



南部体育館 剣道場

どなたでも！！

小学生以上参加可



誰でもできるストレッチとエアロビクスを行い、カラダもココロも心地よくほぐれて軽くなる教室です。

持ち物▶ 体育館シューズ・水分補給ができるもの

申込方法▶ 開催当日、会場にてお支払いください

定員▶ 25人

注意事項▶ 「スポーツ教室のきまり」を必ずご覧になりご参加ください

令和8年度

10/

10

11/

7

21

12/

12

19

26

1/

9

16

23

受講料
700円
高校生以下500円

1/30

2/13

20

27

3/6

13

20

27

土曜日 15:30～16:30

【お問合せ】

静岡市南部体育館

静岡市駿河区曲金3-1-30 TEL.054-285-1133



公益財団法人

静岡市スポーツ協会

Shizuoka city Sports Association