

LET'S ENJOY!

教室の体験受講！  
随時受付中！

長田  
体育館



1回だから気軽に参加できる！

都合の良い日に！

自分に合う教室探しに！

受講料：500円/回

★ 午前 10:00～11:00  
月曜日 おやこひろば（1歳6ヵ月から3歳）  
水曜日 筋トレ&エアロビクス  
金曜日 ダンス&エアロビクス

★ 午後 13:30～14:30  
火曜日 姿勢改善  
木曜日 70歳以上の健康体操  
金曜日 ストレッチ&エアロビクス

★ 持ち物：室内シューズ・飲み物・タオル  
・マスク

お問い合わせ

静岡市長田体育館

静岡市駿河区鎌田574-1

054-257-3411