

令和3年度第2期 スポーツ教室開講(再開)日 日程 一覧

No.	教室名	館名	開講日(再開日)
1	ベビーとママの3B体操教室 ねんねコース	中央体育館	10月6日(水) 開講
2	ベビーとママの3B体操教室 ねんねコース	東部体育館	10月6日(水) 開講
3	ベビーとママの3B体操教室 ねんねコース	北部体育館	10月5日(火) 開講
4	ベビーとママの3B体操教室 ねんねコース	南部体育館	10月6日(水) 開講
5	ベビーとママの3B体操教室 ねんねコース	長田体育館	10月15日(金) 開講
6	ベビーとママの3B体操教室 ねんねコース	清見潟公園SC	10月6日(水) 開講
7	ベビーとママの3B体操教室 はいはいコース	中央体育館	10月6日(水) 開講
8	ベビーとママの3B体操教室 はいはいコース	東部体育館	10月6日(水) 開講
9	ベビーとママの3B体操教室 はいはいコース	北部体育館	10月5日(火) 開講
10	ベビーとママの3B体操教室 はいはいコース	南部体育館	10月6日(水) 開講
11	ベビーとママの3B体操教室 はいはいコース	長田体育館	10月15日(金) 開講
12	ベビーとママの3B体操教室 はいはいコース	清見潟公園SC	10月6日(水) 開講
13	ベビーとママの3B体操教室 あんだよコース(A/B)	中央体育館	10月13日(水) 開講
14	ベビーとママの3B体操教室 あんだよコース(A/B)	東部体育館	10月13日(水) 開講
15	ベビーとママの3B体操教室 あんだよコース(A/B)	北部体育館	10月12日(火) 開講
16	ベビーとママの3B体操教室 あんだよコース(A/B)	南部体育館	10月13日(水) 開講
17	ベビーとママの3B体操教室 あんだよコース(A/B)	長田体育館	10月8日(金) 開講
18	おやこあそび教室	北部体育館	10月12日(火) 開講
19	おやこあそび教室	南部体育館	10月8日(金) 開講
20	おやこ運動教室	中央体育館	10月20日(水) 開講
21	おやこ運動教室	東部体育館	10月13日(水) 開講
22	おやこ運動教室	清見潟公園SC	10月12日(火) 開講
23	親子運動教室	清水総合運動場	10月12日(火) 開講
24	4・5歳児いろいろ運動教室	蒲原体育館	10月21日(木) 開講

No.	教室名	館名	開講日（再開日）
25	6歳児いろいろ運動教室	蒲原体育館	10月14日（木） 開講
26	初級ヨガ教室	中央体育館	10月 8日（金） 開講
27	初級ヨガ教室	東部体育館	10月11日（月） 開講
28	初級ヨガ教室	北部体育館	10月11日（月） 開講
29	初級ヨガ教室	長田体育館	10月11日（月） 開講
30	姿勢改善教室	中央体育館	10月 8日（金） 開講
31	姿勢改善（火曜）教室	東部体育館	10月12日（火） 開講
32	姿勢改善（木曜）教室	東部体育館	10月14日（木） 開講
33	姿勢改善教室	北部体育館	10月14日（木） 開講
34	姿勢改善（月曜）教室	南部体育館	10月11日（月） 開講
35	姿勢改善（木曜）教室	南部体育館	10月14日（木） 開講
36	姿勢改善（火曜）教室	長田体育館	10月12日（火） 開講
37	姿勢改善（木曜）教室	長田体育館	10月14日（木） 開講
38	ストレッチ&エアロビクス教室	中央体育館	10月 8日（金） 開講
39	ストレッチ&エアロビクス教室	東部体育館	10月11日（月） 開講
40	ストレッチ&エアロビクス（火曜）教室	南部体育館	10月12日（火） 開講
41	ストレッチ&エアロビクス（金曜）教室	南部体育館	10月 8日（金） 開講
42	ストレッチ&エアロビクス（火曜）教室	長田体育館	10月12日（火） 開講
43	ストレッチ&エアロビクス（金曜）教室	長田体育館	10月 8日（金） 開講
44	ダンス&エアロビクス教室	中央体育館	10月19日（火） 開催
45	ダンス&エアロビクス教室	東部体育館	10月 8日（金） 開講
46	ダンス&エアロビクス教室	北部体育館	10月 8日（金） 開講
47	ダンス&エアロビクス教室	南部体育館	10月12日（火） 開講
48	ダンス&エアロビクス教室	長田体育館	10月 8日（金） 開講
49	筋トレ&エアロビクス教室	中央体育館	10月11日（月） 開講

No.	教室名	館名	開講日（再開日）
50	筋トレ&エアロビクス教室	東部体育館	10月14日（木） 開講
51	筋トレ&エアロビクス教室	北部体育館	10月11日（月） 開講
52	筋トレ&エアロビクス教室	南部体育館	10月14日（木） 開講
53	筋トレ&エアロビクス教室	長田体育館	10月13日（水） 開講
54	筋トレ&エアロビクス教室	清見潟公園SC	10月13日（水） 開講
55	筋トレ&エアロビクス教室	蒲原体育館	10月12日（火） 開講
56	女性ストレッチ&エアロビクス	清水総合運動場	10月14日（木） 開講
57	フィットネス教室	長田体育館	10月12日（火） 開講
58	女性フィットネス教室	南部体育館	10月14日（木） 開講
59	男性脂肪燃焼・筋力UP教室	中央体育館	10月14日（木） 開講
60	男性トレーニング教室	南部体育館	10月12日（火） 開講
61	男性脂肪燃焼・身体づくり教室	長田体育館	10月14日（木） 開講
62	シニア健康体操（火曜）教室	中央体育館	10月19日（火） 開催
63	シニア健康体操（木曜）教室	中央体育館	10月28日（木） 開講
64	シニア健康体操（火曜）教室	北部体育館	10月12日（火） 開講
65	シニア健康体操（金曜）教室	北部体育館	10月 8日（金） 開講
66	シニア健康体操教室	南部体育館	10月13日（水） 開講
67	シニア健康体操教室	清見潟公園SC	10月 8日（金） 開講
68	シニア健康体操教室	蒲原体育館	10月14日（木） 開講
69	シニア運動教室	清水総合運動場	10月12日（火） 開講
70	70歳以上の健康体操教室	東部体育館	10月12日（火） 開講
71	70歳以上の健康体操教室	南部体育館	10月12日（火） 開講
72	70歳以上の健康体操教室	長田体育館	10月14日（木） 開講
73	ラケット種目教室	中央体育館	10月11日（月） 開講
74	ラケット種目教室	東部体育館	10月13日（水） 開講

No.	教室名	館名	開講日（再開日）
75	ラケット種目教室	北部体育館	10月13日（水） 開講
76	ラケット種目教室	長田体育館	10月11日（月） 開講
77	ラケット種目教室	清見潟公園SC	10月11日（月） 開講
78	ラケット種目教室	蒲原体育館	10月14日（木） 開講
79	バドミントン教室	中央体育館	10月11日（月） 開講
80	バドミントン教室	東部体育館	10月14日（木） 開講
81	バドミントン教室	北部体育館	10月19日（火） 開催
82	バドミントン教室	南部体育館	10月13日（水） 開講
83	バドミントン教室	長田体育館	10月 8日（金） 開講
84	バドミントン教室	清水総合運動場	10月14日（木） 開講
85	シニアバドミントン教室	清水総合運動場	10月12日（火） 開講
86	卓球教室	中央体育館	10月12日（火） 開講
87	卓球（水曜）教室	東部体育館	10月13日（水） 開講
88	卓球（土曜）教室	東部体育館	10月 9日（土） 開講
89	卓球教室	北部体育館	10月14日（木） 開講
90	卓球教室	南部体育館	10月 8日（金） 開講
91	卓球教室	長田体育館	10月13日（水） 開講
92	卓球（1班）教室	清水総合運動場	10月13日（水） 開講
93	卓球（2班）教室	清水総合運動場	10月13日（水） 開講
94	ラージボール卓球教室	清水総合運動場	10月13日（水） 開講
95	ソフトテニス教室	中央体育館	10月21日（木） 開講
96	ソフトテニス教室	東部体育館	10月11日（月） 開講
97	ソフトテニス教室	北部体育館	10月 8日（金） 開講
98	ソフトテニス教室	清水総合運動場	10月15日（金） 開講
99	テニス教室	中央体育館	10月14日（木） 開講

No.	教室名	館名	開講日（再開日）
100	テニス教室	東部体育館	10月12日（火） 開講
101	テニス教室	北部体育館	10月13日（水） 開講
102	テニス教室	南部体育館	10月11日（月） 開講
103	テニス教室	長田体育館	10月11日（月） 開講
104	バレーボール教室	南部体育館	10月11日（月） 開講
105	バレーボール教室	清見潟公園SC	10月11日（月） 開講
106	ミニバレーボール教室	中央体育館	10月 8日（金） 開講
107	ミニバレーボール教室	東部体育館	10月13日（水） 開講
108	ミニバレーボール教室	北部体育館	第2期 休講
109	ミニバレーボール教室	南部体育館	10月12日（火） 開講
110	ミニバレーボール教室	長田体育館	10月14日（木） 開講
111	バレーボール教室	中央体育館	10月 8日（金） 開講
112	バレーボール教室	北部体育館	第2期 休講
113	バレーボール教室	南部体育館	10月12日（火） 開講
114	バレーボール教室	長田体育館	第2期 休講
115	初心者バレーボール教室	清見潟公園SC	10月14日（木） 開講
116	ミニバスケットボール教室	中央体育館	10月13日（水） 開講
117	ミニバスケットボール教室	東部体育館	10月15日（金） 開講
118	ミニバスケットボール教室	北部体育館	10月11日（月） 開講
119	ミニバスケットボール教室	南部体育館	10月14日（木） 開講
120	ミニバスケットボール教室	長田体育館	10月19日（火） 開催
121	バスケットボール教室	中央体育館	10月13日（水） 開講
122	バスケットボール教室	東部体育館	10月15日（金） 開講
123	バスケットボール教室	北部体育館	10月11日（月） 開講
124	バスケットボール教室	南部体育館	10月14日（木） 開講

No.	教室名	館名	開講日（再開日）
125	バスケットボール教室	長田体育館	10月19日（火） 開催
126	新体操教室	東部体育館	10月14日（木） 開講
127	新体操教室	北部体育館	10月14日（木） 開講
128	新体操教室	長田体育館	10月 9日（土） 開講
129	体操・新体操教室	中央体育館	第2期 休講
130	サッカー教室	中央体育館	11月13日（土） 開講
131	トランポリン（1部）教室	長田体育館	10月16日（土） 開講
132	トランポリン（2部）教室	長田体育館	10月16日（土） 開講
133	弓道（午前）教室	中央体育館	10月 8日（金） 開講
134	弓道（夜間）教室	中央体育館	10月 8日（金） 開講
135	弓道（午前）教室	北部体育館	10月12日（火） 開講
136	弓道（夜間）教室	北部体育館	10月12日（火） 開講
137	弓道（午前）A班教室	清水総合運動場	10月 6日（水） 開講
138	弓道（午前）B班教室	清水総合運動場	10月13日（水） 開講
139	弓道（夜間火曜）A班教室	清水総合運動場	10月 5日（火） 開催
140	弓道（夜間火曜）B班教室	清水総合運動場	10月12日（火） 開講
141	弓道（夜間木曜）A班教室	清水総合運動場	10月14日（木） 開講
142	弓道（夜間木曜）B班教室	清水総合運動場	10月 7日（木） 開講
143	なぎなた教室	中央体育館	10月 8日（金） 開講
144	なぎなた教室	北部体育館	10月16日（土） 開講
145	なぎなた教室	南部体育館	10月13日（水） 開講
146	合気道(水曜)教室	中央体育館	10月13日（水） 開講
147	合気道(日曜)教室	中央体育館	10月10日（日） 開催
148	合気道教室	東部体育館	10月 8日（金） 開講
149	合気道教室	北部体育館	10月16日（土） 開講

No.	教室名	館名	開講日（再開日）
150	合気道教室	南部体育館	10月14日（木） 開講
151	合気道教室	長田体育館	10月12日（火） 開講
152	剣道教室	中央体育館	10月 8日（金） 開講
153	剣道教室	東部体育館	10月 8日（金） 開講
154	剣道教室	北部体育館	10月 8日（金） 開講
155	剣道教室	南部体育館	10月 9日（土） 開講
156	剣道教室	長田体育館	10月 9日（土） 開講
157	柔道教室	中央体育館	第2期 休講
158	柔道教室	東部体育館	第2期 休講
159	柔道教室	北部体育館	第2期 休講
160	柔道教室	南部体育館	第2期 休講
161	柔道教室	長田体育館	第2期 休講
162	居合道教室	中央体育館	10月11日（月） 開講
163	居合道教室	東部体育館	10月12日（火） 開講
164	居合道教室	北部体育館	10月 8日（金） 開講
165	居合道教室	長田体育館	10月 8日（金） 開講
166	杖道教室	中央体育館	10月10日（日） 開催
167	杖道教室	北部体育館	10月13日（水） 開講
168	杖道教室	長田体育館	10月11日（月） 開講
169	空手道（火曜）教室	中央体育館	10月12日（火） 開講
170	空手道（土曜）教室	中央体育館	10月 9日（土） 開講
171	空手道（水曜）教室	東部体育館	10月13日（水） 開講
172	空手道（土曜）教室	東部体育館	10月 9日（土） 開講
173	空手道（木曜）教室	東部体育館	10月14日（木） 開講
174	空手道（金曜）教室	北部体育館	10月 8日（金） 開講

No.	教室名	館名	開講日（再開日）
175	空手道（火曜）教室	北部体育館	10月12日（火） 開講
176	空手道（木曜）教室	北部体育館	10月14日（木） 開講
177	空手道（一部）教室	南部体育館	10月 9日（土） 開講
178	空手道（二部）教室	南部体育館	10月 9日（土） 開講
179	空手道（三部）教室	南部体育館	10月 8日（金） 開講
180	空手道（木曜）教室	長田体育館	10月14日（木） 開講
181	空手道（水曜）教室	長田体育館	10月13日（水） 開講
182	親子水あそび教室	中央プール	10月12日（火） 開講
183	親子水あそび教室	西ヶ谷プール	10月13日（水） 開講
184	わくわくプール教室	西ヶ谷プール	10月 8日（金） 開講
185	幼児水泳教室（※9・10月開催分）	中央プール	10月 8日（金） 開講
186	幼児水泳教室	西ヶ谷プール	10月14日（木） 開講
187	初心者スイム（火曜）教室	西ヶ谷プール	10月12日（火） 開講
188	初心者スイム（木曜）教室	西ヶ谷プール	10月14日（木） 開講
189	初心者スイム（金曜）教室	西ヶ谷プール	10月 8日（金） 開講
190	初心者スイム（土曜）教室	西ヶ谷プール	10月16日（土） 開講
191	大人水泳（火曜）教室	西ヶ谷プール	10月12日（火） 開講
192	大人水泳（木曜AM）教室	西ヶ谷プール	10月14日（木） 開講
193	大人水泳（木曜PM）教室	西ヶ谷プール	10月14日（木） 開講
194	大人水泳（土曜）教室	西ヶ谷プール	10月16日（土） 開講
195	エンジョイスイムAM教室	中央プール	10月12日（火） 開講
196	エンジョイスイム土曜教室	中央プール	10月 9日（土） 開講
197	やさしいアクア&スイムAM（木曜）教室	中央プール	10月14日（木） 開講
198	やさしいアクア&スイムAM（金曜）教室	中央プール	10月 8日（金） 開講
199	やさしいアクア&スイムPM教室	中央プール	10月13日（水） 開講

No.	教室名	館名	開講日（再開日）
200	水中ウォーキング教室	中央プール	10月8日（金）開講
201	水中ウォーキング教室	西ヶ谷プール	10月13日（水）開講
202	いきいきアクアビクス教室	中央プール	10月13日（水）開講
203	いきいきアクアビクス（火曜）教室	西ヶ谷プール	10月12日（火）開講
204	いきいきアクアビクス（金曜）教室	西ヶ谷プール	10月8日（金）開講
205	男性水泳教室	中央プール	10月13日（水）開講
206	女性水泳（火曜）教室	中央プール	10月12日（火）開講
207	女性水泳（金曜）教室	中央プール	10月8日（火）開講
208	少年少女選手コース（上級）	中央プール	10月9日（土）開講
209	少年少女選手コース（初級）	中央プール	10月14日（木）開講
210	水泳教室	清見潟公園SC	10月8日（金）開講
211	女性アクアウォーキング（火曜）教室	清見潟公園SC	10月12日（火）開講
212	女性アクアウォーキング（水曜）教室	清見潟公園SC	10月13日（水）開講
213	ソフトテニスコース	南部体育館	10月13日（水）開講
214	テニスコース	東部体育館	10月14日（木）開講
215	テニスコース	南部体育館	10月13日（水）開講
216	テニスコース	長田体育館	10月13日（水）開講
217	バドミントンコース	南部体育館	10月14日（木）開講
218	バドミントンコース	長田体育館	10月12日（火）開講