



2026.3月

【教室を受講する前に】

- ・他のお子様と比較せず、頑張ったことや小さな進歩をたくさん褒めてあげましょう。
- ・水泳は楽しい反面、危険を伴うものです。危機管理上、厳しく指導させていただく事もありますのでご了承ください。安全上に支障がある場合は、ご相談の上保護者の方と一緒に入水して教室に参加していただくことがあります。
- ・過去に溺れてしまったなど、水を嫌がる原因などがあれば事前に指導者にお知らせください。
- ・着替えは受付後、保護者の方と一緒に着替えをしてください。

【更衣場所】 プール棟へ入り、右奥の自動販売機横の扉からお入りください。(案内があります)

- ・見学は2階観覧席でお願いします。
- ・プール内のビデオ・写真撮影は原則禁止しています。

【教室時間】

- ・受付は15時15分からとなります。(プール入口)
- ・15時30分から体操を始めます。できるだけ体操に間に合うようにお越しください。
- ・やむを得ず遅れてきてしまった場合は、プール窓口職員にお声かけください。
- ・保護者の方は16時20分ごろに更衣場所にお迎えをお願いします。

【事前準備】

- ・水泳帽の指定はございません。(西ヶ谷総合運動場プール棟でも販売しております。)
- ・名前がはっきりわかるように、帽子の正面に大きく記入してください。(○の部分)
- ・水泳帽を被りやすくするため、髪の長いお子様は1つに結ぶようにお願いします。
- ・持ち物には全て名前を記入してください。(服・下着にも忘れずに)
- ・ロビーでの着替えはご遠慮ください。
- ・あらかじめゴーグルのゴムをお子様に合わせて調整しておいてください。



【その他の注意事項】

- ・教室前に必ずトイレを済ませるようにお願いします。
- ・教室直前に食事をとらないようにお願いします。
- ・欠席する場合、特に連絡していただく必要はありません。

