

500 円

清見潟公園スポーツセンター

# 体験教室

## 筋トシ&エアロビクス

11月4日(水)  
10時30分~11時30分  
先着10人

※18歳以上の方



## 初級ヨガ (A)

11月17日(火)  
10時00分~11時00分  
先着7人

※18歳以上の方



## 初級ヨガ (B)

11月10日(火)  
10時00分~11時00分  
先着3人

※18歳以上の方

## 10月26日(月)9時00分~

電話にて予約開始! (先着順)

☎ 054-367-9780

※来館の際は、必ずマスクを着用してください

※体験料(500円)は当日集金します

※教室の内容は、開催要項や

体育協会ホームページをご覧ください



(公財)静岡市体育協会

