



令和4年4~7月

体験受講

できます

1回500円

※定期教室のため、
空きがある場合のみ参加できます
※マスクを着用の上、
室内シューズをご持参ください

何回でも試せます！

お友達同士やご夫婦での
参加も大歓迎★

清見潟公園SC

- ◆おやこ運動
- ◇筋トレ&エアロビクス
- ◆シニア健康体操（月曜）
- ◇シニア健康体操（金曜）

蒲原体育館

- ◆筋トレ&エアロビクス
- ◇ラケット種目
（卓球・バドミントン）
- ◆シニア健康体操
- ◇4・5歳児いろいろ運動
- ◆6歳児いろいろ運動

公益財団法人
静岡市スポーツ協会

清見潟公園スポーツセンター

☎054-367-9780

蒲原体育館

☎054-385-7501

▼協会HP▼



気軽に
お問合せください！

