

令和4年度 第3期



# プール教室の

# 体験ができます!!

in 中央体育館屋内プール



教室に興味はあるけど、続けられるか不安…

そんな方のために、**教室の体験ができます!**

いきいきアクアビクス教室 (水 10:10~)

やさしいアクア&スイム(アクアのみ)

(水 13:10~ 木・金 10:10~)

水中運動 (14:00~)

水中ウォーキング (13:10~)

親子水あそび教室 (13:10~)

※内容・日程・対象については要項をご覧ください。

【募集日】 各教室30分前より、中央体育館1F受付にて受付開始します。

【体験料】 **いきいきアクアビクス・やさしいアクア&スイム・水中ウォーキング 1回600円**

**親子水あそび 1組700円 (2子目300円)**

**水中運動 1回720円**

【定員】 各回5人 親子水あそび 5組

【持ち物】 ・水着・水泳帽・ロッカー代20円・ゴーグル(必要な方)

・タオル ※必ず袋に入れてお持ちください ・マスク ※来館時は必ず着用してください

お待ちしております  
おります!!



☆定員になり次第締切させていただきます。 ☆体調の悪い方は参加をお控えください。  
☆教室開始時刻2時間前から静岡市南部に大雨・洪水・暴風警報が1つでも発表された場合、教室は中止とさせていただきます。  
※警報の発表状況については当施設で確認できます。

【主催】



公益財団法人  
静岡市スポーツ協会  
Shizuoka city Sports Association



【お問合せ】

静岡市中央体育館  
〈指定管理者〉(公財)静岡市スポーツ協会  
TEL: 054-255-1010