



カラダが踊れば
ココロも踊る！

エアロビクス & ストレッチ

南部体育館 剣道場



どなたでも！！

小学生以上参加可

誰でもできるストレッチとエアロビクスを行い、カラダもココロも心地よくほぐれて軽くなる教室です。

持ち物 ▶ 体育館シューズ・水分補給ができるもの

申込方法 ▶ 開催当日、会場にてお支払いください

定員 ▶ 25人

注意事項 ▶ 「スポーツ教室のきまり」を必ずご覧になりご参加ください

受講料
700円
高校生以下500円

8/22・29・9/5・12・19・26

土曜日 15:30～16:30

【お問合せ】

静岡市南部体育館

静岡市駿河区曲金3-1-30 TEL.054-285-1133



公益財団法人

静岡市スポーツ協会

Shizuoka city Sports Association