

R8年度 9月～11月実施分

パーソナルスイム

8/20～募集開始

歩き方から
各種泳法まで

ご希望に沿った
内容を指導します



日時：

① 10:00～10:50

④ 14:00～14:50

② 11:00～11:50

⑤ 15:30～16:20

③ 13:00～13:50

⑥ 16:30～17:20

対象：だれでも

※受付、更衣の時間を含みます
※休館日・日曜・祝日を除く

受講料：

1人

2人

3人

4,000

7,200

10,200

※泳力に差がある場合は、
一緒に受講できない場合があります

持ち物：水泳帽・水着・ゴーグル・タオル・飲み物

★お申込は窓口にてご相談ください。

空きがある場合は前日まで受け入れ可能です。



公益財団法人

静岡市スポーツ協会

Shizuoka city Sports Association

問合せ：西ヶ谷総合運動場

TEL054-296-1900