

	月	火	水
午前	シニア健康体操	おやこ運動	筋トシ&エアロビクス
午後		筋トシ&エアロビクス	
	木	金	
午前	ラケット種目		
午後	シニア健康体操 4・5歳児いろいろ運動 6歳児いろいろ運動	シニア健康体操	

清見潟公園 SC
蒲原体育館

お気軽に
お問合せください！！

何回でも試せます！

お友達同士やご夫婦での
参加も大歓迎★



令和4年度

体験受講

できます

1回500円

- ※定期教室のため、
定員に空きがある場合のみ参加できます
- ※マスクの着用をお願いします
- ※室内シューズを必ずお持ちください



【お問合せ】

清見潟公園スポーツセンター 054-367-9780
蒲原体育館 054-385-7501

〈指定管理者：(公財) 静岡市スポーツ協会〉

【主催】



公益財団法人
静岡市スポーツ協会

