

体験

昼間教室

ぜひお越し



公益財団法人
静岡市体育協会

<https://shizuoka-sports.or.jp/>
https://twitter.com/tobu_SCSA

■ 体験可能な教室と開催時間		
	10:00~11:00	13:30~14:30
月		初級ヨガ
火	姿勢改善(火曜)	70歳以上の健康体操
水	おやこ運動	
木	筋トシ&エアロビクス	姿勢改善(木曜)
金	ダンス&エアロビクス	

■ 受講料：1回につき500円 当日窓口にてお支払いください
(体験後の返金はできません)

■ 参加方法：
・参加希望日にご来館ください
・当日申込書をご記入いただきます
・但し、定員となっている教室の体験はできません
・教室開始時刻の15分前から受け付けします

■ 持ち物：運動できる服装 体育館シューズ マスク
水分補給の飲み物 タオル 受講料

■ 開催日程は各教室の開催要項をご覧ください

■ その他詳細につきましては お気軽にお問い合わせください

Twitter



定期教室サイト



問い合わせ：東部体育館 TEL:054-264-8485