

LET'S ENJOY!

教室の体験受講！ 随時受付中！

長田
体育館



1回だから気軽に参加できる！

都合の良い日に！

自分に合う教室探しに！

受講料：500円/回

★ 午前 10:00～11:00

月曜日 おやこひろば（1歳6ヵ月から3歳）

水曜日 筋トレ&エアロビクス

★ 午後 13:30～14:30

火曜日 姿勢改善

木曜日 70歳以上の健康体操

金曜日 ストレッチ&エアロビクス

★ 持ち物：室内シューズ・飲み物・タオル
マスク

お問い合わせ

静岡市長田体育館

静岡市駿河区鎌田574-1

054-257-3411