



2026.3月

### 【教室を受講する前に】

- ・申込時に選択いただいた「現在の泳力」を参考に班分けをします。指導の過程で他の班に変わることもあります。また、班によって指導内容が違います。他のお子様と比較せず、頑張ったことや小さな進歩をたくさん褒めてあげましょう。
- ・水泳は楽しい反面、危険を伴うものです。危機管理上、厳しく指導させていただく事もありますのでご了承ください。安全上に支障がある場合は、ご相談の上保護者の方に一緒に入水して教室に参加していただくことがあります。
- ・過去に溺れてしまったなど、水を嫌がる原因などがあれば事前に指導者にお知らせください。
- ・着替えは更衣室で行います。年長さんでサポートが必要な場合は保護者の方と一緒に更衣室でお願いします。※保護者の方の更衣室への入場については、基本的には年長さんの保護者の方のみとさせていただきます。
- ・見学は2階観覧席でお願いします。
- ・プール内のビデオ・写真撮影は原則禁止しています。

### 【教室時間】

- ・受付は各教室開始時間15分前からとなります。(プール入口)
- ・各教室開始時間から体操を始めます。できるだけ体操に間に合うようにお越しください。
- ・やむを得ず遅れてきてしまった場合は、プール窓口職員にお声かけください。
- ・保護者の方は各教室終了時には、プール入口玄関にお迎えをお願いします。お子様の安全の為、よろしく願いいたします。着替えのサポートの必要な年長さんの保護者の方は、教室終了時に更衣室でお待ちください。

### 【事前準備】

- ・水泳帽の指定はございません。(西ヶ谷総合運動場プール棟でも販売しております。)
- ・名前がはっきりわかるように、帽子の正面に大きく記入してください。(○の部分)
- ・水泳帽を被りやすくするため、髪の長いお子様は1つに結ぶようにお願いします。
- ・持ち物には全て名前を記入してください。(服・下着にも忘れずに)
- ・ロビーでの着替えはご遠慮ください。
- ・あらかじめゴーグルのゴムをお子様に合わせて調整しておいてください。



### 【その他の注意事項】

- ・教室前に必ずトイレを済ませるようにお願いします。
- ・教室直前に食事をとらないようにお願いします。
- ・欠席する場合、特に連絡していただく必要はありません。

