

朗報!!

東部体育館
やさしいエクササイズ
の
金曜教室が新設されます!!

教室生募集

やさしいエクササイズ教室

木曜日・金曜日

13:30~14:30

4月~7月 各・全12回・3,800円

※やさしいエクササイズの教室は、今後、木曜日と金曜日の
2クラスが開催されます。それぞれ、お申込みが必要となります。



運動経験の少ない方でも

気軽にできるストレッチや
筋力トレーニングを行います

運動習慣作ろう



見学においでください

1月 11, 18, 25日
2月 1, 8, 15, 22日
3月 1, 8, 15日

お待ちしております

お問合せ：公益財団法人 静岡市体育協会
東部体育館 TEL:054-264-8485