

～エンジョイ！！

ニュースポーツ教室～

【開催日】(7月) 7/28 (火)・29 (水)
30 (木)・31 (金)
(8月) 8/25 (火)・26 (水)
27 (木)・28 (金)

【対象】どなたでも

【持ち物】タオル・飲み物

【会費】各日300円/人

【会場】西ヶ谷総合運動場 クラブハウス2階会議室(テニスコート併設)

【申し込み】6/2(火)9:00～、お電話でお申込みください。



～水中運動教室～

【開催日】(7月) 7/28 (火)・29 (水)
30 (木)・31 (金)
(8月) 8/25 (火)・26 (水)
27 (木)・28 (金)

【開催時間】13:00～14:00

【対象】16歳以上

【会費】各日300円/人

【持ち物】水着・帽子・ゴーグル(必要な方)

【申し込み】6/2(火)9:00～、お電話でお申込みください。

【会場】西ヶ谷総合運動場 屋内プール(葵区西ヶ谷8-1)

【その他】安全面の観点から、障がいのある方は付添者の参加をお願いいたします。

