

【重要】来年度第1期募集については、指定管理候補者として行うものです。
 管理者の正式決定は、静岡市2月議会の議決（3月中旬）となるため、その点ご承知おきください。

概ね60歳以上の方を対象にした教室です。
 グラウンドゴルフ、ラケットテニス、卓球を
 無理なく楽しみながら健康の維持や体力づくりをします。

1. 場 所 清水総合運動場 体育館・多目的グラウンド（グラウンドゴルフ）
2. 日程カレンダー （火曜日） 各 10時00分～11時30分

4 月							5 月							6 月							7 月									
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土			
		1	2	3	4						1	2		1	②	3	4	5	6					1	2	3	4			
5	6	7	8	9	10	11	3	4	5	6	7	8	9	7	8	⑨	10	11	12	13	5	6	⑦	8	9	10	11			
12	13	◇	14	15	16	17	18	10	11	◇	12	13	14	15	16	14	15	⑩	16	17	18	19	20	12	13	14	15	16	17	18
19	20	⑪	21	22	23	24	25	17	18	⑫	19	20	21	22	23	21	22	⑬	23	24	25	26	27	19	20	21	22	23	24	25
26	27	◇	28	29	30		24	25	◇	26	27	28	29	30	28	29	⑭	30				26	27	28	29	30	31			
							31																							

○ …… 開講日 ◇ …… グラウンドゴルフ 休館日 (全12回)

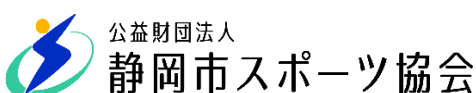
3. 対 象 概ね60歳以上の人
4. 定 員 90人
5. 指導者 (公財)静岡市スポーツ協会 インストラクター
6. 受講料 ①12回 5,900円 / ②1回700円 (回数券の販売あり)
7. 持ち物 運動のできる服装・体育館シューズ・飲み物・ヨガマット (ある方)
 ※ グラウンドゴルフのある日は帽子をお持ちください。
8. 備 考 ●「スポーツ教室のきまり」を必ずご覧ください。
 ●キャンセルは開講日前日までです。

募集日時 令和8年3月3日（火）9時30分 受付開始

※ 9時30分時点で希望者が（受付会場にお越しの方）定員を超えた場合は抽選となります。

[申込の流れ] * 募集日時より清水総合運動場事務所窓口で申込受付を開始します。
 * 受講料持参の上、体育館にお越しください。
 * 定員になり次第受付終了となります。
 * 募集締切日は 5月31日（日） 20時までです。

【主催】



【問合せ先】

静岡市清水総合運動場
 (指定管理者：(公財)静岡市スポーツ協会)
 TEL：054-334-5049

【公式X】

