

～エンジョイ!! ニュースポーツ教室～

【開催時間】 16：30～17：30、西ヶ谷総合運動場は10：00～11：00

【対 象】 どなたでも

【持 ち 物】 体育館シューズ（東部はシューズ不要）

【会 費】 各日300円/人

【申し込み】 各日に設定された受付開始日(9:00)以降、
参加希望施設にお電話でお申込みください。



【会場及び開催日】

南部体育館（駿河区） ☎285-1133	4/27(月) (4/1 受付開始)	7/13(月) (4/1 受付開始)	10/26(月) (8/1 受付開始)	1/25(月) (12/1 受付開始)
東部体育館（葵区） ☎264-8485	6/5(金) (4/1 受付開始)	9/4(金) (8/1 受付開始)	12/4(金) (12/1 受付開始)	3/5(金) (12/1 受付開始)
長田体育館（駿河区） ☎257-3411	5/13(水) (4/1 受付開始)	9/9(水) (8/1 受付開始)	12/9(水) (12/1 受付開始)	2/10(水) (12/1 受付開始)
西ヶ谷総合運動場（葵区） ☎296-1900	7/28(火), 29(水), 30(木), 31(金) (6/2 受付開始)		8/25(火), 26(水), 27(木), 28(金) (6/2 受付開始)	

～水中運動教室～

【開催時間】 13：00～14：00

【対 象】 16歳以上

※安全面等の観点から、障害のある方は付添者の参加をお願いいたします。

【持 ち 物】 水着・帽子・ゴーグル（必要な方）

【会 費】 各日300円/人

【申し込み】 6/2（火）9：00～西ヶ谷総合運動場にお電話でお申込みください。

【会場及び開催日】

西ヶ谷総合運動場（葵区） ☎296-1900	7/28(火), 29(水), 30(木), 31(金)
	8/25(火), 26(水), 27(木), 28(金)

