

令和8年度

パンチ&

時間

10:50~11:50

キックdeエアロビクス教室

【重要】来年度第1期募集については、指定管理候補者として行うものです。
管理者の正式決定は、静岡市7月議会の議決（8月中旬）となるため、その点ご承知おきください。

4月							5月							6月							7月												
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土						
			1	2	3	4					1	2				1	2	3	4	5	6									1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11	3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13							5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18	10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20							12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25	17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27							19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30			24	25	26	27	28	29	30	28	29	30											26	27	28	29	30	31	
							31																										



ストレス解消！
いい汗流そう！

格闘技風 エアロビクス

- 対象** 18歳以上の人
- 場所** 2階 柔剣道場
- 定員** 15人
★定員に満たない場合は「1回受講」できます。
- 受講料** ① 8回 4,000円
② 1回 700円

申込み ① 3月11日（水）9:10~
受付開始時刻に定員を超えている場合は、その場で抽選となります。
(1人1名分・代理申込の方は18歳以上に限ります。)

持ち物 運動のできる服装・室内専用シューズ・水分補給ができる物

その他
開催時刻の2時間前から終了時刻までの間に静岡市南部に[大雨・洪水・暴風]警報のうち、いずれかひとつでも発表されている/された場合は、教室は中止です。

主催

公益財団法人
静岡市スポーツ協会
Shizuoka city Sports Association

静岡市東部体育館

指定管理者：(公財) 静岡市スポーツ協会

お問い合わせ 054-264-8485

静岡市葵区東千代田2丁目3-1

東部体育館X