

知的障がいのある方のための

～リズム運動教室～

【対象】知的障がいのある方と付き添いの方

※安全面及び個別対応の観点から、原則として付添いの方の参加をお願いしています。

【持ち物】体育館シューズ・タオル・飲み物

【定員・会費】各日20人・各日300円/人

【会場】南部体育館 剣道場

【お申し込み】各日に設定された受付開始日（9：00）以降、お電話でお申込みください。

【開催日程等】各日10：45～11：45



8/1～ 受付開始	開催日	8/8(土)	8/29(土)	9/12(土)	9/26(土)	
		10/10(土)	11/7(土)	11/21(土)	11/28(土)	
12/1～ 受付開始	開催日	12/12(土)	12/26(土)	1/9(土)	1/16(土)	1/30(土)
		2/27(土)	3/6(土)	3/20(土)	3/27(土)	

～エンジョイ！！

ニュースポーツ教室～

【対象】どなたでも

【持ち物】体育館シューズ・タオル・飲み物

【定員・会費】各日15人・各日300円/人

【会場】南部体育館

【お申し込み】各日に設定された受付開始日（9：00）以降、お電話でお申込みください。

【開催日程等】



剣道場	開催日	4/27(月)	7/13(月)	10/26(月)	1/25(月)
	開催時間	16:30～17:30			
	申込開始	4/1～申込順	4/1～申込順	8/1～申込順	12/1～申込順
アリーナ	開催日	7/14(火)	9/1(火)	9/8(火)	9/15(火)
	開催時間	13:30～14:30			
	申込開始	受付中	受付中	受付中	受付中

