

【重要】来年度第1期募集については、指定管理者候補者として行うものです。
管理者の正式決定は、静岡市2月議会の議決（3月中旬）となるため、その点ご承知おきください。

令和8年度 第1期 ダンス&エアロビクス教室 開催要項

静岡市北部体育館 TEL 255-6262

オリジナルのダンスとエアロビクスを行い、リズムに合わせて身体を動かす
楽しさを味わえる教室です。

1. 場 所 剣道場・柔道場
2. 日 時 水・金曜日 10時00分～11時00分

4月	10	15	17	22	24				
5月	8	15	20	22	27	29			
6月	3	5	17	19	24	26			
7月	1	3	10	15	17	22	24	29	31

(全26回)

3. 対 象 18歳以上の人
*「スポーツ教室のきまり」に同意される方
4. 定 員 65人
5. 指導者 (公財)静岡市スポーツ協会 インストラクター
6. 受講料 ① 26回 9,300円 ② 1回 700円 (回数券の販売あり)
※ 定員に満たない場合は1回受講ができます
7. 持ち物 運動のできる服装・体育館シューズ・水分補給ができる物
8. 備 考 ●「スポーツ教室のきまり」を必ずご覧ください。(裏面に記載)

【受付開始日時】

- ① 令和8年3月6日(金) 11時10分 受付開始
受講料持参の上、柔道場にお越しください。

[申込の流れ]

- * 申込人数確定後、受付を開始します。
- * 定員を超えた場合は、その場で抽選になります。
(1人1名分・代理申込の方は18歳以上に限ります。)
- * 定員に満たない場合は、5月31日(日) 20時まで
北部体育館窓口にて受け付けます。
- * 募集開始時刻2時間前より静岡市南部に大雨・洪水・暴風警報の
いずれか一つでも発表された場合は、下記の日時に延期になります。
3月13日(金) 11時10分～
に柔道場にお集まりください。

- ② 参加当日に窓口にてお支払いください。

