

フィットネス
月・木 午前

エアロビクス
&ダンス
火・金 午前

やさしい
エクササイズ
火・金 午前

12月～3月開催

教室生募集中！！！！

お問い合わせ

静岡市中央体育館

静岡市葵区駿府町 2-80

Tel:054-255-1010

シニア健康体操
火曜 or 木曜 午後

親子運動あそび
水曜 午前

ラケット種目
月曜 午後