

【重要】来年度第1期募集については、指定管理候補者として行うものです。  
 管理者の正式決定は、静岡市2月議会の議決(3月中旬)となるため、その点ご承知おきください。

# 知的障がい者のための リズム運動

## 【会場】

## 【日程】

## 【受付開始】

### 南部体育館

静岡市駿河区曲金3-1-30

☎285-1133

月・土曜日

☾16:30~17:30

⊕10:45~11:45

☾ 5/25、6/29  
 ⊕ 4/11、5/2・9、7/11・25

☾ 9/28、11/30  
 ⊕ 8/8・29、9/12・26、10/10、11/7・21・28

☾ 2/22、3/29  
 ⊕ 12/12・26、1/9・16・30、2/27、3/6・20・27

4/1

8/1

12/1

### 東部体育館

静岡市葵区東千代田2丁目3-1

☎264-8485

金曜日

16:30~17:30

4/17、5/15、6/19、7/17

8/21、9/18、10/16、11/20

12/18、1/15、2/19、3/19

4/1

8/1

12/1

### 長田体育館

静岡市駿河区鎌田574-1

☎257-3411

水曜日

16:30~17:30

4/22、5/27、6/24、7/29

8/26、9/30、10/28、11/25

12/23、1/27、2/24、3/31

4/1

8/1

12/1

### 清水総合運動場

清水区清開2-1-1

☎334-5049

土曜日

10:45~11:45

4/25、5/23、6/13・20、7/11

8/22、9/12・26、10/24、11/7・21

12/26、1/16、2/13・27、3/27

4/1

8/1

12/1

## 申し込み方法

各回に受付開始日があります。

受付開始日以降、参加希望の施設へお電話でお申し込みください。

## 時間

16:30~17:30

⊕は10:45~11:45

## 持ち物

体育館シューズ

(東部・清水総合はシューズ不要)

水分補給の飲み物

## 対象

障がいのある方と付き添いの方  
 (年齢制限はありません)

## 講師

静岡市スポーツ協会インストラクター

## 会費

各回1組600円(1組2人まで)

- ・1人追加されるごとに300円お支払いください
- ・1人での参加は300円です



音を楽しみながら、  
 体を動かしてみませんか？  
 付き添いの方も一緒に  
 体を動かしてリフレッシュ  
 しましょう♪

※ 開催時刻の2時間前から終了時刻までの間に静岡市南部に[大雨・洪水・暴風・津波(清水区のみ)]  
 警報のうちいずれか1つでも発表されている/された場合は中止となります。

主催



公益財団法人

静岡市スポーツ協会

Shizuoka city Sports Association

