

# 北部体育館 昼間教室を

## 体験受講できます！

- ◇持ち物 室内用シューズ、飲み物、タオル、マスク
  - ◇申込み 教室開催日に体育館窓口へお越しください
- ※コロナウイルスの影響で日にちが変更になる場合があります

受講料  
**1回 500円**  
おやこふれあい、700円です

初級ヨガ

月 13:30~14:30



おやこふれあい

火 10:00~11:30

対象は1歳6ヶ月~3歳まで

シニア

健康体操教室

火・金 13:30~14:30

対象は60歳以上

ダンス&

エアロビクス

水・金 10:00~11:00



筋トレ&

エアロビクス

月・木 10:00~11:00



姿勢改善

木 13:30~14:30

詳細はお気軽にお問合せください！

北部体育館 ☎054-255-6262