

令和4年度第3期 各スポーツ教室の定員数（12月開講の教室）

No.	教室名	館名	通常定員	第3期定員
1	おやこあそび教室	南部体育館	100組	50組
2	おやこ運動教室	東部体育館	100組	50組
3	おやこ運動教室	清見潟公園SC	30組	変更なし
4	4・5歳児いろいろ運動教室	蒲原体育館	20人	変更なし
5	6歳児いろいろ運動教室	蒲原体育館	20人	変更なし
6	初級ヨガ教室	中央体育館	50人	40人
7	初級ヨガ教室	東部体育館	70人	変更なし
8	初級ヨガ教室	北部体育館	50人	35人
9	初級ヨガ教室	長田体育館	40人	35人
10	姿勢改善教室	中央体育館	150人	変更なし
11	姿勢改善（火曜）教室	東部体育館	120人	100人
12	姿勢改善（木曜）教室	東部体育館	120人	100人
13	姿勢改善教室	北部体育館	80人	変更なし
14	姿勢改善（月曜）教室	南部体育館	120人	110人
15	姿勢改善（木曜）教室	南部体育館	120人	110人
16	姿勢改善（火曜）教室	長田体育館	120人	100人
17	姿勢改善（木曜）教室	長田体育館	120人	100人
18	ストレッチ&エアロビクス教室	中央体育館	150人	100人
19	ストレッチ&エアロビクス教室	東部体育館	100人	90人
20	ストレッチ&エアロビクス（火曜）教室	南部体育館	100人	80人
21	ストレッチ&エアロビクス（金曜）教室	南部体育館	100人	90人
22	ストレッチ&エアロビクス（火曜）教室	長田体育館	100人	80人
23	ストレッチ&エアロビクス（金曜）教室	長田体育館	100人	80人
24	ダンス&エアロビクス教室	中央体育館	150人	100人
25	ダンス&エアロビクス教室	東部体育館	100人	80人

No.	教室名	館名	通常定員	第3期定員
26	ダンス&エアロビクス教室	北部体育館	80人	変更なし
27	ダンス&エアロビクス教室	南部体育館	100人	90人
28	ダンス&エアロビクス教室	長田体育館	100人	80人
29	筋トレ&エアロビクス教室	中央体育館	150人	120人
30	筋トレ&エアロビクス教室	東部体育館	100人	80人
31	筋トレ&エアロビクス教室	北部体育館	80人	変更なし
32	筋トレ&エアロビクス教室	南部体育館	100人	80人
33	筋トレ&エアロビクス教室	長田体育館	100人	80人
34	筋トレ&エアロビクス教室	清見潟公園SC	50人	変更なし
35	筋トレ&エアロビクス教室	蒲原体育館	40人	変更なし
36	フィットネス教室	長田体育館	30人	20人
37	女性フィットネス教室	南部体育館	20人	15人
38	男性脂肪燃焼・筋力トレーニング教室	中央体育館	20人	15人
39	男性トレーニング教室	南部体育館	50人	27人
40	男性脂肪燃焼・身体づくり教室	長田体育館	20人	10人
41	シニア健康体操（火曜）教室	中央体育館	200人	120人
42	シニア健康体操（木曜）教室	中央体育館	200人	120人
43	シニア健康体操（火曜）教室	北部体育館	200人	100人
44	シニア健康体操（金曜）教室	北部体育館	200人	100人
45	シニア健康体操教室	南部体育館	120人	100人
46	シニア健康体操（月曜）教室	清見潟公園SC	80人	70人
47	シニア健康体操（金曜）教室	清見潟公園SC	80人	70人
48	シニア健康体操教室	蒲原体育館	60人	50人
49	70歳以上の健康体操教室	東部体育館	120人	110人
50	70歳以上の健康体操教室	南部体育館	120人	100人
51	70歳以上の健康体操教室	長田体育館	120人	100人

No.	教室名	館名	通常定員	第3期定員
52	ラケット種目教室	中央体育館	60人	50人
53	ラケット種目教室	東部体育館	40人	変更なし
54	ラケット種目教室	北部体育館	50人	32人
55	ラケット種目教室	長田体育館	40人	変更なし
56	ラケット種目教室	清見潟公園SC	25人	変更なし
57	ラケット種目教室	蒲原体育館	25人	20人
58	バドミントン教室	中央体育館	100人	変更なし
59	バドミントン教室	東部体育館	80人	70人
60	バドミントン教室	北部体育館	80人	変更なし
61	バドミントン教室	南部体育館	80人	70人
62	バドミントン教室	長田体育館	80人	70人
63	卓球教室	中央体育館	100人	80人
64	卓球(水曜)教室	東部体育館	90人	60人 ※硬式30人/ラージ30人
65	卓球(土曜)教室	東部体育館	90人	60人
66	卓球教室	北部体育館	50人	変更なし
67	卓球教室	南部体育館	90人	60人
68	卓球教室	長田体育館	80人	50人
69	ソフトテニス教室	中央体育館	60人 ※中学生は30人まで	変更なし
70	ソフトテニス教室	東部体育館	40人 ※中学生は20人まで	変更なし
71	ソフトテニス教室	北部体育館	60人 ※中学生は25人まで	変更なし
72	テニス教室	中央体育館	90人 ※小中学生は20人まで	50人 ※小中学生は15人まで
73	テニス教室	東部体育館	50人 ※小中学生は15人まで	40人 ※小中学生は10人まで
74	テニス教室	北部体育館	65人 ※小中学生は20人まで	40人 ※小中学生は10人まで
75	テニス教室	南部体育館	55人 ※小中学生は15人まで	40人 ※小中学生は10人まで
76	テニス教室	長田体育館	50人 ※小中学生は15人まで	40人 ※小中学生は10人まで
77	バレーボール	南部体育館	40人	変更なし

No.	教室名	館名	通常定員	第3期定員
78	ミニ・バレーボール教室	中央体育館	50人	変更なし
79	ミニ・バレーボール教室	東部体育館	50人	変更なし
80	ミニ・バレーボール教室	南部体育館	50人	変更なし
81	ミニ・バレーボール教室	長田体育館	50人	変更なし
82	バレーボール教室	中央体育館	50人	変更なし
83	バレーボール教室	南部体育館	50人	変更なし
84	バレーボール教室	長田体育館	50人	変更なし
85	ミニ・バスケットボール教室	中央体育館	40人	変更なし
86	ミニ・バスケットボール教室	東部体育館	40人	変更なし
87	ミニ・バスケットボール教室	北部体育館	40人	変更なし
88	ミニ・バスケットボール教室	南部体育館	40人	変更なし
89	ミニ・バスケットボール教室	長田体育館	40人	変更なし
90	バスケットボール教室	中央体育館	80人	変更なし
91	バスケットボール教室	東部体育館	70人 ※高校生は20人まで	変更なし
92	バスケットボール教室	北部体育館	70人 ※中学生は30人まで	変更なし
93	バスケットボール教室	南部体育館	70人	変更なし
94	バスケットボール教室	長田体育館	70人 ※高校生は20人まで	変更なし
95	新体操教室	東部体育館	50人	変更なし
96	新体操教室	北部体育館	70人	変更なし
97	新体操教室	長田体育館	50人	変更なし
98	体操・新体操教室	中央体育館	100人	変更なし
99	サッカー教室	中央体育館	70人	30人
100	トランポリン（1部）教室	長田体育館	16人	変更なし
101	トランポリン（2部）教室	長田体育館	16人	変更なし
102	弓道（午前）教室	中央体育館	50人	25人
103	弓道（夜間）教室	中央体育館	70人	25人

No.	教室名	館名	通常定員	第3期定員
104	弓道(午前)教室	北部体育館	30人	20人
105	弓道(夜間)教室	北部体育館	30人	20人
106	なぎなた教室	中央体育館	30人	12人
107	なぎなた教室	北部体育館	30人	20人
108	なぎなた教室	南部体育館	30人	12人
109	合気道(水曜)教室	中央体育館	40人	30人
110	合気道(日曜)教室	中央体育館	40人	30人
111	合気道教室	東部体育館	30人	20人
112	合気道教室	北部体育館	30人	20人
113	合気道教室	南部体育館	50人	20人
114	合気道教室	長田体育館	30人	20人
115	剣道教室	中央体育館	50人	変更なし
116	剣道教室	東部体育館	50人	40人
117	剣道教室	北部体育館	50人	変更なし
118	剣道教室	南部体育館	60人	54人
119	剣道教室	長田体育館	60人	54人
120	柔道教室	中央体育館	70人	60人
121	柔道教室	東部体育館	70人	40人
122	柔道教室	北部体育館	50人	変更なし
123	柔道教室	南部体育館	50人	40人
124	柔道教室	長田体育館	70人	50人
125	居合道教室	中央体育館	30人	変更なし
126	居合道教室	東部体育館	30人	20人
127	居合道教室	北部体育館	30人	20人
128	居合道教室	長田体育館	30人	20人

No.	教室名	館名	通常定員	第3期定員
129	杖道教室	中央体育館	30人	20人
130	杖道教室	北部体育館	20人	10人
131	杖道教室	長田体育館	20人	10人
132	空手道（火曜）教室	中央体育館	50人	30人
133	空手道（土曜）教室	中央体育館	70人	40人
134	空手道（水曜）教室	東部体育館	50人	20人
135	空手道（土曜）教室	東部体育館	50人	20人
136	空手道（木曜）教室	東部体育館	50人	20人
137	空手道（金曜）教室	北部体育館	30人	変更なし
138	空手道（火曜）教室	北部体育館	30人	変更なし
139	空手道（木曜）教室	北部体育館	50人	30人
140	空手道（一部）教室	南部体育館	小中学生 30人 高校生以上 20人	30人 ※小中・高校生以上 あわせて
141	空手道（二部）教室	南部体育館	50人	30人
142	空手道（木曜）教室	長田体育館	50人	20人
143	空手道（水曜）教室	長田体育館	50人	20人
144	ソフトテニスコース	南部体育館	30人	変更なし
145	テニスコース	東部体育館	30人	変更なし
146	テニスコース	南部体育館	30人	変更なし
147	テニスコース	長田体育館	30人	変更なし
148	バドミントンコース	南部体育館	30人	変更なし
149	バドミントンコース	長田体育館	50人	30人