

4月開講

葵区・駿河区 体育館教室 開講日一覧

※開講日は4/14時点での日程です。
※開講日が変更する場合があります。

「休講」と記載されている教室

令和2年度第1期(4~7月)中はすべて休講となります。

「◎」と記載されている教室は

すでに申し込みを締め切っています。

今期定員数を変更している教室があります。

教室日程などの詳細は、各施設にある開催要項をご覧ください。各施設にお問い合わせください。

おやこあそび★

定員	開講日
東部体育館 100組→24組	4/22(水)
北部体育館 40組→20組	4/21(火)
南部体育館 150組→24組	4/24(金)

おやこ運動★

定員	開講日
中央体育館 100組→24組	4/22(水)
長田体育館 25組→10組	4/20(月)

姿勢改善★

定員	開講日
中央体育館 200人→49人	4/21(火)
東部体育館(木) 150人→49人	4/23(木)
東部体育館(金) 150人→49人	4/24(金)
北部体育館 100人→49人	4/23(木)
南部体育館(月) 150人→49人	4/20(月)
南部体育館(木) 150人→49人	4/23(木)
長田体育館(木) 150人→49人	4/23(木)
長田体育館(金) 150人→49人	4/24(金)

サッカー 休講

中央体育館	休講
-------	----

ラケット種目★

定員	開講日
中央体育館 60人→49人	4/20(月)
東部体育館 40人	4/22(水)
北部体育館 50人→49人	4/22(水)
長田体育館◎ 40人	4/20(月)

ミニバスケットボール 休講

中央体育館	休講
東部体育館	休講
北部体育館	休講
南部体育館	休講
長田体育館	休講

バスケットボール 休講

中央体育館	休講
東部体育館	休講
北部体育館	休講
南部体育館	休講
長田体育館	休講

弓道 休講

中央体育館(午前)	休講
中央体育館(夜間)	休講
北部体育館(午前)	休講
北部体育館(夜間)	休講

初級ヨガ★

定員	開講日
中央体育館 40人→20人	4/24(金)
東部体育館 40人	4/20(月)
北部体育館 50人→40人	4/20(月)

ダンス&エアロビクス★

定員	開講日
中央体育館 200人→49人	4/21(火)
東部体育館 150人→49人	4/21(火)
北部体育館 150人→49人	4/22(水)
南部体育館 150人→49人	4/21(火)
長田体育館 150人→49人	4/24(金)

フィットネス★

4/9 更新

定員	開講日
長田体育館 30人	4/21(火)

卓球★

定員	開講日
中央体育館 100人→49人	4/21(火)
東部体育館(水) 90人→49人	4/22(水)
東部体育館(土) 90人→49人	4/25(土)
北部体育館 50人→49人	4/23(木)
南部体育館 90人→49人	4/24(金)
長田体育館 80人→49人	4/22(水)

バドミントン★

定員	開講日
中央体育館 100人→49人	4/20(月)
東部体育館 80人→49人	4/23(木)
北部体育館 80人→49人	4/21(火)
南部体育館 80人→49人	4/22(水)
長田体育館 80人→49人	4/24(金)

新体操 休講

東部体育館	休講
北部体育館	休講
長田体育館	休講

なぎなた★

定員	開講日
中央体育館 30人	4/24(金)
北部体育館 30人	4/25(土)
南部体育館 30人	4/22(水)

合気道 休講

中央体育館(水)	休講
中央体育館(日)	休講
東部体育館	休講
北部体育館	休講
南部体育館	休講
長田体育館	休講

杖道(じょうどう) 休講

中央体育館	休講
北部体育館	休講
長田体育館	休講

「★」が記載されている教室

4/14 更新

※4月13日(月)20時までに申込書を窓口へご提出ください。

その時点で定員数を超過していた場合は抽選となります。

※抽選となった場合、施設にて抽選を行います。

抽選結果は4月14日(火)から4月17日(金)までに電話にて連絡をします。

※(変更前)当選された方は4月15日から開講日までにご会費を納入ください。

(変更後)当選された方は開講日当日、会費を納入ください。(4/14変更)

※申込みを辞退される方は開講日前日までに施設へ必ずご連絡ください。

※抽選後、定員まで空きのある教室は4月15日(水)から申込順で受け付けます。

最終申込期限は、4月30日(木)20時です。

▶受講料の納入は4月15日(水)から施設の窓口にて開始する予定でしたが、開講日当日に窓口にて受け付けることへ変更をいたしました。

筋トレ&エアロビクス★

定員	開講日
中央体育館 200人→49人	4/20(月)
東部体育館 200人→49人	4/20(月)
北部体育館 200人→49人	4/20(月)
南部体育館 200人→49人	4/23(木)
長田体育館 150人→49人	4/22(水)

ストレッチ&エアロビクス★

定員	開講日
南部体育館(火) 150人→49人	4/21(火)
南部体育館(金) 150人→49人	4/24(金)
長田体育館(A.M.) 150人→49人	4/21(火)
長田体育館(P.M.) 150人→49人	4/21(火)

女性エアロビクストレーニング 休講

南部体育館	休講
-------	----

ミニバレーボール 休講

中央体育館	休講
東部体育館	休講
北部体育館	休講
南部体育館	休講
長田体育館	休講

バレーボール★

4/9 更新

定員	開講日
中央体育館 70人→49人	4/24(金)
北部体育館 70人→49人	4/22(水)
南部体育館 70人→49人	4/21(火)
長田体育館 70人→49人	4/23(木)

体操・新体操 休講

中央体育館	休講
-------	----

剣道 休講

中央体育館	休講
東部体育館	休講
北部体育館	休講
南部体育館	休講
長田体育館	休講

空手道 休講

中央体育館(協会)	休講
中央体育館(和道会)	休講
東部体育館(協会)	休講
東部体育館(拳正会)	休講
東部体育館(和道会)	休講
北部体育館(協会)	休講
北部体育館(剛柔会)	休講
北部体育館(和道会)	休講
南部体育館(協会)	休講
南部体育館(和道会昼間)	休講
南部体育館(和道会夜間)	休講
長田体育館(協会)	休講
長田体育館(和道会)	休講

シニア健康体操★

定員	開講日
中央体育館(火) 200人→49人	4/21(火)
中央体育館(木) 200人→49人	4/23(木)
北部体育館(火) 200人→49人	4/21(火)
北部体育館(金) 200人→49人	4/24(金)
南部体育館 200人→49人	4/22(水)

70歳以上の健康体操★

定員	開講日
東部体育館 150人→49人	4/21(火)
南部体育館 150人→49人	4/21(火)
長田体育館 150人→49人	4/23(木)

男性トレーニング 休講

中央体育館	休講
南部体育館	休講
長田体育館	休講

バレーボール★

定員	開講日
南部体育館 40人→35人	4/20(月)

テニス★

定員	開講日
中央体育館 90人→49人	4/23(木)
東部体育館 50人→49人	4/21(火)
北部体育館 65人→49人	5/13(水)
南部体育館 55人→49人	4/20(月)
長田体育館 50人→49人	4/20(月)

ソフトテニス★

定員	開講日
中央体育館 60人→49人	4/30(木)
東部体育館 40人	4/20(月)
北部体育館 60人→49人	4/24(金)

トランポリン 休講

長田体育館(1部)	休講
長田体育館(2部)	休講

柔道 休講

中央体育館	休講
東部体育館	休講
北部体育館	休講
南部体育館	休講
長田体育館	休講

柔道(中級) 休講

中央体育館	休講
-------	----

居合道 休講

中央体育館	休講
東部体育館	休講
北部体育館	休講
長田体育館	休講

※すでに申込書を施設に提出されている方で
教室への参加を辞退される方はお早めに施設へ必ずご連絡ください。

●中央体育館 (葵区駿府町 TEL:054-255-1010)
●北部体育館 (葵区松富四丁目 TEL:054-255-6262)
●長田体育館 (駿河区鎌田 TEL:054-257-3411)

●東部体育館 (葵区東千代田二丁目 TEL:054-264-8485)
●南部体育館 (駿河区曲金三丁目 TEL:054-285-1133)