

令和8年度

東部 体育館



【重要】来年度第1期募集については、指定管理候補者として行うものです。
管理者の正式決定は、静岡市2月議会の議決（3月中旬）となるため、その点ご承知おきください。

火曜夜ヨガ

1部
2部

4月							5月							6月							7月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4						1	2		1	2	3	4	5	6				1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11	3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13	5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18	10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20	12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25	17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27	19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30			24	25	26	27	28	29	30	28	29	30					26	27	28	29	30	31	
							31																				

- 【対象】 18歳以上の女性
- 【定員】 各部 20人
- 【会場】 2階 多目的室
- 【時間】 1部 18:30~19:30
2部 19:45~20:45

- 【受講料】 ① 15回 10,500円
② 1回 900円

【持ち物】 ヨガマット・運動のできる服装・水分補給ができる物

- 【申込み】 ① 3月10日（火）1部 18:00受付開始
2部 19:15受付開始

会費持参のうえ、東部体育館にお越しください。

※受付開始時刻に定員を超えている場合は、その場で抽選となります。
(1人1名分・代理申込の方は18歳以上に限ります。)

- ② 当日窓口にてお支払い

【その他】 開催時刻の2時間前から終了時刻までの間に静岡市南部に〔大雨・洪水・暴風〕警報のうち、いずれかひとつでも発表されている/された場合は、教室は中止です。

定員に満たない場合は
「1回受講」
ができます。
当日直接窓口
にお越しください。



公益財団法人
静岡市スポーツ協会
Shizuoka city Sports Association



【お問合せ】 静岡市東部体育館
054-264-8485

