

無料!!



体験会 開催します!

※事前申し込み不要です。開催日当日、直接、開催施設にお越しください。

施設	教室名	開催日時	定員	対象
東 部	おやこひろば	9/3 (木) 10:00~11:20	20組	未就学児と保護者
	椅子ヨガ	9/4 (金) 13:30~14:30	15人	18歳以上の人
	ベビーとママの トレーニングヨガ	9/11 (金) 13:30~14:30	20組	3か月~ 3歳の子と母親
北 部	おやこヨガ	9/1 (火) 10:45~11:45	20組	3か月~はいはいの お子さまと保護者
南 部	おやこひろば	9/4 (金) 10:00~11:20	15組	未就学児と保護者
長 田	おやこかけっこ	9/1 (火) 10:50~11:50	20組	未就学児と保護者
	幼児かけっこ	9/3 (木) 16:00~17:00	30人	3~5歳の幼児 ※R.4/1時点
清水総合	おやこヨガ	9/4 (金) 10:45~11:45	20組	3か月~はいはいの お子さまと保護者

・東部体育館:葵区東千代田2-3-1(Tel:264-8485)
・北部体育館:葵区松富4-14-1(Tel:255-6262)

・南部体育館:駿河区曲金3-1-30(Tel:285-1133)
・長田体育館:駿河区鎌田574-1(Tel:257-3411)

・清水総合運動場:清水区清開2-1-1(Tel:334-5049)

【協会HP】



【協会X】



他にも多数、教室開催中です。
ぜひ、協会ホームページをご覧ください!

