

【重要】来年度年度第1期募集については、指定管理候補者として行うものです。  
管理者の正式決定は、静岡市2月の議会の議決（3月中旬）となるため、その点ご承知おきください。

## 令和8年度 第1期 ダンス&エアロビクス教室 開催要項

オリジナルのダンスとエアロビクスを行い、  
リズムに合わせて身体を動かす楽しさを味わえる教室です。

1. 場 所 アリーナ

2. 日 時 火曜日 9時30分～10時30分

4月	7	14	21	28		6月	2	9	16	23	30
5月	12	19	26			7月	7	14	21		

(全15回)

3. 対 象 18歳以上の人  
\*「スポーツ教室のきまり」に同意される方

4. 定 員 110人

5. 指導者 (公財)静岡市スポーツ協会 インストラクター

6. 受講料 ①②いずれかを選択できます  
申込み

① 15回 6,100円

令和8年3月17日(火)9時00分～

※受講料持参の上、窓口にお越しください

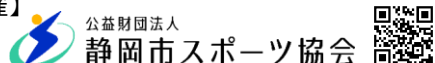
② 1回 700円(回数券の販売あり)

※当日直接窓口でお支払いください

7. 持ち物 体育館シューズ・飲み物

8. 備 考 ●「スポーツ教室のきまり」を必ずご覧ください。(裏面に記載)  
●駐車場が満車の際には、近隣の有料駐車場をご利用ください。  
●定員に満たない場合は、5月31日(日)20時まで受け付けます。

【主催】



【お問い合わせ】

静岡市南部体育館

〈指定管理者：(公財)静岡市スポーツ協会〉

TEL：054-285-1133

