

【重要】来年度第1期募集については、指定管理候補者として行うものです。

管理者の正式決定は、静岡市2月議会の議決（3月中旬）となるため、その点ご承知おきください。

男性ヨガ

男性だけのヨガ教室！
身体が硬くても大丈夫♪

そうだ、ヨガ始めよう！

自分の世界に没頭しましょう。
ご参加お待ちしております。



日時 4/17、5/29、
6/5・19、7/3・17
19:00～20:00（すべて金曜日、全6回）

申込み 3月4日(水) 9:30 受付開始
受講料持参で直接南部体育館1階の窓口へお越しください。
※受付開始時刻に定員を超えている場合は、その場で抽選となります。
(1人1名分、代理申込の方は18歳以上に限ります。)

詳細

- ・対象 18歳以上の男性 25人
- ・受講料 4,200円
- ・持ち物 飲み物、タオル、ヨガマット
- ・会場 南部体育館 1階 柔道場
- ・その他 「スポーツ教室のきまり」をご覧ください

〈お問合せ〉

静岡市南部体育館

〈指定管理者:(公財)静岡市スポーツ教室〉

054-285-1133



〈主催〉



公益財団法人

静岡市スポーツ協会

Shizuoka city Sports Association

