

令和8年度 第1期

【重要】来年度年度第1期募集については、指定管理候補者として行うものです。
管理者の正式決定は、静岡市2月の議会の議決（3月中旬）となるため、その点ご承知おきください。

南部
体育館

月曜夜ヨガ

12回 8,400円

4月	13	20	27		6月	8	15	22	29
5月	11	18	25		7月	13	27		

【対象】 18歳以上の女性

【定員】 35人

【指導者】 (公財) 静岡市スポーツ協会
インストラクター

【会場】 南部体育館 柔道場

【時間】 1部 18:30~19:30
2部 19:45~20:45

【持ち物】 ヨガマット・飲み物

【申込み】 3月9日(月) 18:00受付開始

受講料持参の上、南部体育館窓口にお越しください。

※受付開始時刻に定員を超えている場合は、その場で抽選となります。
(1人1名分・代理申込の方は18歳以上に限ります。)

【その他】 「スポーツ教室のきまり」をご確認ください。(裏面に記載)

定員に満たない場合…
「1回受講」できます。

1回900円

当日直接窓口にお越しください。

