

【重要】来年度第1期募集については、指定管理候補者として行うものです。
 管理者の正式決定は、静岡市2月議会の議決(3月中旬)となるため、その点ご承知おきください。

知的障がい者のための

リズム運動

【会場】

【日程】

【受付開始】

南部体育館

静岡市駿河区曲金3-1-30
 ☎285-1133
 月・土曜日
 ①16:30~17:30
 ②10:45~11:45

① 5/25、6/29
 ② 4/11、5/2・9、7/11・25
 ③ 9/28、11/30
 ④ 8/8・29、9/12・26、10/10、11/7・21・28
 ⑤ 2/22、3/29
 ⑥ 12/12・26、1/9・16・30、2/27、3/6・20・27

4/1

8/1

12/1

東部体育館

静岡市葵区東千代田2丁目3-1
 ☎264-8485
 金曜日
 16:30~17:30

4/17、5/15、6/19、7/17

8/21、9/18、10/16、11/20

12/18、1/15、2/19、3/19

4/1

8/1

12/1

長田体育館

静岡市駿河区鎌田574-1
 ☎257-3411
 水曜日
 16:30~17:30

4/22、5/27、6/24、7/29

8/26、9/30、10/28、11/25

12/23、1/27、2/24、3/31

4/1

8/1

12/1

清水総合運動場

清水区清開2-1-1
 ☎334-5049
 土曜日
 10:45~11:45

4/25、5/23、6/13・20、7/11

8/22、9/12・26、10/24、11/7・21

12/26、1/16、2/13・27、3/27

4/1

8/1

12/1

申し込み方法

各回に受付開始日があります。
 受付開始日以降、参加希望の施設へお電話でお申し込みください。

時間

16:30~17:30
 ②は10:45~11:45

持ち物

体育館シューズ
 (東部・清水総合はシューズ不要)
 水分補給の飲み物

対象

障がいのある方と付添の方
 ※年齢制限はありません。
 ※本教室は、安全面への配慮及び個別対応の観点から、原則として付添いの方の参加をお願いしております。

講師

静岡市スポーツ協会インストラクター

会費

1人 300円

※ 開催時刻の2時間前から終了時刻までの間に静岡市南部に[大雨・洪水・暴風・津波(清水区のみ)]
 警報のうちいずれか1つでも発表されている/された場合は中止となります。



音を楽しみながら、
 体を動かしてみませんか？
 付き添いの方も一緒に
 体を動かしてリフレッシュ
 しましょう♪



主催



公益財団法人
静岡市スポーツ協会
 Shizuoka city Sports Association

