

令和8年度

東部 体育館



【重要】来年度第1期募集については、指定管理候補者として行うものです。

管理者の正式決定は、静岡市2月議会の議決（3月中旬）となるため、その点ご承知おきください。

金曜AMヨガ

4月							5月							6月							7月							
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
			1	2	3	4						1	2			1	2	3	4	5	6				1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11	3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13	5	6	7	8	9	10	11	
12	13	14	15	16	17	18	10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20	12	13	14	15	16	17	18	
19	20	21	22	23	24	25	17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27	19	20	21	22	23	24	25	
26	27	28	29	30			24	25	26	27	28	29	30	28	29	30					26	27	28	29	30	31		
							31																					

【対象】 18歳以上の人

【定員】 40人

【会場】 2階 柔剣道場

【時間】 9:30~10:30

【受講料】 ① 16回 8,000円

② 1回 700円（回数券の販売あり）

【持ち物】 ヨガマット・運動のできる服装・水分補給ができる物

【申込み】 ① 3月13日（金）9:10~

※受付開始時刻に定員を超えている場合は、その場で抽選となります。
（1人1名分・代理申込の方は18歳以上に限ります。）

② 当日窓口にてお支払い

【その他】 開催時刻の2時間前から終了時刻までの間に静岡市南部に〔大雨・洪水・暴風〕警報のうち、いずれかひとつでも発表されている/された場合は、教室は中止です。

定員に満たない場合は

「1回受講」

ができます。

当日直接窓口

にお越しください。

