

令和4年度

中央体育館プール

教室の体験が

参加費
1回
600円



できます!

水泳教室の体験をしてみませんか?

運動不足が気になる方、
教室に通いたいが続けられるか心配な方…
体験だから自分のペースで運動できます!

水中ウォーキング

PM(金) 13:10~13:55

ウォーキングを中心とした教室です。プールで運動をはじめたい方にもおすすめです。

6/10・6/17・6/24

7/1・7/8 (定員各回5人)

いきいきアクアビクス

AM(水) 10:10~11:00

水中運動やダンス・トレーニングを音楽に合わせて楽しく行います。

6/15・6/22・6/29

7/6・7/13 (定員各回5人)

親子水あそび

PM(火) 13:10~14:20

子供の水あそびを中心に楽しみながら水慣れを行います。親子で楽しく運動しましょう!

(令和4年4月1日時点で2歳、3歳の幼児と保護者)

6/14・6/21・6/28

7/5・7/12 (定員各回5組)

受講料

1回600円

親子水遊び一組600円(2子・兄弟900円)

各教室30分前より、
中央体育館1Fロビーにて受付開始します。

【持ち物】

- ・水着・水泳帽・ロッカー代20円
- ・ゴーグル(必要な方)
- ・タオル
※必ず袋に入れてお持ちください
- ・マスク
※来館時は必ず着用してください



- ☆定員になり次第締切させていただきます。
- ☆体調の悪い方は参加をお控えください。
- ☆教室開始時刻2時間前から静岡市南部に大雨・洪水・暴風警報が1つでも発表された場合、教室は中止とさせていただきます。
※警報の発表状況については当施設で確認できます。

【主催】



公益財団法人

静岡市スポーツ協会



【お問合せ】

静岡市中央体育館

〈指定管理者：(公財)静岡市スポーツ協会〉

TEL：054-255-1010