

令和8年度 第1期

【重要】

来年度第1期 募集については、指定管理候補者として行うものです。管理者の正式決定は、静岡市 2月 議会の議決（3月中旬）となるためその点ご承知おきください。

清水総合

おやこヨガ

1回 500円



4月							5月							6月							7月							
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
			1	2	3	4						1	2			1	2	3	4	5	6				1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11	3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13	5	6	7	8	9	10	11	
12	13	14	15	16	17	18	10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20	12	13	14	15	16	17	18	
19	20	21	22	23	24	25	17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27	19	20	21	22	23	24	25	
26	27	28	29	30			24	25	26	27	28	29	30	28	29	30					26	27	28	29	30	31		
							31																					

【対象】 概ね3カ月～未就学児のお子様とその保護者 ○印が開催日

【定員】 20組/回

【会場】 清水総合運動場 柔剣道場

【時間】 10:45～11:45

【持ち物】 ヨガマットまたは
大きめのバスタオル・飲み物

【申込み】 当日、受講料500円持参の上、
直接武道場にお越しください。
(保護者1人・幼児1人)

【その他】 開催時刻の2時間前から終了時刻までの間に静岡市南部に [大雨・洪水・暴風・津波]
警報のうち、いずれかひとつでも発表されている/された場合は、教室は中止です。

お子さまとのスキンシップを
深めながら一緒にヨガを
楽しみましょう

