

令和8年度

【重要】来年度第1期については、指定管理候補者として行うものです。管理者の正式決定は、静岡市2月議会（3月中旬）となるため、その点ご承知おください。

けんびそう
健美操

ツボ・経絡を刺激ながら呼吸を整え、
身体の内面から改善調整していく、身体に優しい体操です！
初めての方、体力に自信のない方などぜひご参加下さい！

【開催日】

4/15・5/13・7/8・9/9・10/14
11/11・12/9・1/13・2/10・3/10
(全10回)

水曜日 10:50～11:50

【場所】 南部体育館 剣道場

【対象】 18歳以上の人

【定員】 各回30人

【受講料】 各回700円

【講師】 公益財団法人静岡市スポーツ協会 インストラクター 阪下ひろみ

【持ち物】 飲み物

【申込方法】 開催日当日、会費持参のうえ、窓口にお越しください。

【その他】 開催時刻の2時間前から終了時刻までの間に静岡市南部に[大雨・洪水・暴風]警報のうち、いずれかひとつでも発表されている/された場合は、教室は中止となります。講師の都合により、教室内容が変更になる場合がございます。予めご了承ください。



主催



公益財団法人
静岡市スポーツ協会



問合せ 静岡市南部体育館

<指定管理者：（公財）静岡市スポーツ協会>
☎054-285-1133

