

女性ストレッチ & エアロビクス

体験
募集!

実施日 令和3年12/2・12/9・12/16 (各木曜)

時間 10:00~11:30

場所 清水総合運動場 体育館

対象 18歳以上の女性(妊娠されていない方)

受講料 各1回 500円

定員 各15人

募集日 当日、会費持参で直接清水総合運動場へ
(定員になり次第終了)

内容 エアロビクスやストレッチ運動を楽しく行います

持ち物 運動の出来る服装、体育館シューズ、飲み物、マスク

問合せ 清水総合運動場 054-334-5049

※教室開始2時間前から終了時刻の間に静岡市南部に(大雨警報・洪水警報・暴風警報)のいずれか一つでも発表された場合休講又は中止になります

