

令和8年度 第1期

【重要】

来年度第1期 募集については、指定管理候補者として行うものです。管理者の正式決定は、静岡市 2月 議会の議決（3月中旬）となるためその点ご承知おきください。

清水総合

土曜AMヨガ



4月							5月							6月							7月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4						1	2		1	2	3	4	5	6				1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11	3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13	5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18	10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20	12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25	17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27	19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30			24	25	26	27	28	29	30	28	29	30					26	27	28	29	30	31	
							31																				

【対象】 18歳以上の人

○印が開催日

【定員】 30人

【会場】 清水総合運動場 柔道場

【時間】 9:15~10:15

【受講料】 ①②のいずれかを選択できます

① 13回 6,500円

② 1回 700円（回数券の販売あり）

【持ち物】 ヨガマット（お持ちの方）・飲み物・外靴入れ袋

【申込み】 ① 3月13日（金）9:30~ 事務所窓口

② 参加日に会場にてお支払い

【その他】 開催時刻の2時間前から終了時刻までの間に静岡市南部に【大雨・洪水・暴風・津波】警報のうち、いずれかひとつでも発表されている/された場合は、教室は中止です。

