日（金）です。  
空き状況については、各施設にお問い合わせください。

- 中央体育館（葵区駿府町 TEL:054-255-1010）
- 東部体育館（葵区東千代田二丁目 TEL:054-264-8485）
- 北部体育館（葵区松富四丁目 TEL:054-255-6262）
- 南部体育館（駿河区曲金三丁目 TEL:054-285-1133）
- 長田体育館（駿河区鎌田 TEL:054-257-3411）
- 清水清見潟公園SC（清水区横砂 TEL:054-367-9780）
- 蒲原体育館（清水区蒲原新田一丁目 TEL:054-385-7501）

**教室日程などの詳細は、各施設にある開催要項をご覧ください。各施設にお問い合わせください。**

## おやこあそび

募集日時			
東部体育館	工事のため	お休みです	
北部体育館	7/3(火)	11:35~11:45	
南部体育館	工事のため	お休みです	
蒲原体育館	7/5(木)	11:30~11:35	

## おやこ運動

募集日時			
中央体育館	7/4(水)	11:35~11:40	
長田体育館	工事のため	お休みです	

## やさしいエクササイズ

募集日時			
中央体育館	7/3(火)	10:35~10:40	
東部体育館(木)	工事のため	お休みです	
東部体育館(金)	工事のため	お休みです	
北部体育館	7/5(木)	14:35~14:45	
南部体育館(月)	工事のため	お休みです	
南部体育館(水)	工事のため	お休みです	
長田体育館(木)	工事のため	お休みです	
長田体育館(金)	工事のため	お休みです	

## ラケット種目

募集日時			
中央体育館	6/25(月)	14:55~15:00	
東部体育館	工事のため	お休みです	
北部体育館	7/4(水)	14:55~15:05	
長田体育館	工事のため	お休みです	
清見潟SC	工事のため	お休みです	
蒲原体育館	7/9(月)	11:20~11:25	

## ミニバスケットボール

募集日時			
中央体育館	7/11(水)	9:00~申込順	
東部体育館	7/6(金)	9:00~申込順	
北部体育館	7/6(金)	9:00~申込順	
南部体育館	7/12(木)	9:00~申込順	
長田体育館	7/3(火)	9:00~申込順	

## バスケットボール

募集日時			
中央体育館	7/11(水)	9:00~申込順	
東部体育館	7/6(金)	9:00~申込順	
北部体育館	7/6(金)	9:00~申込順	
南部体育館	7/12(木)	9:00~申込順	
長田体育館	7/3(火)	9:00~申込順	

## 弓道

募集日時			
中央体育館(午前)	7/9(月)	9:00~申込順	
中央体育館(夜間)	7/9(月)	9:00~申込順	
北部体育館(午前)	7/6(金)	9:00~申込順	
北部体育館(夜間)	7/6(金)	9:00~申込順	

## なぎなた

募集日時			
中央体育館	7/13(金)	9:00~申込順	
北部体育館	7/9(月)	9:00~申込順	
南部体育館	7/11(水)	9:00~申込順	

## 初級ヨガ

募集日時			
中央体育館	7/6(金)	14:35~14:40	
北部体育館	7/9(月)	14:35~14:45	
清見潟SC(A)	7/18(水)	11:15~11:25	
清見潟SC(B)	7/18(水)	11:15~11:25	

## ソフトエアロビクス

募集日時			
南部体育館	工事のため	お休みです	
長田体育館	工事のため	お休みです	

## エアロビクス&ダンス

募集日時			
中央体育館	7/6(金)	11:45~11:50	
東部体育館	工事のため	お休みです	
北部体育館	7/6(金)	11:05~11:15	
南部体育館	工事のため	お休みです	
長田体育館	工事のため	お休みです	

## 卓球

募集日時			
中央体育館	7/10(火)	9:00~申込順	
東部体育館(水)	7/11(水)	9:00~申込順	
東部体育館(土)	7/14(土)	17:50~18:00	
北部体育館	7/5(木)	9:00~申込順	
南部体育館	7/13(金)	9:00~申込順	
長田体育館	7/3(火)	9:00~申込順	

## バドミントン

募集日時			
中央体育館	7/9(月)	9:00~申込順	
東部体育館	7/12(木)	9:00~申込順	
北部体育館	7/3(火)	9:00~申込順	
南部体育館	7/11(水)	9:00~申込順	
長田体育館	7/3(火)	9:00~申込順	

## 新体操

募集日時			
北部体育館	7/5(木)	9:00~申込順	
長田体育館	7/3(火)	9:00~申込順	
東部体育館	7/5(木)	9:00~申込順	

## 体操・新体操

募集日時			
中央体育館	7/7(土)	9:00~申込順	

## 居合道

募集日時			
中央体育館	7/12(木)	9:00~申込順	
東部体育館	7/3(火)	9:00~申込順	
北部体育館	7/9(月)	9:00~申込順	
長田体育館	7/3(火)	9:00~申込順	

## 杖道(じょうどう)

募集日時			
中央体育館	7/8(日)	9:00~申込順	
北部体育館	7/10(火)	9:00~申込順	
長田体育館	7/3(火)	9:00~申込順	

## フィットネス

募集日時			
中央体育館	6/25(月)	11:05~11:10	
東部体育館	工事のため	お休みです	
北部体育館	7/5(木)	11:05~11:15	
南部体育館	工事のため	お休みです	
長田体育館	工事のため	お休みです	
清見潟SC	工事のため	お休みです	
蒲原体育館	7/3(火)	14:30~14:35	

## フィットネス夜間

募集日時			
長田体育館	7/3(火)	9:00~申込順	

## 女性エアロビクトレーニング

募集日時			
南部体育館	7/12(木)	9:00~申込順	

## ミニバレーボール

募集日時			
中央体育館	7/13(金)	9:00~申込順	
東部体育館	7/4(水)	9:00~申込順	
北部体育館	7/12(木)	9:00~申込順	
南部体育館	7/10(火)	9:00~申込順	
長田体育館	7/3(火)	9:00~申込順	

## バレーボール

募集日時			
中央体育館	7/13(金)	9:00~申込順	
北部体育館	7/12(木)	9:00~申込順	
南部体育館	7/10(火)	9:00~申込順	
長田体育館	7/3(火)	9:00~申込順	

## 初心者バレーボール

募集日時			
清見潟SC	工事のため	お休みです	

## バルーンバレーボール

募集日時			
南部体育館	工事のため	お休みです	

## 剣道

募集日時			
中央体育館	7/11(水)	9:00~申込順	
東部体育館	7/4(水)	9:00~申込順	
北部体育館	7/11(水)	9:00~申込順	
南部体育館	7/17(火)	9:00~申込順	
長田体育館	7/3(火)	9:00~申込順	

## 空手道

募集日時			
中央体育館(協会)	7/10(火)	9:00~申込順	
中央体育館(和道会)	7/7(土)	9:00~申込順	
東部体育館(協会)	7/4(水)	9:00~申込順	
東部体育館(拳正会)	7/7(土)	9:00~申込順	
東部体育館(和道会)	7/5(木)	9:00~申込順	
北部体育館(協会)	7/5(木)	9:00~申込順	
北部体育館(剛柔会)	7/3(火)	9:00~申込順	
北部体育館(和道会)	7/4(水)	9:00~申込順	
南部体育館(協会)	7/14(土)	9:00~申込順	
南部体育館(和道会昼間)	7/13(金)	9:00~申込順	
南部体育館(和道会夜間)	7/14(土)	9:00~申込順	
長田体育館(協会)	7/3(火)	9:00~申込順	
長田体育館(和道会)	7/3(火)	9:00~申込順	

## シニア健康体操

募集日時			
中央体育館(火)	7/3(火)	14:35~14:45	
中央体育館(木)	7/5(木)	14:35~14:45	
北部体育館(火)	7/3(火)	14:35~14:45	
北部体育館(金)	7/6(金)	14:35~14:45	
清見潟SC	工事のため	お休みです	
蒲原体育館	7/5(木)	14:30~14:35	

## 70歳以上の健康体操

募集日時			
東部体育館	工事のため	お休みです	
南部体育館	工事のため	お休みです	
長田体育館	工事のため	お休みです	

## 男性トレーニング

募集日時			
中央体育館	7/12(木)	9:00~申込順	
南部体育館	7/17(火)	9:00~申込順	
長田体育館	7/3(火)	9:00~申込順	

## テニス

募集日時			
中央体育館	7/12(木)	9:00~申込順	
東部体育館	7/10(火)	9:00~申込順	
北部体育館	7/4(水)	9:00~申込順	
南部体育館	7/9(月)	9:00~申込順	
長田体育館	7/3(火)	9:00~申込順	

## ソフトテニス

募集日時			
中央体育館	7/12(木)	9:00~申込順	
東部体育館	7/9(月)	9:00~申込順	
北部体育館	7/6(金)	9:00~申込順	

## トランポリン

募集日時			
長田体育館(1部)	9/1(土)	17:00~17:10	
長田体育館(2部)	9/1(土)	18:00~18:10	

## サッカー

募集日時			
中央体育館	7/7(土)	9:00~申込順	

## 柔道

募集日時			
中央体育館	7/9(月)	9:00~申込順	
東部体育館	7/5(木)	9:00~申込順	
北部体育館	7/3(火)	9:00~申込順	
南部体育館	7/17(火)	9:00~申込順	
長田体育館	7/3(火)	9:00~申込順	

## 柔道(中級)

募集日時			
中央体育館	7/7(土)	9:00~申込順	

## 合気道

募集日時			
中央体育館(水)	7/11(水)	9:00~申込順	
中央体育館(日)	7/8(日)	9:00~申込順	
東部体育館	7/6(金)	9:00~申込順	
北部体育館	7/10(火)	9:00~申込順	
南部体育館	7/12(木)	9:00~申込順	
長田体育館	7/3(火)	9:00~申込順	

大雨・洪水・暴風・大津波（清見潟SC・蒲原体育館は津波）のいずれかの警報が発表された場合は、募集を延期しますので、各施設にお問い合わせください。  
（※申込順の教室は除く）