

北部体育館 昼間教室を

体験受講できます！

- ◇持ち物 室内用シューズ、飲み物、タオル、マスク
- ◇申込み 教室開催日に体育館窓口へお越しください

※コロナウイルスの影響で日にちが変更になる場合があります

受講料

1回 500円

初級ヨガ

月 13:30~14:30

筋トシ&

エアロビクス

月・木 10:00~11:00

シニア健康体操

火・金 13:30~14:30

対象は 60歳以上

姿勢改善

木 13:30~14:30

ダンス&

エアロビクス

水・金 10:00~11:00

詳細はお気軽にお問合せください！

北部体育館 ☎054-255-6262